

献血問診 Q & A

Q.血色素量が足りず献血に協力できませんでした。 血色素量とは何ですか?今後、献血はできないのですか?

A1.血色素量とはヘモグロビン量のことです。

ヘモグロビンは体の中で酸素運搬の役割を担っています。 血色素量(ヘモグロビン量)の少ない方は貧血傾向の可能性があります。 このため、献血希望者の安全性を考慮し、血色素が少ない方は献血をご遠慮 いただいております。

A2.血色素量が改善されれば献血に再度ご協力いただけます。

へモグロビンの材料は主に鉄とタンパク質です。 ひじきやレバー、ほうれん草など鉄分の多い食材をバランス よく摂ることで血色素量は改善することができます。







献血らくがき帳

が開始が出来る喜びを感じています。 自分の為、人の為です。 (62歳男性)



私の血液も、いつかどこかで誰かの命を 繋げられたら、嬉しいです。 (33歳女性)

60歳代の方でも献血しているのにビックリしました。私も健康な限り続けたいと思います。 (29歳男性) 献血の大切さを改めて感じました。 出来る限り献血に協力していきます。 (22歳女性)

今回で140回目の献血を行うことができました。健康であってこその献血で、人助けとともに自己健康診断として、これからも続けていこうと思います。 (47歳男性)





介護老人保健施設 (一) ファインセリテのがた(大崎町)

当施設は豊かな自然に囲まれた大崎町に平成10年に開設いたしました。ゆったりとしたスペースで身体介護や治療、リハビリを提供し在宅復帰と在宅生活の支援を行っております。また本年7月に併設施設の「はるびゅうクリニック」を新築いたしました。これからもまごころを込めて医療・介護・福祉を提供してまいります。







マルイ食品株式会社高尾野工場(出水市)

弊社は、マルイ農協を母体としてその中のマルイ食品鶏卵部門で「お客様第一主義」を掲げ毎日、安全・安心で新鮮なたまごを従業員一同、1個、1個の卵に真心を込めて製造し、販売は九州はもとより関西、関東へ流通しております。

従業員への目配り・気配り・思いやりを常に意識しながら、今 後も地域住民に支えられ貢献する企業であり続け、献血活動 にも取り組んでいきます。

年2回の献血活動に協力し、献血不足の現状を従業員にも認識向上と健康管理を目的に今後も取り組んでいきます。

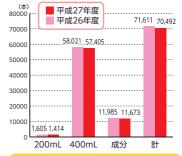
平成27年度 献血者数及び 血液供給数 統計報告

平成27年度は延べ60,081名 の方にご協力いただきました。 ありがとうございました。 今後も、定期的な献血にご協力をお願いいたします。



平成27年度 60.081名

医療機関への血液供給数



平成27年度 70,492本

10代、20代の若い方の献血が年々減っており、この20年で1/3以下になっています。45.262名(平成7年)→12.347名(平成27年)

*いのちをつせぐちの会は、

小さな勇気で繋がる命があります。

私が「いのちをつなぐ友の会」の会員になろうと思ったのは、自分の子どもが骨肉腫にかかったことが始まりでした。手術での輸血や、抗がん剤の副作用で貧血がひどくなると赤血球を輸血し、血小板が減ると血小板輸血を受けて、命をつないでもらいました。

しかし、残念ながら16歳という若さでこの世を去りました。

私は、高校生の頃、献血バスで初めて献血をしましたが、子どもの事があって、更に人の役に立ちたいという思いが強くなりました。現在、県内の献血が非常に少ない状況だと聞きました。"ヤング献血フォーラム"にもお手伝いに行かせてもらいましたが、もっと若い世代の人たちに献血の必要性を感じてもらい、最初の第一歩を踏み出してほしいと思います。また、私は中学校の教師をしているので、三年生を対象に血液教室の出前講座を計画していこうと考えています。

あなたの献血で助かる人はたくさんいます。ちょっとした善意が、人を生かせるなんて素敵な事ですよね。それだけの力が皆さんにはあります。皆さんの力を、今日もたくさんの人たちが待っています。

川路 朝野 さん



【問題】

ヘモグロビンは、酸素運搬を担う重要な役割を もってます。ヘモグロビンの主な材料となる 鉄を最も多く含む食材は次のどれでしょう?

【答え】 ①きゃべつ

②ヒラメ

③ほうれん草、

正解者の中から抽選で毎月15名(月末締切)に粗品を差し上げます。 発表は発送をもってかえさせていただきます。

《応募方法》ハガキに住所、氏名、年齢、クイズの回答、本紙へのご意見をご記入のうえ、 〒890-0064鹿児島市鴨池新町1番5号鹿児島県赤十字血液センターあてご郵送ください。 〈締め切り〉平成28年12月31日消印有効

献血施設の開所日変更のお知らせ

県民の皆様のご要望にお応えし、県内の献血施設は**日・祝**を開所いたします。

平成28年7月1日(金)から開所日を変更します。

献血プラザかもいけクロス … 月・火・水・金・土・日・祝(木曜休み)

献血ルーム・天文館 ………… 月・火・水・木・土・日・祝(金曜休み)

※木曜日、金曜日が祝日の場合でも、定休日となりますのでご注意ください。







献血プラザかもいけクロス TEL 099-257-3141

〈受付時間〉 9:00~12:00(成分献血 11:30) 13:00~17:00(成分献血 16:30)

〈 定 休 日 〉 木曜日 〈 駐 車 場 〉 あり

ホリスティックヘルスプラザかごしま TEL 099-296-7175



献血ルーム・天文館 TEL 099-222-<u>6511</u>

〈受付時間〉 9:30~13:00(成分献血 12:00) 14:00~17:30(成分献血 17:00)

〈定休日〉金曜日

〈 駐 車 場 〉 中央公園地下セラ 602(駐車券配布) リバティ立体駐車場(駐車券配布)

〈駐輪場〉★



献血場所の案内をしています

・MBCラジオ(8:50/11:50) ・シティFM(17:37) ・ミューFM(16時台) ・南日本新聞



PCや携帯電話でもお知らせしています

鹿児島の献血に関する情報など

PCモバイル共通→http://www.bc9.org



児島県赤十字血液センター

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1番5号 TEL 099-257-3141 FAX 099-257-3144