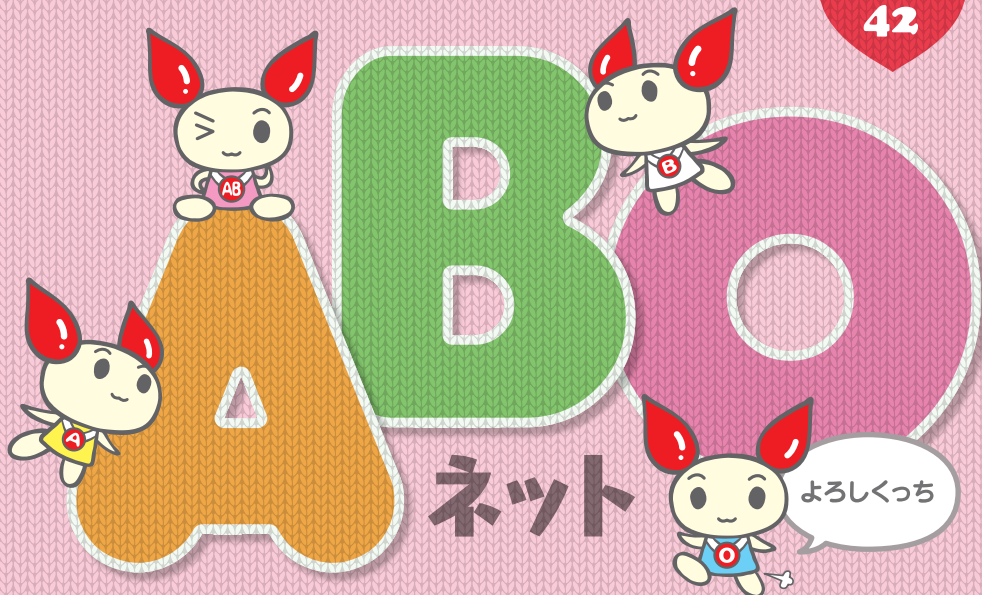


いのちを救う、あなたのチカラ。

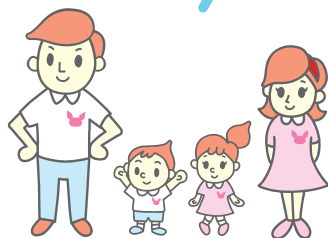
Vol.
42



献血にご協力 いただいた方からの声

♥ コロナワクチン打つ前に献血しにきました！
こんな大変な時期でも血が必要な人が
いるから！

♥ 18才～58才までようやく100回出来
ました。早く達成したかったのですが検査
でパス出来ず40年かかりました。献血出
来る事は超健康の証明です。献血が出来る
喜びを心留めて出来る限りやります。献
血するために病気・ケガには充分気を付
けます！今後ともよろしくお願いします。



♥ 約20年ぶりに天文館で献
血させていただきました。
あの頃と同じく有線が聴けて、
何より先生とスタッフの方々の
鹿児島弁がうれしかったです。

※全て原文のまま掲載しております。

CHECK!

献血前の 食べ物・飲み物 Q & A



Q 水分をたくさん摂ってくださいと言われるのはなぜ？

A

脱水症状を予防するためです。

献血前後はもちろん、献血前日から水分を多めに摂っていただくことをおすすめします。

Q

冷たい飲み物ではなく、温かい飲み物を飲むように勧められました。なぜ温かい飲み物のほうがよい？

A

からだを温めるためです。

寒くなると、身体の表面付近の血管が細くなり、採血に時間がかかったり、針が刺せなかったりします。

採血前に湯たんぽ（温枕）をお渡しすることもあります。

温かい飲み物・服装でからだを温めましょう！

Q

献血前に控えたほうが良い食べ物がありますか？

A

牛乳などの乳製品や、揚げ物・ラー

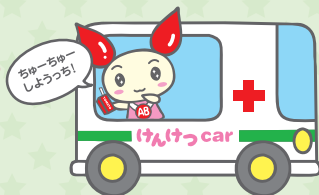
メンなどの脂っこい食事を控えま

しょう！脂っこい食事を摂ると、一時的に血中の脂肪分が多くなり、血液検査が正しく行えず、採血できないことがあります。





献血のわ



鹿児島大学（鹿児島市）



鹿児島大学は、1949年（昭和24年）に新制国立鹿児島大学として発足し、70年の歴史を経た現在は9学部9大学院研究科からなる1万数百人の学生を擁する総合国立大学です。

自ら困難な課題に果敢に挑戦する「進取の精神」を有する人材を育成するとともに、地域と社会の発展に貢献する知の拠点として「南九州から世界に羽ばたくグローバル教育研究拠点・鹿児島大学」を目指しています。

社会貢献活動の一つとして学内での献血活動を定期的に行っており、献血協力の呼びかけをする学生ボランティアの協力もあり毎回、多くの学生や教職員が献血に協力させて頂いております。

これからも継続して社会貢献活動に取り組んでまいります。

枕崎青年会議所（枕崎市）

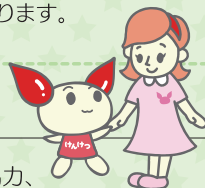
枕崎青年会議所は、青少年事業やまちづくり事業等、地域に根差した運動活動を行っています。

献血活動は、昭和60年から実施しており、会員による献血に加え、事前の広報活動や献血会場での声掛け運動を行っています。

毎年4月に、枕崎市内各所で実施する「ハート献血」へは、昭和60年の実施当初から参加しています。

今後も、助かる命の為に出来ることと

して献血への協力、広報活動を継続していこうと思っています。



間違いの数はいくつでしょうか?
2個・3個・4個の中から
選んで回答ください。



まちが絵さがし



正解者の中から抽選で毎月15名に記念品を差し上げます。
発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 WEB: 右の二次元コードからご応募ください。

ハガキ: 住所・氏名・年齢・クイズの回答
本誌へのご意見等をご記入の上、

〒890-0064 鹿児島県鹿児島市鴨池新町1番5号
鹿児島県赤十字血液センターあて

締め切り 2022年1月31日 消印有効

応募は
コチラから!!



Information



●ご予約でスムーズに献血を!

予約すると、当日の献血がスムーズになります。献血プラザかもしけロス、献血ルーム・天文館はもちろん、ご予約が可能な献血バスの会場もあります。詳しくは099-257-3141へお問い合わせください。
(前日17:00まで予約可)

●献血場所をご案内しています

・MBC ラジオ
月曜～土曜 (8:50/11:50) 日曜 (7:00 頃/11:50)
・ミュー FM (16:00 頃) ※土日なし
・南日本新聞



ホームページでもお知らせしています
<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kagoshima>



Facebookはこちらです
<https://www.facebook.com/kagoshima.rc/bc/>

★ 年末年始(12/29～1/3)の開所については、ホームページ等でお知らせします ★



日本赤十字社

鹿児島県赤十字血液センター

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1番5号
TEL 099-257-3141 FAX 099-257-3144