

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

2016.10

Vol. **44**

Autumn

ハッピーハロウィン!

おやつを食べ過ぎは
注意だよ!

熊本県赤十字血液センターマスコット
ハービット

CONTENTS

KUBIRU創刊10周年

血液センターオープンキャンパス

高校生が施設見学

U-39献血キャンペーン

下通り献血ルーム移転のお知らせ

震災の献血への影響について

献血ありがとう

10月は骨髄バンク推進月間

平成28年(平成27年度分)団体表彰

あなたの街ガイド(美里町)

献血スナッパ

Voice

シェフ坂本 男の簡単料理

クロスワードパズル

ありがとう!!

「KUBIRU」は創刊10周年!



年4回発行している血液センター情報誌「KUBIRU」(くびる)は、おかげ様で創刊10周年を迎えます。そこで、熊本の献血キャラクター「ハービット」が綴る季節感、手づくり感あふれる表紙を集めてみました。これからも、本誌への皆様の温かい応援をよろしくお願いします!



これからも
よろしくお願
いしますっ!



高校生が大学生と献血を学びました！ 「血液センターオープンキャンパス」

8月21日(日)に血液センターで行われた「血液センターオープンキャンパス」で、県内高校生31名が楽しく献血を学びました。今回で11回目となるこのイベントは、献血未経験の高校生が持つ「怖い」「痛そう」という献血のイメージを払拭すべく、熊本県学生献血推進協議会(県下9大学)の学生自らが企画。献血クイズや施設見学で献血について知識を深め、ディスカッションでは「献血のプラスとマイナスのイメージは?」、「どうすれば献血者が増える?」などについて高校生同士で率直な意見を交わしました。お昼のバーベキューもとても盛り上がりましたよ(＾O＾)。



グループディスカッションの様子



熊本県学生献血推進協議会
東海大学熊本キャンパス
会長 河野 主樹

私たちのスローガンは「若年層の献血者の増加!」。今回は沢山の高校生の方に来てもらい「今、若年層の献血が低下していること」など、今まで献血について知らなかったことを伝えることができましたと思います。

今年は県内11校の高校生が参加しました

初めての献血& 血液センターの施設見学に来ました!



8月上旬、熊本県立第二高等学校の生徒さんと先生、計9名が、夏休みを利用して日赤プラザ献血ルームに献血と施設見学に来てくれました。献血は皆初めてという生徒さん(2年生)。献血前の緊張がスタッフにも伝わってきます(><;)。それでも「実際にやってみると看護師の方やドクターが優しく接してくださったので、とても楽な気持ちで献血をすることができました」と笑顔で採血。施設見学では、血液の保管庫や献血バスに興味津々の様子。熱心にメモを取る生徒さんから沢山の質問をいただきました。また学校のお友達を連れて献血に来てくださいね!



初めての献血☆☆
記念の一枚

■まだ僕は血液型が判らなかったので、自分の血液型を教えてくださいまして良かったです。

■血液センターで話を聞いて、正しい知識や驚くような事実を知ることができました。献血をして血液を必要とする人の役に少しでも立てたので嬉しかったです。もっと多くの人に献血について知ってもらいたいと思いました。



400mL献血にご協力の

お菓子の
詰め合わせ

10~30代の方にプレゼント!

2016

2017

10

4

1

30



39

Under

献血キャンペーン



10代、20代、30代の献血協力が減っています。
一方、高齢化が進み、医療機関で使用される
血液は年々増加しています。将来を
支える若い方の献血協力が
必要です。

あなたの想いは、届いています。

Thank you letter~献血、ありがとう~



息子が急性リンパ性白血病で、頑張って治療をしています。

息子にとって輸血はすごく必要です。

「元気の素」、「命の素」と言って、輸血の時は「ありがとう」
「いただきます」と言っています。

皆さんの献血のおかげで息子の命が繋がっています。

皆さんの大切な命をわけてくださりありがとうございます。

(りょうちゃんママ)

熊本県赤十字血液センター

下通り献血ルームが移転します

2017年4月下旬予定 下通NSビル5階



熊本市の繁華街にある下通り献血ルーム(三国屋ビル2階)は、来年4月、新しくオープン予定の複合施設「下通NSビル」(下通り元ダイエー跡地)に移転します。

皆様にくつろいで献血いただけるよう、更なる快適さを追求いたします。KUBIRUでは4月のオープンまで準備の様子をお伝えしていきます。

どうぞ期待(´▽`)

わくわく!
楽しみっ!



▲下通NSビル完成予想図。5階に献血ルームが入ります。

震災における献血への影響について

～継続した献血のご協力をお願いいたします～

今年は熊本地震の影響により、4月中旬から6月末までに、県内で予定していた献血協力を得ることが出来ませんでした。しかしながら県内で必要な輸血用血液製剤は、全国の血液センターとのネットワークにより不足することなく患者さんへお届けすることができました。

現在も地域によっては献血の受入れが困難な市役所や学校、企業等があり、今後献血への影響が懸念されます。

患者さんへ安定して輸血用血液をお届けできるように、1年間に複数回の継続した献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力をよろしく
お願いしますっ



震災の影響等による県内献血会場の再開日

献血会場	再開日
日赤プラザ献血ルーム	5/10(火)から再開
下通り献血ルーム	7/ 2(土)から再開
献 血 バ ス	5/16(月)から一部再開

献血 ありがとう

日立造船株式会社 有明工場

玉名郡長洲町大字有明1番地



長洲町の501号線を有明海に向かって一直線。海に面した広大な敷地の中に日立造船有明工場があります。工場で造られているのは主に船のエンジンや高温高压容器で、その大きさ（もちろん製造する設備も大きい）には思わず「おお!!」と声が漏れます。同社の献血のご協力は長く、今年で19年目。献血への感謝をお伝えすると、ご担当の環境・安全グループ長 濱様は「午前中の献血者数が思ったよりも少なかった。午前中をスタッフ部門、午後を現場部門で分けてはどうか?」と早くも次回策を熱心にご提案され「親戚が輸血で大変お世話になった。献血者を前回から1人でも2人でも増やしたい」と思いを語られました。仕事の現場では常に社員の安全と健康に気を配る濱様のご趣味はロードバイク。「これから涼しい季節になりますね」と秋のロードバイクでの通勤を楽しみにしておられました。



ご担当の濱様



献血受付の様子



船のディーゼルエンジン(左)と巨大なクレーン(右)



「寝ているゴリラに見えるでしょう」と工場から望む普賢岳の絶景ポイントを案内していただきました。

10月は骨髄バンク 推進月間です。

献血と一緒に骨髄バンクの登録ができます。



命のボランティア、 ドナー登録は 2mLの採血から。

詳しくは、ドナー登録のしおり(チャンス)をご覧ください。

日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が不可欠です。患者さんにとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。

献血のご協力に感謝!

ありがとう
っち



平成28年(平成27年度分) 団体表彰一覧

継続的に献血へご協力いただいた団体、もしくは献血の推進活動にご功労のあった団体へ感謝の意を表し表彰を行っています。
多くの皆様のご協力により血液事業が支えられています。感謝!

厚生労働大臣表彰状(活動年数20年以上)

- 南関町

厚生労働大臣感謝状(活動年数10年以上)

- 西日本電信電話株式会社 熊本支店
- 熊本大学医学部附属病院
- 社会医療法人社団熊本丸田会
熊本リハビリテーション病院
- 株式会社お菓子の香梅 阿蘇西原工場
- 宇土幼稚園 後援会
- 熊日八代店主会
- 医療法人 岡部病院
- 球磨村消防団

日本赤十字社感謝状(金色有功章受章後、10年ごと)

- YKK AP株式会社 九州製造所

金色有功章(活動年数20年以上)

- 八代税務署

銀色有功章(活動年数15年以上)

- 富士ゼロックス熊本株式会社
- 熊本歯科衛生士専門学校
- 富士精工株式会社 熊本工場

日本赤十字社熊本県支部長感謝状(金枠)(活動年数10年以上)

- ナカヤマ精密株式会社 熊本工場
- 医療法人一陽会 天草セントラル病院
- 公益社団法人 玉名法人会
- 公益社団法人 山鹿法人会
- ライオンズクラブ国際協会337-E地区8Z
肥後小川ライオンズクラブ

日本赤十字社熊本県支部長感謝状(銀枠)(活動年数5年以上)

- 熊本市立総合ビジネス専門学校
- 熊本県玉名警察署
- 学校法人 青照学舎
メディカル・カレッジ青照館
- 真如苑熊本支部
- 北部たんぽぽ会
- 熊本市城南町地域婦人会
- 熊本県建設業協会芦北支部青年部
- 人吉中央ロータリークラブ



ドナー登録できる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

ドナー登録できる場所

- 日赤プラザ献血ルーム ●下通り献血ルーム
- 移動採血車 ●人吉保健所 ●天草保健所

骨髄バンクに関するご質問・お問い合わせは

 日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789

【ホームページ】 <http://www.jmdp.or.jp/> 【ドナーズネット】 <http://www.donorsnet.jp/>

献血と一緒に
骨髄バンクドナー
登録会を実施して
いただける企業・
団体を募集して
います!



美里町

MISATO MACHI

熊本県のほぼ中央に位置する山地に囲まれたのどかな場所にある美里町は、平成16年11月に中央町と砥用町が合併して誕生しました。献血担当8年目というベテランの奥村様は、同町に望む山々のように静かで落ち着いた雰囲気があります。「献血の担当になってからは輸血を待っている患者さんを意識するようになった。」という奥村様。健康診断や予防接種などの業務と並行して、年6回行われる役場献血（中央庁舎3回・砥用庁舎3回）では、「昼は町外勤めの方が多く、献血者を集めるのがとても大変！」と汗を流して献血を呼びかけておられます。そんな献血担当さんの頑張りは、患者さんに届いていますよ！



美里町役場 健康窓口課 健康支援係
おくむら ゆういち
主査 奥村裕一様

美里町の自然をそのまま楽しもう！秋のレジャーにオススメ！

FOREST ADVENTURE MISATO フォレストアドベンチャー・美里



昨年5月に美里町にオープンした「自然共生型アウトドアパーク フォレストアドベンチャー」をご存知ですか？元々は訓練を目的としたフランス発祥の施設で、森林の中に設置されたコースを年齢や個人のレベルに合わせて冒険します。「自分の安全は自分で守る」が大原則。安全器具を自ら操作することで自己責任、危機管理を身に付ける場としても最適です。数あるアトラクションの中でも圧巻は湖畔の上空を鳥の様に横切る「ジップトリップ」！右手に緑川ダム、左手に内大臣橋を望むこの絶景は美里町だけ！施設の側にはキャンプ場もあり、宿泊するのもGOOD！是非、秋のレジャーに家族と、友達と、美里町の自然を体感しよう！！



圧巻！ジップトリップ！なんと、行き410m、帰りは510mを滑る！



「フォレストアドベンチャー美里」

〒861-4703

熊本県下益城郡美里町畝野3083-1

美里町ガーデンプレイス家族村隣接

TEL 080-8387-3310

メール misato@foret-aventure.jp



優しいスタッフが事前に安全講習してくれるので安心。



地上から離れ森林の上で遊ぶ。普段の生活とは目線が変わり新鮮な感覚。



梯子を上り、綱を渡る。ターザンの様に舞い、鳥の様に空を飛ぶ。爽快！



ゆっくりと疲れを癒すならココ！「佐俣の湯」。

献血スナップ



今年7月にスナップ写真を撮らせていただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム

献血デビュー!

熊本学園大学付属高等学校の皆さん



@下通り献血ルーム

先生と一緒に献血に来ました。

湧心館高等学校の皆さん

今日はじめて献血をしました。
最初は他人事なので自分には関係ないと思
っていたけれど、実際にしてみると、
自分のこの血液で助かる命があると思うと
怖がりせずにはいられませんでした。
地震があり、命の大切を改めて感じ、生きるこ
うことにすごく敏感になりました。
人と人とのつながりってこんなに柔軟な人だなと
思った。初めて人のために行動しましたが、
このような形でできるとは思いませんでした。

学生さんのコメント



@下通り献血ルーム

元気ハツラツ! 城東校区ボランティアの皆さん



@下通り献血ルーム

献血への思いも背筋も真っ直ぐ。

熊本県生コンクリート工業組合の皆さん

@熊本県赤十字血液センター



@下通り献血ルーム

「愛の血液助け合い運動」を呼びかけました!

熊本県学生献血推進協議会の学生さん



献血受付の様子

暑い中、沢山のご協力をいただきました! 熊本県建設業協会青年部の皆さん

10年程前 独身の頃 熊本市内に
住んでいて まだ献血センターが、パルコの
前におるエイも通っていました。
100回目標に頑張っていました。引越して
結婚、出産と続き 献血センターから遠のいて
いましたが、声援にもバスが来てくれ、子育ても
一段落 10年おきに目標達成頑張るぞ!

(?才女性 葦北郡在住)

久々の献血復帰ありがとうございます。
100回まで後何回でしょうか?
達成報告お待ちしております!

メッセージ
待ってるっち!



Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

8年ぶりに献血が出来ました。比重が
足りなかり海外旅行で献血出来な
かりので、今回献血出来て、私の
美しい血液を提供出来ると喜びなが
らお礼の役に立てたら嬉しいです。
以前、貧血だった私は、沖ブルーで美しい
血液を手に入れたことが出来ています。
65才の70才迄現役で働らけたいと
奮闘しています。生涯現役!!

(62才女性 球磨郡在住 看護師)

貧血克服できて良かったですね!
お仕事と共に献血も是非、続けて下さいね!

主人の献血回数は99回。
残念な事に今迄薬要らず
だったのに、疾患の為 献血
出来なくなりました。健康の
ありがたみに改めて感謝です。

(46才女性 球磨郡在住 主婦)

99回も献血にご協力いただき、
本当にありがとうございました。

自分の知らない所での役に立っている
事とあって、自分の限界まで、
頑張りたいなと思います。

娘は今、17才。来年は一緒に
献血にしようかと話しています。

(52才女性 玉名市在住 主婦)

自分の限界までという言葉、胸に響きます。
娘さんの献血デビュー
楽しみにしています(^ω^)。

今回、兄の献血に何回も行きました
今回、自身も献血ほせんとしたか
兄は定期的に実施して、お礼の
と感心した。次回は兄弟揃って
出来るよう挑戦したいと思つた。

(45才男性 熊本市在住 会社員)

次回、お兄様との兄弟献血、
宜しくお願いします!

シェフ坂本の 男の簡単料理

実りの秋がやって来た。
秋の食欲を満たすオススメ料理を、我が血液
センターのシェフ坂本(他称)に聞いてみた。

作り方



1 お米を洗って、水とめんつゆを4:1の割合で入れ、酒とだしの素を入れる。

2 お好みの具材をみじん切りして入れる。

3 あとは炊くだけで完成！！



シェフ坂本が作る 【めんつゆで作るかやくご飯】 (2~3人分)

★お米/2合

★水、めんつゆ(ストレート)

材料はたったこれだけ

★酒/50cc

★だしの素/小さじ1~2杯

★お好みの具

今回は しいたけ2枚、人参1/3本、乾燥ひじき10g、油揚げ1/3枚、ごぼう1/3本

もしも具材が残ったら...
すり身と合わせて「つみれ汁」にしてもOK! オススメ♪



QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ
- ①あだ討ちや果たし合いなどに助力する事
 - ②雨などによつて発生する水による災害
 - ③脱穀前のイネの果実に相当する部分
 - ④かけるこ、玉入れ、綱引き等の競技をする
 - ⑤カッター、ペンチ等の工作に用いる道具
 - ⑥勝敗が決した際の技のこと
 - ⑦ネコ目イヌ科イヌ属に属する哺乳動物
 - ⑧生まれつきの性質や才能
 - ⑨最後の、終わりのを意味する英単語
 - ⑩日本原産のキク科フキ属の多年草の山菜
 - ⑪バラ科サクラ属の落葉高木で果実は漬物や果実酒に使われる

	2	3	4	5	6
1			C		A
8	B		9		
10		11			
		12		13	14
	15				16
17			18		

よこのカギ

- ①周期的に繰り返す、意識を喪失する生理的な状態
- ②日本固有の宗教である神道に基づいた神事であり武道の事
- ③数え年の70歳の事。またそのお祝い
- ④十二支の巳年の次の干支
- ⑤あやまって身体を負傷する事
- ⑥アナ科の樹木の果実の総称
- ⑦巨大な生物の和名に冠される言葉
- ⑧尾と頭「鯛の〇〇〇〇付き」
- ⑨不快を感じるような体感を、気温と湿度で表した物
- ⑩他のことに気をとられること「～運転」
- ⑪会社などに雇われて、働くこと

答

A B C D

Vol.45は
1月上旬発行予定です。

8618039
くびる(1) 血液センター
熊本県東区長瀬南

クイズの答え
・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

●応募方法/ハガキでご応募ください。
●バ切り/平成28年12月22日(木)消印有効。
正解者の中から抽選で3名様に記念品をプレゼントいたします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナーでご紹介させていただきます。

個人情報の取扱について 読者の皆様からいただいたハガキより預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。

この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18歳～69歳※	男性18歳～69歳※ 女性18歳～54歳	16歳～69歳※	男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	12g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	12g/dL以上	男性12.5g/dL以上 女性12g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
年間献血回数 年間総献血量	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
※血小板成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血		男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血					男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血					
400mL献血					

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50
	13:00～16:50
成分	9:00～11:00
	13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日/日曜・祝日
※ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



熊本市中央区下通1丁目8-29(三国屋ビル2F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50
	14:00～17:50
成分	10:00～12:00
	14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日/毎週金曜日
※ただし金曜日が祝日の場合は平常通り



移動採血車 移動採血車の日程は、熊本日日新聞及び血液センターホームページに掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センターホームページ
<http://www.bc9.org>

献血にご協力いただき
ありがとうございました。



	6月	7月	8月
献血者数	4,622人	5,785人	5,556人
400mL献血	3,578人	4,006人	3,907人
200mL献血	25人	109人	108人
成分献血	1,019人	1,670人	1,541人

最新NEWSや
献血バスの
運行予定など
情報が満載です

