

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

2017.4
Vol. **46**
Spring

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行



ぽかぽか陽気に誘われて

献血へレッツゴー♪



熊本県赤十字血液センターマスコット ハービット

..... CONTENTS

平成29年度献血目標決定
献血デビューキャンペーン(5月START)
赤十字・いのちと献血俳句コンテスト入賞作品
下通り献血ルーム移転特集
「OKI愛の100円募金」で献血運搬車寄贈

「もっとクロス!大賞」優秀賞受賞
献血ルームにハローキティがやって来た
複数回献血クラブメール会員募集中
献血セミナーに伺います
献血スナップ

Voice
シェフ坂本 男の簡単料理
クロスワードパズル

平成29年度 熊本県の 献血目標は 70,319人!



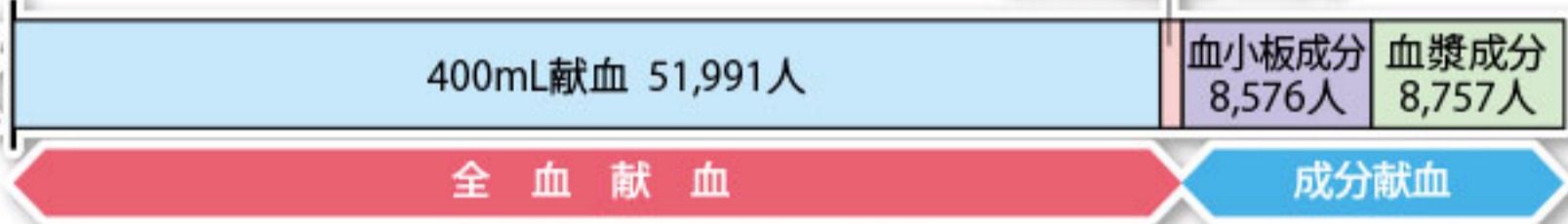
平成29年度の熊本県の献血目標数は、県内の輸血用血液の需要予測と国が設定した原料血漿確保目標量をもとに算出され、70,319人に決定しました。

血液センターでは、安全性の高い輸血用血液を安定的に患者さんへお届けするために、県・市町村及び献血推進団体等の協力を得て血液の確保に努めます。

みなさんのあたたかいご協力のおかげで患者さんの命が救われているっち!!



献血目標数
計70,319人



初めての献血 一歩踏み出そう! 献血デビューキャンペーン

平成29年5月1日(月)開始!

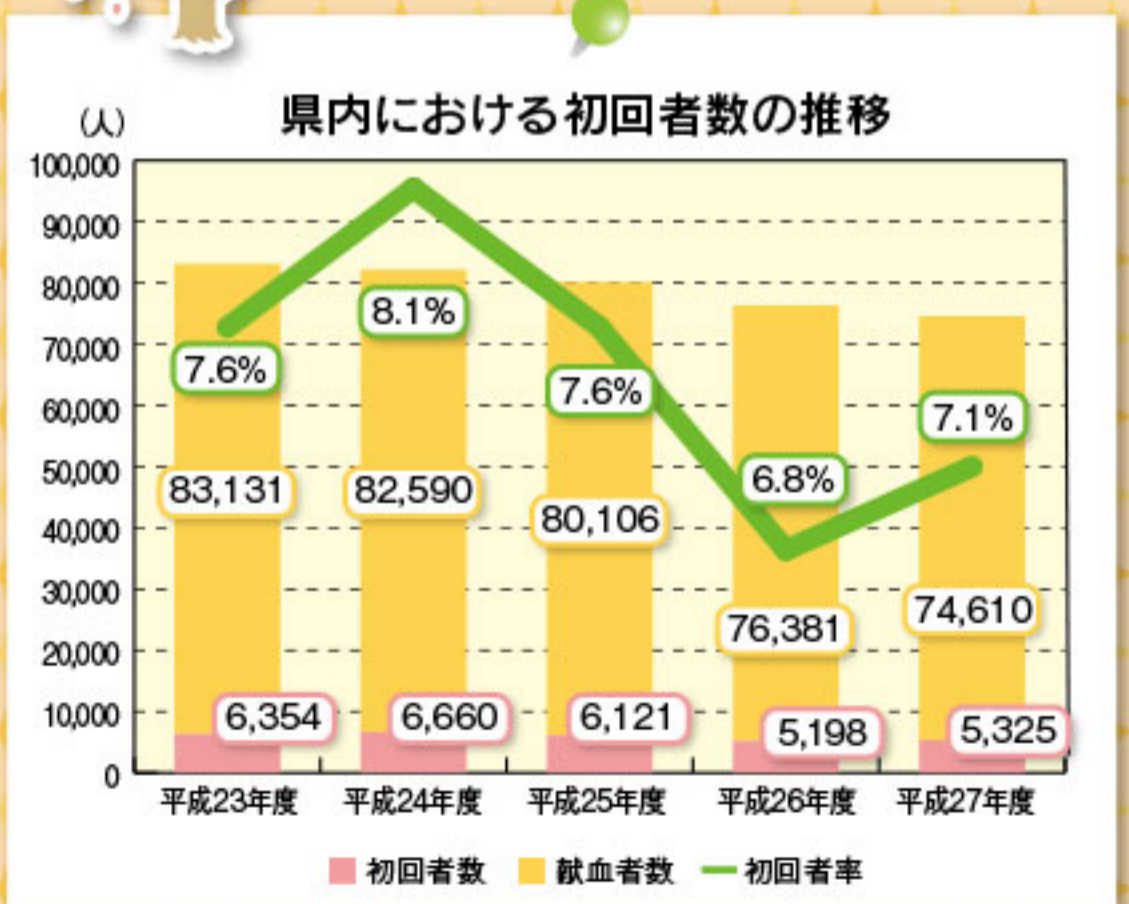
献血はちょっと勇気がいる行動。でも、あなたの献血が患者さんの命を救うなら、それはすごく尊い行動。今、少子高齢化を支える若い世代のご協力が特に必要です!

是非、周りの友達、家族、職場の同僚などを誘って献血に行こう!

献血できる健康な人が
献血しないのは
もったいないっち!



初めて献血にご協力
いただいた方に
「オリジナルラバーコースター」を
プレゼントいたします!



赤十字・いのちと献血俳句コンテスト 熊本県内入賞者 決定!

献血、いのちの尊さや感動などを俳句で表現する同コンテスト。今回は全国62,207名の個人・団体から241,534句の応募があり、その中から熊本県の入賞作品が決定しました。

団体賞

小学校の部 玉名市立築山小学校
中学校の部 八代市立泉中学校
高等学校の部 県立鹿本農業高等学校
一般の部 玉名市横島町公民館講座
わくわく子どもチャレンジ学習教室

所長賞



県立天草工業高等学校

熊本県赤十字血液センター所長賞

古里を 出る覚悟持ち 霜を踏む

県立天草工業高等学校3年 園田侑大

入選

小学校低学年の部

たけのこが 土をどかして こんにちは

熊本市立若葉小学校3年 中込結心

小学校高学年の部

つばめさん 今年も家族 増えるかな

宇城市立松合小学校6年 田村あかり

一般の部

初燕 介護の窓に 飛び来たり

園田 浩

入選



熊本市立若葉小学校



宇城市立松合小学校



園田 浩様

団体賞



玉名市立築山小学校



八代市立泉中学校



県立鹿本農業高等学校



玉名市横島町
公民館講座
わくわく子ども
チャレンジ学習教室

素敵な作品を
ありがとうっ





下通り献血ルーム



4月27日木 移転OPEN!!

「下通り献血ルームCOCOSA」!

熊本市の繁華街にある下通り献血ルーム(三国屋ビル2階)は、今月新しくオープンする複合施設「下通NSビル」5階に移転します。さらに快適さがUPした献血ルームに、お友達同士で、またご家族で、是非お越しく下さい!

スタッフ一同、新たな気持ちで(^_^)お待ちしています!

是非皆さん
新しい献血ルームへ
お越しく下さい!



4月のスケジュール

23日(日)	通常どおり	10:00~17:50
24日(月)	移転準備のためお休みいたします。	
25日(火)		
26日(水)		
27日(木)	下通り献血ルームCOCOSA移転オープン! 献血受付(11:00~17:30)	
28日(金)	10:00~17:30	*昼休み無しで実施
29日(土)	以降は通常どおり	



▲白のソファが並ぶ清涼感溢れる待合室
ゆっくりお過ごしください



▲熊本城の白と黒を基調とした
受付コーナー



緑をイメージした採血室の
壁には十字のオブジェ お洒落！

＼オープン記念品プレゼント／ 「くまモン×けんけつちゃん」コラボ オリジナルトートバッグ

熊本限定

下通り献血ルームCOCOSAで
献血にご協力いただいた方

先着2,000名様！



受付終了時刻(全血献血)の 変更について

平成29年4月27日より献血ルームの受付時間(全血献血の終了時刻)が変わります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※成分献血の受付時間はこれまでどおりです。

日赤プラザ献血ルーム

全血献血 9:00～11:50 (変更後)
13:00～16:50→16:30まで

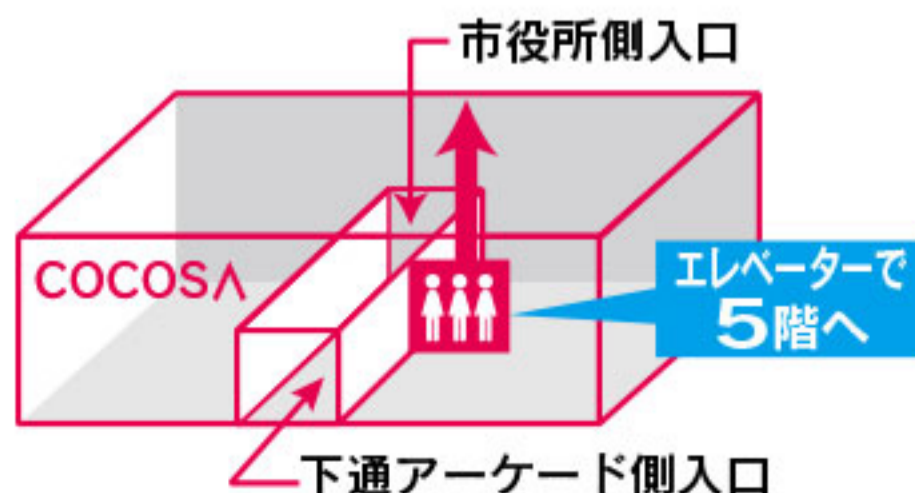
下通り献血ルームCOCOSA

全血献血 10:00～12:50 (変更後)
14:00～17:50→17:30まで

献血ルーム(5階)は 10:00から献血できます！

献血ルーム(5階)にはエレベーターでお越しく下さい。

※移転オープン日(4月27日)は
11:00～受付開始となります。



マルタ號ビル2・3階

昭和59年3月1日～平成17年8月26日



下通アーケード入口のマルタ號ビル

昭和40年、当初は繁華街の通行人が気軽に献血できるよう、新市街花畑公園で街頭献血を実施していました。街頭献血は、昭和43年8月から熊本日新聞社前で、昭和50年10月から城屋横でも実施されましたが、交通量の増加に伴い昭和59年2月末に実施を取りやめ、同年3月1日、下通りアーケードにあるマルタ號ビル2階に九州で最初の献血ルームを開設しました。

■献血協力者は
23年5ヵ月で722,637人!

- 200mL / 351,061人
- 400mL / 129,172人
- 成分 / 242,404人



祝! 下通り献血ルームオープン! ▲



城屋での街頭献血風景

特集

下通り献血ルームの歴史

三国屋ビル2階

(平成17年8月27日～)



平成17年8月、ワンフロアで献血にご協力いただける三国屋ビル2階に移転。



移転初日は大勢の献血者で賑わいました。

■献血協力者は
11年6ヵ月で248,776人!
(献血者数は～平成29年2月)

- 200mL / 12,109人
- 400mL / 117,206人
- 成分 / 119,461人



「はたちの献血キャンペーン」で献血ルーム一日所長を務める「くまモン」



待合室の一角は展示ホールとして無料で開放されていました。



昭和61年7月、ロス五輪柔道金メダリストの山下泰裕氏を迎え献血キャンペーンを実施



平成元年3月、献血者数20万人突破
熊本市ミス肥後六花5名を一日所長に任命し記念式典



下通り献血ルームが熊本市繁華街に登場したのは、今から約35年前(昭和59年)。このコーナーでは、その歴史をちょっと振り返ってみます。



これからも、快適に献血できる環境をスタッフ一同で整えてまいります。皆さまの応援、ご協力をよろしくお願いします!



昨年の熊本地震では約2カ月半の休止を余儀なくされましたが、同年7月に無事、再開しました。

おまけ 血液センターマスコットの歴史



初代、血液センターマスコット「モスキートン」血液をいただくといいこと?で「蚊」のマスコットでした。



「ハービット」誕生
昭和59年3月に下通り献血ルームが開設して以来、血液センターマスコットとして活躍!実は、当時はまだ名前がありませんでした。平成6年に愛称を募集し、温かい心(ハート)を持ったラビットの意味を込め、「ハービット」と名付けられました♥

「OKI愛の100円募金」で (沖電気工業(株)様) 献血運搬車を寄贈いただきました。



沖電気工業(株)熊本支店長 池本様(写真左)

沖電気工業株式会社様から当センターへ献血運搬車の寄贈があり、関係者出席のもと贈呈式(2月28日/血液センター)が行われました。

「OKI愛の100円募金」(*)を活用した、日本赤十字社への献血運搬車・広報車の寄贈は、平成7年から全国の血液センターで受けており、今回で21年目(車両は全国で27台目)。今回、平成28年熊本地震の復旧・復興に貢献したいと熊本県赤十字血液センターに寄贈先を決められたとのこと。「OKIグループ」のロゴ入り車両で、輸血用血液を患者さんの元へ迅速にお届けいたします!



(※)「OKI愛の100円募金」

誰もが気軽に参加できる社会貢献活動として、沖電気工業(株)様が平成8年4月に開始。グループ各社の賛同する役員・社員が毎月100円の募金を行い、日本赤十字社へ献血運搬車等を寄贈いただいています。

「ハローキティ」が 献血ルームにやってきました

去る3月3日、(株)サンリオ様の熊本地震災害義援金贈呈式が日本赤十字社熊本県支部で行われ、日赤プラザ献血ルームにもキティちゃんが遊びに来てくれました。

思わぬキティちゃんとの記念撮影で献血者からは笑顔が溢れていました。



「もっとクロス!大賞」で 「優秀賞」受賞!

日本赤十字社では、職員による日赤内外の広報活動を発表する「もっとクロス!大賞」を平成19年から実施しています。今年、当血液センターから発表した演題が、全国113点の応募の内、見事「優秀賞」(上位5点)に輝きました!

演題 「震災に負けるな!被災した高校における 献血への自主的な取り組み」

熊本地震を経験した高校生(第二高校、熊本西高校)が自主的に献血ルームを見学し献血にも協力。高校文化祭で、その体験を基に献血協力(助け合いの精神)を全校生徒に呼びかけた。また、校内献血では記念品(缶バッジ)のデザインを生徒が手掛けるなど学校全体で献血に取り組んだ。その活動は地元新聞に取り上げられ、当センターでも情報誌やホームページで広く紹介し若者を中心に献血啓発を図ることができた。



日本赤十字社近衛社長(中央)と発表者

複数回献血クラブ
「ちくちく」

献血したらメール会員に入ろう!

募集中!

血液センターでは、より安全な血液を安定的に患者さんのもとへお届けできるよう、年間複数回献血にご協力いただける方を対象にメール会員を募集しています。登録していただいた方には、血液が不足した際のご協力のお願いや、各種イベント情報のお知らせをさせていただきます。



特典1

入会記念品をプレゼントするっち!

※記念品の受け取りは熊本県のみとなります。職員にお申し出ください。



特典2

お誕生月に献血にご協力いただくと、記念品をプレゼントするっち!

※記念品の受け取りは熊本県のみとなります。



特典3

会員専用ページから献血記録や検査結果をチェックできるっち!



会員専用カードも
選べるよ!



パソコン・スマートフォンからのご登録

<http://www.kenketsu.jp/nskc/user/> からご登録



携帯電話からのご登録

abo@kenketsu.jp に空メールを送信



あなたの学校・会社へ「献血セミナー」にお伺いします★

血液センターでは、多くの方々に献血の必要性や命の大切さについて身近に感じていただこうと、熊本県と連携を取り、県内高校を中心に講師を派遣し「献血セミナー」を実施しています。「献血セミナー」は、小中学校、大学、専門学校、企業への派遣も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 熊本県赤十字血液センター 推進課 ☎096-384-6725

【献血セミナーの内容】

①献血についての講義

(例) 血液の役割と血液型
血液の病気と献血の必要性
輸血用血液の使われ方 等。

②DVD上映

(例) 輸血を受けられた患者さんのドキュメンタリー等。

お電話
待ってるっち



平成28年度高等学校
献血セミナー実施状況
20校 4,979名

※献血セミナーの時間は40分～60分程度です。
内容は事前に要望をお伺いした上でご相談させていただきます。

献血スナップ

昨年12月～今年2月にスナップ写真を
撮らせていただいた方々をご紹介します。

69歳最後の献血。
家族が輸血を受けた
ことがきっかけ、
ささやかな社会貢献と
自分の健康管理の
ために続けることが
できました。



@下通り献血ルーム

小国産のスギから
できた珍しい
「樹の折紙」を
献血者へプレゼント。
日清医療食品(株)
南九州支店の皆さま



@下通り献血ルーム



@下通り献血ルーム

「卒業記念献血！」
就職おめでとう！壺溪塾の皆さま

祝
卒業

卒業しても
献血続けます！
慶成高校の皆さま



@下通り献血ルーム



@下通り献血ルーム

いつもお世話に
なっています！
全日本ロータス
クラブの皆さま

Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーは
お寄せいただいたおハガキの
中からご紹介しています。



息子17才3才です。今回の献血で20回目に
なります。私は注射が苦手です。まだ
した事が無いのですが、息子を見習って
献血デビューしたくては...と思っています。

(61歳 熊本市在住)

64歳までに献血経験されると、献血年齢が69歳
まで延長されます。5/1～献血デビューキャンペーン
(P1参照)実施します！チャンスです！

献血ルームでひとときの
やすらぎをいただいています。

(49歳 熊本市在住)

いつもご協力いただきありがとうございます。
また来て下さいね♥

2年半前 孫が交通事故に
合い、輸血のお世話になりました。
定期的に通院はしていますが
元気に過ごしています。

本当にありがとうございました。
どんな役にたてたらいい
私もできる限り、献血に行こうと
思っています。

(54歳 山都町在住)

お孫さん元気になられて良かったですね！
恩返しの献血協力ありがとうございます！

シェフ坂本の 男の簡単料理

春のポカポカ陽気に誘われて、「ちょっとそこまで散歩」という機会も増えてくる。さっと作れるオススメ料理を、我が血液センターのシェフ坂本(他称)に聞いてみた。

作り方



1 お米を洗い、具材と★を入れ、水を表示より少なめに入れる。



2 炊き上がったら、バターと塩こしょうを入れて混ぜ合わせ、10分ほど蒸らす。



3 盛りつけて、パセリなどを振って完成!

シェフ坂本が作る 【お手軽ピラフ】(2~3人分)

材料はたったこれだけ

- お米 2合
- お好みの具材
(玉ねぎ1/2個、にんじん1/2本、ベーコン4枚)
- ★ 酒 大さじ1杯、めんつゆ 大さじ1杯
コンソメ5g
- バター 10g
- 塩こしょう



ワンポイント
「いなり」や
「おにぎらず」にすると
お弁当に
GOOD!

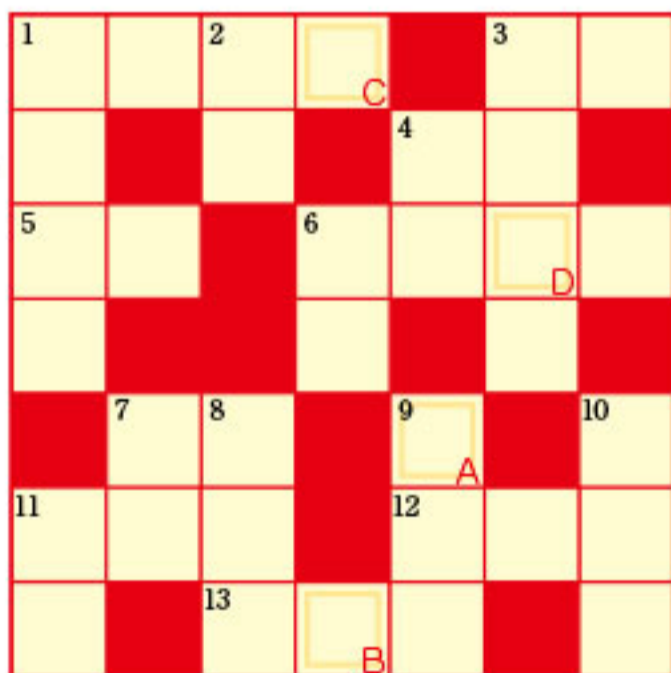


QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ
- ① 大根をぬかと塩などで漬けた保存食
 - ② 慶事における進物や贈答品に添える飾り
 - ③ 風の吹いていく方向
 - ④ 物の表面の裂け目や、欠けたりした部分
 - ⑤ 胃が4つあり飲み込んだ食べ物を胃から口中に戻して再び嘔む「反芻」をする動物
 - ⑥ 浅はかな程度の低いおとし
 - ⑦ 眠っている時に出る上あごの奥から出る音
 - ⑧ 多くの人に誘われること
 - ⑨ 春に紫色の花を咲かせる野草
 - ⑩ 世界有数の大型カルデラを持つ活火山を有する熊本県東北部に位置する市



よこのカギ

- ① イネ科タケ亜科タケの若芽
- ③ 漢字で「河馬」と書く動物
- ④ 服装や、言葉などが気どっているさま
- ⑤ NHKの連続テレビ小説の略称「●●ドラ」
- ⑥ 徳島県と兵庫県の間にある鳴門海峡で発生する現象「鳴門の●●●●」
- ⑦ 昨年社会現象となった歌の振付「●●ダンス」
- ⑪ 山野に自生する、つる性落葉低木。熟すと果皮が割れ、中の果実を食する
- ⑫ 日本では長野県が生産量日本一の栄養価の高い木の実
- ⑬ 郵便事業サービスの料金前納を証明する証紙

答

A B C D

Vol.47は
7月発行予定です。

8618039
熊本市東区長嶺南
二丁目二
血液センター
「くびる」広報係

クイズの答え

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・職業
- ・感想

- 応募方法 / ハガキでご応募ください。
- 〆切り / 平成29年6月30日(金)消印有効。
- 正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。
- なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の取扱いについて 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。

この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18歳～69歳※	男性18歳～69歳※ 女性18歳～54歳	16歳～69歳※	男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	12g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	12g/dL以上	男性12.5g/dL以上 女性12g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
年間献血回数 年間総献血量	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
※血小板成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				
200mL献血			男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。	
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:50(※1)
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

(※1)4月27日より16:30に変更

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日/日曜・祝日
ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



下通り献血ルーム

熊本市中央区下通1丁目8-29(三国屋ビル2F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:50(※2)
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

(※2)4月27日より17:30に変更

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日/毎週金曜日
ただし金曜日が祝日の場合は平常通り



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日新聞及び血液センターホームページに掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。



血液センターホームページ <http://www.bc9.org>

+ 熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶ kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp