

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

2017.7
Vol. **47**
Summer

献血キャラクターけんけつちゃん



熊本県赤十字血液センターマスコット ハービット

CONTENTS

愛の血液助け合い運動月間
下通り献血ルーム 移転オープンセレモニー
献血ルームのサービスご紹介
献血デビューキャンペーン
献血ありがとう

高校生の献血への取り組み
あなたの街ガイド(苓北町)
学推協研修会 in 芦北
オープンキャンパス参加者募集
赤十字・いのちと献血俳句コンテスト募集

世界献血者デー
Voice
献血スナップ
シェフ坂本 男の簡単料理
クロスワードパズル

7月は「愛の血液助け合い運動」月間!

献血がつなぐ 命と優しさを



7月は「愛の血液助け合い運動」月間
いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

県民の皆さまへ、400mL献血・成分献血の継続的な協力をお願いし、安全性の高い血液を安定的に患者さんへお届けできるよう、献血運動の一層の推進を図ります。

暑さに負けず、献血へのご協力を
よろしくお願いいたします!

ご協力をお願い
しますっ!



祝 下通り献血ルーム COCOSAへ移転オープンしました!

4月27日(木)、下通り献血ルームが下通NSビル(COCOSA)5階に移転オープンしました。

オープン初日は、開所を待ちわびた献血者約30名が受付に列を成すなど賑わいを見せ、合計101名のご協力をいただきました。これからも献血にご協力いただき皆さまに快適な環境を作ってまいりますので、近くまでお越しの際には是非、お立ち寄りください。



オープニングセレモニーの様子



献血第1号は 下通繁栄会 松永前会長



多くの献血者で賑わいをみせる入口前

献血ルームへ行こう!

～献血ルームのサービスをご紹介します～



★献血ポイントでオリジナル記念品をGET! 下通り献血ルームCOCOSA

献血にご協力いただいた方に、下通り献血ルーム限定のポイントカードを差し上げています。ポイントを集めると10ポイントごとにオリジナル記念品をプレゼント! ポイントカードの配付は平成29年12月28日まで。

【献血ポイント】

血漿成分献血		1ポイント
200mL献血・血小板成分献血		2ポイント
400mL献血	男性	3ポイント
	女性	4ポイント

【プラスポイント】

平日の午前中にご協力いただいた方	各1ポイント
初めてご協力いただいた方	
10・20・30代の方	
複数回献血クラブ会員の方(新規登録含む)	
メール・はがき等での依頼にご協力いただいた方	



下通り献血ルームでしか手に入らないオリジナル缶バッジをGETしよう!
(全30種類)

★おふくろの味 お味噌汁・おにぎりサービスデー 下通り献血ルームCOCOSA

熊本市婦人会様のご協力により、献血にご協力いただいた方へ、お味噌汁・おにぎりのサービスを実施中。献血の後に、ホッと一息。温かいお味噌汁はいかが?

- 実施日 毎週月曜日の午前中(先着30名様)
- 協賛 熊本市地域婦人会連絡協議会
西部ガスショールームヒナタ熊本



★ハンドエステでリラックス 日赤プラザ献血ルーム・下通り献血ルームCOCOSA

POLA (ポーラ) 様のご協力により、献血の待ち時間に5～10分程度実施しています。

女性限定

手は身体の中で一番使うところ。たまにはハンドマッサージでやさしく労わってくださいね。



(日赤プラザ献血ルーム) ご協力/POLA プレジール・フサコ店様

第2・第4水曜日 11:00～12:00/13:00～16:00

(下通り献血ルームCOCOSA) ご協力/POLA THE BEAUTY 上通店様

毎週 火・木曜日 10:30～12:50/14:00～16:30

いのちをつなぐ
ヒーローになろう。



献血GO!

献血デビューキャンペーン

2017
5/1



2017
9/30



採血にかかる時間は、400ml献血で10～15分程度
成分献血は採血量に応じて40～90分程度です。



初めて献血にご協力いただいた方に

オリジナルラバーコースター
プレゼント!

熊本限定

400ml献血基準

年齢 男性 17～69歳
女性 18～69歳

体重 50kg以上

※65歳以上の献血は、献血される方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



献血 ありがとう

河村電器産業株式会社 水俣工場 水俣市桜ヶ丘395番地



献血担当吉永課長（左）と
福田工場長（右）



これがキュービクルです。

河村電器産業(株)水俣工場の献血協力は、昭和56年から始まり今年で37年目。これまで金色有功章、知事感謝状など5回の献血表彰を受けています。「献血バスが来る日は会社を休まないという社員がおられるほど献血の意識は浸透しています。」と、福田工場長からも頼もしいお言葉をいただきました。同工場の主な製造品は、分電盤、キャビネットやキュービクル(商業施設や店舗に設置する高圧受電設備)。設立当初から使われているプレス機からハイテクの板金、塗装機器が並ぶ工場内の風景は、会社の歴史を肌で感じさせます。献血をご担当されている吉永課長は、「若い方へ献血の大切さを伝えたい」と献血への思いを語られました。笑顔でご趣味の家庭菜園のお話をされる吉永課長。労を惜しまず、愛情をもって若い社員に一人ひとり献血の大切さを語る姿を想像するのでした。



たくさんの
献血
うれしーっ!



献血初挑戦!

献血をテーマに テレビドキュメントを作製

(八代高校放送部)

八代高校放送部の生徒さん3名と先生が、4月と5月の計2回、下通り献血ルームを訪れ、施設見学や献血者へのインタビューなどを行いました。「第64回NHK杯全国高校放送コンテスト」(6月25日/県大会)のテレビドキュメント部門に「献血」をテーマに出場されるため、部長の松村さんは、「ドキュメント作製を通して、献血を知らない高校生はまだ多いと感じた。献血は高校生から出来るということをもっと多くの人に知ってもらうためにも全国大会(7月/東京)に進みたい。」と、力強く意気込みを語っていただきました。放送部のみなさんの県大会突破を応援しています!!



八代高校放送部の生徒さんと先生



施設見学では献血にもご協力いただきました。
(部長の松村さん)

苓北町

REIHOKU MACHI

熊本県の南西部に位置する苓北町は美しい海に囲まれた町です。今回は4月から献血担当の田中さんにお話を伺いました。同町での献血は年3回(5月・10月・2月)行われています。5月の取材時の数日前に行われた発電所の献血は田中さんにとって担当初デビュー。「関係部署にお願いし、協力があつたときは、本当にありがたいと思った」と話されていました。私生活の話を伺うと、子育て真っ最中の田中さん。休みの日はお子さんと川で魚をすくうのが楽しみとの事。昆虫や魚などの生き物が大好きなお子さんのお話を沢山伺う事ができました!自然豊かな苓北町は田中家にとってぴったりな町なのかもしれませんね(o^▽^o)



富岡城前にて

苓北町役場 福祉保健課
たなかまさひこ
田中正彦さん

田中さんに苓北町のお勧めスポットを 紹介していただきました。



富岡城からの眺め。



<富岡海水浴場>

環境省の快水浴場百選にも選定されている綺麗なコバルトブルーの海。透明度に優れているので海を見ているだけで癒されます。波は大変穏やかで、約300mのビーチは砂も柔らかく、小さなお子さま連れでも安心して遊べます!キャンプ場も隣接しているので、海水浴の後はBBQで盛り上げて、そのままお泊りも楽しそうですね!

<にしきラーメン>

0969-35-0827

苓北町役場から徒歩5分の距離にあるラーメン屋さんですが、実は、天草ちゃんぽん札所でもあります。そこでちゃんぽんをいただきました。650円。とんこつベースで野菜たっぷりのちゃんぽんにはイカ・エビ・肉・かまぼこ等具沢山。太麺なので食べごたえあり!お腹いっぱいになる事間違いない~!



<おっぱい岩>

国道324号線沿いの浜辺に干潮時のみ出現する自然が作り出した「おっぱい岩」があります。リアルなその姿は豊富なボディを想像してしまいそう。直に触れば、胸が大きくなる・母乳が沢山出る等ご利益があるという噂もあります!直径1.5m。筆者の身長1.5m。なぜかとても親近感を覚えましたが、海水が満ちてきていたので触ることはできませんでした。残念Σ(°口°;

<味千ラーメン苓北町>

0969-37-1043

生クリームたっぷりの濃厚なソフトクリームは絶品。320円。店内は海鮮丼やケーキ等、ラーメン屋さんとは思えないメニューに驚愕です!

この夏は
苓北町に遊びに
行くっ!



大学生ボランティア研修会in芦北青少年の家

熊本県学生献血推進協議会は、県内9大学の学生で構成され、若者への献血の普及と啓発を目的に県内献血やキャンペーンで活躍しています。例年、学生同士の親睦を図り、献血推進に必要な知識を学ぶため行われているこの研修会は、準備から当日のディスカッション、レクリエーションまで学生が中心となって取り組みます。一つの目標に向かって共に考え、悩み、楽しむ学生達。その献血への熱い気持ちは、献血をしたことがない周りの人たちにもきっと伝わるはずです。期待しています！

皆で出した
アイデアを
次の学内献血で
活かしたい。

1年生が
楽しんでくれて
嬉しかった。



目の前は広い海 最高～!

献血呼びかけの練習は
先輩を手本にした。
笑顔が一番と思った。



肉を囲んでテンションUP↑



チームワークが試されるカッター船

高校生対象 大学生と楽しく献血について学ぼう！ 血液センターオープンキャンパス参加者募集！

今年で12回目となるこのイベントは、献血未経験の高校生が持つ「怖い」「痛そう」という献血のイメージを払拭すべく、熊本県学生献血推進協議会の学生ボランティアが企画しています。施設見学や、献血についてのディスカッション、他校の生徒との交流を通して一緒に楽しく献血を学ぼう！

学生手作りのお昼ご飯もあるよ！

1. 日時：平成29年**8月19日(土)** 10:00～15:00
2. 場所：熊本県赤十字血液センター 3階大ホール
3. 対象者：高校生40名程度
4. 参加費：**無料**
5. 主催：熊本県学生献血推進協議会
(県内9大学の学生ボランティア)
6. 応募方法：電話またはメール

(1) 電話 096-384-6725

※平日 9:00～17:00

(2) メール kmmt-suishin@qc.bbc.jrc.or.jp

※件名に「オープンキャンパス」、本文にお名前、

学校名、学年、連絡先を記入してください。

7. 締切日：平成29年**8月10日(木)**

みんな
集まるっ!



昨年は県内高校生31名(11校)が
参加しました。
バーベキューも盛り上がりましたよ。

日本赤十字社第12回

赤十字・いのちと献血 俳句コンテスト作品募集

応募
期間

平成29年

6/23(金) から ▶ 10/13(金) まで

(ハガキ・封書での応募は当日消印有効。
FAX・パソコン・携帯電話・スマートフォンでの応募は当日24:00まで有効。)

ステキな作品を
たくさん
待ってるっち



【応募方法】

応募専用ハガキ(各献血会場に設置)・郵便ハガキ・
FAX(A4サイズ)・パソコン・携帯電話・スマートフォン

【記載事項】

- ①作品(俳句)
 - ②郵便番号、住所(都道府県から)
 - ③氏名
 - ④学年
 - ⑤学校名(学生の場合)
 - ⑥電話番号
- 作品、氏名には必ず「ふりがな」を付けてください。
 - 応募点数に制限はありませんが、1応募につき3点までとなります。
 - 点字での応募については用紙を指定せず、封書にて受付けます。

【応募に関する注意事項】

- テーマは、献血の啓発及び主に若者(献血の次世代を担う層)に対する献血への理解促進を目的とし、赤十字活動、献血、いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現してください(必ずしも「献血」という言葉を使う必要はありません)。
- 俳句は有季定型とし、季節(春、夏、秋、冬、新年)を明記してください。
- 作品は、当コンテスト応募のための創作であり、未発表のものに限ります。

【応募先】*各献血ルームに専用の応募箱を備え付けています。

ハガキ

〒353-8780 埼玉県志木市上宗岡3-5-11
日本赤十字社 第12回 赤十字・いのちと献血俳句コンテスト事務局

FAX

03-4477-5003

パソコン

<http://www.ken-haiku2017.jp>

携帯・スマホ

<http://www.ken-haiku2017.jp/sp/>

パソコン、
携帯・スマホからも
応募できるっち♥



献血者の皆さまへ感謝! 「世界献血者デー」

6月14日「世界献血者デー」は、血液という「いのちを救う贈り物」をいただく献血者の皆さまに感謝し、輸血用血液を必要とする患者さんのために献血が欠かせないことを知ってもらう日です。この日は、大鵬薬品工業(株)様から「献血者の皆さまへ!」と、社会貢献活動の一環としてご提供いただいた栄養ドリンクを、ご協力いただいた方々へプレゼントしました。これからも、多くの方が「助け合い」の心を持って献血に足を運んでいただけることを願っています!



笑顔で献血
大鵬薬品工業(株)の皆さま
(下通り献血ルームCOCOSA)



6月14日は、ABO式血液型を発見しノーベル賞を受賞した科学者、カール・ラントシュタイナーの誕生日という特別な意味があります。

Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーは
お寄せいただいたおハガキの中からご紹介しています。

メッセージ
待ってるっち!



献血ルームでの待合時間も
1人に分れる私的好好時間です
献血は、自分の体が元気で
ある限り、献血定年を迎える
まで 続けていこうと思ってます。

(57歳 熊本市在住)

献血ルームでリラックスして
いただけることは、スタッフの
喜びです。これからも、心より
ご来所をお待ちしています。

2歳の息子が先天性心疾患です。
生まれてすぐから何度も手術をしています。
その度に輸血の同意書にサインしない
いけません。輸血がないと手術は
出来ません。生きる為に輸血が必須です
献血についてあらためて考えるように
なりました。より安全に!!
間違いない献血を!!切なる願いです。

(41歳 熊本市在住)

息子さんの為にも私たちスタッフ
は安全な血液確保に努めます!

3. 6. 9. 12月と年に4回は
献血に行くのが今年の目標には
いいです。何かと忙しく、COCOSAの
OPENの機に初日に出勤しました。
次回もヤリギリ誕生日に同じ
会場の「ぐんぐん」に入会して
誕生日献血を「おう」と思っ
ています。
新しい献血の日は明かして
と地元の献血を予定しています。

(55歳 熊本市在住)

お忙しい間にご協力いた
だき、ありがとうございます!

年3回定期的に行
願っています。宜しくお願い
します。

(47歳 熊本市在住)

けんけつちゃんのイラストかわ
いいですね。継続的にご協力い
ただき、ありがとうございます。

献血スナップ



本年3月～5月写真を撮らせていただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム

献血いただいた方にお味噌汁とおにぎりをサービスしています。
熊本市婦人会の皆さま。

「母の日」に献血。
この日は熊本県花き協会からカーネーションのプレゼントがありました。



@下通り献血ルーム

赤十字運動月間セミナーでも
献血をアピールしましたよ。



下通り献血ルームがある
COCOSA前で呼び掛けました。
城東校区の皆さま。



@藤崎宮参道

専門学校の生徒さんにも
ご協力いただきました。
碩台校区の皆さま。



@下通り献血ルーム



@九州東海大学

若者へ献血協力を呼び掛けています！
県学生献血推進協議会の学生たち

シェフ坂本の 男の簡単料理

シェフ坂本の大好きな夏がやってきた！
洒落たおフランスの郷土料理を食べたい！
そこで作り方を、我が血液センターのシェフ坂本(他称)に聞いてみた。

作り方



1 にんにくを潰して、鍋にオリーブ油と一緒に入れ、香りが立ったら、トマト以外の野菜を入れる。



2 野菜に油が回ったら、へたをとってざく切りにしたトマトを手で潰しながら入れ、蓋をして弱めの中火で20分程煮る。



3 水分が無くなったから、塩と醤油を入れ、火を止めて、冷ましながら味を馴染ませれば完成！

シェフ坂本が作る

【ラタトゥイユ(夏野菜の煮込み)】

- ★ トマト 2個
- ★ その他お好みの野菜
(今回は茄子2本、ズッキーニ1本、サツマイモ小1個)
- ★ にんにく 1片
- ★ オリーブ油 大さじ4
- ★ 塩 小さじ1/2
- ★ 醤油 小さじ1/2

【オススメ】

そのまま食べてもよし！
パスタや素麺等、
種類にのっけてもよし！
焼いた肉や魚にかけてもよし！
食べ方無限大の



QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たての言葉
- ① 夜を英語で
 - ② 細長く伸び、それ自体の力で立たない茎
 - ③ 目隠してスイカを棒などで打ち割る遊び
 - ④ 一般の人々の社会。○○○○企業
 - ⑤ 円形の流し器にそうめんを流し食する食べ方
 - ⑥ 王様の男の子供
 - ⑦ 足が8本の軟体動物
 - ⑧ 花火大会など夏のお出かけ和服
 - ⑨ 夏の終わりの頃。8月後半から9月上旬あたりのこと
 - ⑩ 日本古来からある弦楽器。大正○○

1	2		3	4	5
6			7	A	B
		8			
	9		10		11
12		13		14	
15				16	
		17			
					C

よこの言葉

- ① 学校などで、夏季に設けられた休暇
- ② 火にかけて水分をとばしたり、熱してカリッとさせること
- ③ 昔の武士や旅人が薬を入れるために使った容器
- ④ 盤節をさらに細かく削ったもの
- ⑤ 中国料理の点心の一つで、正式にはフントゥンという
- ⑥ 北海道の○○○○市で生産されている。○○○○メロン
- ⑦ 砕けて細かくなったもの。米や麦などをひいて細かくしたもの
- ⑧ 和歌(短歌)を詠む人物
- ⑨ 昆虫の一種。クワガタのライバルで昆虫採集の定番。

答

A B C D

Vol.48は
10月発行予定です。

8618039
血液センター
〒110-0001
東京都中央区新富南
二丁目1番10号

・クイズの答え
・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

●応募方法/ハガキでご応募ください。
●バ切り/平成29年9月29日(金)消印有効。
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。

この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18歳～69歳※	男性18歳～69歳※ 女性18歳～54歳	16歳～69歳※	男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
体重	男性45kg以上 女性40kg以上		男女とも50kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	12g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	12g/dL以上	男性12.5g/dL以上 女性12g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
年間献血回数 年間総献血量	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
※血小板成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血		男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血					男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血					
400mL献血					

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日・祝日は、昼休みなしで実施
- 定休日/日曜・祝日
ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1-3-8(COCOSA5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日/毎週金曜日
ただし金曜日が祝日の場合は平常通り



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞及び血液センターホームページに掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。



血液センターホームページ <http://www.bc9.org>