

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

2019.7
Vol. **55**
Summer

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行



たくさんの献血で
みんなが笑顔に
なれますように!

熊本県赤十字血液センター
マスコットハービット

CONTENTS

献血プロジェクトみんなの献血
血液センターオープンキャンパス
学生献血推進協議会あきた研修
7月は愛の血液助け合い運動月間
献血フェスタ2019
献血デビューキャンペーン第2弾

ラブラッド新規会員募集中
お味噌汁・おにぎりサービスデー
献血ありがとう
献血血液のゆくえ
献血協力企業・団体募集
あなたの街ガイド(多良木町)

Voice
献血スナップ
シェフ坂本の男の簡単料理
クロスワードパズル

それは、献血がつくりだす
たくさんのつながり。

献血つながりプロジェクト

みんなの献血

みんなの献血。

それは、献血がつくりだすたくさんのつながり。

献血を通して体験できる、いくつもの出会いや感動を届け、
あなたと、あなたの大切な人をつなげるプロジェクトです。
1年間にわたって、さまざまな活動を展開していきます。

全国の献血ルーム、献血バスで
みなさんにお会いできる日を楽しみにしています。

献血ルーム検索 | 献血バス検索 | 献血ルーム検索

check!

「みんなの献血」(オープニング篇)
スペシャルムービー配信中

みんなの献血 検索

YouTube twitter



★乃木坂46×みんなの献血オリジナルグッズをプレゼント！(記念品が無くなり次第終了)

10～30代の献血にご協力いただいた方限定で、5つのイベントごとにオリジナルグッズをプレゼント！



◎オリジナル献血カードケース

10～30代で献血会場において献血Web会員サービス
「ラブラッド」に新規入会いただいた方



「血液センターオープンキャンパス」参加者募集中!

高校生に献血を身近に感じてもらい、若年層の献血者増加に繋げようと、熊本県学生献血推進協議会(県内9大学)の学生ボランティアが企画。他校の学生と交流しながら、血液センターの施設見学や献血クイズで、楽しく献血について学ぶことができます。お知り合いの高校生の方がおられましたら、是非、お勧めください!

お申込みは、血液センター献血推進課まで。

1. 日 時 : 令和元年 **8月17日(土) 10:00~15:00**
2. 場 所 : 熊本県赤十字血液センター 3階大ホール
3. 対 象 者 : 高校生40名程度
4. 参 加 費 : **無料**
5. 主 催 : 熊本県学生献血推進協議会(県内9大学の学生ボランティア)
6. 内 容 : 献血クイズ、血液センター施設及び移動採血車見学、グループディスカッション、レクリエーション、DVD上映、昼食有
7. 応募方法 : 電話、メール、FAX
(1)電話 096-384-6725(献血推進課) ※平日 8:30~17:00
(2)メール kmmt-suishin@qc.bbc.jrc.or.jp(献血推進課)
(3)FAX 096-381-5366
※(2)(3)件名に「オープンキャンパス」、本文に①お名前(ふりがな)、
②年齢、③学校名、④連絡先を記入してください。
8. 締 切 日 : **8月8日(木)まで**



ご応募
待ってるっ!



大学生ボランティア研修会 in あしきた青少年の家

5月25日~26日

若者への献血の普及啓発を目的に学内献血やイベントで活動している熊本県学生献血推進協議会。今年も、学生同士の親睦を図り、献血推進に必要な知識を学ぶため、35名が研修会を企画、実施しました。元気一杯の学生達は、他の大学の仲間とも直ぐに打ち解け、献血者を増やすためのディスカッションでは積極的に意見交換を行っていました。

彼らの元気と頑張りが、若者の献血者増加に繋がることを、今年も期待しています!



芦北の海とバーベキューで連帯感UP!



学生の意見が飛び交う
ディスカッション。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間



血液製剤の国内自給を確立するため、今年も、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催により全国一斉に展開されます。

県民のみなさま、特に若い方々の400mL献血及び成分献血の定期的なご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力を
お願い
しますっ!



「見て、聞いて、触れて」楽しんで

～「献血フェスタ2019」で献血を呼び掛け～

献血や赤十字活動の意義について多くの方々に知っていたこと、5月24(金)、25日(土)、びぶれす広場(上通入口)において、血液センターと日本赤十字社熊本県支部共催による「献血フェスタ2019」を開催しました。イベント会場では、献血クイズやくまモンを招いての献血呼び掛けの他、模擬血液製剤や血液運搬車、赤十字の歴史や献血に関するパネルの展示などを実施。骨髓バンクドナーと患者さんによるディスカッションでは、骨髓移植を受けられた患者さんの、突然訪れた闘病生活や「再び命をいただくことができた」というドナーへの感謝の気持ちなどの体験談に、来場者の皆さんが聞き入っていました。

このようなイベントを通して、「人助け」の精神が少しずつでも広がり、献血者の増加に繋がればと願います。



多くの親子で賑わった献血クイズ



献血をアピールするくまモン
©2010熊本県くまモン



骨髓バンクドナーと患者さんによるディスカッション
写真左(ドナー/稲田さん) 中央(患者/白仁田さん) 右(司会/大田黒浩一さん)



血液運搬車には子ども達が集まりました

献血デビューキャンペーン実施中

記念品第2弾は「くまモンデザインスマホクリーナー」

初めて献血にご協力いただいた方を対象とする「献血デビューキャンペーン」。

7月からは、記念品第2弾「くまモンデザインスマホクリーナー」をプレゼントいたします！熊本でしか手に入らないレアグッズ。この機会に是非、GETしよう！

実施期間 ～9月30日まで

実施場所 日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA、献血バス



©2010熊本県くまモン

くまモンデザイン
スマホクリーナー
(2個セット)

スマートフォン本体に
貼って持ち運べる！
何度でも貼ったり
はがしたりできます。

便利っ！



複数回献血クラブ
ラブラッド
Love Blood

ラブラッド
新規会員
募集中！

「ラブラッド会員」特典

- 献血のWeb予約で待ち時間なし。
- 献血ポイントで赤十字オリジナルグッズをGET。
- 血液検査の結果をWebでチェック。健康管理に。



【登録はこちらから】→

<https://www.kenketsu.jp>



お味噌汁・おにぎり サービスデー

(下通り献血ルームCOCOSA)



献血にご協力いただいた方へ、
お味噌汁＆おにぎりのサービスを実施中。
お味噌汁の具材は毎回変わりますよ！

実施日

毎週月曜日の午前中（先着30名様）

実施施設

下通り献血ルームCOCOSA

協力

熊本市地域婦人会連絡協議会
西部ガスショールームヒナタ熊本

献血 ありがとう

天草信用金庫本店 天草市太田町9番地3



原田良司統括次長（写真右）
田代敦和主査（写真左）

今年で創立70周年を迎えることとなる同社は、例年、信用金庫の日(6月15日)に併せて、平成11年から献血活動に携わっておられます。

「当金庫は『相互扶助』を基本理念としており、会員はじめお取引先並びに地域のニーズにお応えすることが社会的使命であると考え、それは献血にも通じる。」と、原田統括次長。各支店だけでなく取引先にも協力を呼び掛け、半日で50~60名ものご協力をいただきます。田代主査も「普段仕事をしているなかで社会貢献できる機会が中々ない。献血は気軽にできる貢献。」と若手社員にも積極的に協力を呼び掛けられます。地域が発展するためのイベントへの参加や清掃活動など本業以外の活動にも力をいれている同社。「地域があつての信金です。地域の活性化が一番。」と、快活に語るお二人の言葉に「天草愛」が伝わってきます。「天草には世界遺産の崎津集落や今年6月にオープンした『道の駅天草市イルカセンタードルフィンピア』（五和町）など見所が沢山あります。天草に是非お越しください！」と最後まで地元のアピールが途切れませんでした(^^)



次々に受付に来られる社員の皆さま。



もちろん田代様も協力！

献血血液の ゆくえ

①集める



②調べる



③造る



④届ける



献血された血液はどうなるの？という疑問をもたれている方は多いと思います。このコーナーでは、皆さまからいただいた血液が患者さんの元へ届くまでを、4回シリーズ(①集める→②調べる→③造る→④届ける)でご紹介します。

第1回 集める(採血)

熊本県内では、2カ所の献血ルームと県内各地を巡る献血バスで献血にご協力いただけます。

輸血用血液を安定的に患者さんにお届けするために、熊本県では1日に約200名のご協力が必要です。

必要とする血液の種類(赤血球、血漿、血小板)や量が集まらない時は、あらかじめ献血登録(Web会員など)していただいている方などに、メールや葉書、電話で献血をお願いすることもあります。皆さまから献血いただいた血液は、九州ブロック血液センター(福岡県久留米市)に運ばれ、厳しい検査の後、血液製剤として製品化されます。

約200名
1日



九州ブロック血液センター



献血にご協力いただける 企業・団体を募集しています!



献血は一人でできるボランティアですが、お一人の献血で救うことのできる患者さんの数は限られます。しかし、お一人の方が他の方にお声を掛けていただくことで何倍、何十倍もの患者さんの命を救うことができるのです。そのため、多くの方にご協力いただくことのできる企業・団体献血はとても大きな力になります。

献血バスを呼ぶ

献血バス1台の配車にあたりお願いすること

| | |
|-----------|---|
| 献血の種類 | 400mL献血 (体重 50kg以上 年齢 男性17~69歳※、女性18~69歳※ 1年間に献血できる回数 男性3回、女性2回 ※65歳以上の献血は、60~64歳に献血経験のある方に限ります。) |
| 献血希望者数 | 1日:60人以上 半日:30人以上 |
| 献血バスの駐車場所 | 全長:12m 幅:3m 高さ:4m ※バスの進入経路についても十分な広さが必要です |
| 受付場所の確保 | 会議室、事務所 など ※献血申込書の記入、電子タブレットによる問診などを行います。 |
| 電源 | 2ヶ所(家庭用コンセント) |
| 日程調整 | およそ2ヶ月前まで |

【実施前のPRについて】

- 日時や場所を記入したポスター・チラシを準備いたします。掲示および広報にご活用をお願いします。
- 放送、朝礼、会議、メールなどでの積極的な周知にご協力をお願いします。
- 献血PR映像による説明や、DVD貸出もあわせてご相談ください。

【献血に要する時間】

- バス1台で1時間に献血できる人数は約15名程です。
- 献血(受付・採血・休憩)に要する時間は、1人あたり30~40分程です。
- 特定の時間帯に協力が集中すると、待ち時間が発生し、お1人あたりの所要時間が長くなる場合があります。タイムスケジュールを作成していただくとスムーズです。



献血ルームで団体協力をする

献血バス配車の他にも、献血ルームでご協力いただける企業・団体を募集しています。

1日もしくは期間を決めて、日赤プラザ献血ルームもしくは下通り献血ルームにお越しいただき、ご協力をお願いします。また、下通り献血ルーム前での呼び掛けボランティアにご協力いただける企業・団体も合わせて募集しています。

【献血実施後】献血バス、献血ルーム共に、ご協力いただいた企業・団体名及びご協力人数を、後日、熊本日日新聞「献血ありがとう」欄に掲載いたします。



ご不明な点や詳細についてお気軽にお問い合わせください。

あなたの街ガイド

多良木町

TARAGIMACHI

町役場勤め、献血担当共に2年目の村中さん。大学生の頃は、県学生献血推進協議会(P2参照)に所属し、キャン

パス内や街頭で献血協力を呼び掛けた経験をお持ちです。社会人になっても献血活動に携わっておられるとは嬉しい限り。その経験が町の献血推進にきっと活かされていることと思います!

「学生の頃は献血基準をクリアできませんでした。社会人になって初めてできました!」と嬉しそうに語る村中さん。「健康のためにも、献血のためにも1日三食!」と栄養士さんらしいコメントと共に「同年代の協力者をどんどん増やしたい!」と、これからの豊富を述べられました(^^)。

若い方のパワーで町の献血が盛り上がることを期待しています!



多良木町役場 健康・保険課
むらなか みずき
栄養士 村中瑞生さん

簡易宿泊施設 ブルートレインたらぎ



車掌室の中にも入れます。記念撮影をどうぞ。



全3両の内、中央は多目的スペース、両側2両が宿泊施設(個室、2~4名用開放型)となっています。楽しそう!

球磨郡多良木町多良木1534-2 TEL.0966-42-1120

- ★宿泊料金(通常料金)
大人/3,080円、子供(3歳以上中学生まで)/2,050円
幼児(3歳未満)/無料※添い寝のみ
- ★団体10名様以上で割引有★無料Wi-Fi、貸自転車もあるよ!
詳しくは「ブルートレインたらぎ」ホームページを見てね!

列車ファンのみならず多良木町に来たら是非泊まってみたい。「ブルートレインたらぎ」は、2009年に廃止された寝台特急「はやぶさ」を町がJR九州から買い取り宿泊施設にしたものです。客室(寝台)や車掌室の計器、車内放送のオルゴール音など当時の風合いを残しており良い味を出しています!当施設は宿泊のみですが、飲食店や「えびすの湯」、公園などへ徒歩で行ける立地なので便利。人吉駅で駅弁を買って来て車内で食べるのも乙なものですね。くま川鉄道に隣接しているので頻りに「田園シンフォニー号」が真横を通過します。えびす夏まつり(8月17日)には車内から花火がバッチリ見えるそうですよ。夏休みの思い出作りにいかがですか?

えびすさんがいっぱい!

多良木町を散策すると、体育館や学校、消防署、銀行などあらゆる場所にえびす像を見ることができます。町の活性化と商売繁盛を願って町民や各団体等によって平成13年から各々建立され、現在は30体にもなったそうです(もっと増えるかも!)。一つ一つ名前も付いています。街を温かく見守っている様で、ほのほのしますね。



学堂えびす



清流えびす



勘定えびす

鉄板ダイニング

えびすてい



アットホームな雰囲気のお店です(夜は居酒屋です)。おススメは暑い夏にピッタリえびす辛めん(写真780円~)。こんなにやく麺の喉ごしがGOOD!辛さも6段階選べます。具沢山の豚骨だしちゃんぽん(890円)もおいしいですよ。

球磨郡多良木町多良木1417-3
TEL.0966-42-2277

- ★11:30~14:00、17:00~24:00(日祝~21:00)
- ★月曜日定休

7月2019年1月号をよき息子の献血（持ち帰り）で済ませました。
 久々に拝読（2020年）内々不々々の方の協力（
 献血）に下りていることに感謝です。
 僕（夫）は、娘の13回忌、夫の3回忌の法事（まじ）に、
 心と病氣と戦いながら1年半あまり頑張りました。
 心臓病、沢山の方から頂いた血を輸血し
 二人の命をつなぐことが出来ました。本当にありがとうございます！！
 5月21日（私）も時々、下流の献血ルーム（足）運んできました。[00]
 低血圧（？）のこと、献血できせん。

(49歳 熊本市
北区在住)

息子さんの献血
 ありがとうございます
 皆さまの献血で
 多くの患者さん
 の命が救われて
 います。

メッセージ
待ってるっち!



Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

献血は、なんとなく、小布く
 避けて、来ましたが、民生委
 員として、お手伝いする内に
 呼びかけられるばかりでは
 いけないと思いついて
 63歳にして、初めて、400mlの
 協力をしてみたい体の調子が
 とてもいい気がしました

(64歳 熊本市西区在住)

63歳からのご協力ありがとうございます！
 これからも引き続きよろしく願いいたします！

2年数ヶ月ぶりに献血しました。
 献血は健康のバロメーターです。
 人の役に立ち、一石二鳥です。
 ラブラッドから予約もできるなんて
 素晴らしい進歩です。
 100回目に向けて頑張ります。

(44歳 熊本市中央区在住)

ラブラッドの登録者数増えています！
 (ご登録方法はP4に掲載)また献血にお越しくださいね♥

「パパがけん血しました。
 パパの血が
 こまっている人たちの
 役に立つと考えたら
 すごくいいと思いました。」

(10歳 御船町在住)

お父さんの献血する姿が一番のお手本
 ですね。

献血スナップ

3月～6月にお写真を撮らせていただいた方々をご紹介します。

@下通り献血ルーム
COCOSA



熊本県生コンクリート工業組合の皆さん

@下通り献血ルーム
COCOSA



九州ルーテル学院大学の学生さん

献血呼びかけの
ボランティアに来て
いただきました

@日赤プラザ献血ルーム



全国の献血ルームを周るのが夢！
応援しています！

@日赤プラザ献血ルーム



親子で献血。息子さんは献血デビュー！

@日赤プラザ献血ルーム



毎年中庭にヒヨドリが巣をつくります。
飛び方を教えているみたいです。

@日赤プラザ献血ルーム



毎年、さくら幼稚園の子ども達が
造ってくれます。

シェフ坂本の 男の簡単料理

蒸し暑い夏。食欲が落ちた時などにサッパリと食べられる簡単料理を、我が血液センターのシェフ坂本(他称)に聞いてみた。

材料はたったこれだけ

シェフ坂本が作る 【お酢で食べる簡単チキンサラダ】

(1~2人分)

- ★キャベツ……………3枚
- ★きゅうり……………1/2本
- ★サラダチキン…1袋
- ★酢……………大さじ2杯
- ★塩こしょう……少々



作り方



1 キャベツはざく切りに、きゅうりは斜め薄切り。



2 キャベツを湯通しし、水に取ってしぼる。



3 キャベツ、きゅうり、サラダチキンをボウルに入れ、酢、塩こしょうと和えて完成!



サラダチキンの替わりに、ツナ缶やしらすを加えてもGOOD。お好みでオリーブ油、ミョウガを入れてもおいしい!



答え A B C D

QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ
- ①お盆にお供えする精霊馬に使う野菜
 - ②比較的長期間の休暇のこと
 - ③西洋音楽における拍節の速さのこと
 - ④イギリスの月刊タフロード紙「○○」
 - ⑤格闘技で用いられる中間の階級のこと
 - ⑦他人の考えている事を予測すること
 - ⑩ガラスや陶器を材料とした容器
 - ⑫飾りや怪しさを感ぜさせる物語の総称
 - ⑭正義のために尽くそうとする心
 - ⑮熊本県が全国生産量1位のウリ科の果実

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | | 2 | 3 | 4 |
| 5 | | | 6 | | 7 |
| | | 8 | | | |
| 9 | 10 | | | 11 | 12 |
| 13 | | 14 | | 15 | |
| | | 16 | | | |
| 17 | | | 18 | | |

よこのカギ

- ①高温多湿な夏の暑さによる体調不良の総称
- ⑤イタリア生まれのデザート的一种「ティラ○○」
- ⑥控え目なつましい態度で振る舞うこと
- ⑧切り離しができる金券、割引券などのこと
- ⑨色温度を表す単位「ケ○○ン」
- ⑪竹馬の別称「○○あし」
- ⑬ポイと呼ばれる道具を用いる金魚をすく遊び
- ⑯まことの心。本当の意図・意味
- ⑰讃岐、稲庭などの種類がある麺料理
- ⑲満月から新月に至る中間頃の月

答

A B C D

Vol.56は
10月発行予定です。

8618039
血液センター
くまもと県民
健康センター
〒860-0895
熊本県東区長瀬南
二丁目1の1

クイズの答え

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・職業
- ・感想

自分の入った料理名など募集中心

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●バ切り / 2019年9月30日(月)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報 の取扱について

読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

| | 成分献血 | | 全血献血 | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------|---|----------------------|
| | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 | 200mL献血 | 400mL献血 |
| 年齢 | 18～69歳 | 男性18～69歳 女性18～54歳 | 16～69歳 | 男性17～69歳 女性18～69歳 |
| 体重 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | | | 男女とも50kg以上 |
| 年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算) | 血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内 | | 200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内 | |

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

| 今回の献血 | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 | 200mL献血 | 400mL献血 | | |
|---------|----------------------------|---------|----------------------------|---------|---------------------------------------|--|
| 血漿成分献血 | 男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。 | | 男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。 | | | |
| 血小板成分献血 | | | | | | |
| 200mL献血 | | | | | 男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。 | |
| 400mL献血 | | | | | | |

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。

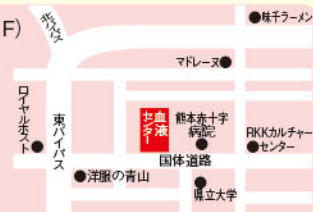


熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

| | |
|----|---------------------------|
| 全血 | 9:00～11:50 13:00～16:30 |
| 成分 | 9:00～11:00 13:00～16:00 |

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日
ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



熊本市中央区下通1丁目3-8(下通NSビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

| | |
|----|----------------------------|
| 全血 | 10:00～12:50 14:00～17:30 |
| 成分 | 10:00～12:00 14:00～17:00 |

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日
ただし、金曜日が祝日の場合は平常通り



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶ kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366