

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

2019.10  
Vol. 56  
Autumn

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

お芋みたいに  
献血の協力が  
つながりますように！

熊本県赤十字血液センター  
マスコット ハービット

## CONTENTS

One More 400献血キャンペーン  
「みんなの献血」2ndハロウィン  
成分献血でくまモン缶バッジプレゼント  
赤十字フェスタ2019  
献血回数1,000回達成セレモニー  
ゆかた姿でお迎え

血液センターオープンキャンパス  
ライオンクラブが九州ブロック血液センター見学  
献血血液のゆくえ(第2回)  
10月は骨髄バンク推進月間  
令和元年度献血功労団体表彰  
あなたの街ガイド(菊陽町)

高校献血・セミナー募集  
献血スナップ  
Voice  
ラブラッド新規会員募集中  
おハガキでいただいたお料理作ってみました  
クロスワードバスル



ワンモア

# One More 400mL 献血

キャンペーン



※写真はイメージです

今年度 400mL 献血 2 回目、3 回目の方に

## お菓子の詰め合わせ プレゼント!

2019.10.1~2020.3.31

400mL献血は 1 年間に男性 3 回、  
女性は 2 回ご協力いただけます。

### 400mL 献血基準

男性 17~69歳 ※

女性 18~69歳 ※

体重 50kg 以上

※65歳以上の献血は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

★乃木坂46×みんなの献血オリジナルグッズをプレゼント!

10~30代の献血にご協力いただいた方限定で、5つの時期ごとにオリジナルグッズをプレゼント!



みんなの献血

検索



2019年10月1日~31日(記念品が無くなり次第終了)



◎オリジナル  
ランcheonマット  
10~30代で献血に  
ご協力いただいた方



◎オリジナル  
献血カードケース  
10~30代で献血会場  
において献血Web会員  
サービス「ラブラッド」  
に新規入会いただいた方

# 成分献血で くまモン缶バッジプレゼント

平日限定!

くまもと限定!

平日、成分献血にご協力いただいた方へ、もれなくくまモンデザイン缶バッジをプレゼントいたします。デザインは毎月変わります!この機会に是非、GETしよう!

実施期間 2019年10月1日～2020年9月30日(予定)

実施場所 日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA



デザインは全16種!

(1～12月+スペシャルデザイン4種)

※スペシャルデザインは、キャンペーン期間中  
平日の成分献血が2回目以降の方へプレゼント。

成分献血は1年間に24回ご協力いただけます。

※血漿成分献血は1回換算、

血小板成分献血は1回を2回分で換算

## あなたと一緒に **どっどクロス!** 入場無料!

# 赤十字フェスタ2019 inくまもと

赤十字の活動について、見て、触れて、楽しんで  
いただくために、今年も開催いたします!入場無料!  
ご家族や友達と一緒に、是非、遊びに来てください!

**開催日時** 11月10日(日) 10:30～14:30  
※10:30～11:00オープニング

**開催場所** 日赤熊本敷地内 (熊本市東区長嶺南2-1-1)  
(熊本県赤十字血液センター、熊本県支部、  
熊本赤十字病院、熊本健康管理センター)

血液センターコーナーでは

献血模擬体験、献血ルームや  
献血バスの見学、DVD上映などを実施します。  
献血について楽しく学びましょう!



# 献血ありがとう！ ご協力1,000回達成セレモニー



セレモニーの様子 桂様(写真中央)と井所長



桂様の献血手帳は71枚  
※平成18年に献血カードに切り替え

昭和51年から献血に定期的にご協力いただき、7月5日に献血回数1,000回を達成された桂国男(かつら くにお)様(59歳)のご功勞に対し、感謝状と花束を贈呈いたしました。桂様は、献血をすると体調が良く、健康維持のためにずっと継続されているとのこと。長く献血を継続できた理由をお伺いすると、「やっぱり気持ち。1人でも多くの患者さんに元気になって欲しい。」とお答えいただきました。献血の年齢基準は69歳まで。「あと9年出来るので続けたい。」と豊富を述べられ、最後に、「これからは、若い方にも続いて欲しいですね。」とエールを送られました。

## 献血者をゆかた姿でお出迎え



熊本市の中心街で開催された「第15回 城下町くまもとゆかた祭」(7月27日、28日)の期間中、下通り献血ルームCOCOSAでは、受付スタッフがゆかた姿で献血者をお出迎えしました。猛暑の中、献血ルームに足を運んでいただく献血者の皆さまに、少しでも涼んでいただけたのではないかと思います。



やっぱり夏は  
ゆかたが合いますね



## 高校生が献血について学びました！ 「血液センターオープンキャンパス」



8月17日、高校生が献血について学ぶ、「血液センターオープンキャンパス」を血液センターにて開催しました。熊本県学生献血推進協議会（県内9大学）の学生ボランティアが講師となり、高校生43名（15校）が、施設見学（血液保管庫、献血バス）やディスカッションを通して、献血の大切さについて楽しく勉強しました。参加者からは、「学校でも授業の一環として献血を取り上げてはどうか」、「SNSを上手く活用して若者に献血を広められないか」などの意見が挙がりました。今回学んだことを、ご家族や学校のお友だちなどにも是非伝えていただき、若者から献血の輪を広げていただければと思います！



献血バスの見学。  
献血をイメージできたかな？



今年も沢山の高校生に  
参加していただきました！



大学生と高校生が  
献血について討論。



九州ブロック血液センター。  
写真右の建物は血液製剤の原料などが保管されている貯留棟（冷凍庫）。  
高さは30mあります。

## ライオンズクラブが 九州ブロック血液センターを見学

8月27日、県ライオンズクラブ献眼献腎献血運動協会の皆さま（19名）が、日本赤十字社九州ブロック血液センター（福岡県久留米市）の施設見学を行いました。この見学会は、例年、同クラブが血液事業の現状や血液製剤に関する知識を日頃の献血推進活動に活かすために実施しています。参加者からは、血液製剤の製造工程や感染症予防のための検査方法などについて様々な質問が挙がり、献血推進活動に対する皆さまの熱意が伝わってきました。



ライオンズクラブの皆さま

# 献血血液の ゆくえ

①集める



②調べる



③造る



④届ける



皆さまからいただいた血液が患者さんの元へ届くまでを、4つのシリーズ(①集める→②調べる→③造る→④届ける)に分けてご紹介しています。今回は「調べる」です。

## 第2回 調べる(検査)

県内で献血でいただいた血液は、九州ブロック血液センター(福岡県久留米市)に運ばれ、輸血を受ける患者さんの安全を守るため、血液型や感染症関連検査(抗原・抗体検査、核酸増幅検査)の他、献血者へのサービスとしてお知らせする生化学検査・血球計数検査を実施しています。当施設では、1日に、九州8県から集められた約1,500人分の血液検査を行っています。



## 10月は骨髄バンク 推進月間です。

献血と一緒に骨髄バンクの登録ができます。



命のボランティア、  
ドナー登録は  
2mLの採血から。

詳しくは、ドナー登録のしおり  
(チャンス)をご覧ください。



骨髄バンクでは、白血病などの病気によって正常に血液を造ることができない患者さんに健康な造血幹細胞を提供していただけるドナーの方を募集しています。移植には白血球の型が合致することが大事ですが、他人間では数百～数万分の1の確率でしか一致しません。そのため、1人でも多くの方のドナー登録を必要としています。患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。

### ドナー登録できる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

### ドナー登録できる場所

- 日赤プラザ献血ルーム ●下通り献血ルームCOCOSΛ
- 献血バス ●人吉保健所 ●天草保健所



骨髄バンクに関するご質問・お問い合わせは

 日本骨髄バンク TEL03-5280-1789

【ホームページ】  
<http://www.jmdp.or.jp/>

【ドナーズネット】  
<http://www.donorsnet.jp/>



献血のご協力に感謝!

令和元年度

## 献血功労団体表彰

日本赤十字社では、継続的に献血のご協力をいただいた団体、もしくは献血の推進活動にご功労のあった団体へ感謝の意を表し表彰を行っています



厚生労働大臣表彰状、感謝状の受賞者

厚生労働大臣表彰状	水上村
厚生労働大臣感謝状	城西校区献血推進協議会
	南関町健康を守る婦人の会
	大津町商工会
	オムロン阿蘇株式会社
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区10Z矢部ライオンズクラブ
	熊本県建設業協会宇城支部
一般社団法人 天草本渡青年会議所	

日本赤十字社感謝状 (金色有功章受章後、10年ごと)	一般社団法人 荒尾青年会議所
金色有功章 (活動年数20年以上)	※今年度該当なし
銀色有功章 (活動年数15年以上)	碩台校区献血推進協議会
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区4Z山鹿ライオンズクラブ
日本赤十字社熊本県 支部長感謝状(金枠) (活動年数10年以上)	博陽工業株式会社
	KMバイオロジクス株式会社菊池研究所
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区10Z中央ライオンズクラブ
日本赤十字社熊本県 支部長感謝状(銀枠) (活動年数5年以上)	特別養護老人ホーム岱山苑
	株式会社河津工業
	熊本県水保警察署
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区6Z肥後東ライオンズクラブ
	長洲町地域婦人会
	熊本県自動車整備工業協同組合青年部山鹿支部
	熊本県自動車整備工業協同組合益城支部青年部
	球磨村消防団

## 菊陽町

KIKUYOUMACHI

今年の4月から献血担当になられた内村さん。大学では街頭で献血呼び掛けのボランティア活動をされたり、役場に勤務する前は熊本赤十字病院で



菊陽町・健康・保険課  
うちむらありさ  
保健師 内村亜里紗さん

看護に携わったりと赤十字事業に関わっておられました。「病院に勤めていた頃は、輸血が必要な時に血液が届くのが当たり前と思っていました。再び血液を集める立場になって、献血の大切さを改めて実感しています。」と、今の感想を述べられました。「ご自身が献血できる年齢であることを知らない10代の方も…」と、400ml献血が男性17歳、女性は18歳からできることを意識して呼び掛けておられます。菊陽町では献血でも健康ポイントが貯まる「きくよう健康倶楽部」や、献血のお知らせを町の防災メールや広報誌で行うなど町を挙げて献血活動に取り組みられています。若い方の人口も増えている菊陽町。これからも町の献血活性化に期待しています！

## ばばくすいで はな 馬場楠井手の鼻ぐり



岩盤を削った仕切り。  
水面下にトンネルがあります。

川が渦を巻いています。

菊陽町にある『世界かんがい施設遺産』をご存じですか？菊陽町馬場楠の白川取水口から熊本市の大江渡鹿まで続く約12kmの農業用水路(井手)で現在も多くの田畑に水を供給しています。江戸初期(1608年頃)、加藤清正によって造られたと伝えられており、「鼻ぐり」と呼ばれるユニークな水路の構造が特徴です(現在残っている鼻ぐりは390m区間の24箇所)。阿蘇から流れてきた火山灰で用水路がつまりないように人口的に穴をくり抜いた岩壁で水路を仕切り、土砂を渦で巻き上げて下流に流す仕組みになっています。清正公のアイディアは素晴らしいですね。川に並んだ岩盤や渦を見ていると、約400年前の土地の風景が見えてくるようです。水路の側には「鼻ぐり井手公園」もあってご家族でも遊びに来れますよ。



## きくよう健康倶楽部

菊陽町の健康ポイント事業で、献血の他、1日に規定歩数以上歩く、健康イベントへの参加、健康診断の受診、町内4店舗で提供しているタニタ監修メニューを食べてもポイントが貯まります。



万歩計付活動量計を携帯します。

ポイントは町の温泉施設さんふれあいで使える商品券と交換できます！

## ざかな うま魚

居酒屋です。ランチはどの定食にも小鉢が沢山付いていて大満足の内容です！魚・牛・豚・鳥料理、ちゃんぽん、お子様ランチなど色々あります。ランチでは、タニタ監修メニューも提供しています。



海鮮丼(900円)



小鉢にはハンバーグも付いていました(♪マズ)

菊陽町久保田2806-1 TEL 096-295-7313

★営11:30~14:00 17:00~24:00頃 ★休なし P有



# 高校献血・献血セミナーの実施校を募集しています!



血液センターでは、高校生の皆さんを中心に、献血の必要性や命の大切さについて身近に感じていただこうと、熊本県と連携し高校での献血実施や、学校に講師を派遣し、献血セミナーを開催しています。是非、お気軽にお問合せください。

## ★平成30年度 高等学校 献血実施校 (43校)

※実施日順

- |               |                  |                 |
|---------------|------------------|-----------------|
| ♥ 東稜高等学校      | ♥ 千原台高等学校        | ♥ ルーテル学院高等学校    |
| ♥ 宇土高等学校      | ♥ 水俣高等学校         | ♥ 九州学院高等学校      |
| ♥ 八代高等学校      | ♥ 湧心館高等学校        | ♥ 熊本工業高等学校      |
| ♥ 第二高等学校      | ♥ 球磨中央・球磨商業高等学校  | ♥ 上天草高等学校       |
| ♥ 熊本信愛女学院高等学校 | ♥ 開新高等学校         | ♥ 秀岳館高等学校       |
| ♥ 熊本西高等学校     | ♥ 有明高等学校         | ♥ 天草拓心高等学校マリン校舎 |
| ♥ 文徳高等学校      | ♥ 東海大学付属熊本星翔高等学校 | ♥ 菊池高等学校        |
| ♥ 天草工業高等学校    | ♥ 熊本農業高等学校       | ♥ 南稜高等学校        |
| ♥ 翔陽高等学校      | ♥ 専修大学玉名高等学校     | ♥ 慶誠高等学校        |
| ♥ 城北高等学校      | ♥ 八代工業高等学校       | ♥ 松橋高等学校        |
| ♥ 芦北高等学校      | ♥ 北稜高等学校         | ♥ 済々黌高等学校       |
| ♥ 玉名工業高等学校    | ♥ 菊池農業高等学校       | ♥ 人吉高等学校        |
| ♥ 球磨工業高等学校    | ♥ 多良木高等学校        | ♥ 大津高等学校        |
| ♥ 岱志高等学校      | ♥ 矢部高等学校         |                 |
| ♥ 熊本中央高等学校    | ♥ 玉名高等学校         |                 |



## ★平成30年度 高等学校 献血セミナー実施校 (18校)

※実施日順

- |            |                  |            |
|------------|------------------|------------|
| ♥ 八代工業高等学校 | ♥ 天草拓心高等学校マリン校舎  | ♥ 御船高等学校   |
| ♥ 天草工業高等学校 | ♥ 東海大学付属熊本星翔高等学校 | ♥ 慶誠高等学校   |
| ♥ 玉名工業高等学校 | ♥ 熊本工業高等学校       | ♥ 有明高等学校   |
| ♥ 城北高等学校   | ♥ 菊池農業高等学校       | ♥ 菊池女子高等学校 |
| ♥ 岱志高等学校   | ♥ 多良木高等学校        | ♥ 大津高等学校   |
| ♥ 球磨工業高等学校 | ♥ 松橋高等学校         | ♥ 玉名女子高等学校 |



お申込み・お問合せ

熊本県赤十字血液センター 献血推進課 TEL 096-384-6725

# 献血スナップ

7月～8月にお写真を撮らせて  
いただいた方々をご紹介します。

@下通り献血ルーム  
COCOSA



献血ルームの取材と献血に  
ご協力いただきました。  
玉名高等学校の皆さま。



肥後熊友ライオンズクラブ  
の皆さま。



尚綱大学の学生さん。

九州看護福祉大学の  
学生さん。

暑い中、いつも献血の  
呼び掛けにご協力いただき、  
ありがとうございます！



## Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーは  
お寄せいただいたおハガキの中から  
ご紹介しています。



今回も妻と娘(4歳)と一緒に  
献血に行きました。献血後に  
アーケードの行列に並び初タピオカを  
ゲットしました! 帰りの車の中で  
「今度いつ献血するの?」と娘から  
聞かれました 笑。

(33歳 宇城市在住)

娘さんはまたタピオカが食べたいんで  
しょうね。(^^)微笑ましいですね。

7月初めて献血しました。  
少し痛かったけどいい思い出です。  
看護師さんやさしかったです。

(18歳 八代郡氷川町在住)

献血デビューありがとうございます!  
献血は命のボランティア。また来てくださいね。

献血をすると結構いける健康に  
感謝です。薬はまったく飲まず  
手作り料理中心 バランスの良い食事を  
心がけています。69才で献血を奨励  
します。

(63歳 熊本市中央区在住)

ほんとうに健康が一番ですね。献血をずっと  
続けていただいで感謝です!(^o^)/



複数回献血クラブ  
ラブラッド  
Love Blood

複数回献血クラブ **ラブラッド** 【新規会員募集中!】

「ラブラッド会員」特典

- 献血のWeb予約で待ち時間なし。
- 献血ポイントで赤十字オリジナルグッズをGET。
- 血液検査の結果をWebでチェック。健康管理に。



登録はこちらから  
[https://  
www.kenketsu.jp](https://www.kenketsu.jp)

# おハガキでいただいた！ 簡単に鉄分が摂れるお料理を作ってみました。

## 作り方



1 バナナの皮をむき、ラップで包んで冷凍しておく。



2 冷凍バナナを1cm幅に切る。ほうれん草を3cm幅に刻む。(ほうれん草は茹でなくてもOK)



3 バナナ、ほうれん草、牛乳、はちみつをミキサーにかける。グラスに注いで完成！



## ほうれん草とバナナのスムージー (1人分)

- ★バナナ …………… 1本
- ★ほうれん草 …… 1束
- ★牛乳 …………… 100CC
- ★はちみつ …… お好みの量

材料はたったこれだけ

とっても手軽に鉄分やビタミンを摂れるので便利！  
運動後のエネルギー補給にも良いですね。( >▽ < )



答え

A  B  C  D

ヒントは1ページを見てね!

## QUIZ クロスワードパズル

A～Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ
- ① 三色短毛の日本猫。オスが稀少。
  - ② 日本古来の製法による手すき紙。
  - ③ さつまいもを加熱された石で焼いたもの。
  - ④ 赤いダイヤとも称されるマメ科の穀物。
  - ⑤ 現生最大の鼻が長い陸生哺乳類。
  - ⑥ 「レロレロ」が軽じた相撲甚句の掛け声。
  - ⑦ フランス語でキャベツの意。○○○クリーム。
  - ⑧ 飲物を吸う為の細い管。
  - ⑨ 秋の味覚を代表する大衆魚。
  - ⑩ 仏像が祀られる施設。仏閣とも言う。
  - ⑪ 熊本県中央部の市で小西行長の城下町。

1	2	3	4	5
6	A		7	D
		8	9	10
11	12		13	14
		15	16	17
18			19	B

### よこのカギ

- ① 奈良県桜井市にある山。「古事記」や「日本書紀」にも記されている。
- ② 旧約聖書に登場する大洪水にまつわる物語。○○の舟舟。
- ③ 観賞の対象としての自然界の跳め。
- ④ 不特定の場所へ移り作業ができるもの。○○○○販売車など。
- ⑤ 漢字では秋桜と書くキク科の花。
- ⑥ 女性がドレスや衣服に着ける花飾り。
- ⑦ 10月31日に行われる秋の収穫祭。
- ⑧ 屋外で着用する外衣の種類。
- ⑨ フランス語由来の日本では栗を指す単語。アメリカではザリガニの意。

答

A B C D

Vol.57は  
1月発行予定です。

8618039  
熊本市東区長瀬南  
二丁目  
血液センター  
くまもと県民  
会館 1F 採血係

クイズの答え

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・職業
- ・感想

鉄分の入った料理名など募集中心

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●バ切り / 2019年12月27日(金)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報  
の取扱いについて

読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。			男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				
200mL献血				
400mL献血				
	男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。			男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。

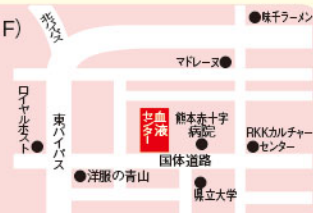


熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

### ■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日  
ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



熊本市中央区下通1丁目3-8(下通NSビル5F)  
TEL 096-325-9218

### ■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日  
ただし、金曜日が祝日の場合は平常通り



**献血ルームではこんなサービスも充実しています!**



## 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶ kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366