

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU.

2020.1

Vol. **57**

Winter

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

令和二年

宝

子ね

令和初めのお正月
今年も献血をしようね！

熊本県赤十字血液センター
マスコット ハービット

CONTENTS

「はたちの献血」キャンペーン
「みんなの献血」実施中！
成分献血でくまモン缶バッジプレゼント
One More 400献血キャンペーン
赤十字フェスタ2019

クリスマスキャンペーン呼び掛け
献血ありがとう
献血血液のゆくえ(第3回)
専修大学玉名高校1万人達成
ラブラッド新規会員募集中

あなたの街ガイド(水俣市)
Voice
献血スナップ
おハガキでいただいたお料理作ってみました
クロスワードパズル

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン



PRESENT 『はたちの献血』キャンペーンオリジナルグッズプレゼント



人間を救うの血、人間は。

はたちの献血

乃木坂46
オリジナルグッズ
プレゼント!

キャンペーンキャラクター 乃木坂46



献血カードケース▶

10~20代限定
献血会場にて、「ラブラッド」に新規入会いただいた方。



クリアファイル▶

10~20代限定
「ラブラッド」会員でプレゼント希望とお申し出の上、献血にご協力いただいた方。



献血プロジェクト「みんなの献血」実施中!



10～30代の献血者の増加を目的としたプロジェクト「みんなの献血」を全国で展開中です。献血にご協力いただいた10～30代の方に、キャンペーンキャラクター乃木坂46デザインオリジナルグッズをプレゼントいたします!(次回は2月です)

是非、職場の同僚、友人などお誘い合わせの上、献血会場にお越しください。

【オリジナルグッズプレゼント】(※記念品は数に限りがあります)



バレンタイン(2月)/オリジナルミニ色紙

春休み(3月)/オリジナルフォトフレームマグネット

「みんなの献血」公式WEBサイトを見よう!

献血の絵本や動画を見ることができます。



★絵本「けんけつのはなし」



血液の大切さや、献血による人と人とのつながりがある親子を通して描いた、心温まるストーリーです。

★動画

●What's献血

たくさんの人の命を守る為に大切な献血のことを3分で紹介。



★みんなの献血ナビ



献血をもっと身近に!乃木坂46メンバーの献血への思いや献血ルームレポートなどを紹介しています。

●バラバラ漫画「けんけつ」

鉄拳さんご本人の実体験をもとに制作された漫画です。



成分献血で くまモン缶バッジプレゼント

平日限定!

くまもと限定!

平日、成分献血にご協力いただいた方へ、プレゼントいたします。
デザインは毎月変わります!この機会に是非、GETしよう!

期間 令和2年9月30日まで。

場所 日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA



デザインは全16種!

(1~12月+スペシャルデザイン4種)
※スペシャルデザインは、キャンペーン期間中
平日の成分献血が2回目以降の方へプレゼント。

成分献血は1年間に24回ご協力いただけます。
※血漿成分献血は1回換算。
血小板成分献血は1回を2回分で換算。

ワンモア + One More 400 献血キャンペーン お菓子の詰め合せプレゼント!

今年度(2019年4月1日以降)の400mL献血が2回目、3回目の方にプレゼントいたします!

期間 令和2年3月31日まで。

場所 県内全ての献血会場

- ・献血バス
- ・日赤プラザ献血ルーム
- ・下通り献血ルームCOCOSA

県内における400mL献血のご協力が年1回
の方は、全体の約7割をしめています。
患者さんへ安定的に輸血用血液を届けられるよ
う、2回目、3回目のご協力をお願いいたします。

400mL献血は、1年間に男性3回、
女性は2回ご協力いただけます。



※写真はイメージです。



赤十字フェスタ2019 inくまもとを開催しました

このイベントは、赤十字の仕事
を地域住民の方々に知っていた
ため、日赤熊本敷地内(血液
センター、支部、病院、健康管理セ
ンター)において開催しており、
今年で3回目となります。血液セ
ンターゾーンでは、これからの献
血を担う子ども達に献血のこ
とを知ってもらうため、また、よ
り多くの方々に献血に足を運ん
でいただくため、献血ルームや献
血バスの見学、献血啓発
DVDの上映などを実施
しました。献血ルーム
の見学では116名
の親子の参加があり、
献血の模擬体験や、血
液製剤を保管してい
る冷蔵庫などの説明
を行いました。



11月10日



献血模擬体験の様子。
少し緊張気味?



模擬血液製剤で
保管方法などを説明



献血マスコット
「ハービット」は
子ども達に大人気!

大学生ボランティアが 冬場の献血を呼び掛け

～全国学生クリスマス献血キャンペーン2019～



12月8日

イオンモール熊本(嘉島町)と下通アーケード(下通り献血ルームCOCOSA前)において、県学生献血推進協議会の大学生ボランティア50名(県内9大学)が、師走の買い物客へ献血協力を呼び掛けました。冬場における輸血用血液の安定確保と、若年層を中心に献血の輪を広げることを目的とした「全国学生クリスマス献血キャンペーン」の一環で、寒い中献血にご協力いただいた献血者へ温かい飲み物を振る舞いました。この日は2会場合わせて199名のご協力をいただきました。



下通アーケード



イオンモール熊本

献血を呼び掛ける学生

献血 ありがとう

KMバイオロジクス 株式会社 熊本市北区大窪1-6-1



社長 永里 敏秋 様(写真右)
熊本総務課 武田 登吾 様(写真左)



満面の笑顔で献血。永里社長。



献血盛り上がっています！

同社は2018年7月に化血研(化学及血清療法研究所)から医薬品製造販売業を承継。献血のご協力は化血研時代から含めると昭和45年に始まり、今年で50年目。これまで、数々の献血表彰(厚生労働大臣感謝状、熊本県知事感謝状等)を受けられています。献血でいただいた血漿成分を基に血漿分画製剤を製造する国内製薬企業の1社であり、「従業員の献血への意識は高い。」と永里社長。9月の献血では、69名のご協力をいただきました。献血担当の武田様が、「業務で協力が難しい従業員もいるが、若い従業員の協力をさらに増やしたい。」と課題を述べられると、永里社長から「新人研修などに献血の時間を設けるなどもっと機会を増やせないか。」と、早速のご提案。また、「献血バスと併せて献血ルームでの成分献血にも是非ご協力くださいね。」とお願いすると、同席された広報課池永様から、「社内報に献血ルームの受付時間を掲載しますね。」と即座にお応えいただくなど、会社を挙げての献血活動への意気込みが伝わってきました。今後とも、ご協力よろしくお願いいたします！

献血血液の ゆくえ

①集める



②調べる



③造る



④届ける



第3回 造る(製剤)

皆さまからいただいた血液が患者さんの元へ届くまでを、4つのシリーズ(①集める→②調べる→③造る→④届ける)に分けてご紹介しています。今回は「造る」です。

輸血用の血液は、血液の成分(赤血球、血漿、血小板)ごとに分けて造られます。これは患者さんによって必要な血液成分が異なるためです。血液は遠心機や特殊な機械で成分ごとに分離されます。また、輸血による副作用の原因を除去するため



白血球除去の様子



遠心機



成分分離装置

に、全ての血液をフィルターに通し白血球を除去したり、放射線を照射しリンパ球を不活性化したりしています。製造された血液製剤は、厳しい品質検査を経て、合格した血液のみが患者さんの元へ届けられます。

専修大学玉名高等学校

献血者累計10,000人達成!



写真左から、血液センター井所長、
専大玉名高校 松野校長、安田さん、柳川さん

去る12月12日、
専修大学玉名高等学

校における献血者数
が、昭和43年の開始

から累計1万人を突破しました。同校は、「めざせ献血10,000人」をスローガンに掲げ目標を達成。この日も、生徒及び教員合わせて74名のご協力をいただきました。生徒達は、「以前から献血に協力したいと思っていた。」「輸血を必要とする患者さんの為に献血できて清々しい。」と、笑顔の献血。献血1万人目となられた柳川さん(3年生)も、「本校で1万人を達成したことは誇らしいこと。しかし、私達の献血で人の命が助かっているということが何より嬉しい。」と感想を述べられました。少子化などの影響により全国的に若年層の献血者が減少する近年、献血をする生徒さん達の姿がとても頼もしく感じられました。

▲10年以上前に校舎内に
掲げられたスローガン。



生徒さん達の目が輝いています!



複数回献血クラブ

ラブラッド

Love Blood

献血Web会員 募集中!

「ラブラッド」にご登録いただくと、
様々な会員特典があります。
是非、ご登録をお願いいたします。

新しい記念品が
追加されました♪



★主な会員特典

- 1 献血のWeb予約で待ち時間なし(献血ルームのみ)。
- 2 献血ポイントで赤十字オリジナル記念品をGET♪
- 3 血液検査の結果をWebで簡単チェック。健康管理にどうぞ♪
- 4 献血可能となる日のお知らせをメール又はラインで受信。他

けんけつちゃんのデザインがかわいい
赤十字オリジナル記念品。20ポイントでもらえます!



メッシュポーチ



洗濯ネット



マルチケース



4WAYシリコンマット

登録はこちらから



※ご登録には
10桁の献血者
コードが必要です。

あなたの街ガイド

水俣市

MINAMATASHI



水俣市 いきいき健康課
健康推進係

もり たつま
主事 森 竜真さん

「献血担当になって初めて献血に協力して、その必要性を強く感じるようになりました。」という担当2年目の森さん。献血を知らせるチラシやポスターは、「一人でも献血者が増えるよう、とにかく多くの方に見ていただきたい。」と、文言やイラストなど解り易く、また、献血の必要性が伝わるように心がけておられるとのこと。水俣市からは、熊本市内の献血ルームに足を運ぶ機会が少なく、献血バスによる常連の方のご協力が中心になるそうで、「献血未経験者にいかにご協力いただけるか。」と語る森さん。そのための方策として、献血ポスターに患者さんの感謝の言葉を載せてみてはどうか、献血啓発用のDVDをイベント会場や献血会場で放映してはどうか等、ご提案いただきました。その熱心な姿と真剣な眼差しに、「私達血液センタースタッフも頑張らねば!」と刺激を受けました(^^)b。

福田農場



異国情緒漂う福田農場で、目の前に広がる海を眺めながらゆったりとした時間を過ごしませんか?当施設では、地元食材をふんだんに使った看板メニューパエリア、農場オリジナルクラフトビールや農園で採れた甘夏などを使用したフルーツワイン「サングリア」を堪能できます。また、パエリアやパン作りなどの体験コーナーや、フラメンコショー(日曜日2回公演)もあって、友人やご家族と一緒に楽しめます!柑橘類のジュース、ジャム、ソースに調味料などお土産も豊富に揃っていますよ。是非、立ち寄ってみたいですね。



お土産を
選ぶのが楽しい!



福田農場
FUKUDA FARM
水俣市内2525
TEL 0966-63-3900

- ★パン工房 (平日)9:00~16:00(土日祝)9:00~17:00
- ★レストラン 11:00~15:30 LO/17:00~20:00 LO
- ★売店 9:00~17:00 ★入場無料 P有

パエリア作りを体験!



貝材は
火が通るように平らに敷き
詰めるのがポイント。



サフランの香りが
食欲をそそります!

体験メニュー
(※抜粋)

体験は要予約。詳しくは福田農場ホームページをご覧ください。

メニュー	料金	所要時間	受入人数	期間	その他
パエリア作り体験	2,400円	60分	160名 (2名様より)	通年	スープ、パン、サラダ、デザート付
パン作り体験	1,500円	60分	10名 (2名様より)	通年 (11:00~14:00)	自家製ジュース1杯付

なんり 貝汁味処 南里

水俣といえば海。海の幸といえば「南里」。定番貝汁の他、太刀魚の天井やあさりうどんなど食べてみたいメニューがズラリ!



◀漁師SHIRASU飯
しらすとあおさの吸い物を貝汁に替えて1,370円。フワフワのしらすと貝汁が両方味わえて最高です!

水俣市袋847(3号線沿い) TEL 0966-62-4200

★営10:00~15:00、17:00~22:00 ★不定休(木曜夜休み) P有

家に「KUBIRU」が置いてありました。
娘がどこからともなくもらってきたよとす
ろいよは、最近献血に行っている...
そろそろ行くかと思う。将来娘と
一緒に献血で子どもを産みたい。

(46歳 熊本市北区在住)

是非、親子で献血ルームにお越しください！
お待ちしております！

先日、18才になった息子に
献血を勧めました。
身近なボランティア。
私も自身が輸血のおかげで
助かっていたので嬉しかったです。
ありがとうございます。

(42歳 菊池市七城町在住)

輸血を受けられた方の感謝の言葉。
心に響きます。

メッセージ
待ってるっち!



Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

私は先日、計453回分の献血を親子
とでさせていただきました。生涯で800回を
目指していましたが、今47都道府県
での献血も達成しています。先日は、
広島でございました。九州はすべて
経験したので、まだまだこれから。
次は岡山と目指します！

(48歳 八代市在住)

献血で全国制覇。
旅行記が書けそうですね(笑)！

400mlになつてから、ちよと怖くて
(貧血になって倒れかけたとも心配して)
ずんとしていました。
今日、本日の献血者も少ないので協力
をお願いします。と何れも声を掛けられたので
チャレンジしてみました。
大丈夫だったので、今後も協力したいと思いました。

(45歳 八代市在住)

一人ひとりの献血のおかげで患者さんの命が
救われます。またのご協力お待ちしております！

複数回献血クラブ「ラブレッド」
会員です。献血後はメールで
「体調はいかがでしたか」と
連絡が入り、「今日から成分献血
にご協力いただけます。」と
お知らせも届くので、体の調子を
整えて、献血できよう目指して
います。

(57歳 益城町在住)

「献血で健康管理。」これからも是非、健康
を維持して献血にご協力くださいね。

献血スナップ

9月～10月にお写真を撮らせて
いただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム
COCOSA



いつも元気な声で
呼び掛けありがとうございます！
ございます！



ライオンズクラブ
国際協会337-E地区1Z
の皆様

熊本マグナライオンズ
クラブの皆様
献血者にバナナを
プレゼント！



熊本第一
ライオンズクラブの
皆様



いつもご協力ありがとうございます。
宇野様は世界ベテランス国際柔道大会で金メダルを
取られました！



熊本保健科学大学の学生さん



ナイストライの研修。
藤園中学校の生徒さん



献血と呼び掛けにご協力いただきました。
熊本県信用組合の皆様



おハガキでいただいた！ 簡単に鉄分が摂れるお料理を作ってみました。

作り方



1 ボールに材料を入れてよく混ぜる。



2 フライパンにサラダ油を熱し、生地を弱火で焼く。裏返して、さらに弱火で焼く。



3 お好みの材料をトッピングして完成！

今回は粉糖とシロップをかけました。フルーツを添えても良いですね。



材料はたったこれだけ

プルーン入り ホットケーキ (2~3人分)

- ★ホットケーキミックス…200g
- ★プルーンジュース…150CC
- ★卵…1個



鉄分は意識しないと
中々摂れない栄養素。
日々のお料理にごまめに
入れたいですね。(^^)O

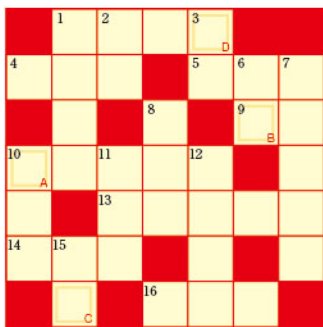
答え A B C D

QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たのめカギ
- ①新年に門前に立てる竹を使った正月飾り。
 - ②特性を活かして収納用の家具材としてよく用いられる木。
 - ③絶滅したとされる巨大サメ「○○ロマン」
 - ④かたかなで、素直でないこと。「へん○○」
 - ⑤キタ科の多年草でつぼみの部分にあたるもの。
 - ⑥今年の千支の動物の英訳。
 - ⑦正月の縁起物や神具として神社・寺院で授与される矢の串。
 - ⑧イースター島にある人面を模した石造彫刻のこと。
 - ⑨英語で「削除する」という意味の動詞。
 - ⑩沸かしただけで何も入れていない湯のこと。



よこのカギ

- ①新年になって初めて毛筆で字や絵を書くこと。
- ④酒に酔ってふらふら歩きます。「○○○足」
- ⑤楽曲を演奏記号や符号などの記号によって書き表したもの。
- ⑥1月の和風月名。「む○○」
- ⑦年が明けて初めて神社や寺院などに参拝する行事。
- ⑧スポーツや身体運動に習熟している人。
- ⑨食用の草本植物の総称。
- ⑩一年間の邪気を払い長寿を願って正月に飲む縁起物の酒であり風習の事。

答

A B C D

Vol.58は
4月発行予定です。

8618039
 血液検査
 熊本市東区長瀬南
 二十丁目
 血液検査
 へん○○ロマン
 関係

クイズの答え

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・職業
- ・感想

自分の入った料理名など募集中心

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●バ切り / 2020年3月31日(火)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の取扱について 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	
血小板成分献血				
200mL献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。	
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。

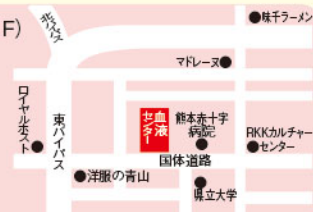


熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日
ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



熊本市中央区下通1丁目3-8(下通NSビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日
ただし、金曜日が祝日の場合は平常通り



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。



血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366