

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

2020.7

Vol. 59

Summer

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

もぐらちゃん  
シ〜ツ!

ハービットちゃん  
頑張れ〜!

熊本県赤十字血液センター  
マスコット ハービット

## CONTENTS

7月は「愛の血液助け合い運動」月間  
「みんなの献血」プレゼント第2弾  
献血キャンペーン(初めての献血&成分献血)  
献血の現状(新型コロナウイルスの影響)  
新型コロナウイルス感染症対策

献血にご協力いただきました!  
献血ルームに行こう  
年に複数回の献血をお願いします  
献血Web会員募集中!  
Voice

折り紙で「けんけつちゃん」を作ろう!  
献血スナップ  
クロスワードパズル

# 7月は「愛の血液助け合い運動」月間



血液製剤の国内自給を確保するため、今年も、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催により全国一斉に展開いたします。

県民のみなさま、特に若い方々の献血のご協力をよろしくお願いたします！



## 献血つながりプロジェクト「みんなの献血」実施中!

10～30代の献血者の増加を目的としたプロジェクト「みんなの献血」を全国で展開中です。



### プレゼント第2弾

### 乃木坂46×みんなの献血 オリジナルふせん

献血の受付にて「Webサイトのプレゼント告知画面」をご提示いただくか、「乃木坂46プレゼント希望」とお申し出の上、献血にご協力いただいた10～30代の方にプレゼントいたします！

是非、職場の同僚、友人などお誘い合わせの上、献血会場にお越しください。



**期間** 令和2年7月1日～8月31日

※記念品が無くなり次第終了

※プレゼントは第5弾まであります。  
次回も要チェック！

イベント情報や  
動画を見ることができます。

[みんなの献血](#) [検索](#)



初めての献血・成分献血

# 熊本限定! 献血キャンペーン

## ★「くまモン × 献血 オリジナル缶バッジ」

平日に成分献血にご協力いただいた方へプレゼント。

缶バッジのデザインは毎月変わります(全16種類)。全種類集めよう!

**期 間** 令和2年9月30日まで

**実施施設** 日赤プラザ献血ルーム  
下通り献血ルームCOCOSA

**内 容**

- ◇各月、成分献血(平日)1回目の方  
→各月デザイン1個
- ◇各月、成分献血(平日)2回目以降の方  
→スペシャルデザイン1個

※過去のデザインとも交換できます。



(実寸直径38mm)

## 献血デビューキャンペーン

## ★「くまモン × 献血 スマホクリーナー」

初めて献血にご協力いただいた方へプレゼント。

**期 間** 令和2年9月30日まで

**実施施設**

日赤プラザ献血ルーム  
下通り献血ルームCOCOSA  
献血バス※

(※)献血バスは、  
大学・専門学校を除きます。  
<別途学生キャンペーン有>



モバイルに  
貼れます。  
繰り返し  
使えて便利!

©2010熊本県くまモン

# 皆さま方の継続的な献血のご協力を よろしくお願いいたします。

～新型コロナウイルスの献血への影響について～

新型コロナウイルスの影響による企業や学校で予定していた献血の中止や、人々の外出自粛などにより、一時献血協力者が大きく減少しましたが、多くの皆さま方のご協力により、今のところ医療機関へ不足することなく血液をお届けすることができています。

しかしながら、依然として感染予防のため、人と人との接触機会の低減が要請されていることや、企業におけるテレワーク対応が進んでいることで、今後も献血協力者が少なくなることが懸念されます。

輸血を必要とする患者さんのために、**県内では一日約200人の献血協力を必要**としています。皆さま方の継続的な献血のご協力をよろしくお願いいたします。



中心街や商業施設の人もまばら(4月)

献血バス34台分  
(献血予定者約1,800人分)が  
中止となりました  
(2～5月)。

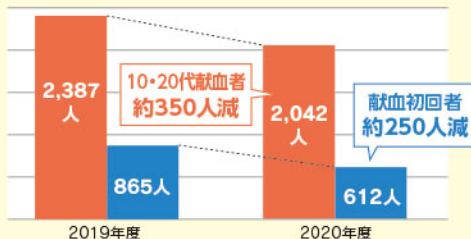


## 特に若い方のご協力が必要です！

年度始めから予定していた大学や専門学校での献血が実施できおらず、**10～20代、特に初めての献血協力者が減少**しています。

次世代の献血を担う若い方々のご協力を是非、お願いいたします！

県内の4～5月献血者数(10・20代及び初回者)



# 新型コロナウイルス感染症に 対する取り組み



血液センターでは、献血していただく皆さま方に安心して献血にご協力いただけるよう、ウイルス感染予防の様々な対策を講じています。

## ● 献血者の皆さまへのお願い（付き添いの方を含む）

- 献血会場に備えている消毒液で**手指消毒**をお願いしています。
- 受付で**体温測定**を実施しています。  
※発熱が確認された方は、入場をご遠慮いただいています。
- 必ず**マスクの着用**をお願いしています。



## ● 血液センターの取り組み

職員の健康チェック、手指消毒、献血に使用する機材や会場の清掃など衛生環境の保持に努めています。



受付にシールドを設置



空気清浄機



消毒液（コミック本、飲み物コーナー等）



採血ベッド間の仕切り（献血ルーム・献血バス）



受付床面

献血ルームでは、混雑による三密を避けるために、**事前のご予約**をお願いしています。



献血の**Web予約**ができます！（P7）

# 献血のご協力ありがとうございます！

## ライオンズクラブ国際協会337-E地区

新型コロナウイルスの影響で、輸血用血液の確保が大変困難な状況の中、5月17日にイオンモール熊本(嘉島町)において献血のご協力をいただきました。「献眼・献腎・献血」をスローガンに掲げるライオンズクラブによる献血協力者数は、県内総数の約12%を占めており、例年、血液の安定確保に大きな力となっています。「献血バスの計画中止が相次いでいると聞いて、こういう時だからこそ協力したいと思った。」と、ライオンズクラブ富永理事長。この日は熊本市内を中心に関係事業所から157名のご協力をいただきました。中でも、(株)前田産業からは約120名が集結！同社員からは、「コロナウイルスの影響で明るい話題が無い中、活気が欲しかった。」「毎回協力しています。会社から40名で来ました！」と、元気溢れるコメント。コロナウイルスの憂鬱な気分も忘れ、血液センタースタッフも元気を分けていただきました！



多くの協力者にご協力いただきました。  
感謝！



ライオンズクラブの皆さま(写真左)と  
(株)前田産業の皆さま(右)



## 県生コンクリート工業組合青年部

5月20日、(株)藤井産業(芦北町)、八代地区生コンクリート協同組合(八代市)の2箇所において献血のご協力をいただきました。同青年部は、年2回、下通り献血ルームでの献血協力と、下通アーケードにおける献血呼び掛けのボランティア活動に取り組まれています。今回、新型コロナウイルスの影響で献血協力者が減少する中、初めて移動採血車による献血を実施していただきました。満石青年部会長は、「献血ルームがある熊本市内へ行く機会が中々作れないため、献血バスでの協力を考えた。少しでも力になりたかった。」と、輸血用の血液を必要とする患者さんへの思いを語られました。この日は、青年部や協力会社から合計37名のご協力がありました。献血にご協力いただく方一人一人の思いが集まって、日々、患者さんの命が救われています。本当にありがとうございました！



県生コンクリート工業組合の皆さま  
(写真中央)満石青年部会長



献血の様子

# 献血ルームに行こう!

## 下通り献血ルームCOCOSA

県内2カ所にある献血ルームの魅力をご紹介します。  
今回は「**下通り献血ルームCOCOSA**」です。  
まだ献血ルームで献血したことのない方、  
街へのお買物と併せて、是非、ご来所ください!

COCOSAの  
5階が  
献血ルーム  
です!



熊本の水と緑がコンセプト  
待合室は水の清涼感を  
表現しています!  
ハービット(熊本の血液  
センターマスコットの)  
アートもお楽しみください。



10時から献血できます!  
COCOSA 開店前は、  
エレベータでお越しください。



緑をイメージした採血室は  
リラックスして献血できる環境です。



★献血ルームの地図や  
献血受付時間は  
本誌裏面を見てね。

★下通り献血ルーム提携  
駐車場(下通繁栄会契約  
駐車場)は血液センター  
WEBサイトで確認く  
ださい。  
※成分献血にご協力  
いただいた方のみ駐車  
サービス券(2時間相当分)  
を進呈しています。



もちろんWi-Fi完備!コミック本も揃っていますので  
ゆっくりとお過ごしいただけます。



# 1年間に複数回の献血をお願いいたします

県内の献血者の内、**67%の方が年1回のみ**のご協力に留まっています(令和元年度)。輸血用の血液には有効期間があり長期保存ができないため、定期的な献血のご協力をお願いいたします。

## 献血は1年間に何回できるの？



### ★例えば…

成分献血と400mL献血の間隔を調整いただくと、**1年間で男性は合計15回**(400mL献血3回、成分献血12回)、**女性は合計14回**(400mL献血2回、成分献血12回)のご協力が可能となります！

※400mL献血(男性の年間回数上限の3回、女性2回)、成分献血(血小板成分献血)でご協力いただいた場合。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
男性	400mL献血 8週間空ける		2カ月間に2週間隔を 空け4回の成分献血		400mL献血 8週間空ける		2カ月間に2週間隔を 空け4回の成分献血		400mL献血 8週間空ける		2カ月間に2週間隔を 空け4回の成分献血	
女性	400mL献血 8週間空ける		4カ月間に2週間隔を空け 6回の成分献血				400mL献血 8週間空ける		4カ月間に2週間隔を空け 6回の成分献血			

### 献血種類ごとの間隔

年間の総献血量などの基準は**本誌裏面**を見てね



複数回献血クラブ  
**ラブブラッド**  
Love Blood

## 献血Web会員募集中！

『ラブブラッド』にご登録いただくと、  
様々な特典があります。  
是非、ご登録をお願いいたします！

### ★主な会員特典

- 1 献血のWeb予約で待ち時間なし。
- 2 献血ポイントで、赤十字オリジナル記念品をGET♪
- 3 血液検査の結果をWebで簡単チェック。健康管理にどうぞ♪
- 4 献血可能となる日のお知らせをメール又はLINEで受信。他

### 新規ご登録

献血のWeb予約  
はこちらから



※ご登録には  
10桁の献血者  
コードが必要です。

### ★ご当地「キットカット」プレゼント！

※記念品は数に限りがあります。

対象者

1. 「ラブブラッド」に新規入会いただいた方
2. 事前にWeb予約の上、献血にご協力いただいた方

【実施施設】日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA

献血Web会員限定



※写真は  
イメージです。



初めて予約として献血に行きました  
前日、当日にメールが届き、待たせてくれたのだ  
と嬉しくなりました。流石もスムーズで  
次回も予約に行こうと思いました。  
今、コロナで献血者が減っているおかげで  
また献血可能日がきたらすぐに献血に  
行きます!!

(33歳 宇城市不知火町在住)

ご予約いただくと混雑も避けられますので、  
ご活用ください。スタッフ一同、ご来所を  
お待ちしております!

新型コロナウイルスの影響で、外出も  
自粛している中、2週間一度の成分  
献血へ出かけがあります。土曜日出発の  
ゆり道に行くのですが、今日、献血未  
経験者から「2週間でも来るとか  
!?!」と尋ねられました。メディアでも  
献血不足が呼ばれている最近、彼も  
初体験でしようという気になった模様。  
久しぶりに献血のコースにたまたま  
した。今回、長年の悪寒がいつもと違  
いました。(献血バス2台も待たず)経験者  
のいい人にもぜひ、誘われてもらいた  
いです。

(37歳 熊本市東区在住)

定期的に献血にご協力いただき、ありがとう  
ございます。

メッセージ  
待ってるっち!



# Voice

~ 献血 Message ~

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた  
おハガキの中からご紹介しています。

コロナによる外出自粛の影響で  
血液量が不足していると知り、娘と  
一緒に献血に伺いました。  
健康でいることに感謝、少しでも  
お役に立てる喜び...ととても充実した  
時間でした。(53歳 菊池市在住)

コロナウイルスの影響が続く中、患者さんへ  
不足なく血液をお届けできているのは、  
皆さま方のご協力のお陰です!

ワオスの誕生日を明日に控え、  
本日、人生最後の献血に協力  
できましたことを、うれしく思います。  
現在、新型コロナウイルスの感染症  
の猛威に、いのちの大切さを  
改めて思い知らされています。  
若い方達のより一層の  
献血協力をお願いいたします。

(69歳 天草市在住)

69歳まで献血にご協力いただき、ありがとう  
ございました。若い方へのお声掛け、よろしく  
お願いいたします!

12年ぶりに献血をしました。  
ドキドキしましたが、好知する方  
皆さんがやさしく声をかけて  
くださり、痛みもなくリラックスして  
できました。また行きます。

(37歳 宇土市在住)

久しぶりの献血、ありがとうございました!  
周りの方々もお誘いください。(^^)o



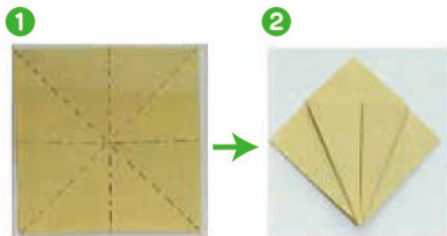
# 折り紙で 「けんけつちゃん」 を作ろう!

新型コロナウイルスの影響で家に居る時間が長くなる昨今、是非、チャレンジしてみてくださいね!

※折り方は山形県赤十字血液センターのスタッフが考案しました。



## けんけつちゃん (あたま)の 折り方



--- 谷折 --- 山折り  
頭と胴用に2枚重ねで  
折ります

鶴の基本形から始め  
ます



上下を反転し谷折  
りをします  
表裏を反転します

2回谷折りをします  
下の角を少し折り、丸み  
をつけます

耳を開くように山折  
りをします

## ★けんけつちゃん(からだ)の折り方

[https://www.bs.jrc.or.jp/th/yamagata/\\_\\_\\_\\_\\_12.pdf](https://www.bs.jrc.or.jp/th/yamagata/_____12.pdf)



# 献血スナップ



3月～6月にお写真を撮らせて  
いただいた方々をご紹介します。

@下通り献血ルーム  
COCOSA



「献血できる年齢に  
なったので来ました!」

@高橋酒造(株)  
(人吉市)



高橋専務様

献血バスで21名の  
ご協力をいただきました!

@宇土市役所

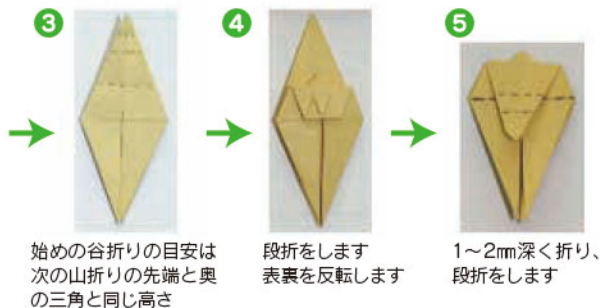


献血記念品は  
消毒液。  
こまめな消毒  
お願いします!  
熊本県青年塾・  
宇城青年会議所の  
皆さま

@日赤プラザ献血ルーム



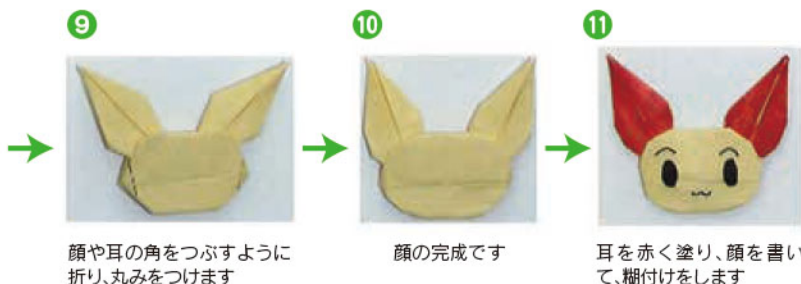
大学の友人と一緒に  
献血に来ました!



3 始めの谷折りの目安は次の山折りの先端と奥の三角と同じ高さ

4 段折をします  
表裏を反転します

5 1~2mm深く折り、  
段折をします



9 顔や耳の角をつぶすように  
折り、丸みをつけます

10 顔の完成です

11 耳を赤く塗り、顔を書いて、  
糊付けをします



★動画も見れます! (けんけつちゃんの折り方)

[https://www.bs.jrc.or.jp/th/bbc/2017/09/kenketsuchan\\_origami.mp4](https://www.bs.jrc.or.jp/th/bbc/2017/09/kenketsuchan_origami.mp4)



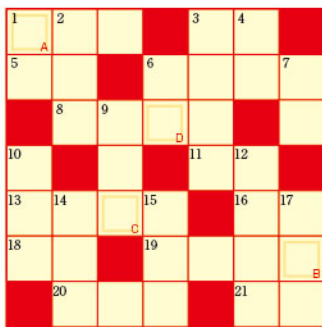
## QUIZ クロスワードパズル

答え  A  B  C  D

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ
- 1名古屋めし(のひと)「○○まがし」
  - 2建物の上部を覆う構造物のこと。
  - 3野外で時的に生活すること。
  - 4英語で「体育館」などを表す言葉。
  - 5見た目がそっくりな(と)「○○○○」
  - 6「○○○○」からかつて面白おかしく扱うこと。
  - 7手で扇いで風を起こす道具。
  - 8玉詰びんに詰められた炭酸飲料のこと。
  - 9雷が落ちること。
  - 10世界を収集する書籍「○○○世界記録」
  - 11受信機。
  - 12中国地方に位置する県のひとつ。県庁所在地は松江市。



### よこのカギ

- 1昼食後など昼間における仮眠のこと。
- 2日本の国号。
- 3オートバイなどに乗って旅をすること「○○リング」
- 4物事がどうなのかはっきりしないこと。
- 5小型の鐘鈴で日本の夏の風物詩の一つ
- 6ポツワナの通貨単位。
- 7薬で編んだ帽子「○○○○帽子」
- 8食物などを刺し通すのに使う、竹などで作った細い棒
- 9豊臣秀吉の正室。別名北政所。
- 10撮影や展示などに用いる立体模型。
- 11化粧をしていない、地のままの顔。
- 12断面が楕円形の細長いバスタ「○○」

答

A B C D

Vol.60は  
10月発行予定です。

8618039  
血液センター  
くまのこ健康  
係

熊本市東区長瀬南  
二十一日の

クイズの答え  
・住所  
・氏名  
・年齢  
・職業  
・感想

自分の入った  
料理名など  
募集中へ

●応募方法 / ハガキでご応募ください。  
●バ切り / 2020年9月30日(水)消印有効。  
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。  
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。  
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等で  
ご紹介させていただきます。

個人情報取扱いについて 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。			男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				
200mL献血				
400mL献血				
	男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。			男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

### ■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日  
ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



熊本市中央区下通1丁目3-8(下通NSビル5F)  
TEL 096-325-9218

### ■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日  
ただし、金曜日が祝日の場合は平常通り



**献血ルームではこんなサービスも充実しています!**



## 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366