

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

2021.7  
Vol. 63  
Summer

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

きれいな海に  
潜りにいきた〜い!

熊本県赤十字  
血液センター  
マスコットハービット

## CONTENTS

いこう! 献血キャンペーン  
7月は「愛の血液助け合い運動」月間  
成分献血キャンペーン  
献血の受け入れについて  
(新型コロナウイルス)

成分献血について(ご協力のお願い)  
献血Webサービス「ラブラッド」特集!  
献血にご協力いただきました  
Voice  
献血スナップ

下通り献血ルームCOCOSAIに  
お越しください  
クロスワードパズル

# いこう! 献血キャンペーン!

いのちにとどけ、チャンスは今だっ

# いこう! 献血

ベコば  
ラジオ出演中!  
オールナイトニッポンX  
日本赤十字社  
献血推進課

事前予約で  
ファット&スムーズ献血。  
悪くないだろう。

献血Web会員サービス  
「ラブラッド」で予約してね!

日本赤十字社  
Japan Red Cross Society

10~30代の献血者増加を目的に展開中!

8月からは「ラブラッド会員限定」でオリジナルグッズを配布予定!

お楽しみに★

早速  
入会しよう!

献血Web会員サービス「ラブラッド」  
新規登録は[コチラ](#)→



※ご登録には10桁の  
献血者コードが必要です。

[ラブラッドについてはP5-P6の特集をチェック!](#)





# 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です!



血液製剤の国内自給を確保するため、今年も、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催により全国一斉に展開いたします。

県民のみなさま、特に若い方々の献血のご協力をよろしくお願いいたします!

ご協力をお願い  
しますっ!



## 平日限定! 成分献血にご協力いただいた方にプレゼント!

「くまモン×献血 オリジナル缶バッジ」(実寸直径38mm)

平日の成分献血にご協力いただいた方へ差し上げます。

缶バッジのデザインは毎月変わります(全16種類)。全種類集めよう!

**期 間** 令和3年9月30日まで

**実施施設** 日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA

**内 容** ◇各月、平日の成分献血1回目の方→各月デザイン1個

◇各月、平日の成分献血2回目以降の方→スペシャルデザイン1個

※過去のデザインとも交換できます。



7月(イルカウォッチング)



8月(菊池渓谷)



9月(天城橋)

# 新型コロナウイルスに関する 献血の受け入れについて

## 新型コロナウイルスのワクチン接種について

現在、国内で普及しているRNAワクチン(mRNAワクチンを含む)は、**接種後48時間経過**してる場合は、献血ができます。

## 新型コロナウイルスと診断された方

新型コロナウイルスと診断された、または検査で陽性になったことがある方は献血をご遠慮いただいております。

## その他、よくあるご質問について



先週、発熱でPCR検査をしたけど、陰性だったよ。症状もないし、献血できる？



新型コロナウイルスが疑われ、検査をした際は、結果が陰性の場合であっても検体採取日から4週間は献血をご遠慮いただいております。



職場で毎週PCR検査をしているよ。それならしばらく献血できないのかな…



職場での集団検査等、新型コロナウイルスの感染を疑う症状等がなく検査した際は、検査の結果が陰性と判明している場合は献血が可能です。



PCR検査をしたら陽性だったよ。献血をしたのは2週間前だから関係ないよね！？



献血後4週間以内に、新型コロナウイルスを疑うような症状(発熱、倦怠感、呼吸器症状など)があった場合や、新型コロナウイルスの検査が陽性となった場合は、できるだけ早く、血液センターにご連絡をお願いします。



ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 献血推進課 **096-384-6723**

血液センターでは、今後も皆さまに安心して献血にご協力いただけるよう、  
継続して感染対策に取り組んでまいります！



いつも400mL献血にご協力いただいている方へ

次回は

# 成分献血に

## ご協力をお願いします!



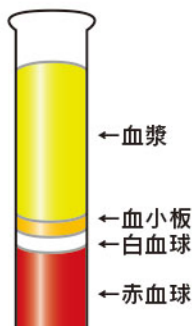
### 成分献血とは…

成分採血装置を使用して、「血小板」や「血漿」といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す献血です。

### 血小板献血が必要な理由…

血小板は有効期間が**採血後4日間**と大変短いため、毎日確保する必要があります。

白血病、がん、血小板減少症などの血液疾患に多く使用されており、必要とする患者さんは年々増加しています。



### 採血時間は…

成分献血は、採血量が体重等に応じて異なりますので、40分～90分ほどかかります。

次の400mL献血の間に成分献血ができます!



★成分献血は、下通り献血ルームCOCOSAまたは日赤プラザ献血ルームでの受付になります。  
ご来所の際は、ご予約をお願いいたします。



ご予約は  
「ラブラッド」から

## 献血前後の水分補給をお願いします!

献血に伴う副作用予防のために、献血前に水分(200mL以上)を補給し、献血後もジュース(スポーツドリンク)やお茶などで水分補給をしてください。

暑い時期は、熱中症対策のためにも、こまめな水分補給が大切です!





# 新規入会目標 1.5万人!

## 献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集!!

「ラブラッド」は、複数回献血にご協力いただける方を募集し、安定した血液の確保を目的に運用されています。ご入会いただくと様々な特典がありますので、ぜひご登録をお願いします!

### スマホでサクッと入会&予約 「ラブラッド」の魅力をご紹介します!

- Webで献血のご予約が可能です。

献血の前日17時まで、全国の献血ルーム・献血バスのご予約ができます。



- ポイントを貯めて記念品と交換ができます。

	献血ポイント	予約ポイント	応諾ポイント
400mL	10pt	2pt	2pt
成分	4pt	3pt	2pt

※ポイントの有効期限は、最後に献血されてから約1年と1か月(396日間)です。



ラップフィルム



アルコール  
ハンドジェル



マルチケース  
マスク保管・  
チケット入れ  
として

- 血液検査の結果など献血の記録がWebで確認できます。

2005年4月以降のすべての血液検査の結果が確認できます。ご自身の健康バロメーターとしてご利用ください!



- 会員限定オリジナルデザインの献血カードに変更ができます。



- メールやラインで次回献血可能日や予約日をお知らせします。

会員限定のイベントやキャンペーン情報もお届け!



# 献血バス限定 予約キャンペーン 実施中

令和4年  
3月末まで



献血をされる方が一時的に  
集中することを避けるために、  
事前のご予約をお願いします

献血バスでご予約の上、ご協力いただいた方にプレゼントをご用意しています！  
プレゼント内容は、献血会場、日時によって異なりますので、ホームページ等でぜひチェックを。



食べ物や日用品などイロイロ。お楽しみに！

### 会員登録の手順

- 1 アカウント登録**  
会員登録ページを開く  
QRコードを読み取り、会員登録ページにアクセスする。
- 2 初期設定**  
ニックネームを設定する。
- 3 情報入力**  
氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、Eメール、パスワードを入力する。
- 4 献血の申し込み**  
献血の申し込みページにアクセスする。
- 5 献血の申し込み**  
献血の申し込みページにアクセスする。
- 6 会員登録完了**  
会員登録完了ページにアクセスする。



ご入会・ご予約は

ラブラッド 検索

または [こちら](#) ↓



※ご登録には  
10桁の献血者  
コードが必要です。

登録の手順は、入会チラシに  
掲載しています！



# ご協力ありがとうございました！

## 城東校区 献血WEEK

～ in 下通り献血ルームCOCOSA ～



例年、繁忙期である年度初めは、個人や企業等による献血協力が得にくく輸血用の血液が不足しがちになります。そのため、4月に実施いただく城東校区による一斉献血(今年は4月10日～15日の期間実施)は、輸血用血液の安定確保に大変大きな力となっています。

同校区の岡本会長による熱心な献血の呼び掛けや関係者の皆さまの動きかけにより、今年も、金融機関、保険会社、ホテル業界等(計43箇所)から、242名のご協力をいただきました。

コロナ禍の中にもかかわらず、献血会場に足を運んでいただく献血者の皆さま。献血が、多くの方々の善意により支えられていることを改めて実感した一週間でした。



城東校区の皆様  
(写真左 岡本校区会長)



熊本中央高校の先生と生徒の皆さん。  
ありがとうございました。

## 献血にご協力いただける企業・団体を募集しています

輸血を必要とする患者さんのために、熊本県内では1日に約200人の献血協力が必要です。多くの方にご協力いただける企業・団体による献血協力は、安定的な血液の確保に繋がります。是非、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 献血推進課 TEL 096-384-6725



又し振りに献血をして「くびる」を  
もらいました。健康アグリは知らな  
かったので、いいきっかけになりました。  
次回、8月も献血できる様に  
健康に暮らして、FTEにと思っ

(55歳 菊池市在住)

健康ポイントは、献血にご協力で年3回まで  
ポイントが貯まります！健康に過ごされて、  
ぜひ今後とも協力をお願いします！(^^)!

メッセージ  
待ってるっち!



# Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた  
おハガキの中からご紹介しています。

2人目の妊娠・出産・授乳のため  
とて久しぶりの献血でした。  
採血の方法やネット予約など、変わっ  
ていることも多く、びっくりでした!!  
献血ルームだとスマホで捐献券が読み  
放題とのこと、いつか行きたいです!!

(30歳 嘉島町在住)

久しぶりの献血、ありがとうございました。  
次回は献血ルームでお待ちしております!

要請が、血小板献血をいただきました。  
仕事は休んで行ったのですが、休け  
るが快諾してくれた上司に感謝です。  
旧でも長く献血が続けられるの  
健康でいたいと思います。

(45歳 玉名市在住)

お休みを取ってご協力いただき、ありがとうございます。上司の方も快  
諾してくださったとのこと、本当にありがとうございます。皆様のご理解とご  
協力のおかげで、患者さんへ血液をお届けすることができています!

本日、61回目の献血です。

娘(今年22歳)が中学3年生の時に骨髄移植  
をしたので、私も、できればその見返しとして、  
最短のスパんで通っています。娘が血液疾患に  
なった時は、主治医から告げられたセリフを  
思い出すと、嘘のようです。

「174まで生きてねえかおれせん...」  
無事移植も成功して、今は社会人として、元気に  
働いています。あの時「174まで...」の言葉と思えば、  
本当に命が助かっ...痛い思い出して提供して下さる男性  
への感謝、周りの先生、医師、看護師さん達への  
おかげと今があるんだと、スグ、羨望します。  
私も、できる限り、思返しができると健康に努めたい  
と思います。いつもありがとうございます。感謝です。

特別な思いで献血にご協力くださりありがとう  
ございます。現在娘さんは元気に過ごされている  
とのこと、私たちも励みになります。

フリーノート  
からの  
メッセージ



ノートは下通り  
献血ルームに  
設置しています

私は病院で看護師をしています。  
輸血が必要な患者さんに輸血を行っています。  
毎日多くの方が来られています。私もその方々  
のお役にたてればと来しました。日曜日ですが  
たくさんの方が献血に来られています。  
これからも患者さんの為にはな  
元張ってまいります!!

お休みの日にわざわざありがとうございます。  
輸血を必要としている患者さんのために、  
私たちも頑張ります!



# 献血スナップ



4~6月にお写真を撮らせて  
いただいた方をご紹介します。

@日赤プラザ献血ルーム



「献血サークルつくります！」  
熊本県立大学の学生さん



熊本キャッスル  
ライオンズクラブの皆様

@下通り献血ルーム  
COCOSA



部活帰り?に献血にご協力いただきました!  
熊本西高校サッカー部の皆様

@下通り献血ルーム  
COCOSA



季節に合わせて  
献血ルーム内の  
飾りをアレンジしています。(5月撮影)



体育会の学生さんに  
呼びかけを行っていただきました!



@献血バス(熊本大学)

ラブラッドに入会!  
記念品たくさん★



# 下通り献血ルーム COCOSAにお越しください★

下通り献血ルームは、COCOSA 5階にあります！

白いソファが並ぶ待合室は、広々として、落ち着いて過ごせます。

「成分献血」にご協力いただいた方には、提携駐車場の駐車サービス券(2時間相当分)をお渡ししています。街へのお買い物と併せて、ぜひご来所ください！

※提携駐車場は血液センターホームページに掲載しています。



熊本県学生献血推進協議会

副会長 宮部 勇志 さん

採血室のテレビで野球を観るのを楽しみにしています！

エンゼルスの大谷選手が好きで、ウキウキわくわくしながら応援しています。



話題の最新マンガもそろってます！  
電子書籍も読める！

献血バスでご協力の方も次回は  
献血ルームにぜひお越しください！

ご予約は献血Web会員サービス「ラブラッド」から→

●献血ルームの受付時間等は本誌裏面をご確認ください。

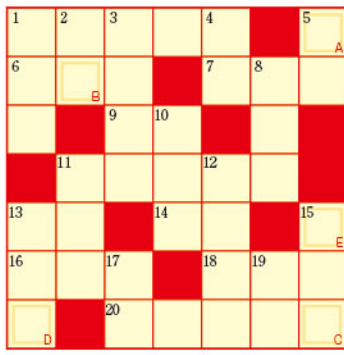


## QUIZ クロスワードパズル

答え

A~Eの順に並べると、ある言葉になります。

- たのめカギ
- ①さわめて悲しく痛ましいこと。
  - ②野球で走者が得点するために通過する地点。
  - ③牛や豚などの肉を焼いた料理。
  - ④草花や樹木が分泌する甘い汁のこと。
  - ⑤囲碁で、どちらの所有ともならないところ。
  - ⑥首位。一位。順序の一番上のこと。
  - ⑦趣味やスポーツなどで同じ目的を持った人の集まり。
  - ⑧墨を水ですりおろすために使う道具。
  - ⑨魚釣りに使う先の尖った針。
  - ⑩目の前にあるよい例。手本。
  - ⑪国家の防衛や戦争の遂行のための備え。
  - ⑫お風呂場のこと(〇〇レ)。
  - ⑬四季のひとつで、一年の中で最も寒い期間。



よこのカギ

- ①昼食時にとる休憩。
- ②後から書き加えること。
- ③会社や役所の仕事。すべきこと。
- ④ネコ目の動物の足裏部に見られる、盛り上がった無毛の部分(〇きゅう)
- ⑤新聞、雑誌などの切り抜き。
- ⑥女性名に既婚・未婚を問わず付ける英語の敬称
- ⑦煙のキャビアと呼ばれる植物の実。「とん〇〇」
- ⑧戦場で敵に捕らえられた人。
- ⑨細く短いトゲに覆われた小型のウニ。
- ⑩親指から数えて4本目の指。



答

A B C D E

Vol.64は  
10月発行予定です。

8618039  
血液センター  
〒1丁目1番  
熊本市東区長瀬南

クイズの答え

・住所  
・氏名  
・年齢  
・職業  
・感想

自分の入った  
料理名など  
募集中！

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●〆切り / 2021年9月30日(木)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。  
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の取扱について 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血				
400mL献血				

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

### ■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日  
※土曜日が祝日の場合は開所



熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)  
TEL 096-325-9218

### ■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日  
※金曜日が祝日の場合は開所



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



## 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366