

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

2022.1
Vol. 65
Winter

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

僕も献血に
チャレンジしてみよう！

何たって健康が
一番だよな！



熊本県赤十字血液センター
マスコット ハービット

CONTENTS

はたちの献血キャンペーン
One More 400献血キャンペーン
成分献血でくまモン缶バッジプレゼント
事前検査の方法が変わります
お問い合わせが多い服薬基準など

献血マメ知識(O型のこと)
下通り献血ルームCOCOSAから
献血協力企業紹介(株永井製作所)
献血協力企業・団体募集
献血スナップ

Voice
からだに優しいレシピ
クロスワードパズル

1月、2月は 「はたちの献血」キャンペーン



いのちにとどけ、笑顔のエール！

10～20代の
ラブラッド会員限定



「オリジナル
ハンドタオル」
プレゼント！

ご希望の方はお申し出
ください！

※記念品が無くなり
次第終了となります。



「はたちの献血」公式Twitterでは別途キャンペーン情報等発信中！

献血Web会員サービス 「ラブラッド」新規会員募集中！

会員になると、特典がたくさん

新規ご登録

ご予約はこちら →



※ご登録には
10桁の献血者
コードが必要です。



One More 400

献血キャンペーン

令和4年
3月31日まで!

今年度(2021年4月以降)の
400mL献血ご協力が**2回目、3回目**
の方にお菓子の詰め合わせをプレ
ゼント!

県内すべての献血会場(献血バ
ス、日赤プラザ献血ルーム、下通り
献血ルームCOCOSA)で実施して
います!



※写真はイメージです。

400mL献血は、1年間に男性3回、女性は2回ご協力いただけます。
県内の献血者のうち、63%の方が、1年に1回のみのご協力となっています。
輸血用の血液は、年間を通して必要です。
ぜひ複数回のご協力をお願いいたします!

平日
限定

成分献血キャンペーン

「くまモン缶バッジ」プレゼント 第3シーズン!

平日に成分献血にご協力いただいた方へ
1個プレゼント。

期間 令和4年9月30日まで

実施施設 日赤プラザ献血ルーム
下通り献血ルームCOCOSA



熊本にまつわる
デザイン全16種類★
デザインは
毎月変わります!
※種類は選べませんので
ご了承ください。

(実寸直径38mm)



(1月 清和文楽)



(2月 御輿来海岸)



(3月 草千里)

令和4年
1月17日
開始

400mL(200mL) 献血における 事前検査の採血方法が変わります (献血ルーム)

献血の事前検査に、血液中の赤血球に含まれる「ヘモグロビン濃度(血色素量)」の測定があります。移動採血会場では、すでに指先から少量の血液を採血する検査方法に変更しておりますが、この度、献血ルームでも運用を開始することとなりました。

400mL(200mL) 献血のみ対象で、この検査方法は、採血副作用の低減を目的として、世界的に多くの国で実施されています。ご不明な点等がありましたら、お気軽に看護師へお問い合わせください。

※成分献血については、従来どおり、腕の血管(静脈)から採血する方法となります。

「指先から少量の血液を採取する方法」

①刺して



1回使い切りで
再使用しません

②吸って



少量の血液で
測定できます

③測定



ヘモグロビン濃度を
測定します



献血OKの お薬もあります！

冬から春にかけて献血のご協力が減ってしまう原因の一つに、花粉症などによるお薬の服用があります。

最終的には献血会場の医師が、当日の体調なども伺い判断いたしますが、お薬によっては献血可能なものもありますので、事前にぜひお問い合わせください！



当日服用していても献血ができるお薬

- 花粉症などのお薬
抗ヒスタミン薬(セレスタミン除く)
非ステロイド系抗アレルギー薬
- サプリメントなど
ビタミン剤、漢方薬
- その他、お問合せが多いお薬
痛風・高尿酸血症治療薬
高脂血症治療薬(エパデール製剤除く)
前立腺肥大症治療薬
(アボダート、プロスカール、プロペシア除く)
高血圧の薬
市販の消化胃腸薬

前日までの服用ならば献血ができるお薬

市販の風邪薬、鎮痛薬、鎮咳薬

お問合せ

献血推進課 TEL 096-384-6723

※お薬を服用されている方は、お薬名を受付時にスタッフにお知らせいただくか、お薬手帳をご持参ください。

また
O型?

いつもO型の献血協力と呼び掛けている理由

～血液の不思議を知って献血博士になろう!～



日本人の血液型の割合



血液型は、赤血球の表面にある抗原によって決まります。

調べてみるとA型にはA抗原、B型にはB抗原、AB型にはAとBの両抗原がありますが、O型にはどちらの抗原もありません。

この血液型の割合は、地域や人種によって異なり、日本人はA型：O型：B型：AB型が4：3：2：1と言われています。

猫にO型は
いないニャー



輸血の際にO型は大活躍

※ここでの輸血は赤血球製剤を意味します

輸血をする際は原則として、同じ血液型を選びます。

しかし、O型はA、Bどちらの抗原も持たないため、

全ての血液型に輸血が可能です！

そのため、緊急時で患者さんの血液型を調べる余裕がないときなどは、O型の血液を輸血することがあります。



O型

⇒ O型はほかの血液型に比べて在庫保有率が低くなる！

	抗原	日本人の割合	熊本県内の医療機関で必要とした数と県内での献血者数の割合		
			R元年度	R2年度	R3年度 (4月～11月)
A	A	40%	103.6%	98.2%	101.3%
O	なし	30%	96.9%	98.8%	96.9%
B	B	20%	105.7%	100.1%	103.3%
AB	AとB	10%	98.2%	108.2%	104.9%

O型は
必要数の
方が多い

→過不足が生じた際は、九州全体で調整し、安定した量を確保し、医療機関へお届けしています。



もちろん！**全ての血液型、定期的なご協力が必要**です。
このような背景を知っていただき、皆様のご協力を
よろしくお願いいたします！

下通り献血ルームCOCOSAから情報発信!!



下通り献血ルームCOCOSA限定

★いっしょに献血キャンペーン★ ~2022.3.31

複数人で献血(400mL・成分)にご協力いただいた方に、記念品をプレゼント!
冬場は風邪などの影響で、献血者が減少します。
是非、お誘いあわせの上、下通り献血ルームCOCOSAにお越しください!



※記念品は、定期的
に種類が変わります。

下通り献血ルームCOCOSAを 見学しました!

熊本市立必由館高等学校(保健委員会)の皆様

昨年11月4日、必由館高校の生徒さんと先生(計5名)が下通り献血ルームを訪れ、献血について学ばれました。献血は初めてという生徒さんからは、献血の基準や、血液が患者さんに届けられるまでの行程など、たくさんの質問をいただきました。見学で学んだことは、同校の文化祭(昨年12月)でも全校生徒に発表していただいたそうです!献血の輪が広がり、またお友達同士で献血ルームに来ていただけるとうれしいです。お待ちしております!

献血について色々なことを勉強できました。周りの友人にも献血を勧めたいと思います!中原さん(1年生)



初めての献血で緊張しましたが!でも、思っていた以上に簡単。少しチクッとしかでした。西川さん(2年生)

呼び掛け& 献血のご協力を いただきました! (10月、11月撮影)

いつも献血&呼び掛けのご協力をいただき、ありがとうございます!
皆様の力強い呼び掛けで、多くの患者さんの命が救われています



ライオンズクラブ国際協会
337-E地区11Zの皆様



熊本キャスルライオンズクラブの皆様&ミセス
オブサイヤー 2021熊本大会ファイナリストの皆様



熊本第一ライオンズクラブの皆様



ライオンズクラブ国際協会
337-E地区1Zの皆様

下通り献血ルーム COCOSAでのご協力について

お問い合わせ TEL 096-325-9218 (下通り献血ルーム COCOSA)

献血
ありがとう

株式会社永井製作所

松橋本社
宇城市松橋町豊福2700
八代工場
八代市平山新町字山領5502



社長 永井 毅 様(写真左)
総務部長 原田 和幸 様(写真右)

昭和32年に創設し、建築用鉄骨の設計・製作・施工業では九州一の規模を持つ同社は、昭和56年から献血のご協力をいただいています。松橋本社、八代工場ともに実施いただいております。松橋本社では、今年度は献血バス2台の配車をさせていただきます。昨年は特にコロナ禍において、職員の感染防止等対応に追われたとおっしゃる永井社長。その中でも例年と同様に継続してご協力いただいている理由の一つとして「業種柄、安全に気を付けてはいるが、もしものことがあるかもしれない。その時は職員が輸血を受けるなどお世話になる可能性もある。『お互い様』という気持ちで献血に協力させてもらっている」とお話しくださいました。また、この日すでに献血していただいた原田総務部長は「献血ルームまでは遠いが、献血バスが来てくれるなら！と思って協力しています。今日は記念品にお菓子もたくさんもらいましたよ。若い職員や家族も喜びます！」とにこやかにおっしゃってくださいました。この日は午後から天気が悪化し、雨足が強くなりましたが、終日職員の方がお互いに声を掛け合い受付に来てくださり、88名のご協力をいただきました。ありがとうございました！

受付では
職員の方が
ずらり！



たくさんのご協力を
いただきました。
(11月30日撮影)

今後とも、ご協力よろしくお願いいたします！

献血にご協力いただける企業・団体を募集しています！

多くの方にご協力いただくことのできる企業・団体献血は、安定的に患者さんへ輸血用血液をお届けするためのとても大きな力になります。ぜひ、ご協力をお願いいたします！

献血バス1台の配車にあたり下記についてお願いしています。

献血の種類	400mL献血 (体重 50kg以上 年齢 男性17~69歳※、女性18~69歳※ 1年間に献血できる回数 男性3回、女性2回) ※65歳以上の献血は、60~64歳に献血経験のある方に限ります。
献血希望者数	1日:60人以上 半日:30人以上
献血バスの 駐車場所	全長:12m 幅:3m 高さ:4m ※バスの進入経路についても十分な広さの確保をお願いします。
受付場所の確保	会議室、事務所 など ※献血申込書の記入、電子タブレットによる問診などを行います。
電源	1ヶ所(家庭用コンセント)
日程調整	およそ2ヶ月前まで

- 【献血に要する時間】 ●バス1台で1時間に15名程献血できます。
●献血(受付・採血・休憩)に要する時間は、1人あたり30~40分程です。
●三密防止や待ち時間削減のために、事前予約やタイムスケジュールの作成をお願いしています。

【献血実施後】ご協力いただいた企業、団体名及びご協力人数を、後日、熊本日日新聞「献血ありがとう」欄に掲載いたします。

献血スナップ

10～12月にお写真を撮らせて
いただいた方々をご紹介します。



@日赤プラザ
献血ルーム



必由館高校と九州学院高校の生徒さん。
中学の同級生でお二人とも
18歳になったため、
誘い合ってご来所くださいました!



ソフトボール部の
みなさん
記念品喜んで
いただきました!

@献血バス
文徳高校



高校献血では、
記念品として
血液パック型の
キーホルダーを
差し上げて
います!



@献血バス
九州看護福祉大学



献血だけでなく、呼びかけ、
受付のご協力もいただきました!

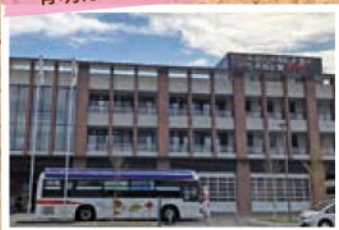


@献血バス
熊本県庁



毎回多くのご協力を
いただいています。
今回は、2日間で
249名のご協力を
いただきました!

@献血バス
有明行政事務組合消防本部

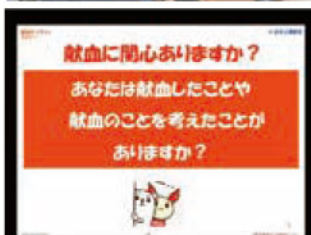


今回初めてお伺いしました!
58名のご協力をいただきました。



★献血セミナー★

@熊本星翔高校
(献血セミナー)



毎年、高校にお伺いして実施していた献血セミナー。

今年度はオンラインでの実施も開始しました！

もちろん、講師を派遣しての開催も並行していますので、各学校の環境に併せてお申し込みください！

@玉名工業高校
(オンラインセミナー)

お申込み・お問い合わせ 献血推進課 TEL 096-384-6725

★全国学生クリスマス献血キャンペーン2021★



冬の献血者の確保、若年層を中心とした各年代へ献血の理解を広めることを目的として、学生献血推進ボランティアによる全国統一キャンペーンを実施しました！
下通アーケード(下通り献血ルームCOCOSA前)とイオンモール熊本(嘉島町)で合わせて30名の学生が献血協力の呼びかけを行いました。(12月12日撮影)

献血した血液が意外に長持ち
しないことを知って、もっと協力しな
ければと思いました。

(58歳 熊本市北区在住)

血小板製剤は有効期間が一番短く、
採血後4日間となっております。
患者さんに安定して血液をお届けできるのは、
皆様のご協力のおかげです！

メッセージ
待ってるっち！



Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

身近なボランティアと思
い献血しています、現在156回
200回を目指します。

(62歳 天草市在住)

お気持ちがとても嬉しいです。
ぜひ200回までよろしく願います☆

職場で献血車が
来られたのを機に、人の役に立ちたい
との思いと、自分の健康状態^{確認}の為に
献血させていただきました。また機会が
あれば、献血したいと思います。

(42歳 合志市在住)

献血バスでのご協力ありがとうございます！
「献血で健康管理」良いですね！

R 3年4月17日に
久し振りに献血をしました。
20年ぶりの経験でしたが、
スタッフの方々のきめ細やかな
ご対応で安心して
受けることが出来ました。
終了後すぐさま血液検査の
お知らせが手元に届くなど、
行き届いたサービスに
満足しています。

(61歳 熊本市東区在住)

お久しぶりのご協力ありがとうございます。
今後も皆さまに継続してご協力い
ただけるよう、私たちスタッフも頑張り
ます！

献血回数が15回になりました。
妊娠、出産後の授乳中はお休みをしましたが
私なりに誰かの役に立てればと続けてきました。
3人の娘達は、8才・6才・2才と、まだまだ注射針
が怖いお年頃です。
それでも、私がどうしてチフスと針をさしてまで献血を
するのか、その血はどのように使われるのか、子供達
に分かるように話をしました。
娘達は、「おかあさんのちで、どれかのいのちが
たすかりますように！」と祈りながら献血へ向かう
私を送り出してくれます。
長女は、お姉さんになったら私も献血に行きたい
と話してくれています。
小さないのちのボタンがつかわれていくことを
嬉しく思います。

(37歳 八代市在住)

小さいお子様がいらっしゃる中、献血のご協力を
いただきありがとうございます。
将来、娘さんとのご来所お待ちしております(*^-^*)

冬におすすめ! からだあったかほっこりレシピ

長いもと梅干のスープ

材料(2人分) 1人分 35kcal、食塩相当量1.1g

- A
- 長いも 100g
 - 水 240ml
 - コンソメ 小さじ1
 - うす口醤油 小さじ1/3
 - 梅干し(小) 1個
 - きざみのり(もしくは青のり) 適宜

作り方

- 1 長いもは皮をむいてすりおろす。梅干しは種を除いて包丁でたたく。
- 2 鍋にAを入れて温める。
- 3 2が沸騰したら、すりおろした長いもを加え、ひと煮立ちして火を止める。
- 4 器に3を注ぎ、梅干しときざみのりを盛る。

レシピは「日本赤十字社熊本健康管理センター」提供



「長いも+梅干し」

疲労回復、食欲増進、整腸作用、滋養強壮

胃にやさしい
温まるスープです。
夜食や夕食が遅い時
にもオススメ!



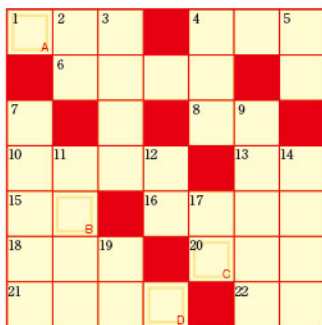
答え A B C D

QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのかがき
- ① 日本なしが栽培面積・収穫量・産出額ともに全国順位第1位の県。
 - ② 物事の色々な様子や理由など。
 - ③ 書籍や新聞など紙媒体に印刷された文章。
 - ④ 風がやみ波がなくなり、海面が静まる事。
 - ⑤ 飯を握り固めたもの。おにぎり。
 - ⑥ 総数の半分より多い数。
 - ⑦ 入浴のための部屋。
 - ⑧ 権利の対義語。
 - ⑨ 免のしるしに建てる石材製品。
 - ⑩ 仕事を仕上げるのに要する時間。
 - ⑪ 料理に使う液状の合わせ調味料の種類。



よこのかがき

- ① 日付と時刻、日数と時間。
- ② 片刃にこしらえた武器。
- ③ 馬に騎乗して行う競技スポーツ。
- ④ その時々につけられた物の値段。
- ⑤ 日常生活での礼儀になかった態度。
- ⑥ 物事を生み出すもととなるもの、また、人。
- ⑦ 英語で要求・要望などを意味する言葉。「○○エスト」
- ⑧ 添加物を加えていない事。
- ⑨ 自分より地位や年齢などが下である事。
- ⑩ 薬などを使って体の感覚をまひさせる事。
- ⑪ 恋が思い通りにならず終わる事。
- ⑫ 偶蹄目の哺乳類で、家畜化されたもの。

答

A B C D

Vol.66は
4月発行予定です。

8618039
「くひる」元情報
一丁目の
熊本市長長尾南

クイズの答え

- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・職業
- ・感想

自分の入った
料理名など
募集中!

●応募方法/ハガキでご応募ください。

●バ切り/2022年3月31日(木)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の
取扱について

読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所などは)、プレゼント当選時の発送に利用いたします。
個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	
血小板成分献血				
200mL献血	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。 男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。			
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日
※土曜日が祝日の場合は開所



熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日
※金曜日が祝日の場合は開所



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366