

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

2022.4

Vol. 66

Spring

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

春は献血者が減るから  
みんなよろしくね!

熊本県赤十字血液センター  
マスコット ハービット

## CONTENTS

令和4年度献血目標  
成分献血ご協力をお願い  
成分献血キャンペーン  
熊本県学生献血推進協議会紹介

インタビュー/初めての献血  
献血マメ知識(400mL献血)  
下通ルームからお知らせ  
献血Web会員募集中!

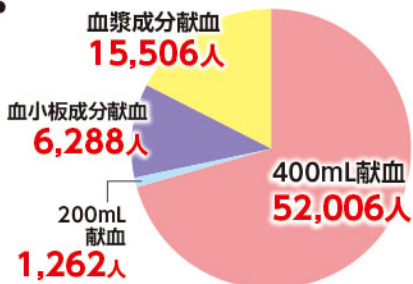
献血スナップ  
Voice  
一緒に働く看護師募集中!  
クロスワードパズル

令和  
3年度

# 熊本県内で、75,062人のご協力を いただきました！

新型コロナウイルス感染拡大により、献血会場の中止が相次ぐなど、輸血用血液の確保に苦慮する時期もありましたが、県民の皆さまのご協力により、輸血を必要とする患者さんへ不足することなく血液をお届けすることができました。

ありがとうございました！



令和4年度 熊本県の  
献血目標数は  
74,928人



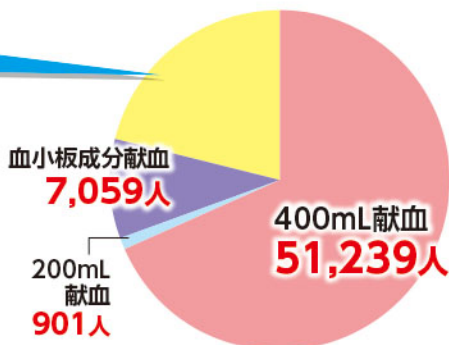
献血目標数は、国、県及び血液センターとの協議により決定しています。

近年、特に血漿成分献血の医療機関からの需要が増加し続けています。400mL献血と併せて成分献血につきましても、皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。

血漿成分献血  
15,729人

病気の治療などに使われる「血漿分画製剤」は、一部を除き、「血漿」を原料としてのみ製造が可能です。

近年必要量が急激に増加しているため、血漿成分献血のご協力が必要になります。



血液



← 血漿

← 血小板  
← 白血球  
← 赤血球

血漿分画製剤 …免疫機能が低下した場合や重症感染症などに使用します。



# 次の400mL献血の間に成分献血ができます!

成分採血装置を使用して「血漿」や「血小板」といった特定の成分だけを採血し、赤血球は、再び体内に戻す献血です。

採血量が体重等に応じて異なりますので、40分～90分ほどお時間をいただいております。いつも400mL献血にご協力いただいている方、ぜひ次回は成分献血のご協力をお願いします。



★ご予約の上、ご来所ください★  
成分献血は、献血ルームのみでのご協力となります。  
「ラブラッド」からご予約をお願いします!



## くまもと限定 成分献血キャンペーン

### 「くまモン缶バッジ」プレゼント 第3シーズン!

平日に成分献血にご協力いただいた方へ  
1個プレゼント。

**期間** 令和4年9月30日まで

**実施施設** 日赤プラザ献血ルーム  
下通り献血ルームCOCOSA



熊本にまつわる  
デザイン全16種類★  
デザインは  
毎月変わります!

※種類は選べませんので  
ご了承ください。

(実寸直径38mm)



4月: 大津つつじ園



5月: 金魚と鯉の町



6月: 阿蘇くまもと空港

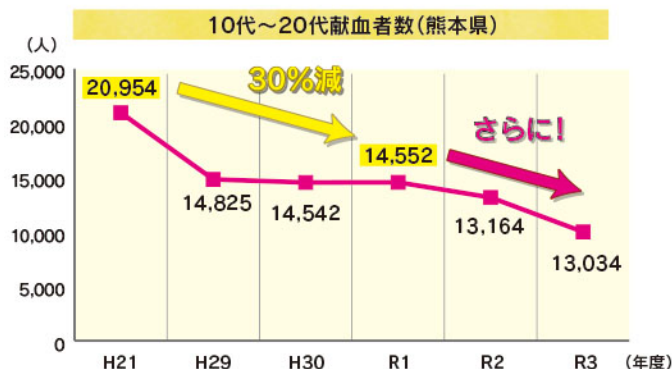


# 10代、20代の皆さん！

## 献血にご協力をお願いします！

若い方の献血ご協力が減少しており、熊本県内では10～20代のご協力数が、令和元年までの10年間で約30%減少しています。

さらに、新型コロナウイルスの感染拡大で、学校等の休校やリモート授業が普及し、献血バスの受け入れが中止になるなど、ご協力数はさらに厳しい状況が続いています。



令和4年度熊本県での  
10代、20代の方の  
献血目標数は  
**「14,400人」**です。  
これからの献血を担う  
若い方々のご協力を  
特にお願いいたします！



## 「熊本県学生献血推進協議会」のご紹介



本協議会は、県内9大学からなる大学生ボランティアの組織です。若年層への献血普及啓発を中心に、大学内における献血推進活動や街頭での献血呼び掛けなどを行っています。

SNSを通じて、若年層を中心に多くの方が献血に興味をもっていただけるような情報発信をしていければと思っています。頑張りますのでどうぞよろしく願います！

### 副会長

なかしま ゆか  
**中島 由夏さん**  
熊本大学(3年生)

休日はボランティアで、小中学生と一緒に山に登ったりキャンプをしたりしています。

### 会長

いじま こうだい  
**井島 広大さん**  
熊本学園大学(3年生)

体を動かすことが好きなので、休日はトレーニングやウォーキングをしています。

若い世代の献血を  
盛り上げようっ！



# インタビュー

# 初めての献血! きっかけは? 献血してみてどうだった?

初めて献血にご協力いただいた方に、献血しようと思った理由やそれぞれの感想を聞いてみました。

緊張する～! もつ始まります??



始まってよ～!

献血できそうですか?



血管確認中… つん、大丈夫ぞう◎

AB型の人が少ないと聞いたので献血しようと思いました。針を刺すときは痛かったけど、始まってからは大丈夫でした!



クラスみんなで行こう!ってなりました。血管確認も血液検査もクリア◎ 献血できて嬉しいです!

@献血バス 熊本工業高校

- 献血セミナーを受講して、小さな子が輸血を必要としている動画を観て献血しなきゃ!と思いました。
- 家族がよく献血ルームに行っていたので、自然と私も!と思いました。



@献血ルーム



献血呼び掛けをされている方を見て、友人と一緒に。前回、献血基準で採血できなかったの、再チャレンジ! 今日献血できて良かったです!

街に買い物に来ました。少しでも患者さんの力になればと思って。初めての献血でしたが、思っていたよりも簡単でした!



学校献血では「記念品にお菓子ももらえるから!」と学生らしい理由や献血ルームは、「ご家族や友人に誘われて!」という方が多くいらっやいました!

「緊張する!不安!」という方も、献血後は「思ったより早く終わった!痛くなかった!」と言われる方が多く、「これからも献血します!」とうれしい言葉をかけてくださいました。

皆さまの周りにも、献血しようか迷ってる方はいらっやいませんか? ぜひご家族、ご友人などお声掛けをお願いします!

# 400mL!?そんなに採血しても大丈夫??

## ～血液の不思議を知って献血博士になろう!～PART2

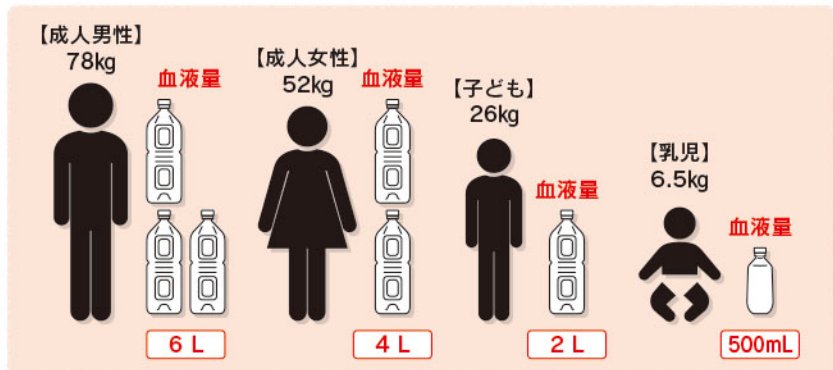
全血(400mL)献血をお願いした際に、「そんなに採っては体に悪そう」「心配」というお声を耳にします。献血基準となっている体重と採血量の関係を知って、不安を解消しよう!



### 人の体に流れている血液量はどのくらい?

→体重のだいたい13分の1の血液量があるといわれています。

例えば 体重52kgの方… $1/13=4L$



### 400mLも採血しても大丈夫?

→体内の血液量の約15%を採血しても身体上問題はありません。

例えば 体重52kgの方…血液量4Lの15%=600mL

#### 400mL献血⇒身体に問題のない量!

日赤では、さらに安全を考慮して

「**体重50kg以上の方に400mL献血**」をお願いしています!

400mL献血は

男性17歳～

女性18歳～

ご協力可能です!

### 献血前後で大切な水分補給

400mL採血することは、医学上問題ないことですが、身体から400mLの水分が抜ける(汗をかく)ことと同じ状況と言えます。そのため、献血前に水分(200mL以上)を補給し、献血後もジュース(スポーツドリンク)やお茶などで水分補給をお願いしています。

これから暑くなる季節ですので、熱中症対策のためにも、こまめな水分補給が大切です!



# 献血 & 呼び掛けのご協力をいただきました！

- 熊本南ローターアクトクラブ 様
- 熊本南ローターリークラブ 様

3月27日、熊本南ローターアクトクラブ(中村会長計7名)が、下通アーケードにおいて献血の協力を呼び掛けました。

同クラブは主に20代の社会人で構成され、仕事を行いながら奉仕活動に取り組まれており、今回、コロナ禍で献血者が少なくなっていると聞いて、「献血に協力しよう！」と集結！当日は、少しでも患者さんの力になればと、呼び掛けの合間に献血にもご協力いただきました。

また、3月22日～27日の期間中は、熊本南ローターリークラブ関係者の献血協力もあり、献血が少なくなる繁忙期の年度末にもかかわらず、沢山のご協力をいただきました。ありがとうございました！



熊本南ローターアクトクラブの皆様  
(中村会長 前列右)



また  
献血に  
来ます！

同クラブ前田様



複数回献血クラブ

ラブラッド

## 献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集！！

ご入会いただくと様々な特典がありますので、ぜひご登録をお願いします！

- Webで献血のご予約が可能です

献血の前日17時まで、全国の献血会場のご予約ができます。

- ポイントを貯めて記念品と交換ができます



- 血液検査の結果など献血の記録がWebで確認できます

2005年4月以降のすべての血液検査の結果が確認できます。

- メールやLINEで次回献血可能日や予約日をお知らせします

会員限定のイベントやキャンペーン情報もお届け！

「ラブラッド」ご登録・  
ご予約はこちら



※ご登録には10桁の献血者  
コード(献血カードに記載)  
が必要です。



事前のご予約を  
お願いします

献血をされる方が  
一時的に集中することを  
避けるために、事前予約の  
ご協力をお願いいたします！！

# 献血スナッフ

1~3月にお写真を撮らせて  
いただいた方々をご紹介します。



@日赤プラザ  
献血ルーム

ご家族で  
ご協力ありがとう  
ございます!

ご両親は成分献血、娘さんは  
お久しぶりのご来所で、  
400ml献血にご協力くださいました!



初めての時はお母さまから。  
この日は息子さんから声をかけられての  
ご協力でした。  
「マンガが読みたかったので…(\*^~^\*)」  
と照れた様子の息子さんでした!



熊本高校ラグビー部の皆様で  
ご協力いただきました。  
賑やか(∧▽∧)!  
またのご来所お待ちしております!



定期的に成分献血を中心にご協力いただいています。  
K Mバイオロジクスの皆様

@下通り献血ルーム  
COCOSA



大変寒い中、献血の呼び掛け  
ありがとうございました!  
熊本キャスルライオンズクラブの皆様



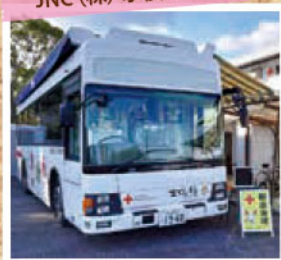


@献血バス  
宇土高校

高校献血では、初めての生徒さんが多く、緊張している様子ですが、お友達とワイワイ来場くださり、職員の私たちも元気をいただいています！



@献血バス  
JNC (株) 水俣製造所



新型コロナウイルスの感染拡大により、多くの献血会場が中止になる中、快く受け入れてくださり、この日は74名のご協力をいただきました！

## 献血にご協力いただける企業・団体を募集しています！

多くの方にご協力いただくことのできる企業・団体献血は、安定的に患者さんへ輸血用血液をお届けするためのとても大きな力になります。

献血バスでのご協力のほか、献血ルームで期間を決めてお越しいただくなど、企業・団体様に合わせて、ぜひご協力をお願いいたします！

### お申し込み・お問い合わせ

熊本県赤十字血液センター 献血推進課 TEL 096-384-6725  
下通り献血ルームCOCOSA TEL 096-325-9218



下通りアーケードでの呼びかけボランティアも募集しております！

来月で70才になりますので  
 今日が生涯最後の献血でした。  
 思ってたより淋しい。帰道  
 じやうやく出来無事なの。ひとっぴくと  
 と増えていくのかな。  
 色々人生で人様の役に立っ  
 てるぞー!!

(69歳 菊陽町在住)

最後の献血ありがとうございました。  
 人のために!というお気持ちが素敵です(\*^^\*)

助かる命が助かるのならという思いから  
 献血を始めて今回で100回目と  
 なりました。  
 これからも健康な体であるうちは  
 献血を続けたいと思います。  
 また、スタッフの方々がいっぱい笑顔で  
 対応してくださるのが、とてもステキです。  
 これからもよろしくお願いします。

(46歳 南阿蘇村在住)

患者さんへ血液をお届けできるのは、皆様  
 のご協力のおかげです!こちらこそ今後もご協  
 力よろしくお願ひいたします。

メッセージ  
 待ってるっち!



# Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた  
 おハガキの中からご紹介しています。

貧血がひどい以前はいいから  
 献血出来たり、たのび  
 今月毎日成分献血を出来る様に  
 なり、毎月かかるとくまモンのバッヂ  
 を1つあげるのび、たのび

(51歳 熊本市北区在住)

くまモンバッヂ喜んでいただき嬉しいです!  
 実は一つ一つ職員が手作りしております!(^^)!

いつもココサで献血をするのですが  
 確定申告会場に献血バスが  
 来ると矢張り、申告と一緒にさせて  
 頂きました。自分の一部の人様  
 のお役に立つ事や、健康状態が  
 把握できるあかつ色んなサービスが  
 いろいろあるからこれからも続けて  
 行きたいと思ひます♡

(50歳 玉東町在住)

いつもご協力いただきありがとうございます。  
 今後もご都合に合わせて、献血バス  
 や献血ルームにお立ち寄りください!

いつも日赤プラザで献血しています  
 今回、輸血が必要な方と適合したと  
 電話がありました。  
 何が適合したのか詳しく聞けなかつたの  
 ですが、こんな私でも誰かの役に立って  
 るのが嬉しく思ひました。  
 定期的に献血に行っていますか、  
 これからも長く続けたいです。  
 いつもありがとうございます。

(32歳 熊本市東区在住)

今回は、白血球の型、「HLA型」が患者さんと  
 一致していたため、ご依頼を差し上げました。  
 ご承諾下さり、大変助かりました。ありがとう  
 ございました。

# 一緒に働く看護師の方を募集しています!

熊本県内を巡回する献血バスや献血ルームで、採血を行う仕事です。

研修制度が整っていますので、ブランクがあっても安心!

患者さんの命を救うやりがいのある職場で私たちと一緒に働きませんか?

詳しくは熊本県赤十字血液センターのホームページをご確認ください!



見学も随時  
受け付けて  
おります。

## お問い合わせ

熊本県赤十字血液センター  
総務課 TEL096-384-6000(代表)

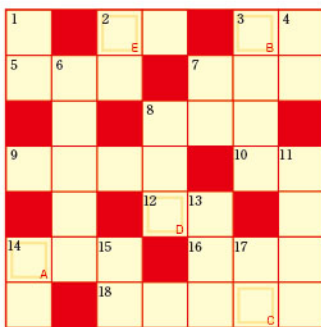
答え A B C D E

## QUIZ クロスワードパズル

A~Eの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ
- ①朝日に先立つてのほろ金星「○○の明星」。
  - ②眠っている間に見るもの。
  - ③②の数え立てで挙げるもの。
  - ④よくない前歴があること「いわく○○」。
  - ⑤いやしさがなく、品が高いこと。
  - ⑥仮面舞踏会「マス○○ード」。
  - ⑦物事が始まること。
  - ⑧年下の女性のきょうだいの事。
  - ⑨旅先で求めて家に持ち帰る品。
  - ⑩永久に死なないこと。
  - ⑪腕とからだとが続く関節の上部。
  - ⑫栄えていたものが滅びること「○○らへ」。



### よこのカギ

- ②冬至の日にお風呂に浮かべる果物。
- ③ならぶこと。つらなること。
- ⑤道徳や規範によって行動に示す区別。
- ⑦生き生きとして調子がいい様子。
- ⑧花咲か爺さんが花を咲かせる木。
- ⑨日本各地で伝承される不可思議な力を持つ超常的存在。
- ⑩日が暮れて間もないころ。「○○の口」。
- ⑫皮膚内で作られるメラニンという色素が沈着したもの。
- ⑭火山が溶岩や水蒸気などをふき出すこと。
- ⑯身のほどを越えた大きな望み。
- ⑰商品の販売活動でねらった購入層。

答

A B C D E

Vol.67は  
7月発行予定です。

8618039  
熊本市長官舎  
〒1丁目  
血液センター  
「くびる」元箱  
係

・クイズの答え

・住所  
・氏名  
・年齢  
・職業  
・職想

自分の入った  
料理名など  
募集中

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●バ切り / 2022年6月30日(木)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。  
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の  
取扱について

読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。  
個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	
血小板成分献血				
200mL献血	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。  男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。			
400mL献血				

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



### 日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

#### ■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日  
※土曜日が祝日の場合は開所



### 下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)  
TEL 096-325-9218

#### ■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日  
※金曜日が祝日の場合は開所



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



### 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

facebook



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366