

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

2022.7  
Vol. 67  
Summer

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

南の島で  
思いっきり泳ぎたいなあー!



熊本県赤十字血液センター  
マスコットハービット

## CONTENTS

7月は「愛の血液助け合い運動」月間  
～予告～OneMore400献血キャンペーン  
成分献血キャンペーン  
人間の血液の色って?  
輸血用血液製剤の使用状況

献血した血液のゆくえ  
協力団体募集  
献血Web会員募集中!  
年間献血回数・年間総献血量について  
Voice

献血スナップ  
復習クイズ  
クロスワードパズル

# 7月は「愛の血液助け合い運動」月間



届けよう  
あなたの気持ち  
誰かの明日へ

第51回献血運動推進全国大会(厚生、労働、農林水産省  
愛媛県立宇和高等学校  
会期) 7月3日

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

 <p>献血は、血液成分が不足する人に血液を補充するために必要不可欠な行為です。献血は、命の助け合いであり、社会貢献の一環でもあります。献血は、いつでも誰でもできます。献血は、健康を維持するためにも大切です。献血は、社会を支えるために必要不可欠な行為です。献血は、命の助け合いであり、社会貢献の一環でもあります。</p>	 <p>献血は、血液成分が不足する人に血液を補充するために必要不可欠な行為です。献血は、命の助け合いであり、社会貢献の一環でもあります。献血は、いつでも誰でもできます。献血は、健康を維持するためにも大切です。献血は、社会を支えるために必要不可欠な行為です。献血は、命の助け合いであり、社会貢献の一環でもあります。</p>	 <p>献血は、血液成分が不足する人に血液を補充するために必要不可欠な行為です。献血は、命の助け合いであり、社会貢献の一環でもあります。献血は、いつでも誰でもできます。献血は、健康を維持するためにも大切です。献血は、社会を支えるために必要不可欠な行為です。献血は、命の助け合いであり、社会貢献の一環でもあります。</p>
---	---	---

**献血Web会員サービス「ラブラッド」**  
献血Web会員サービス「ラブラッド」は、献血の履歴や献血の履歴を確認できるサービスです。献血Web会員サービス「ラブラッド」は、献血の履歴や献血の履歴を確認できるサービスです。献血Web会員サービス「ラブラッド」は、献血の履歴や献血の履歴を確認できるサービスです。

**献血サポーター（企業・団体の皆様へ）**  
献血サポーター（企業・団体の皆様へ）は、献血の履歴や献血の履歴を確認できるサービスです。献血サポーター（企業・団体の皆様へ）は、献血の履歴や献血の履歴を確認できるサービスです。献血サポーター（企業・団体の皆様へ）は、献血の履歴や献血の履歴を確認できるサービスです。

献血Web会員サービス「ラブラッド」  
[www.kenkou.or.jp/labblood/](http://www.kenkou.or.jp/labblood/)

献血サポーター（企業・団体の皆様へ）  
[www.kenkou.or.jp/supporter/](http://www.kenkou.or.jp/supporter/)

都道府県	献血推進員	献血推進員
北海道	北海道赤十字社	北海道赤十字社
青森県	青森県赤十字社	青森県赤十字社
岩手県	岩手県赤十字社	岩手県赤十字社
宮城県	宮城県赤十字社	宮城県赤十字社
秋田県	秋田県赤十字社	秋田県赤十字社
山形県	山形県赤十字社	山形県赤十字社
福島県	福島県赤十字社	福島県赤十字社
茨城県	茨城県赤十字社	茨城県赤十字社
栃木県	栃木県赤十字社	栃木県赤十字社
群馬県	群馬県赤十字社	群馬県赤十字社
埼玉県	埼玉県赤十字社	埼玉県赤十字社
千葉県	千葉県赤十字社	千葉県赤十字社
東京都	東京都赤十字社	東京都赤十字社
神奈川県	神奈川県赤十字社	神奈川県赤十字社
新潟県	新潟県赤十字社	新潟県赤十字社
富山県	富山県赤十字社	富山県赤十字社
石川県	石川県赤十字社	石川県赤十字社
福井県	福井県赤十字社	福井県赤十字社
山梨県	山梨県赤十字社	山梨県赤十字社
長野県	長野県赤十字社	長野県赤十字社
岐阜県	岐阜県赤十字社	岐阜県赤十字社
静岡県	静岡県赤十字社	静岡県赤十字社
愛知県	愛知県赤十字社	愛知県赤十字社
岐阜県	岐阜県赤十字社	岐阜県赤十字社
三重県	三重県赤十字社	三重県赤十字社
滋賀県	滋賀県赤十字社	滋賀県赤十字社
京都府	京都府赤十字社	京都府赤十字社
大阪府	大阪府赤十字社	大阪府赤十字社
兵庫県	兵庫県赤十字社	兵庫県赤十字社
奈良県	奈良県赤十字社	奈良県赤十字社
和歌山県	和歌山県赤十字社	和歌山県赤十字社
鳥取県	鳥取県赤十字社	鳥取県赤十字社
徳島県	徳島県赤十字社	徳島県赤十字社
香川県	香川県赤十字社	香川県赤十字社
愛媛県	愛媛県赤十字社	愛媛県赤十字社
高知県	高知県赤十字社	高知県赤十字社
福岡県	福岡県赤十字社	福岡県赤十字社
佐賀県	佐賀県赤十字社	佐賀県赤十字社
長門県	長門県赤十字社	長門県赤十字社
熊本県	熊本県赤十字社	熊本県赤十字社
大分県	大分県赤十字社	大分県赤十字社
宮崎県	宮崎県赤十字社	宮崎県赤十字社
鹿児島県	鹿児島県赤十字社	鹿児島県赤十字社
沖縄県	沖縄県赤十字社	沖縄県赤十字社

【献血推進員連絡先】  
献血推進員連絡先

血液製剤の国内自給を確保するため、今年も、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催により全国一斉に展開いたします。県民の皆さま、特に若い方々の献血のご協力をよろしくをお願いいたします！献血は命を救う身近なボランティアです。

ご協力をお願いしますっ！



# One More 400 献血キャンペーン

～予告～  
今年もやります!

今年度(2022年4月以降)の  
400mL献血ご協力が2回目、  
3回目になる方にお菓子の詰  
め合わせをプレゼントいたし  
ます! お楽しみに★

**期間** 令和4年10月1日～  
令和5年3月31日

400mL献血は、1年間に男性3回、  
女性は2回ご協力いただけます。



※写真はイメージです。

## くまもと限定 成分献血キャンペーン 「くまモン缶バッジ」プレゼント

第3シーズン!  
最終回!

平日に成分献血にご協力いただいた方へ  
1個プレゼント。

**期間** 令和4年9月30日まで

**実施施設** 日赤プラザ献血ルーム  
下通り献血ルームCOCOSA



熊本にまつわる  
デザイン全16種類★  
デザインは  
毎月変わります!

(実寸直径38mm)



7月: 韃北鉄砲隊



8月: 球磨川下り



9月: 路面電車



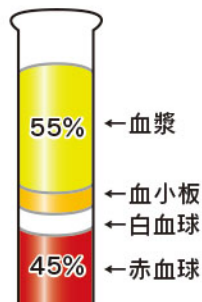
## 意外と説明難しい!?【第1弾】

### 人間の血液の色って何の色？

私たちの身体を流れている血液は、人体に必要な要素である酸素や栄養などを運び、ウイルスなどの病原体が侵入した場合には、病原体と闘います。また、出血した場合には、止血も行います。

血液は一見、赤い液体のように見えますが、実はそうではありません！

血液を採り、抗凝固薬（血液が固まらないようにするもの）を加えて、長時間放置すると、赤血球や白血球などの血球成分（有形成分）が沈み、血漿と呼ばれる液状成分（無形成分）と分かります。



流れている血液は薄黄色い血漿の中に、  
無数の赤い細胞である赤血球が浮かんでいる状態

↓  
だから… **赤く**見えている！

### 血液を赤く見せている赤血球って何？

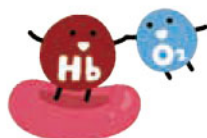
赤血球や白血球などの血液中の血球は、骨の中にある骨髓という組織で作られています。そして、赤血球の赤い色は、中に含まれるヘモグロビン(Hb)という赤い色素の色です。このヘモグロビンには、鉄がたくさん含まれていて、この鉄に酸素が結合することで、赤血球が酸素を体中に運搬しています。赤血球はこの酸素運搬の仕事をしながら、120日経つと寿命を終えるのです。

金属が酸素と結びつくことを「さびる」(酸化)と言いますよね。

鉄がさびると赤茶けて見え、これは一般的に「赤サビ」と言われています。

そして、これこそが、人間の血液の色の正体！！

私たちの身体に流れる血液の色は、  
ヘモグロビンの“鉄”と“酸素”が結びついた  
**赤サビの色**なのです！



## 豆知識

### 赤い血液じゃない生物っているの？

答え: います!

すべての動物がヘモグロビンを使うわけではありません。ですから、すべての生物の血液が赤いわけではないのです。

タコ・イカ・カタツムリ・ナメクジなどの  
軟体動物やいくつかの節足動物

青色の血液



【補足】これらの生物の血液中には、人間の血液に含まれるヘモグロビンの代わりに、**高濃度のヘモシアニン**が含まれています。ヘモシアニンは、銅を含むタンパク質からできているため、無色透明から酸素に触れると、青色になってしまうのです。



## 意外と説明難しい!?【第2弾】

### 輸血用血液製剤は何に使われる？

輸血用血液製剤が何に使われているか  
知っていますか？

輸血というと、交通事故などの不慮の事故で怪我を負ったときに使われるイメージがありますが、実際の輸血用血液製剤の使われ方を見ると、そうした怪我の治療で使われているのは、3%程度で8割は病気の治療に使われています。

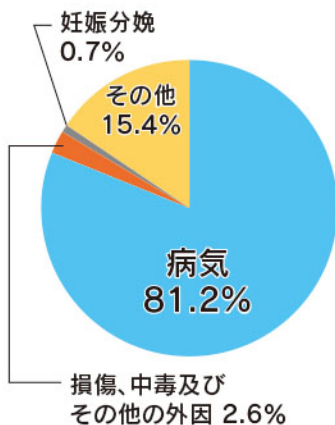
また、病気のうち、**38.4%**と多くを占めているのが、**悪性新生物(がん)の治療**です。

治療のために、輸血用血液製剤が必要不可欠な病気があるのです。



40分で助かる  
命があるっち!

【疾病別輸血状況】



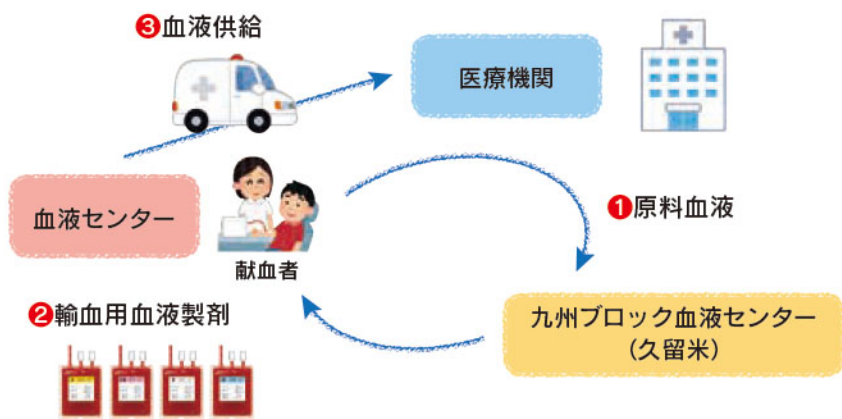
令和2年 東京都輸血状況調査  
集計結果(概要)より



## 意外と説明難しい!?【第3弾】

### 献血した後の血液は、どうやって患者様のもとへ？

熊本で皆さんから採血させていただいた血液は、「原料血液」と呼ばれ、久留米にある九州ブロック血液センターにすべて運ばれます。そこで、“検査”や、医薬品になるべく“製造”が行われます。その後、医薬品となった原料血液は、一般的に「輸血用血液製剤」と呼び名が変わり、医療機関からの需給状況などを鑑みながら、必要な分だけ再び、熊本の血液センターに戻ってくるのです。



このような車を街で見かけたことはありませんか？

この車には、皆さんが献血していただいた血液をもとに作られた輸血用血液製剤が積まれています。この車を使用して、**毎日、患者様の待つ県内全域の医療機関に供給**を行っています。



緊急を要する場合、赤色灯をつけ、サイレンを鳴らして緊急走行することもあります。

高品質な製品を安全・確実にかつ、できる限り迅速に医療機関にお届けするために、医療機関までの経路の確認も怠りません。

医療機関は24時間稼働しているため、それをバックアップする血液センター側も24時間体制をとっています。



みんなの献血でつないだ、命のバトンを  
しっかり繋いでいこう！

# 献血にご協力いただける 企業・団体を募集しています!

多くの方にご協力いただくことのできる企業・  
団体献血は、安定的に患者さんへ輸血用血液をお  
届けするためのとても大きな力になります。

献血バスでのご協力のほか、献血ルームで期間  
を決めてお越しいただくなど、企業・団体様に合  
わせて、ぜひご協力をお願いいたします!



## お申し込み・お問い合わせ

熊本県赤十字血液センター 献血推進課 TEL 096-384-6725  
下通り献血ルームCOCOSA TEL 096-325-9218



～ 登録と事前予約のお願い ～



予約の上、  
ご協力いただいた方には  
さらに!プレゼント  
進呈中★

### 会員特典

- WEBで献血の事前予約が簡単に取れる
- 献血ポイントで赤十字オリジナル記念品をプレゼント
- 血液検査のデータで健康管理
- 献血可能日のお知らせをメール又はLINEで受信 他

【オリジナル記念品(例)】



※記念品は、在庫状況によって入れ替わります。

ご登録はこちら



※10桁の献血者  
コードが必要です。

お問い合わせでよく耳にすること

## 年間献血回数・年間総献血量って何？

「今回400mL献血をしたが、献血カードに記載してある次回献血可能日が、本来の400mL献血間隔の12週間後(女性16週間後)の日付と違うのでは!？」というお問い合わせを多くいただきます。

それには、**年間献血回数・年間総献血量**が大きく関係しています。

なぜ？

血液の「成分」が回復する速さは、その成分によって異なります。

回復する速さには、個人差がありますが目安として、赤血球をいただくとその成分が回復するまでに、約2～3週間時間を要します。



この観点から、全血献血には、200mL献血と400mL献血合わせて年間で男性1200mL以内、女性800mL以内という年間総献血量が決められているのです。

つまり、1年を52週として換算すると、400mL献血は**男性で年3回、女性は年2回**のご協力になります！

### 血液の成分が回復する速さ

血漿成分	約2日
血小板成分	約4～5日
赤血球	約2～3週間



献血にご協力いただける方の健康を保護するために決められた基準っち！

いつも400mL献血にご協力いただいている方へ  
次の400mL献血の間に成分献血ができます！



ぜひ、年2～3回以上の献血のご協力お待ちしております。



以前の比べて混雑しており、予約を入れた状態で行かずに献血出来なくなりました。献血に対する意識が変わってきたり、良い事だと思ったり、職員の皆さんも忙しいのかと思ったり、いつもホリカとうござります。

(37歳 熊本市東区在住)

ありがたいことに、ご協力いただける方が多くご来所する日や時間帯があります。皆様の献血時間の短縮と、コロナ禍の密回避のためにも、ご予約を推奨しております!(^-^)

最近、献血ができるようになって、初めてしました。採血には不安があったのですが、痛くもなく、誰かの役に立てようで良かったです。これからも続けたいです。

(18歳 熊本市中央区在住)

献血デビューありがとうございます。ぜひ、同じ不安を抱える周りの方も誘って、またの献血ご協力お待ちしております。

メッセージ  
待ってるっち!



# Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいたおハガキの中からご紹介しています。

今回も下通りの献血ルームにおじゃましました。献血に来られている方々の中に若い方が多いことに感心しました。待ち合室にはそんな若い人たちの温かな気持ちがいっぱいあふれているようでした。

(61歳 熊本市東区在住)

いつもご協力いただきありがとうございます。お友達を誘って一緒にきてくださる方も増えてきているように感じます。うれしいですね!

「Voice～献血Message～」もいつも読ませていただいています。献血者1人1人の献血のまっかづせ思いが表れていて、伝わってきます。献血者の思い、献血の恩恵を受けた人の思いが、心に伝わってくるのだと思います。

(50歳 球磨郡あさぎり町在住)

皆様、心あたかな方ばかりですよ。いつも職員一同読ませていただいています(\*^^\*)

昨年、祝100回を達成しました。出来れば、月1回は献血を行ない自分の健康管理の数値確認も、必要としている方のお誘いはと思います。70歳になるまでがんばります。

(55歳 熊本市北区在住)

100回!いつもありがとうございます。これからも健康第一に、献血ルームでご協力お待ちしております。

# 献血スナップ

4～6月にお写真を撮らせて  
いただいた方々をご紹介します。



@日赤プラザ  
献血ルーム



4月13日～4月19日(下通献血ルーム  
COCOSAでは4/20～4/26の期間)福  
岡ソフトバンクホークス株式会社様  
のご協力のもと「ファイト!九州ウィーク」  
が行われました。職員は、オリジナルマ  
スクとユニフォーム着用で受付です!



@下通り献血ルーム  
COCOSA



熊本県立大学3年生の学生さん  
「県大ウィーク」の期間中に、  
献血デビュー!  
「思ったより痛くなかった!  
簡単だった!」とのことです★

青年赤十字奉仕団の皆様  
若者を中心に献血の協力を  
呼び掛けました。

城東校区献血WEEK(4月)  
1週間で177名の献血協力を  
いただきました!

@献血バス(6/5)  
あらおシティモール



ライオンズクラブ国際協会  
337-E地区6Zの皆様  
一致団結!子どもさんも  
元気に献血を呼び掛け  
ました。



ソフトバンクユニフォームが  
当たる、献血者限定の  
抽選会が行われました!

@献血バス(6/9・6/10)  
熊本大学

熊本大学 体育委員会の皆さんに  
呼びかけを行っていただきました。  
2日間で、158名の献血ご協力となりました!

今回の号で!

# 学んだことの復習クイズ ~ 何個答えられる? ~

( ) に入る言葉を、下の枠から選び、記号で答えなさい。 ※答えは、本コーナー下部に記載

- 採取した血液に、抗凝固薬を加えて長時間放置すると、赤血球や ( )、血小板などの血球成分が沈み、血漿と呼ばれる液状成分と分かれる。
- 赤血球が赤く見えるのは、( ) という赤い色素のため。
- 人間の血液は、( ) 色。
- 輸血用血液製剤の8割は、( ) に使われる。
- 医薬品となった輸血用血液製剤は需給状況に応じて必要な分だけ熊本県の血液センターに戻ってきたのち、毎日、患者様の待つ ( ) の医療機関に供給を行っている。
- 400mL献血は、男性は年 ( ) 回、女性は年 ( ) 回できる。
- 400mL献血と400mL献血の期間の間に、( ) ができる。



何個正解  
できるつち?

- |          |            |            |           |
|----------|------------|------------|-----------|
| ア - 全血献血 | イ - 市内全域   | ウ - ヘモシアニン | エ - 病気の治療 |
| オ - 妊娠分娩 | カ - ヘモグロビン | キ - 4      | ク - 3     |
| サ - 成分献血 | シ - 赤さび    | ス - 赤      | セ - 県内全域  |
|          |            |            | ソ - 白血球   |



4② 4 `0③ 4⑤ ⑤⑥ ④⑦ ④①:⑤⑧

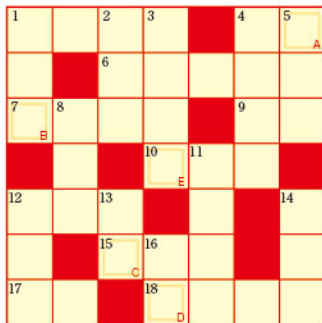
答え  A  B  C  D  E

## QUIZ クロスワードパズル

A~Eの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ**
- 手で巻くこと。手で巻いて作ること。
  - 立冬・立秋・立冬・立春の前の約18日間の事。
  - お城の内部の通行を妨害する為の人工の池。
  - 体内に吸収された場合に副作用などの危害を起しやす。毒性の強い医薬品。
  - 受信機、測定器などが、電波・電流などを感知する度合い。
  - 夕方太陽の入り日。
  - 山に生える草のイモ。
  - 英語で油の事。
  - 水中にすむトンボ類の幼虫。
  - 敵するもの、邪魔するものを、追い払うこと。
  - チョコレート原料になる常緑樹「カカオ」。



### よこのカギ

- レールを敷いて車両を走らせ、人や物を運ぶ運輸機関の総称。
- 手術的な方法によって病気やけがなどを治療する医学的分野。
- 預金と貯金。
- 急いで募集する事。
- 巻貝の殻を占領して住む甲殻類の総称「○○カ」。
- 大事なことろだけ残して他をのぞき去る。
- 冷たい飲み水の事。
- 魚釣りのエサに利用される生き物の一種。
- ダイヤモンドに次ぐ硬度を持ち、赤色が特徴的な宝石「○○ー」。
- あらかじめ考えていた事柄、考え。

答

A B C D E

Vol.68は  
10月発行予定です。

8618039  
熊本市東区長瀬南  
二丁目  
血液センター  
くまもと県民医療センター

クイズの答え  
・住所  
・氏名  
・年齢  
・職業  
・感想

最点の入った  
料理名など  
募集中へ

●応募方法 / ハガキでご応募ください。  
●バ切り / 2022年9月30日(金)消印有効。  
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。  
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。  
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の  
取扱について

読者の皆様からいただいたハガキより預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血				
400mL献血				

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



### 日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

#### ■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日  
※土曜日が祝日の場合は開所



### 下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)  
TEL 096-325-9218

#### ■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日  
※金曜日が祝日の場合は開所



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



### 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

**+** 熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366

