

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

2022.10
Vol. **68**
Autumn

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行



お月様
美味しいお餅待ってね!



熊本県赤十字血液センター
マスコットハービット

CONTENTS

めぐる献血PROJECT

すみっこぐらしコラボキャンペーン

ラブラッドアプリができました!

進撃の巨人コラボキャンペーン

OneMore400献血キャンペーン

高校献血・セミナー募集しています

献血功労団体表彰

下通り献血ルームCOCOSA
からお知らせ

Voice

献血スナップ

新型コロナに関する基準

10月は骨髄バンク推進月間
クロスワードパズル

いのちを繋ぐ、感謝をつなぐ。

めぐる献血 PROJECT



「めぐる献血プロジェクト」が始まります！

10～30代の献血者増加を目的として、今回は、高杉真由さんと今田美桜さんと共に全国一斉スタート。

一人ひとりの献血協力が日本中をめぐり、すべての患者さんへ、安定的に血液製剤をとどけるために。そして、献血にご協力いただいたみなさんへ、感謝の気持ちをとどけるために。人と人の助け合いが、いつまでもめぐりつづける。そんな世界をつないでいく活動です。





いのちを繋ぐ、感謝の心で。

めぐる献血 PROJECT



オリジナル
クリアファイルをプレゼント！

対象

ラブラッド会員の方で記念品ご希望の上、献血にご協力いただいた10～30代の方。40代以上の同条件を満たした方で、39歳以下のご家族または知人の方がいらっしゃる場合(1枚まで)。

※記念品が無くなり次第終了

「すみっこぐらし」コラボキャンペーン！

記念品をご希望の上、献血にご協力いただいたラブラッド会員の方に、オリジナルぬりえ冊子&フレークシールをプレゼント！

12月31日(土)まで

※記念品が無くなり次第終了



「ラブラッド」アプリができました！



献血予約はもちろん、
事前に問診回答ができるようになりました！
アプリをダウンロードして、献血に行こう！

2022年9月28日
献血カードのアプリができました！

スマホ
アプリ
誕生！

献血予約も問診回答も
アプリでできる！

献血Web会員サービス

ラブラッド



このQRコードを読み取って
アプリダウンロード！



「進撃の巨人」コラボ

ダウンロード
キャンペーン実施中！

期間限定LINEスタンプ&
オリジナルクリアファイルを手に入れよう！

「ラブラッド」アプリをダウンロードすると、
期間限定LINEスタンプがもらえる！

【期間】12月20日(火)まで

さらに、「ラブラッド」アプリから献血予約し、記念品をご希望の上、献血にご協力いただいた方に
オリジナルクリアファイルがもらえる！

【期間】12月27日(火)まで

※記念品が無くなり次第終了



めぐる献血

検索

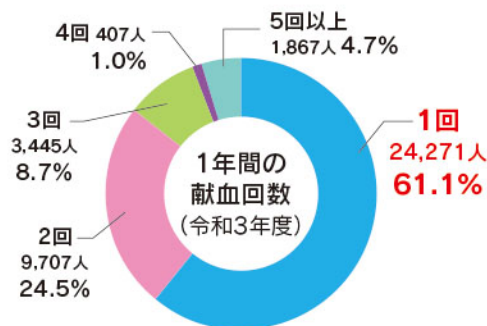


One More 400 献血キャンペーン

今年度(2022年4月以降)の400mL献血ご協力が2回目、3回目になる方にお菓子の詰め合わせをプレゼントいたします！お楽しみに★

期間

令和4年10月1日～令和5年3月31日



※写真はイメージです。

400mL献血は、
1年間に男性3回、
女性は2回ご協力
いただけます。



高校献血・献血セミナーの実施校を募集しています!!



血液センターでは、高校生の皆さんを中心に、献血の必要性や命の大切さについて身近に感じただけだと、熊本県やライオンズクラブと連携し高校での献血実施や、学校に講師を派遣し、献血セミナーを開催しています。是非、お気軽にお問合せください。

★令和3年度 高等学校 献血実施校 (29校)

- | | | |
|---------------|------------------|------------|
| ♥ 八代高等学校 | ♥ 熊本中央高等学校 | ♥ 天草工業高等学校 |
| ♥ 文徳高等学校 | ♥ 有明高等学校 | ♥ 北稜高等学校 |
| ♥ 城北高等学校 | ♥ 熊本農業高等学校 | ♥ 九州学院高等学校 |
| ♥ 球磨工業高等学校 | ♥ 専修大学玉名高等学校 | ♥ 八代工業高等学校 |
| ♥ 玉名工業高等学校 | ♥ 開新高等学校 | ♥ 玉名高等学校 |
| ♥ 宇土高等学校 | ♥ 八代東高等学校 | ♥ 人吉高等学校 |
| ♥ 熊本市立千原台高等学校 | ♥ 球磨中央高等学校 | ♥ 熊本工業高等学校 |
| ♥ 湧心館高等学校 | ♥ 小川工業高等学校 | ♥ 南稜高等学校 |
| ♥ 水俣高等学校 | ♥ 菊池農業高等学校 | ♥ 大津高等学校 |
| ♥ 芦北高等学校 | ♥ 東海大学付属熊本星翔高等学校 | |

★令和3年度 高等学校 献血セミナー実施校 (15校)

- | | | |
|------------|------------------|-----------------|
| ♥ 玉名工業高等学校 | ♥ 菊池農業高等学校 | ♥ 小川工業高等学校 |
| ♥ 秀岳館高等学校 | ♥ 高森高等学校 | ♥ 上天草高等学校 |
| ♥ 球磨工業高等学校 | ♥ 八代東高等学校 | ♥ 天草拓心高等学校マリン校舎 |
| ♥ 御船高等学校 | ♥ 熊本工業高等学校 | ♥ 菊池女子高等学校 |
| ♥ 天草工業高等学校 | ♥ 東海大学付属熊本星翔高等学校 | ♥ 大津高等学校 |



お申込み・お問合せ

献血推進課 TEL 096-384-6725

献血のご協力に感謝!

令和4年度 献血功労団体表彰

日本赤十字社では、継続的に献血のご協力をいただいた団体、もしくは献血の推進活動にご功労のあった団体へ感謝の意を表し表彰を行っています

厚生労働大臣表彰状	玉名市
厚生労働大臣感謝状	学校法人専修学校 熊本壱溪塾学園
	上天草看護専門学校
	一般社団法人 八代建設業協会
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区7Z 水俣ライオンズクラブ
	社会医療法人潤心会 熊本セントラル病院
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区5Z 阿蘇小国郷ライオンズクラブ
日本赤十字社感謝状 (金色有功章受賞後、10年ごと)	玉名農業協同組合
	多良木ロータリークラブ
金色有功章 (活動年数20年以上)	ユナイテッドトヨタ熊本株式会社カローラ熊本東バイパス店
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区8Z八代球磨川ライオンズクラブ
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区9Z牛深ライオンズクラブ
銀色有功章 (活動年数15年以上)	一般社団法人 ひとよし球磨青年会議所
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区5Z阿蘇一の宮ライオンズクラブ
日本赤十字社熊本県 支部長感謝状(金枠) (活動年数10年以上)	熊本総合医療リハビリテーション学院
	天草市牛深校区婦人会連絡協議会
	牛深青年会議所
日本赤十字社熊本県 支部長感謝状(銀枠) (活動年数5年以上)	ニシヨリ株式会社
	エイティー九州株式会社
	一般社団法人 菊池都市医師会 菊池都市医師会立病院
	医療法人 恵泉会 万江病院
	ライオンズクラブ国際協会337-E地区8Z八代ライオンズクラブ

全血献血にご協力いただいた皆さまへの 駐車割引サービス始めました！ (下通り献血ルームCOCOSA)

対象者 献血当日、下通繁栄会提携駐車場(下記)をご利用いただいた方。

◇全血献血(400mL・200mL)／駐車割引券(1時間相当分)進呈【※令和4年9月5日開始】

◇成分献血／駐車割引券(2時間相当分)進呈【※従来通り】

下通繁栄会提携駐車場 (令和4年8月現在)

【下通地区】

鶴屋パーキング
熊本立体駐車場
パースト24銀座プレス
NPC24H熊本県営駐車場
みずほモーターブルーフ三年坂
篤町パーキング
パースト24熊本中央

【水道町地区】

パークシティ24h白川公園
パークシティ24h水道町
トラストパーク水道町センターパーキング

【上通地区】

アンピールパーキング上通り
パースト24上通り
香川有料駐車場
オークスタワーパーキング
熊本城稻荷神社駐車場

【新市街地区】

三和パーキング花畑
パークシティ24h新市街パーキング
NPC24H熊本下通パーキング
パースト24辛島公園
熊本市辛島公園地下駐車場

鶴屋駐輪場

成分献血にご協力いただいた方のみ、駐車割引券進呈。

※全血献血にご協力いただいた方については、熊本市内の2時間無料駐輪場(11箇所令和4年8月現在)をご案内しています。

熊本中心街にお越しの際には、是非、献血のご協力をよろしく
お願いいたします！



Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいたおガキの中からご紹介しています。

結婚する前から毎年献血をして
いる未。今回1F。2人の娘と予約
していき来た。心なしか、うれし
い。鉄分の入った料理といは
給食のレバーのツツあえ^油で
あげた。レバーは、臭いがなく美味

(58歳 熊本市東区在住)

親子で献血、素敵ですね！
どんどん、献血の輪が広がっていくと
嬉しいです(^^*)

今年の7月で、献血を始めてから、丸15年となりました。
15年前、急に次の日が休みになり何かする事はないかと思
い始めた献血も160回に達しました。
一時期は、血しょうが出来ず全血ばかりで、年3回くらいしか行けず
残念でしたが、血しょうが出来るようになってからは、
年10回以上出来、うれしく思っています。
これからも、健康に気を付けて、献血出来るよう頑張りたいです。

(45歳 熊本市南区在住)

ふとしたきっかけから始められた献血が15年目！
いまでは、年10回以上のご協力ということで
定期的なご協力、ありがとうございます！(^^)！

・献血ができるのも健康で
あってこそ。コロナ禍が続
いて健康維持も難しいけど
次も献血できるように健康で
いたいと思います。

(52歳 熊本市中央区在住)

コロナ感染拡大と
ともに献血できる
方が減ってしま
います(+、+)これか
らも体調管理しな
がら献血にご協力
お願いします！

献血スナップ

6～9月に写真を撮らせて
いただいた方々をご紹介します。



@日赤プラザ
献血ルーム



南稜高校の生徒の皆さん
施設見学に来てくださいました。
血液保管庫や救援物資保管倉庫見学など、
普段は入れないところまでご案内!



@日赤プラザ
献血ルーム

熊本県立大学
ラグビー部の皆さん
元気いっぱい!
チームメイトの皆さんで献血ご協力でした★

熊本保健科学
大学の皆さん
「学友会」主催で、
献血ご協力頂いた方
限定の方チャガチャ
抽選会が行われました!



@献血バス(7/12)
熊本保健科学大学



平日の呼び掛けにご協力いただきました。
熊本城東ロータリークラブの皆様

@下通り献血ルーム
COCOSA



毎年、夏と冬に呼び掛け&献血のご協力を
いただいています。
熊本県生コンクリート工業組合の皆様

新型コロナウイルスに関する献血の受け入れ基準

新型コロナウイルスについて、令和4年10月1日時点での受け入れ基準は、以下のとおりとなります。



◎献血が可能となる期間について

- ✓ **新型コロナウイルスと診断されたまたは検査で陽性になった**
→ **症状消失後4週間経過**している方 ※無症状の場合は、検体採取日から起算
- ✓ **新型コロナウイルスを疑う症状があり、検査を受けたが陰性だった**
→ **症状出現日から2週間経過**しており、**症状消失から3日経過**している方
- ✓ **保健所から濃厚接触者と判断された**
→ **最終接触日から2週間経過**している方

◎新型コロナウイルスのワクチンを接種された方について

- ◆ **RNAワクチン(mRNAワクチンを含む)**
(ファイザー社と武田/モデルナ社)を接種された方
→ **接種後48時間を経過**していれば、献血にご協力いただけます。
- ◆ **ウイルスベクターワクチン(アストラゼネカ社)を接種された方**
→ **接種後6週間を経過**していれば、献血にご協力いただくことが可能です。
(上記以外の新型コロナウイルスのワクチンを接種された方については、現時点では献血の受入基準がないことから献血をお控えいただくこととしています。)

その他、詳細については日本赤十字社ホームページをご確認ください!

◎献血後、下記に該当した際は、できるだけ早く血液センターにご連絡をお願いします

献血後2週間以内に

新型コロナウイルスを疑うような症状(発熱、倦怠感、呼吸器症状など)があった場合や、新型コロナウイルスの検査が陽性となった場合、濃厚接触者と判断された場合 等

お問い合わせ 献血推進課 **TEL 096-384-6723**

10月は骨髄バンク 推進月間です。

献血と一緒に骨髄バンクの
登録ができます。



命のボランティア、 ドナー登録は 2mLの採血から。

詳しくは、ドナー登録のしおり
(チャンス)をご覧ください。

骨髄バンクでは、白血病などの病気によって正常に血液を造ることができない患者さんに健康な造血幹細胞を提供していただけるドナーの方を募集しています。

患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。

ドナー登録できる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

ドナー登録できる場所

- 日赤プラザ献血ルーム
- 下通り献血ルームCOCOSA
- 献血バス ●人吉保健所 ●天草保健所

骨髄バンクに関するご質問・お問い合わせは

日本骨髄バンク TEL.03-5280-1789

【ホームページ】
<http://www.jmdp.or.jp/>

【ドナーズネット】
<http://www.donorsnet.jp/>



献血と一緒にドナー登録会を実施していただける企業・団体を募集しています！

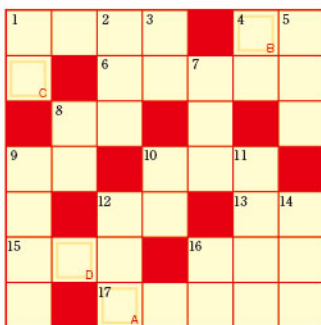
答え A B C D

QUIZ クロスワード パズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- 16 クレーンのフックなどに物を掛け外しする作業のこと。○かこ
- ⑨ 過度の水分を含むこと。
- ⑩ 目で見られる範囲。また、視力が届く範囲。
- ⑪ 実際の景色や状況を文章や絵に表現すること。
- ⑫ 早春、野原の枯れ草を焼くこと。
- ⑬ 各種の技を決まらした手順で演舞する空手の形式。
- ⑭ 祖先から代々血筋や家系を引く人々。
- ⑮ 絶対に秘密である事。漏らしてならない事。
- ⑯ 変遷の旧国名。
- ⑰ 細長い棒状で、中がくり抜かれているもの。
- ⑱ 肌を直接着る衣類。下着。
- ⑲ ハラ等に見える硬く尖った部分。
- ⑳ たるかき



よこのカギ

- ① ヒトの頭部に生える毛の事。
- ④ 2人で行うボードゲームの一種。
- ⑥ 色を抜くこと。色を消すこと。
- ⑧ 鏡を閉閉するための棒状の金具。
- ⑨ 声で音楽的な音を生み出すこと。
- ⑩ 神に関するまつりごと、儀式のこと。
- ⑫ 一人前の職人を敬ってよぶ言葉「○かた」
- ⑬ 動物の頭にある堅く突き出た構造のこと。
- ⑮ 商品の金額と支払った金額の差額。
- ⑯ 自分以外の人のこと。
- ⑰ 鉄板などに卵を割り入れて、黄身を破らずに焼いた料理。

答

A B C D

Vol.69は
1月発行予定です。

8618039
献血センター
くまもと県民センター
〒861-8039 熊本市東区松原南

クイズの答え
・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

自分の入った
料理名など
募集中～

- 応募方法 / ハガキでご応募ください。
 - バ切り / 2022年12月25日(日)消印有効。
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の取扱について 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	
血小板成分献血				
200mL献血			男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。	
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日
※土曜日が祝日の場合は開所



下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日
※金曜日が祝日の場合は開所



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

+ 熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366

