

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

2023.1
Vol. **69**
Winter

今年は卯年
ハービットの年だよ!



熊本県赤十字血液センター
マスコットハービット

CONTENTS

はたちの献血キャンペーン
「ラブラッド」アプリ登録お済みですか?
予約して献血へ行こう!
平日成分献血予約キャンペーン

10~20代初めて献血キャンペーン
献血協力企業・団体募集
献血協力企業紹介(榻鶴屋百貨店)
クリスマス献血キャンペーン実施しました

Voice
献血スナップ
高校献血・セミナー実施中!
クロスワードパズル

＼1月、2月は／ 「はたちの献血」キャンペーン



10-20代のラブラッド会員で
献血にご協力いただき、希望された方に
「オリジナル巾着」プレゼント

※無くなり次第終了

スマホアプリ版「ラブラッド」を ダウンロードして献血に行こう！

献血Web会員サービス「ラブラッド」に登録する（している）なら、アプリ版が便利！登録後はすぐにログイン！
献血カードの携帯も不要です！
また、献血未経験者も登録できます。



献血予約

Webサイト・アプリから献血予約が可能!当日予約(3時間前)*もできるので、お近くの献血会場を選択して、手軽に献血できます。

*献血会場によっては当日予約できない場合があります。



事前問診回答

これまで献血会場でしかできなかった問診回答がWebサイト・アプリからできるようになりました。



血液検査の確認

ご自身の献血記録をいつでも確認することができます。



会員特典

ご協力いただいた献血種類に応じて、献血ポイントがたまります。また献血予約することで予約ポイントも付与されます。それらはオリジナル記念品と交換が可能です。その他、イベントやキャンペーン情報のご案内や、便利な機能を多数備えています。



ダウンロードはこちらから➔



予約して献血へGO!

皆さん、予約して献血に行っていますか？

簡単に予約ができてメリットいっぱい。ぜひ、ご予約のうえ献血にご協力をお願いします。

ご予約いただくと

- 優先的にご案内（待ち時間の短縮）
- リマインドメールが届く（予約した日時を忘れない）
- 記念品が豪華（ポイント貯まる、限定キャンペーンあり）などなど

予約方法 ①献血 Web 会員サービス「ラブラッド」から登録後、



Step1

マイページ画面の「献血の予約」または「献血を予約する」を押す。

※献血カードのデザインはご利用者様によって異なります



Step2

お好きな検索方法を選び、「予約する」を押す。

※現在地からの選択は、アプリ版献血カード会員、プレ会員の場合のみ



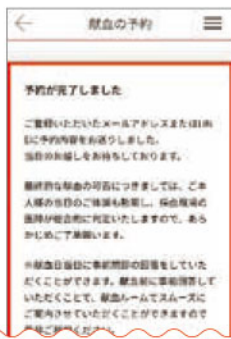
Step3

「献血種類」、「日時」を選択。



Step4

予約確認画面で、「予約する」を押す。こちらで予約完了となります。



Step5

ご登録いただいたメールアドレスまたはLINEに予約内容が届きます。

②会員登録はちょっと・・・と思っている方
お電話でもOK！ 当日予約も承ります。



【献血ルーム】

日赤プラザ献血ルーム 096-384-6727 (9:00-17:00 日祝休)
下通り献血ルームCOCOSA 096-325-9218 (10:00-18:00 金曜休)

【移動採血会場】

熊本県赤十字血液センター献血推進課 096-384-6725 (9:00-17:00 日祝休)

また、ラブラッド会員は予約ポイントも貯まるので、
記念品との交換が早い！



只今、
400mL献血予約
キャンペーン実施中！

ご予約のうえ400mL献血に
ご協力いただくと、記念品を
プレゼント！

※定期的に内容は変わります



← 献血Web会員サービス
「ラブラッド」登録はこちらから



平日成分献血予約キャンペーン

平日に成分献血をご予約のうえ、
ご協力いただいた方へ厳選食品プレゼント！

期間 令和5年3月31日まで



成分献血は、1年間に24回
(血小板成分献血1回を2回
分に換算して血漿成分献血
と合計で24回)ご協力いた
だけます。



※内容は定期的に変わります

10~20代初めて献血キャンペーン

10~20代で初めて献血された方へモバイルバッテリーをプレゼント！

期間 令和5年3月31日まで



400mL献血は、
男性17歳、女性18歳から
ご協力いただけます。
(体重50kg以上の方)



献血にご協力いただける 企業・団体を募集しています！

多くの方にご協力いただくことのできる企業・団体献血は、安定的に患者さんへ輸血用血液をお届けするためのとても大きな力になります。ぜひ、ご協力をお願いいたします！



献血バスでのご協力 献血バス1台の配車にあたり下記についてお願いしています。

献血の種類	400mL献血 (体重 50kg以上 年齢 男性17~69歳※、女性18~69歳※ 1年間に献血できる回数 男性3回、女性2回) ※65歳以上の献血は、60~64歳に献血経験のある方に限ります。
献血希望者数	1日:60人以上 半日:30人以上
献血バスの駐車場所	全長:12m 幅:3m 高さ:4m ※バスの進入経路についても十分な広さの確保をお願いします。
受付場所の確保	会議室、事務所 など ※献血申込書の記入、電子タブレットによる問診などを行います。
電源	1ヶ所(家庭用コンセント)
日程調整	およそ2ヶ月前まで

【献血に要する時間】

- バス1台で1時間に約15名程献血できます。
- 献血(受付・採血・休憩)に要する時間は、1人あたり30~40分程です。
- 三密防止や待ち時間削減のために、事前予約やタイムスケジュールの作成をお願いしています。

献血ルームでの団体協力

献血ルームでのご協力は、1日または期間を設けて、日赤プラザ献血ルームもしくは下通り献血ルームCOCOSΛにお越しいただき、ご協力をお願いします。(少人数可)また、下通献血ルームCOCOSΛ前(下通アーケード)での呼びかけボランティアにご協力いただける企業・団体も募集しています。



ライオンズクラブ国際協会
337-E地区1Zの皆様



熊本第一
ライオンズクラブの皆様



熊本キャッスル
ライオンズクラブの皆様

【献血実施後】ご協力いただいた企業、団体名及びご協力人数を、後日、熊本日日新聞「献血ありがとう」欄に掲載させていただきます。

お申し込み・お問い合わせ

熊本県赤十字血液センター 献血推進課 TEL 096-384-6725

会社で献血にご協力 株式会社鶴屋百貨店 様

10月3日～23日の期間、下通り献血ルームにおいて鶴屋百貨店の皆様による献血へのご協力がありました。以前は献血バスが鶴屋百貨店に伺い従業員の皆様にご協力いただいた時期もありましたが、街中に大きな献血バスの駐車が難しくなった事もあり、今回、献血ルームにお越しいただく事となりました。

鶴屋百貨店と献血ルームがあるココサビルは徒歩数分の距離にあります。仕事の休憩時間や休日にお越しいただく等、期間中47名の方にご協力いただきました。熊本を代表する百貨店・鶴屋の皆様は献血ルームでもスマートな身のこなしで素敵です。「熊本の皆様のお役に立てばうれしいです。」と笑顔で献血された後、軽やかに歩いて仕事に戻られました。

皆様ありがとうございました！



「職場と献血ルームが近いので今回の職場を挙げての協力制度はありがたいです。」



お休みの日に息子さんと来所。
息子さんはYouTubeを見てパパ待ち。

全国学生クリスマス献血キャンペーン2022



献血者が減少する冬の献血呼びかけ、若年層を中心とした各年代へ献血の理解を広めることを目的として、全国の学生献血推進ボランティアによる統一キャンペーンを実施しました！熊本県では下通アーケード(下通り献血ルームCOCOSA前)とイオンモール熊本(嘉島町)で12/11(日)に約40名の学生が献血協力を呼びかけました。

「今日の体調は？」で、何か少しも
わかることがある、やはりDXとの
結果！ さんの生活管理は
大変なばかり、痛感します
次回もOKであるように
さんと管理に過ぎします
今年度中に目標100回！

(64歳 大津町在住)

これからも体調管理しながら献血に
ご協力をお願いします！

近くに献血ルームがないので定期的に來ては
移動採血車で献血しています。注射をさす時
はゆレドキドキしますが、スタッフの方が優
接してくださるので、リラックスしてできています。
次來てくれるときも手を利用したいです。

(46歳 山江村在住)

献血バスは県内各地を定期的に巡回しています
のご都合よろしければ是非お越しください。
詳しくはWEBで！

Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

骨髄ドナー登録の2年後に
始めた献血も今年で27年目。
来年、50歳になる節目の年に
300回目到達できたら
こぶかさも頑張ります。

(49歳 ???)

長年、継続してのご協力に感謝！
これからもよろしくをお願いします(^^*)

長男の小児白血病の人から輸血
してもらいました。

当時「あんな親切な心で助か命
がたかさんあるんだなあ」と思いました。
以来、私も少しでも人のために役に立ち
たいと思いはじめ、先日、144回目の献血
をしました。

70才まであと3年頑張りたいと思
っています。

(65歳 西原村在住)

献血はたくさんの思いが詰まった
宝物です。

令和4年10月12日に188回目の
献血を済ませました。
メールラダラドに予約して向かいまに
前のお知らせメールや献血状況結果更新
お知らせメールが届きとても参考に
なっています。

(60歳 益城町在住)

お知らせメール便利ですね。ちなみに献血
可能日もお知らせがありますよ(^^*)

今回、15回目の献血でした。今夏、病気で母を
亡くしてしまつたのですが、輸血の際、たかさん
の方に力をもらったと思います。それを考えると、やはり、
献血って本当に大切なことだと思つています。
これからも献血を積極的にを行い、誰かの役に
立てるといいな。

(26歳 熊本市東区在住)

ぜひ献血の大切さを多くの方に伝えてください！



献血スナップ

9～12月にお写真を撮らせて
いただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム
COCOSA



ナイストライ(職場体験)で献血の仕事に
ついて学びました。
藤園中学校の生徒さんと先生の皆様

献血基準(ご年齢)で今回が最後の献血と
なりました。「小さな貢献ですが、献血を継
続してきました。誰かの力になることが生
き甲斐です。(田上様)」

@日赤プラザ
献血ルーム



@下通り献血ルーム
COCOSA

月出校区青少年
健全育成協議会の
皆さんからお花
(プランター)を
頂きました!



お友達同士で献血に来ていただきました。
またのご来所お待ちしております(^^♪)。
熊本学園大学付属高校の生徒さん。

@献血バス(10/18,19)
熊本大学



熊本大学(10/18,19)体育会の皆さんが
学生さんに協力を呼びかけてくれました(^^)/
2日間で135名のご協力をいただきました!

@献血バス(12/15)
マルハン荒尾店



マルハン荒尾店(12/15)にて、
関係者の皆さま含め、多くの方へ
ご協力をいただきました(^^♪)



高校献血・献血セミナーを実施しています！

血液センターでは、高校生の皆さんを中心に、献血の必要性や命の大切さについて身近に感じていただこうと、熊本県やライオンズクラブと連携し高校での献血実施や、学校に講師を派遣し、献血セミナーを開催しています。現在、県内約半数の高校で実施しており、今後、すべての高校で実施できるよう取り組んでいます。



お申し込み・お問い合わせ 熊本県赤十字血液センター 献血推進課 TEL 096-384-6725

答え A B C D

QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- 19 空に浮かんでいる、白や灰色のままとまり。
- 17 人の意思や努力ではどうしようもない巡り合わせ。
- 16 実際に以上に美しく表現したりすること。
- 15 対人関係等において守るべきとされる慣習。
- 14 テニス、卓球などで、球を打つ道具。
- 13 運動競技などで、最終的に勝敗を決めること。
- 12 相手と対抗して決着をつけようとする。
- 11 樹木の根から上に伸びて、枝を出す太い部分。
- 10 印章。名所などで記念に押すはごなどの事。
- 9 死後または別後に残された思い出となるもの。
- 8 日本固有の形式による詩。短歌などの総称。
- 7 1すでにある文字の上から書くこと。
- 6 ①すでにある文字の上から書くこと。
- 5 ②日本固有の形式による詩。短歌などの総称。
- 4 ③死後または別後に残された思い出となるもの。
- 3 ④印章。名所などで記念に押すはごなどの事。
- 2 ⑤樹木の根から上に伸びて、枝を出す太い部分。
- 1 ⑥相手と対抗して決着をつけようとする。

1		2		3	4	5
			6	7		
8	9			10		
11					12	13
				14	15	
16					18	19
20						21

よこのカギ

- ①あおいで風を起こす道具。
- ②うすい霧や、もやの事。
- ③凝りなどをほぐすために、肩をたたくこと。
- ④山や岸がけわしくそばだっている所。
- ⑤他郷または他国に移って住むこと。
- ⑥物事を始めるはずみや動機となるもの。
- ⑦プラスチック製容器包装に義務づけられた識別マーク。「〇〇マーク」
- ⑧衣服・布の破れに小布をあててつろうこと。
- ⑨容貌・容姿・髪型を美しくすること。
- ⑩筋の通った論理、道理。
- ⑪数をかぞえること。また、その数。
- ⑫物事の起り。始まり。

答

A B C D

Vol.70は
4月発行予定です。

8618039
血液センター
くまもと県立血液センター
〒2丁目
熊本県東区森野南

クイズの答え
・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

自分の入った料理名など募集中心へ

●応募方法 / ハガキでご応募ください。
●バ切り / 2023年3月31日(金)消印有効。
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の取扱について 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所などは)、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	
血小板成分献血				
200mL献血	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。 男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。			
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:30
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日 / 日曜・祝日
※土曜日が祝日の場合は開所



下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:30
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日 / 毎週金曜日
※金曜日が祝日の場合は開所



献血ルームではこんなサービスも充実しています!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>

+ 熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶kmmst-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366

