

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

2023.4
Vol. 70
Spring

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行



新生活スタート!
献血アプリ「ラブラッド」
よろしくね!

熊本県赤十字血液センター
マスコット ハービット

CONTENTS

令和5年度も献血よろしくお願ひします
「ラブラッド」アプリをダウンロードしよう!
成分献血のお願い
予約して献血へ行こう!
60歳になったら献血を

学生または10~20代初めて献血キャンペーン
ベジチェックで健康チェック
ファイト!九州「献血推進プロジェクト いのちのり」
ありがとうの声募集中/
Voice

献血スナップ
受付時間が変わりました
クロスワードパズル

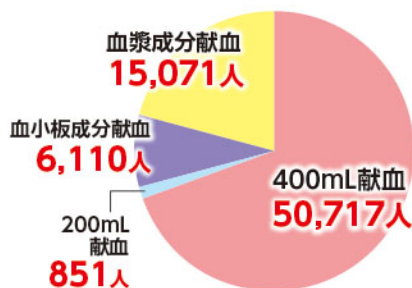
令和
4年度

熊本県内で、72,749人の ご協力をいただきました!



昨年度も新型コロナウイルス感染拡大の影響より、献血会場の中止が相次ぐなど、輸血用血液の確保に苦慮する時期もありましたが、県民の皆さまのご協力により、輸血を必要とする患者さんへ不足することなく血液をお届けすることができました。

ありがとうございました!



令和5年度 熊本県の
献血目標数は
72,160人



献血目標数は、国、県及び血液センターとの協議により決定しています。

近年、特に血漿成分献血の医療機関からの需要が増加し続けています。400mL献血と併せて成分献血につきましても、皆さま方のご協力をよろしく願いいたします。

血漿成分献血
13,629人

血小板成分献血
7,677人

200mL
献血
635人

400mL献血
50,219人

成分献血にご協力をお願いします

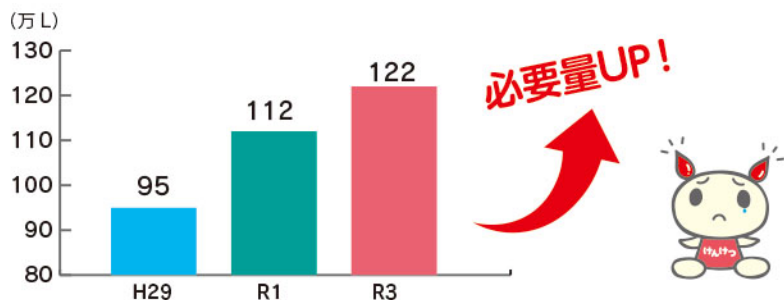
病気の治療などに使われる「血漿分画製剤」は、一部を除き、「血漿」を原料としてのみ製造が可能で、**近年必要量が急激に増加しています。**

成分献血は、1年間に24回(血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回)ご協力いただけます。

また、普段400mL献血にご協力いただいている方は次の400mL献血可能日までに成分献血にご協力いただけます。

ぜひ、献血ルームに足を運んでいただき、成分献血にご協力をお願いします。

※成分献血は献血バスで実施しておりません。



平日成分献血キャンペーン

第2弾
実施中!

平日に成分献血をご予約のうえ、ご協力いただいた方に記念品をプレゼント!

期間 令和5年6月30日まで





成分献血は2種類!!

血漿成分献血 血小板成分献血

体内で回復に
時間がかかる
赤血球を再度
体に戻します

くすり*
重症感染症や
血友病などの
くすりの原料
にもなります
※血漿分離製剤

血漿製剤
外傷や外科手
術などで使用
されます

血小板製剤
血小板の減少
などによる出
血・出血傾向
のある方に使
用されます

「成分献血」があります

血小板と血漿の成分だけを採血する

献血には
全ての血液の成分を採血する
「全血献血」と

様々な形で治療が必要な
患者さんの元へ届けられます



献血の基準 \ 成分献血は18歳から /

	400ml 献血	成分献血	
		血漿成分献血	血小板成分献血
体重	男女とも 50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
血色素量 (ヘマトクリット) の濃度	男性 13.0g/dL以上 女性 12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 <small>赤血球数が標準 値にある女性も 11.5g/dL以上</small>	12.0g/dL以上

400 mL献血の基準に
満たなかった方でも
成分献血なら
ご協力いただける
可能性が
あります



予約して
献血に行こう！

400mL 献血 予約キャンペーン



400mL献血をご予約のうえ、ご協力いただいた方に記念品をプレゼント！

また、予約の方優先のため、待ち時間の短縮にもなります。

当日3時間前まで予約が可能です。(献血会場によっては前日17時まで)

献血WEB会員サービス「ラブラッド」よりご予約をお願いします。(電話予約も可能です)

予約特典

定期的に記念品の
内容は変わります



献血の基準 年齢について ～60歳になったら献血を～



献血基準の1つに年齢の制限があるのをご存知ですか？

献血は、400mL献血については男性17歳、女性は18歳からお願いができます。

では、いつまでお願いができるかというと、400mL献血・成分献血は男女ともに69歳までお願いができます。

しかし！上限については条件があり、

「65歳以上の献血については、60～64歳に献血経験のある方に限ります」

これは、献血される方の健康を考慮した基準となります。

なので、60歳を迎えられたら64歳までに、是非、献血にご協力いただき、69歳までご協力をお願いします！

学生or10~20代 はじめて献血キャンペーン!

学生または10~20代で初めて献血された方にモバイルバッテリーをプレゼント!
新生活が始まるこの時期に、献血デビューしませんか?

期間 記念品がなくなり次第終了



400mL献血は、
男性17歳、女性18歳から
ご協力いただけます。
(体重50kg以上の方)



手軽に健康チェック!

皆さん、血管年齢ってご存知ですか?野菜たくさん食べていますか?只今、明治安田生命保険相互会社様のご協力で、一部の献血会場では「血管年齢測定」「ベジチェック」を実施しています。どなたでも参加できますので、もし献血会場で見かけたら、お気軽にチャレンジしてみてもいかがでしょうか。



ファイト!九州「献血推進プロジェクト いのちのリレー」実施中!



ファイト!九州 いのちのリレー

期間: 2023年4月8日(土)~9月5日(火) ※県によって実施日程が異なります

九州各県で

- ファイト!九州デー 献血バス**
※ファイト!九州デーが開催される6球場で開催されない県では、リレーを実施!
- ファイト!九州ウィーク 献血ルーム**
※九州・沖縄のすべてが献血ルーム

特典①
いのちのリレー(献血)にご協力いただいた方へ
「ファイト!九州」オリジナルグッズを贈呈!

特典②
抽選で選手のサイン入りグッズが当たるチャンスあり!

※ウィークでは、ご予約が必要です。
※イベント会場ページにて、詳細をご案内いたします!

只今、九州各県の血液センターでソフトバンクホークスとともに、ファイト!九州「献血推進プロジェクト いのちのリレー」を実施中!熊本県では下記会場で実施します。



「ファイト!九州デー」5/9(火)
献血会場: リブワーク藤崎台球場

「ファイト九州!ウィーク」5/10(水)~16(火)
献血会場: 日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA

イベント当日は献血にご協力いただくと、いろんな特典があります。ぜひ、この機会に献血へのご協力をお願いします。※詳しくはホームページをご確認ください。

**「ありがとうの声」
募集中!**



Thank you
ありがとうの声

献血によって
命を支えられた方々からの
ありがとうのメッセージを
ご紹介します。

熊本県赤十字血液センターでは、献血の大切さを広めるため、輸血経験のある方やそのご家族の方からのメッセージを募集しています。

いまだ輸血用の血液は献血でしか確保できず、また長期間保存することもできません。

献血協力者が年々減少している現在も、輸血を必要とする患者さんがたくさんいらっしゃいます。

輸血によって救われたご経験のある皆様だからこそできる、献血の大切さを広める活動に、ぜひお力を貸してください。皆様のご応募をお待ちしております。

※いただいたメッセージは、当血液センターホームページやSNSに掲載するほか、様々な献血の啓発活動に使用させていただきます。

お申込み・お問合せ 熊本県赤十字血液センター献血推進課 TEL096-384-6725

数年振りに献血をしました。少しはお役に
立てたのではないかと思います。Webサービスや
ポイントのシステムなど、以前とは違う部分もあり
これからも体調管理しながら、是非続けたいと思います。

(47歳 菊陽町在住)

献血Web会員サービス
「ラブラッド」を活用しな
がら、継続的なご協力を
お願いします(^_^)/



Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

今回成分献血をしました。
その際、スタッフの方から成分献血は
年間24回で約79歳の人が
年間1〜5回しかしていません、
でも成分献血からつくられる薬の需要は
どんどん増えていることにかたお話を聞きました。
言わなくても自分も3ヶ月に1回くらい
成分献血をしていないことに気づきました。
今後は400ml献血だけじゃなくて
成分献血ももっと協力していきます!

(33歳 熊本市西区)

そうなんです。今回の記事にも載せてい
ますように、たくさんのご協力が必要な
んです(>_<)

半年ぶりの献血でした。コロナ禍の状況で血
液が不足していると聞き、少しでもお手伝いが
できればと思いました。

(63歳 熊本市東区在住)

コロナ禍におけるご協力、本当に助かって
います!

高校生の時、初めて献血バスにて献血を
行いました。以来、大学に入ってからも時間か
合う時は、友人を誘ってして献血をしました。
4月からは社会人となりますが、「社会のために」
「社会のために」なる献血を続けています。
最初は誰と抵抗抗があるものかと思っ
ます。(僕も全く無かったけど...)実際に、どの
ように運用されているのかを理解すると、今の瞬間
にも誰かの命を繋いでいるかもしれないという
実感を感じ、多少なりとも役に立てたいと思っ
たと思えば、日々を過ごすことが出来ているも
迷われている方が居れば、是非献血に行かれる
ことをお薦めします。「あなたの勇気が誰かの命に」

(22歳 玉名市在住)

すばらしい!是非これからも献血に足を
運んでください(^^)

献血可能日かくる平日に休みと
COCOSAへ献血に行くのが最近の恒例に
なっています。前もって献血予約!当日朝から
事前問答も、週末ほど混んではないので
スムーズです。しずにはCOCOSAの無印良品に
寄り道から頼んだおつかいの買物(これも
恒例です笑) 次回は節目の30回目
特別な献血になりそうです。

(36歳 宇城市在住)

次で30回目!いつも貴重なお時間
をいただき、ご協力に感謝!

献血スナップ

1～3月にお写真を撮らせて
いただいた方をご紹介します。



@日赤プラザ
献血ルーム



インターンシップで血液事業を
体験していただきました。

@献血バス
大津町役場



新しくなった庁舎で、81名の方に
ご協力をいただきました(*^^*)



ライオンズクラブ国際協会
337-E地区6Zの皆様

@下通り献血ルーム
COCOSA



はたちの献血キャンペーン(1/9)
学生献血推進協議会のみなさんと
成人の日呼びかけを行いました。



熊本県生コンクリート工業組合の皆様



九州リハビリテーション学院の皆様

献血ルームの受付時間が変わりました。

令和5年4月1日より、日赤プラザ献血ルームと下通り献血ルームCOCOSAの受付時間が変更となりました。以前より、ご予約可能な時間が増えたため、より多くの方にご協力いただけるようになりました。これからも献血ルームでのご協力をよろしく申し上げます。

日赤プラザ献血ルーム

■ 400mL献血

変更後

9:00~11:50
13:00~16:30

9:00~12:00
13:00~16:30

■ 成分献血

変更後

9:00~11:00
13:00~16:00

9:00~12:00
13:00~16:00

■ 土曜日は昼休なし ➡ **全日で昼休あり**
(日祝定休日)

下通り献血ルームCOCOSA

■ 400mL・200mL献血

変更後

10:00~12:50
14:00~17:30

10:00~13:00
14:00~17:30

■ 成分献血

変更後

10:00~12:00
14:00~17:00

10:00~13:00
14:00~17:00

■ 土・日・祝日は昼休なし ➡ **全日で昼休あり**
(金曜定休日)



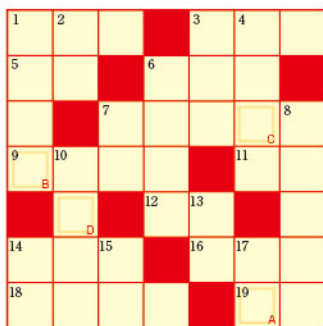
答え A B C D

QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- 14 また、夜のまたふけないこと。「○○のくち」
- 15 医療および保健指導を司る医療従事者。
- 17 蚊などの害虫から人などを守るための網。
- 18 ①金額から税金を差し引くこと。
- 19 ②便利な器具・機会。「文明の○○」
- 20 ③物事を取りさばいて始末をつけること。
- 21 ④借しげも無くお金を使って派手に遊んでいく。
- 22 ⑤人や鳥獣虫魚などの総称。
- 23 ⑥決まり。法律。
- 24 ⑦袖口をまくり上げて腕を出すこと。
- 25 ⑧金属の接合部を溶かし、つなぎ合わせること。
- 26 ⑨目が開れるほど、帽子などを深くかぶるさま。



よこのカギ

- ① 果汁などを混ぜてゼラチンで固めた食べ物。
- ② 働くこと。決まった職業。
- ③ 事をやりとげようとする積極的な気持ち。
- ④ 年4回ある五行に由来する曆の雑節。
- ⑤ 養殖のために稚魚を川に流すこと。
- ⑥ 胸の部分のこと。
- ⑦ 腕力の強さ。腕の関節にはいる力の強さ。「○○つぶし」
- ⑧ 食用の巻き貝。「○○貝」
- ⑨ これから先の人生。残りの人生。
- ⑩ 商品の値段。
- ⑪ 二人以上の人が心を一つにするさま。「○○○同体」
- ⑫ 木の先をとがらせて相手を突き傷つける武器。

答

A B C D

Vol.71は
7月発行予定です。

8618039
献血センター
くびる広報係

〒210-0801
神奈川県横浜市東区
森南

クイズの答え
・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

自分の入った
料理名など
募集中

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●バ切り / 2023年6月30日(金)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の
取扱について

読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	
血小板成分献血				
200mL献血				
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～12:00 13:00～16:30	●駐車場完備 ●定休日/日曜・祝日
成分	9:00～12:00 13:00～16:00	※土曜日が祝日の場合 は開所



下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～13:00 14:00～17:30	●定休日/毎週金曜日 ※金曜日が祝日の場合 は開所
成分	10:00～13:00 14:00～17:00	



**献血ルーム
ではこんな
サービスも
充実して
います!**

テレビを見ながら
リラックス

Wi-Fi完備!

ドリンクや
お菓子も充実!

マンガ本もそろってます!
電子書籍も読める!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞(web版)や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。



血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366