

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

2023.8

Vol. 71

Summer

よーし行くぞー！
スイカくんの覚悟！

頑張れ！

熊本県赤十字血液センター
マスコットハービット

CONTENTS

ラブラッド会員募集中！
予約して献血へ行こう！
体重測定をお願い
献血の日
ファイト！九州デー

献血協力企業紹介
(一社 熊本県損害保険代理業協会)
どうして血液が必要なの？
高校献血・セミナー募集中！
献血スナップ

Voice
～予告～OneMore400献血
キャンペーン
クロスワードパズル

献血Web会員サービス

ラブラッド会員募集中！

より気軽に、便利に献血にご協力いただけるサービスです。ぜひご利用ください！

献血予約



Webサイト・アプリから献血予約ができる！

お近くの献血会場を選択して
手軽に献血できます。

- 献血会場によっては予約が
できない会場があります。

事前問診回答



献血会場でしかできなかった問診回答が

Webサイト・アプリからできる！

受付15分前まで問診の回答ができます。

- 最終的な献血の可否は
当日の健診医師の判断になります。

アプリ版献血カード
献血カードがなくても、バーコードを
提示するだけで受付できる！
(アプリ登録必須)



会員特典 ※

献血したためのポイントで
オリジナル記念品と交換できる！
その他、イベントやキャンペーン情報をご案内します。

血液検査の確認 ※

血液の検査結果等を含む献血記録を
いち早く確認できる！(最短翌日)



※会員登録でも献血予約及び事前問診回答機能は使用できますが、会員特典及び血液検査の確認は会員登録が必須となります。



スマホアプリ が便利です！



登録はこちらから！

献血カードの持ち運び不要

アプリ版

iOS版



Android版



Webサイトはこちら



予約して献血へGO！

皆さん、予約して献血に行っていますか？アプリを使えば簡単に予約ができてメリットいっぱい。ぜひ、ご予約のうえ献血にご協力をお願いします。

予約方法 ①献血 Web 会員サービス「ラブラッド」から登録後、



Step1

マイページ画面の「献血の予約」または「献血を予約する」を押す。

※献血カードのデザインはご利用者様によって異なります



Step2

お好きな検索方法を選び、「予約する」を押す。

※現在地からの選択は、アプリ版献血カード会員、プレ会員の場合のみ



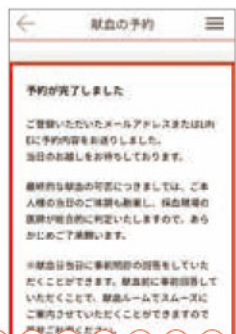
Step3

「献血種類」、「日時」を選択。



Step4

予約確認画面で、「予約する」を押す。こちらで予約完了となります。



Step5

ご登録いただいたメールアドレスまたはLINEに予約内容が届きます。



ダウンロードはこちらから →





体重測定のお願い

献血当日の体重に応じた適正な採取量を算出するため
全ての方を対象に、献血受付の際に **体重測定** をお願いいたします。

開始
時期

● 献血ルーム

令和5年5月1日(月)～

● 献血バス(移動採血会場)

令和5年9月25日(月)～

Q1: どうして全員に体重測定をするの?

A: 体重は1日の中でも変動を繰り返しており、献血当日の活動内容によって左右されることから、ご申告いただいた数値ではなく献血会場で体重を測定いたします。

問診票と当日の体調をはじめ体重や血圧などをもとに医師が献血の可否を判断し、献血の記録として保管いたしますので毎回測定をお願いいたします。

Q2: 測定した体重が周囲に見られないか心配…

A: 体重計は測定値の表示画面が独立したものを採用し、周囲には測定値が見えないようにしています。



安全な採血のために
ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

「献血の日」って
なに?

みなさん、献血の日が何日か知っていますか?

正解は…「**8月21日**」です!

1964(昭和39)年8月21日、日本政府は「輸血用血液を献血により確保する体制を確立」することを閣議決定しました。

このことから、毎年**8月21日**は「**献血の日**」とされています。

昭和39年当時は未だ売血が盛んな時期であり、同年の3月には駐日アメリカ大使のライシャワー氏が輸血により肝炎に感染をしてしまったことや、全国の学生が黄色い血(*)の追放運動を展開したことなどがきっかけとなり、閣議決定につながりました。

1963(昭和38)年にはわずか2%程度でしかなかった献血由来の輸血用血液が、その後10年間で国内自給を達成(100%献血由来)し、現在も多くの方々に支えられ、安全な血液製剤を安定的に患者さまのもとへお届けすることができています。

※黄色い血とは当時、金銭を得るために頻繁に献血を繰り返す人たちの血液のこと。その血液による肝炎の感染も少なくなく、また血液を提供される方のご健康にも大きな悪影響を及ぼすものだった。



ファイト!九州「献血推進プロジェクト いのちのリレー」

5月9日に、福岡ソフトバンクホークス株式会社のご協力により「ファイト!九州デー」として献血が行われました。

「ファイト!九州デー」は、九州各県で行われるホークス戦に合わせて献血が行われるもので、今回は、熊本市のリブワーク藤崎台球場で行われたホークス対ファイターズの試合に合わせて献血の実施となりました。当日は、採血待ちが発生するほどの賑わいとなり、午後のみでしたが、44名の方にご協力いただきました。ホークスからは、サイン入りグッズなどが提供され、抽選で当たった方は、笑顔で観戦に向かわれていました。皆様、ご協力ありがとうございました。また、久留米市の九州ブロック血液センターからも4名の職員が応援に駆けつけ、呼び掛けと抽選対応をお手伝いいただきました。ちなみに試合は、ホークスがサヨナラ勝ちをおさめ、3連勝となりました。



お待ちして、すみません。



抽選です！何が当たるかな？

団体で献血にご協力

一般社団法人

熊本県損害保険代理業協会 様

5月19日に、一般社団法人熊本県損害保険代理業協会の皆様のご協力による献血が行われました。

協会の社会貢献活動の一環として、今回が初めての実施で、献血の実施にあたっては、「総会の開催時には多くの会員が集まるので、会員の協力と合わせて、会員から関係者にも声をかけてもらっています。」とのことでした。そのように、献血の輪を広げていただくことは、とてもありがたいことです。また、この日は、日本赤十字社熊本県支部の指導員による、救急法の講習会も行われ、たくさんの方にご参加いただきました。赤十字では、献血の他にも様々な事業を行っており、献血と併せて実施可能なものがありますので、ご希望があれば、ご一報いただければと思います。協会の皆様、ありがとうございました。なお、メルバルク様からも駐車場の提供などのご協力がありました。併せて、お礼申し上げます。



「心肺蘇生法・実践です！」



「献血カードとともに」

献血の目的

病気や薬の影響などで十分に血液をつくることができなかつたり、事故や手術などで大量出血したりと、血液が必要な人がたくさんいます。

献血された血液はこうした人たちのために毎日使われています。

しかし血液は生きている細胞であるため、長期保存することも人工的につくることもできません。

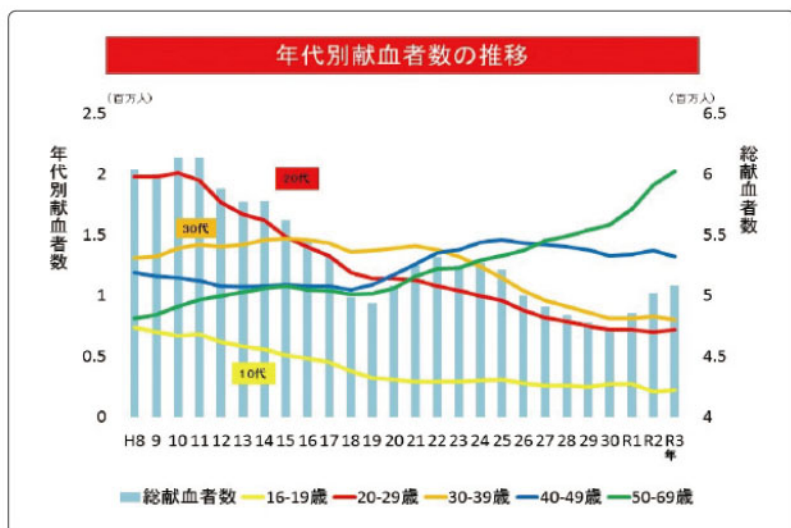
365日、血液を安定して届けるためには、多くの方からの献血協力が欠かせません。

全国で1日約**14,000人**の協力が必要だっち！



1年間で約504万人の献血が必要です。

しかし献血者の数は10年前と比べると、特に10代～30代の若年層で大きく減少しています。



医療機関へ安定的に血液をお届けするためには献血血液を十分に確保する必要があります。

今後の安定供給のためには、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠になってきます。

高校献血・献血セミナーの実施校を募集しています!!



血液センターでは、高校生の皆さんを中心に、献血の必要性や命の大切さについて身近に感じていただくと、熊本県やライオンズクラブと連携し高校での献血実施や、学校に講師を派遣し、献血セミナーを開催しています。今後、すべての高校で実施できるよう取り組んで参りますので是非、お気軽にお問合せください。

★令和4年度 高等学校 献血実施校 (36校)

- | | | |
|------------|----------------|------------------|
| ♥ 済々黌高等学校 | ♥ 鹿本商工高等学校 | ♥ 九州学院高等学校 |
| ♥ 東稜高等学校 | ♥ 熊本工業高等学校 | ♥ 開新高等学校 |
| ♥ 湧心館高等学校 | ♥ 玉名工業高等学校 | ♥ 東海大学付属熊本星翔高等学校 |
| ♥ 玉名高等学校 | ♥ 小川工業高等学校 | ♥ 慶誠高等学校 |
| ♥ 御船高等学校 | ♥ 八代工業高等学校 | ♥ 熊本中央高等学校 |
| ♥ 宇土高等学校 | ♥ 球磨工業高等学校 | ♥ 文徳高等学校 |
| ♥ 八代高等学校 | ♥ 天草工業高等学校 | ♥ 八代白百合学園高等学校 |
| ♥ 八代東高等学校 | ♥ 北稜高等学校 | ♥ 有明高等学校 |
| ♥ 水俣高等学校 | ♥ 菊池農業高等学校 | ♥ 専修大学玉名高等学校 |
| ♥ 人吉高等学校 | ♥ 芦北高等学校 | ♥ 城北高等学校 |
| ♥ 上天草高等学校 | ♥ 南稜高等学校 | ♥ 熊本市立必由館高等学校 |
| ♥ 球磨中央高等学校 | ♥ 天草拓心高等学校本渡校舎 | ♥ 熊本市立千原台高等学校 |

★令和4年度 高等学校 献血セミナー実施校 (20校)

- | | | |
|------------|-----------------|------------------|
| ♥ 御船高等学校 | ♥ 八代工業高等学校 | ♥ 東海大学付属熊本星翔高等学校 |
| ♥ 宇土高等学校 | ♥ 球磨工業高等学校 | ♥ 慶誠高等学校 |
| ♥ 八代東高等学校 | ♥ 天草工業高等学校 | ♥ 八代白百合学園高等学校 |
| ♥ 上天草高等学校 | ♥ 鹿本農業高等学校 | ♥ 秀岳館高等学校 |
| ♥ 鹿本商工高等学校 | ♥ 菊池農業高等学校 | ♥ 専修大学玉名高等学校 |
| ♥ 熊本工業高等学校 | ♥ 天草拓心高等学校本渡校舎 | ♥ 熊本市立必由館高等学校 |
| ♥ 小川工業高等学校 | ♥ 天草拓心高等学校マリン校舎 | |

お申込み・お問合せ

献血推進課 TEL 096-384-6725

献血スナップ

4~6月にお写真を撮らせて
いただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム
COCOSA



熊本キャスルライオンズクラブの皆様

@下通り献血ルーム
COCOSA



第一高校の生徒さん
献血初めての友人を連れて
献血に来てくれました!



@下通り献血ルーム
COCOSA

熊本南ローターアクトクラブの皆様
献血の呼び掛け&400mL献血に
ご協力いただきました。



@献血バス
熊本大学



6/8~9の2日間で179名ご協力いただきました!

@日赤プラザ
献血ルーム



6/7に授業の一環で熊本保健科学大学の
生徒さんと先生方が来てくださいました！
献血のご協力までありがとうございました。

献血デビュー♪



献血にご協力いただける企業・団体を募集しています！

多くの方にご協力いただくことのできる企業・
団体献血は、安定的に患者さんへ輸血用血液をお
届けするためのとても大きな力になります。

献血バスでのご協力のほか、献血ルームで期間
を決めてお越しいただくなど、企業・団体様の規模・
形態に合わせて調整いたします！



お申し込み・お問い合わせ

熊本県赤十字血液センター 献血推進課 TEL 096-384-6725
下通り献血ルームCOCOSA TEL 096-325-9218

下通アーケードでの呼びかけボランティアも募集しております！

いつも400ml献血にしか
協力できていたが、たのですが。
今回のkuBiRuを読んで、
成分献血にもぜひ協力して
みようと思いました。

(32歳 合志市在住)

KUBIRUを作成した甲斐があります。
ぜひ成分献血のご予約お待ちしております
ます♪

高校の時から献血が趣味でずっと
続けています。健康維持ではくちで
ニハヤク丸 不気味に続けていきたいと
思います。7977の市がやましくと
系離であ。

(59歳 熊本市西区在住)

ずっと献血ができてるのは健康に過ごさ
れている証ですね♪気持ちよく献血いただ
けるようにこれからも笑顔で頑張ります。

Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた
おハガキの中からご紹介しています。

今回、32回目の献血でした。
また成分献血をした事が
ないので次回は。と思っています。

(47歳 玉名市在住)

今回の400mL献血可能日の間にぜひ成分
献血のご協力をお願いします！

これまで送った献血車に献血
してこれた。今回初めて日本
フーズ献血ルームで献血した。
スタッフの皆様の明るく親切、
丁寧なおぶに感じられた。
献血できるのは、あと数年で就
可限り、協力させていただけ
たと思っ ています。

(66歳 熊本市東区在住)

嬉しいお言葉ありがとうございます。
健康第一で今後も献血のご協力をお
願います！

今回初めて職場で
献血をしました。
ずっとうか迷ってましたが、
先輩にお誘いいただき
やってみようと思いました。
特に怖いこともないし、
誰かの為にお手伝い
できたことを嬉しく思います。

(25歳 荒尾市在住)

献血デビューありがとうございます
(*^-^*)皆さまからいただいた血液で多
くの患者さんの命が救われています。

One More 400 献血キャンペーン

～予告～
今年もやります!

今年度(2023年4月以降)の
400mL献血ご協力が2回目、3回
目になる方にお菓子の詰め合
せをプレゼントいたします!
お楽しみに★



※写真はイメージです。

期間 令和5年10月1日～
令和6年3月31日

400mL献血は、1年間に男性3回、
女性は2回ご協力いただけます。

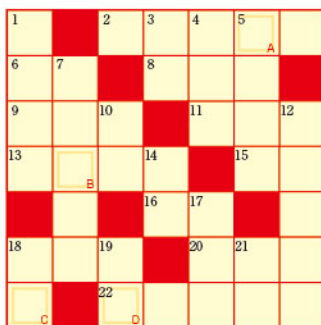
答え A B C D

QUIZ クロスワード パズル

A～Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たてのカギ**
- ① 野原や山で寝ること。
 - ② 必要なきのために、前もって用意しておくこと。
 - ③ 庭や公園などに植えてある樹木。
 - ④ 室内を暗くするためにひく黒い幕。
 - ⑤ 二本以上の道路などが交わっているところ。
 - ⑥ 物をしぼる時に使う細いつま。
 - ⑦ 髪の毛を全部そり落とすこと。
 - ⑧ 都道府県の行政を統括・代表する長。
 - ⑨ 利益がつかないこと、無利息。
 - ⑩ 食糧の不足によって、体調の維持が困難にな
っている状態。
 - ⑪ 首から上の部分で目・鼻・口が付いている所。
 - ⑫ 十二支(十二支)でうしの子の動物。



よこのカギ

- ② 物事を自分の意のままに動かせるよ
うにすること。
- ⑥ 不意に起こる悪い出来事。
- ⑧ 鼻の穴の粘膜の炎症。
- ⑨ 夕方の時間帯の空で沈んで行く太陽。
- ⑪ 自分の気持ちを重んじ、その気持ち
の向くまに行動すること。
- ⑬ ヨモギなどの葉を入れてついた餅。
- ⑮ 英語でくぶしのこと「アン○○」
- ⑯ 運動やトレーニングを行うための屋内
施設のこと。
- ⑰ 金を素材として作られた貨幣。
- ⑱ 陸から遠く離れた島。
- ⑳ 人の世話になったのに、ありがたいと
も思わないさま。

答

A B C D

Vol.72は
10月発行予定です。

8618039
献血センター
くまの広報係

〒本市東区森南
二丁目

・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

自分の入った
料理名など
募集中～

- 応募方法 / ハガキでご応募ください。
- バ切り / 2023年9月30日(土)消印有効。
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等
で紹介させていただきます。

個人情報の
取扱について

読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。
個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血				
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ 献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～12:00 13:00～16:30	●駐車場完備 ●定休日/日曜・祝日
成分	9:00～12:00 13:00～16:00	※土曜日が祝日の場合 は開所



下通り献血ルーム COCOSA

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～13:00 14:00～17:30	●定休日/毎週金曜日 ※金曜日が祝日の場合 は開所
成分	10:00～13:00 14:00～17:00	



献血ルーム
ではこんな
サービスも
充実して
います!



移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞(web版)や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センター
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>



熊本県赤十字血液センター

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366