

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

2023.10

Vol. **72**

Autumn

読書の秋

献血行ったら  
いつぱい本があるよ!!



熊本県赤十字血液センター  
マスコットハービット

## CONTENTS

つなげ、その「ち」から。

OneMore400献血キャンペーン

ジェーンズ邸リニューアルオープン!

献血で健康管理

献血功労団体表彰

ライオンズクラブ三献協力会施設見学

献血スナップ

10月は骨髄バンク推進月間

Voice

クロスワードパズル



# つなげ、 その「ち」から。

必要なのは年間500万人以上の協力。そう、献血はチーム戦だ。  
誰もが安心して生きられる未来。サステナブル。

言葉にするだけじゃ、何も変わらない。  
問われているのは、私たち全員の使命感。

挑みつづけることでしか、その未来は見えてこないのだから。  
つなげ、その「ち」から。

赤十字は、  
動いてる!  
**+ SAVE365**

# One More 400 献血キャンペーン



お待たせいたしました！

毎年大好評のキャンペーン、今年もやります！！

今年度（令和5年4月以降）の400mL  
献血ご協力が2回目、3回目の方にお菓子の  
詰め合わせをプレゼントいたします。

ぜひGETしてください

皆様のご協力お待ちしております♪



※写真はイメージです。

**期間** 令和5年10月1日～  
令和6年3月31日

県内の献血者のうち約60%の方が、1年間に1回のみのご協力に留まっています。  
400mL献血は、1年間に男性3回、女性は2回ご協力いただけます。「あと1回」協力い  
ただくと血液不足はグンと解消されます！血液を安定的に届けるため、複数回のご協  
力をよろしくお願ひします。

## ジェーンズ邸リニューアルオープン！



平成28年の熊本地震で全壊した熊本洋学校教師ジェーンズ邸が、水前寺江津湖公園内に再建され、9月1日（金）にリニューアルオープンしました。

ジェーンズ邸は、明治10年5月に日本赤十字社の前身「博愛社」の設立許可が下ろされる舞台となった建物で、熊本県内に現存する最古の洋館として熊本県の重要文化財に指定されています。

館内にはジェーンズの愛用品や博愛社ゆかりの品を展示しており、令和6年3月まで入館無料です。

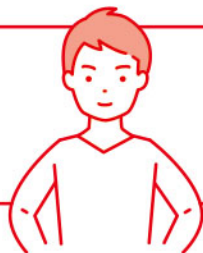


# 献血で健康管理を

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績及び8項目の血球計数検査成績をお知らせしています。健康診断で血液検査もできますが、それと同様の検査結果を献血の度に知ることができます。献血をぜひご自身の健康管理のひとつとしてご活用ください。

## 血液検査の結果確認

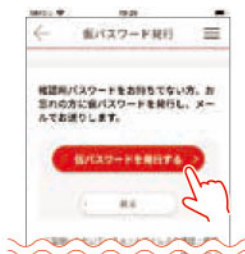
ラブラッドでは、これまでの献血記録をいつでも確認することができます。



### Step1

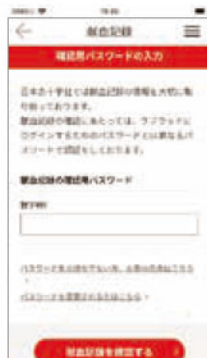
マイページ画面の「献血記録」を押す。

- ・パスワードをすでにお持ちの方は、Step3のパスワード入力画面へ。
- ・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は、Step3画面の「パスワードをお持ちでない方、お忘れの方はこちら」を押してStep2へ進みます。



### Step2

「仮パスワードを発行する」を押す。メールアドレスに仮パスワードが送信されます。



### Step3

献血記録の確認用パスワードを入力して、「献血記録を確認する」を押す。



### Step4

最新3回分の検査結果が表示されます。

## ALT (GPT)

肝臓に最も多く含まれる酵素で、肝臓に障害が起こって肝細胞が破壊されると血液中に流れ出し、血中濃度が上昇します。アルコールの過剰摂取や肥満、激しい運動後などでも上昇します。肝臓は夕フな臓器であり、痛覚がないので、肝がんになったとしても初期なら自覚症状ができません。数値が高い場合、肝臓が破壊されていることがわかり、早期発見に繋がります。

## γ-GTP

肝、胆道、膵、腎などに多く含まれる、たんぱく質を分解する酵素の一種です。血中のγ-GTPを検査することで、アルコール性肝機能障害・胆道の圧迫や閉塞・肝硬変・慢性肝炎などの早期発見が可能になります。



## 総蛋白 (TP)

血液中に含まれているたんぱく質の総称です。100種類以上のたんぱく質が存在しますが、大半はアルブミンとグロブリンの2つのグループに属します。血液中のさまざまな物質を運んだり、体液の濃度を調整する働きをします。基準値よりも低い場合は、栄養障害や肝硬変などが、また高い場合は、自己免疫性肝炎や多発性骨髄腫などが疑われます。



## アルブミン (ALB)

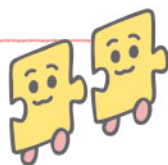
血漿に含まれる最も多いたんぱく質で、肝臓でつくられています。そのためアルブミンを調べることで、肝機能が正常に働いているかを知ることができます。身体の栄養状態が悪くなるとアルブミンが低下することから、栄養状態の指標として用いられることもあります。

## アルブミン対グロブリン比 (A/G)

総蛋白の内容物であるアルブミンとグロブリンの割合を示した数値のことです。これを調べることで、総蛋白の数値が基準値であっても気がつかない隠れた病気について、両者の乱れからどの病気の症状なのかある程度の判断ができます。主なものとして肝機能障害、腎障害、免疫、炎症などが考えられます。

## コレステロール (CHOL)

体に存在する脂質の一つで、細胞膜、ホルモン、胆汁酸を作る材料となり体に必要な物質です。7~8割は糖や脂肪を使って肝臓などで合成されています。血液中において過剰もしくは不足した状態になると、動脈硬化などの原因となります。



## グリコアルブミン (GA)

糖尿病の検査の一つで使われており、アルブミンにブドウ糖が結合したものです。過去2週間前から採血時までの平均血糖状態がわかります。低い場合は、ネフローゼ症候群や甲状腺機能亢進症などが、また高い場合は、肝硬変や甲状腺機能低下症などが疑われます。

令和5年度

献血のご協力に感謝!

# 献血功労団体表彰

日本赤十字社では、継続的に献血のご協力をいただいた団体、もしくは献血の推進活動にご功労のあった団体へ感謝の意を表し表彰を行っています



厚生労働大臣表彰状

菊池市

厚生労働大臣感謝状

学校法人銀杏学園 熊本保健科学大学

多良木町地域婦人会連絡協議会

ライオンズクラブ国際協会337-E地区4Z 合志ライオンズクラブ

医療法人社団坂梨会 阿蘇温泉病院

公益社団法人 山鹿法人会

株式会社京写 九州工場

日本赤十字社感謝状  
(金色有功章受賞後、10年ごと)

株式会社永井製作所 八代工場

金色有功章  
(活動年数20年以上)

熊本県自動車整備工業協同組合八代支部青年部

銀色有功章  
(活動年数15年以上)

公益社団法人 八代地方法人会

医療法人 悠紀会病院

熊本県自動車整備工業協同組合人吉球磨支部青年部

日本赤十字社熊本県  
支部長感謝状(金枠)  
(活動年数10年以上)

人吉警察署

熊本日日新聞玉名店主会

八代ホワイトパレス

熊本市立総合ビジネス専門学校

日本赤十字社熊本県  
支部長感謝状(銀枠)  
(活動年数5年以上)

一般社団法人熊本県産業資源循環協会宇城支部

社会福祉法人 翠光園

熊本県自動車整備工業協同組合水俣芦北支部青年部

# 九州ブロック 血液センターへの 施設見学を実施!

8/21(月)、22(火)の2日間、熊本県ライオンズクラブ献眼・献腎・献血運動協会の主催で、福岡県久留米市にある日本赤十字社九州ブロック血液センターへの施設見学会が4年ぶりに実施されました。

2日間で約40名の参加があり、夏休み期間中ともあって、その多くがレオクラブ(青少年育成プログラム)に所属する高校生の参加でした。

血液事業及び九州ブロック血液センターの概要について説明を受けた後、検査部門、製剤部門、需給管理部門の見学を行いました。需給管理部門では、マイナス40度の保管庫に実際に入ったり、血液製剤に



触れたり、実体験を交えながら血液事業を学んでいただきました。

また、参加した高校生からは時折鋭い質問が飛び交い、担当者が戸惑う場面も…

施設見学に参加した感想を聞いてみると、「実際に献血血液から血液製剤が作られる工程を生で見る事が出来てよかった」「献血が出来るようになったら是非協力したい」といった声が聞かれ、非常に有意義な時間を過ごすことが出来たようです。



詳細は日本赤十字社九州ブロック血液センターホームページをご覧ください。

([https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/bbc/guide/m2\\_01\\_visit.html](https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/bbc/guide/m2_01_visit.html))

# 献血スナップ

7~9月にお写真を撮らせて  
いただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム  
COCOSA



献血呼び掛けはいつもパワー全開です。  
熊本マグナライオンズクラブの皆様



毎年「しんくみの日」に合わせて献血のご協力を  
いただいています。  
今年はロアツ熊本の選手・スタッフに応援を  
いただきました★  
熊本県信用組合 & ロアツ熊本の皆様



@日赤プラザ  
献血ルーム

鹿本高等学校の生徒さん



南稜高等学校の皆さん



@献血バス  
鹿本高校

文化祭で賑わっていました(\*^-^\*)  
お友達とワイワイ来場くださり、  
職員も元気をいただきました♪





## 熊本県立東稜高等学校のセミナー＆施設見学

8月2日に熊本県立東稜高等学校の生徒さん6名と先生1名が、10月に実施予定の校内献血に向け、献血の普及啓発を行うため、献血セミナー・施設見学に来てくださいました。

当日は献血に関する説明を行い、その後、日赤プラザ献血ルーム、供給、採血車などを見学し、終了後は実際に献血にご協力いただきました。



## 熊本県立熊本高等学校からインタビュー

8月24日熊本県立熊本高等学校の生徒さん2名が取材に来てくださいました。

自分自身は献血の経験はあるものの、高校生にもっと献血を広めていきたいという思いから、授業の一環で「高校生の献血」を研究テーマとして取り上げたとのことでした。当日は、献血に来る高校生の反応、献血の普及啓発活動状況、高校内での献血実施など、熱心に質問されていました。



# 10月は骨髄バンク推進月間です。

骨髄バンクのドナーが、10年以内におよそ22万人も減ってしまいます。  
なぜならドナー登録者の半数以上が40代～50代。  
55歳になると引退しなくてはなりません。  
移植を待つ患者さんのためにも、若い世代のドナー登録が必要です。  
骨髄バンクに、ドナー登録をお願いします。



## 献血と一緒に骨髄バンクの登録ができます。

骨髄バンクでは、白血病などの病気によって正常に血液を造ることができない患者さんに健康な造血幹細胞を提供していただけるドナーの方を募集しています。患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。

## ドナー登録できる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

## ドナー登録できる場所

- 日赤プラザ献血ルーム
- 下通り献血ルームCOCOSA
- 献血バス
- 人吉保健所
- 天草保健所

詳しくは、  
ドナー登録のしおり  
(チャンス)  
をご覧ください。



## 骨髄バンクに関するご質問・お問い合わせは

 日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789

【ホームページ】 <https://www.jmdp.or.jp/>



献血と一緒にドナー登録会を実施していただける企業・団体を募集しています！

・献血を始めて、34年目、232回行いました。  
血液を提供し、必要とする方に使用される光栄です。  
私も血液検査をして頂き、健康管理でき、  
とことん有難く思っています。  
今後と品かたしていく所存です。よろしくお願ひします。

(52歳 八代市在住)

献血で助かっている患者さんがたくさんいらっしゃいます。  
こちらこそ今後もご協力をよろしくお願ひいたします。

娘に誘われて久しぶりに献血しました。  
ラブラッド会員アプリが出来ていたり(早速登録しました)色々  
変化したなと感じました。  
献血も69歳迄と制限があることを知り、  
元気なうちは献血をしようと思ひました。  
これからもお世話になります。宜しくお願ひ致します。

(49歳 熊本市東区在住)

ラブラッドアプリ登録ありがとうございます。検査結果  
閲覧や献血の予約もアプリからできますよ!(^\_^)

大学生の頃 友人に誘われて始めて  
献血ですが、就職、結婚、出産とし  
なかないと続けるとか難しくなりました。  
しかし、50歳を機に再開すること  
なした理由は、父が白血病のため  
たくい人の輸血にお世話になたから  
です。発症から10ヶ月間 辛い治療  
に耐え、生き抜いた姿がありました。  
今は空から 優しい笑顔で見守り  
てくれていると思います。連れ合いを  
なした母をこれからは学問から  
自分自身も元気で過ごしたいと思ひ  
南血セムでは愛の方、看護師の方  
検査の方等丁寧に対処して頂いて  
御座います。

(50歳 熊本市東区在住)

お久しぶりに献血にご協力いただき、感謝です。  
はがきの内容に胸が熱くなりました。  
皆さまに継続してご協力いただける  
ようこれからも丁寧な対応、過ごしや  
すい環境づくりに努めて参ります。

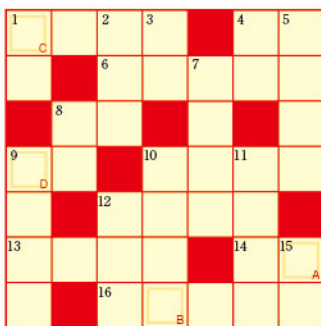
答え  A  B  C  D



## QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。

- 11 12 13 14 15 16
- 10 試験を受けること。
- 9 漢字で「鱈」と書くこと。
- 8 チョウ目の方やチョウの幼虫。
- 7 道路に車を停めること。「○○○○○駐車」
- 6 病気でないのに病気のふりをする。
- 5 穀類などを、多めの水で柔らかく煮た料理。  
払う対価。
- 4 お金の貸借をする際、借主が貸主に対して支  
たての力
- 3 首都がパリの西アフリカにある共和制国家。
- 2 人や車が往来するために土地に設けた通路。
- 1 人や車が往来するために土地に設けた通路。



### よこのカギ

- ① 純粹な緑、一面が緑である様子。  
④ 結果は運にまかせて、思い切つて物  
事をする。こと。  
⑥ 陰で非難をされること。「○○○○○  
を指される」  
⑧ 単位の前に付いて千倍を表す言葉。  
⑨ こしかけ。塵る物。  
⑩ 女性の王。  
⑫ 使つて、やや古くなっていること。  
⑬ 胃から食道にかけて、焼け付くような  
感じがすること。  
⑭ 英語でPearと言う、水分と甘味に富  
むバラ科の果物。  
⑯ 封建的なものを排除して物事を科  
学・合理化していくこと。

答

A B C D

Vol.73は  
1月発行予定です。

8618039  
熊本市東区  
二丁目  
〇〇〇〇番地

クイズの答え  
・住所  
・氏名  
・年齢  
・職業  
・感想

自分の入った  
料理名など  
募集中

●応募方法/ハガキでご応募ください。  
●バ切り/2023年12月25日(月)消印有効。  
正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。  
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。  
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血				
400mL献血				

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



**日赤プラザ  
献血ルーム**

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

**■献血受付時間**

全血	9:00～12:00 13:00～16:30	●駐車場完備 ●定休日/日曜・祝日
成分	9:00～12:00 13:00～16:00	※土曜日が祝日の場合は開所



●味千ラーメン  
●マドレーヌ  
●熊本赤十字病院  
●国体道路  
●東ハイバス  
●洋販の青山  
●羅イヤルスト  
●国立大学



**下通り献血ルーム  
COCOSA**

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)  
TEL 096-325-9218

**■献血受付時間**

全血	10:00～13:00 14:00～17:30	●定休日/毎週金曜日 ※金曜日が祝日の場合は開所
成分	10:00～13:00 14:00～17:00	



●マクドナルド ●鶴屋  
●紅蘭亭  
●銀座通り  
●三信

**献血ルームではこんなサービスも充実しています!**



テレビを見ながら  
リラックス



Wi-Fi完備!



ドリンクやお菓子も充実!



マンガ本もそろってます!  
電子書籍も読める!



## 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞(web版)や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。



血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>



**熊本県赤十字血液センター**

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶ kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366