

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

# KUBIRU

2024.2

Vol. **73**

Winter

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

チョコ渡したら

献血にいらてきます

Happy  
Valentine



熊本県赤十字血液センター  
マスコット ハービット

## CONTENTS

はたちの献血キャンペーン

O型400mL献血の定期的なご協力を/  
県立八代高等学校献血者1万人達成  
高校献血実施状況  
全国学生クリスマス献血キャンペーン

ライオンズクラブ三献研修会

骨髄バンクくまもと施設見学会  
毛髪相談  
赤十字フェスタinイオンモール熊本  
熊本市防災フェスタ

Voice

献血スナップ  
ラブラッド会員募集!  
クロスワードパズル

はたちの献血

自分だけの力で助けられる。  
でも、あふれすぎない。  
けがや病気や手術も、  
これがないと、もはや救えない。  
でも、助け合いが大事。  
つなげ、はたちの『ち』から。

赤十字は、動いてる! + 日本赤十字社

「はたちの献血」キャンペーン(主催:厚生労働省・都道府県・日本赤十字社)を令和6年1月1日から2月29日までの2か月間にわたり全国で展開します。

献血受付でキャンペーン公式Webサイトの画面をご提示いただくか、「ステッカー希望」とお申し出のうえ、献血にご協力いただいたラブラッド会員の方へ、先着20,000名様に人気イラストレーターがデザインしたオリジナルステッカー(4枚セット)をプレゼントいたします。



# ＼ O型 400mL献血の ＼

## 定期的なご協力をお願いいたします

医療機関では、緊急に輸血を必要とする場合、A型・B型・AB型の方にもO型の赤血球製剤(400mL献血から製造される輸血用血液製剤)を使用することがあります。

そのため、O型の赤血球製剤は、他の血液型よりも使用されることが多く、季節を問わず常に必要とされています。

ご家族やお知り合いなどにO型の方がおられましたら、是非献血へのご協力を呼び掛けていただきますようよろしくお願いいたします。

もちろん、O型以外の血液型の献血も毎日一定数のご協力が必要です。年間を通して定期的な400mL献血にご協力いただきますよう併せてお願いいたします。



# 県立八代高等学校で 献血者1万人を達成！



令和5年10月18日(水)に行われた県立八代高等学校での献血において、66名のご協力をいただき、同校での献血者数が累計で1万人を達成しました。これにより、熊本県内における高校献血1万人達成は13校となりました。

当日は、同校にて献血者1万人達成セレモニーを開催し、当センター事業部長の早川より大山充副校長へ感謝状と記念品を、また、生徒を代表して、献血にご協力いただいた3年生の今岡倫太郎さんに記念品を贈呈いたしました。今岡さんからは「これからも献血を通じて一人でも多くの命を救いたいと思う」とコメントをいただきました。

同校のこれまでのご協力に感謝申し上げますとともに、来年度以降も引き続きご協力をお願いいたします。





# 高校献血実施中!



新型コロナの影響等でこれまで実施出来なかった高校からもお声が掛かるようになり、今年度は県内73校中37校の献血を予定しています。

12月16日(土)には、高校献血に関する記事が熊本日日新聞に掲載され、若い世代の献血減少、高校献血の必要性について紹介されました。

引き続き、実施希望の学校を募集中です!

また、学校献血のみならず、献血セミナーの開催についてもご相談を受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。



# クリスマス献血キャンペーンが行われました

- イオンモール熊本(受付74名 献血者数68名)
- 下通り献血ルームCOCOSA(受付114名 献血者数104名)

12月17日(日)に熊本県学生献血推進協議会(加藤はるみ会長)が主催するクリスマス献血キャンペーンがイオンモール熊本と下通り献血ルームCOCOSA前で行われました。

このクリスマス献血キャンペーンは全国の学生献血推進ボランティアで構成される全国学生献血推進実行委員会が主体となって全国統一の取組として実施するもので、冬場の献血者確保及び自分たちと同じ若い世代への献血思想の普及と献血への協力を呼び掛けることを目的として、例年12月に実施しているものです。

当日はこの冬一番の寒気が熊本県内を包み込み、日中の最高気温は7度!時折雪がちらつく(熊本ではこの日初雪を観測しました)中、参加してくれた学生さん達は道行く人や買い物客へ献血の呼びかけなど、頑張ってくれました。

また、イオンモール熊本会場では、今回新たな取り組みとして、献血にご協力いただいた方や献血を待っていただいている方へ温かい飲み物やお菓子を提供する「献血カフェ」を展開し、多くの方に喜んでいただくことができました。

非常に寒い中での活動でしたが、2会場とも昨年の協力を上回る結果を残してくれました!

## 下通り献血ルームCOCOSA前



## イオンモール熊本







## 熊本県ライオンズクラブ

### 献眼・献腎・献血研修会が開催されました

10月16日(月)、熊本県ライオンズクラブ献眼・献腎・献血運動協力が主催するライオンズクラブ会員を対象とした研修会が熊本赤十字会館3階大ホールで開催されました。熊本県内の献血者のうち、ライオンズクラブ関係のご協力は約12%を占めており、毎年多くのご協力をいただいているところです。研修会では活発な意見交換もあり、ライオンズクラブの皆様の熱意を感じることが出来ました。



## 「骨髄バンクくまもと」の 皆様が九州ブロック 血液センターを訪問



10月18日(水)、骨髄バンクくまもとの皆様が施設見学のため、久留米市にある日本赤十字社九州ブロック血液センターを訪れました。骨髄移植と輸血は切っても切り離せない関係があるため、輸血用血液製剤がどのような工程を経て製造されていくのかを学びたいとの要望があり、今回の施設見学が実現しました。当日は11名の会員が参加し、担当職員へ熱心に質問されていました。



## 毛髪相談開催

11月27日(月)に日赤プラザ献血ルームにおいて、毛髪相談が開催されました。これは、日本毛髪科学協会からの申し出により実現したもので、九州では初の開催となりました。当日は毛髪診断士の資格を持つ2名のボランティアが献血いただいた方を対象にマイクログスコープを用いて毛髪や頭皮の状態を診断し、アドバイス等無料で実施いただきました。今後も、機会を見つけて是非開催したいとのことです。その時は改めてお知らせいたします。



## 赤十字フェスタ inイオンモール熊本が 開催されました 他

11月12日(日)にイオンモール熊本にて、赤十字フェスタが開催されました。昨年に続き、イオンモール熊本での開催となりましたが、今年は昨年の反省を生かし、より一体感のあるイベントを目指しました。当日は献血も同時に行い、72名のご協力をいただきました。

また、11月18日(土)には、熊本市の花畑広場防災フェアに献血バスを展示いたしました。防災フェアには今回初参加でしたが、こちらも多くのお子様連れで賑わいました。





大学生の頃初めて献血をして、今日で2回目  
でした。20回を目指して参加していきたいです

(27歳 熊本市中央区在住)

10年前と比べると、特に10代～30代の若年  
層の献血が減少しています。ぜひ今後も継続的  
にご協力よろしく願いいたします。

義母が腸閉塞で入院した時に  
一度の輸血でみるみる回復した姿を  
見てから、思通しの気持ちで込めて  
できるだけ時間をかけて献血をする  
ようにしています。

元来ほうちにしっかり献血をして  
私もいよいよお世話になるかも  
しれませんので宜しくお願いします。

(54歳 菊陽町在住)

メッセージを読ませていただいて、とても  
温かい気持ちになりました。これからも、  
心よりご来所をお待ちしています(\*^-へ\*)

# Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーはお寄せいただいた  
おハガキの中からご紹介しています。

20歳頃から始めた献血も  
いつの間にか30回となっていた事  
をお知らせ頂いた赤十字血液  
センターの方々にとても感謝いたします。  
一つの区切りを糧に体力の続く限り  
今後も献血させていただきます。

(48歳 大津町在住)

こちらこそ継続的な献血のご協力、感謝です。  
職員一同、ご来所をお待ちしています(´ω´)♪

先日30回目の南沢血をしてきました。  
(ガラス器は在庫がなくなっていたようで残念でした)  
下通りの南沢血ルームは綺麗で清潔感があり、  
ジュース、お菓子が充実しているのが気に入ってます。  
平日はまだまだ余裕がありそうですね。  
もっと南沢血する人が増えてほしいです。  
東京では古いサマッサージとかのイベントを  
していましたがどうでしょうか?? ♪

(35歳 熊本市南区在住)

ご満足いただいで何よりです♪  
もっと沢山のみなさんへ献血への輪が広がる  
よう職員一同努力いたします!



熊本県赤十字血液センターでは、献血の大切さを広めるため、輸血経験のある方やそのご家族の方からのメッセージを募集しています。

輸血によって救われたご経験のある皆様だからこそできる、献血の大切さを広める活動に、ぜひお力を貸してください。皆様のご応募をお待ちしております。

※いただいたメッセージは、当血液センターホームページやSNSに掲載するほか、様々な献血の啓発活動に使用させていただきます。

お申込み・お問合せ

【はがき】熊本市東区長嶺南2-1-1 熊本県赤十字血液センター献血推進課 宛

【メール】[kmmt-kenketsu@qc.bbc.jrc.or.jp](mailto:kmmt-kenketsu@qc.bbc.jrc.or.jp)



# 献血スナップ

10～12月にお写真を撮らせて  
いただいた方々をご紹介します。



@下通り献血ルーム  
COCOSA

献血&献血呼び掛けにご協力いただき、ありがとうございました!



熊本葵ライオンズクラブと親和葵レオクラブの皆様



熊本第一ライオンズクラブの皆様



プルデンシャル生命保険の皆様  
とてもパワフルな呼び掛けでした!



熊本マリスト学園中学校の生徒さん  
ナイスライ(職場体験)で、  
献血について学びました!

@献血バス  
九州学院高等学校



@日赤プラザ  
献血ルーム



TSMC関係者の皆様  
「また来ます!」



熊本第一ライオンズクラブ様  
生徒さんにパンの  
提供ありがとうございました!





# 献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集!!



登録は  
こちらから

## 献血予約



Webサイト・アプリから  
献血予約ができる！  
お近くの献血会場を選択  
して手軽に献血できます。

## 血液検査の確認



血液の検査結果等を含む献血記録をいち早く確認できる！  
2005年4月以降のすべての血液検査の結果が確認できます。

## 会員特典



献血してためたポイントでオリジナル記念品と交換できる！その他、イベントやキャンペーン情報をご案内します。



(記念品一例)

## 事前問診回答



献血会場でしかなかった問診回答がWebサイト・アプリからできる！受付15分前まで問診の回答ができます。

より気軽に、便利に献血にご協力いただけるサービスです。  
ぜひご利用ください!



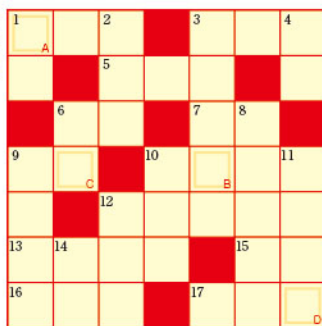
答え  A  B  C  D

## QUIZ クロスワードパズル

A~Dの順に並べると、ある言葉になります。



- たのめカキ
- 粉を水で溶くとき、フツフツの状態が残ること。
  - 婚約者、いふ争げの事。
  - 節をつけて歌詞などを連続発声する音楽。
  - 体比べて頭が小さく、くちばしが短い鳥。
  - 個人としての暮らし方。
  - 今後のなりゆき、行く末。
  - 国王の位の事。
  - よその土地に移り住む事。
  - 光っぽくていいかげんな事。
  - 炎症を起した部位が化膿して生じる不透明な粘液。



### よこのカギ

- 男である子ども。
- 故意や過失によって、相手に損害を発生させる事。「○○行為」
- 畑で作って食用にする植物。
- 小規模のライブハウスの事を指す言葉。
- 人間は考える「○○」である。
- 田舎。生まれ育ったところ。
- 人間が発する音のうち、言語として発しているもの。
- 双子の事。
- 犯罪事実の存在が認められること。
- 多めの水で米を柔らかく炊いたもの。
- 国などの大切な秘密。「○○情報」
- 頭部の一部あるいは全体の痛みの総称。

答

A B C D

Vol.74は  
5月発行予定です。

8618039  
血液センター  
くまの広報係  
熊本県東区赤松南  
二丁目

クイズの答え

・住所  
・氏名  
・年齢  
・職業  
・感想

●応募方法 / ハガキでご応募ください。

●バ切り / 2024年4月30日(火)消印有効。

正解者の中から抽選で記念品をプレゼントいたします。  
なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナー等でご紹介させていただきます。

個人情報の  
取扱について

読者の皆様からいただいたハガキより預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発送に利用いたします。  
個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

# 採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

## ■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳	男性18～69歳 女性18～54歳	16～69歳	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数 年間総献血量 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

- 65歳以上の献血については、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

## ■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血				
400mL献血				

**エイズ検査は保健所へ** 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



**日赤プラザ  
献血ルーム**

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)  
TEL 096-384-6727

**■献血受付時間**

全血	9:00～12:00 13:00～16:30	●駐車場完備 ●定休日/日曜・祝日
成分	9:00～12:00 13:00～16:00	※土曜日が祝日の場合は開所



●味千ラーメン  
●マドレーヌ  
●熊本赤十字病院  
●国体道路  
●洋販の青山  
●東ハイバス  
●ロイヤルホテル  
●国立大学



**下通り献血ルーム  
COCOSA**

熊本市中央区下通1丁目3-8(COCOSAビル5F)  
TEL 096-325-9218

**■献血受付時間**

全血	10:00～13:00 14:00～17:30	●定休日/毎週金曜日 ※金曜日が祝日の場合は開所
成分	10:00～13:00 14:00～17:00	



●マクドナルド ●鶴屋  
●紅蘭亭  
●銀座通り  
●三信

**献血ルームではこんなサービスも充実しています!**



テレビを見ながら  
リラックス

**Wi-Fi完備!**



**ドリンクやお菓子も充実!**



**マンガ本もそろってます! 電子書籍も読める!**





## 移動採血車

移動採血車の日程は、熊本日日新聞(web版)や血液センターホームページ等に掲載しております。詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。



血液センター  
ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/kumamoto/>



**熊本県赤十字血液センター**

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL.096(384)6000(代表)  
E-mail▶kmmt-somu@qc.bbc.jrc.or.jp FAX.096(381)5366