

献血ルーム

カーリーMAP

献血は**16歳**からできます！

	200ml	400ml	成分献血
男	16歳から	17歳から	18歳から
女	16歳から	18歳から	18歳から
	体重		
男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
女	40kg以上	50kg以上	40kg以上

1

受付

本人確認や体重測定、
問診をします

薬を飲んでいる人は
お薬手帳を用意

用意するもの：学生証

2

問診
血圧測定

問診に基づき
お医者さんが内容を
確認します

貧血の心配がないか
事前に調べます

少量の採血をします

3

採血

体調不良の予防のために
水分をしっかりとろう！

採血時間：10～15分程
※200ml・400mlの場合

4

休憩

何かあったら職員へ
遠慮なく声をかけてください

少なくとも
10分以上
休みます

ゆっくり過ごそう

5

献血終了

次回の献血可能日が
書かれています

献血カードを受け取る

トータル
約60分

実際に献血をしました！



佐土原高校
産業デザイン科
小川 彩心

思ったより簡単だった！
最初は不安がありましたが、丁寧に
説明を受けたので、安心して献血が
できました。こんなに簡単なのに、社
会貢献ができてうれしかったです！
これからも献血を続けたいです。



受付

まずはここに向かいましょう！



WC

採血

テレビがあるのでリラックスできます

問診室

※イラストはイメージです。

ドリンクバー&お菓子

数種類のドリンクが飲み放題！
お菓子もあるので、献血前にしっかり補給しましょう

血圧計

献血における血圧の基準はゆるめです

献血は命をつなぐ
ボランティアなの！

血液のゆくえ

輸血の約**80%**は、病気の患者さんに使われている！

・がん
・白血病

・妊娠・出産
・薬の材料

・大きなケガ
・研究（一部）

献血のメリット

気軽に
社会貢献！



健康状態が
わかる！



プレゼントや
記念品が
もらえる！



フリースタック！
フリーお菓子！

