

けんけつ Q&A

Q どうして献血が必要なの？

A 病気の治療や手術のために血液を必要としている人が大勢います。しかし、血液は人工的に作ったり、長期保存ができないです。1人あたりの献血の回数や量には制限があります。将来の安定した血液供給のために、若い世代の協力が必要なのです。

Q 貧血が心配！

A 献血をする前に、健康状態や血液の濃さを調べるので、安心して献血をできます。また、血液は回復するので献血前後の水分補給を忘れないようにしましょう！

Q 献血って安全なの？

A 針や血液バッグは、滅菌済みで1人ひとり新しいものに交換しています！病気になったり、感染の心配はありません。

Q 針がこわい！

A 献血の針は、つまようじやピアスよりも細いです。針を刺すときだけチクッとしますが、ずっと痛いわけではないです。看護師さんが手際よく採血してくれるので、心配なことがあったら遠慮なく声をかけてくださいね！

Q 献血ってどこでできるの？

A 主に献血ルームと献血バスで受け付けています。宮崎の献血ルームは、カリノの3階にあります。献血バスの運行スケジュールは、宮崎県赤十字血液センターのホームページで確認できます。

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐWeb 会員サービスです。

Web で献血予約
献血ポイント (会員限定)

Instagram

献血の魅力発信中！

- 献血の予約状況
- イベント情報・キャンペーン情報
- 献血についての豆知識

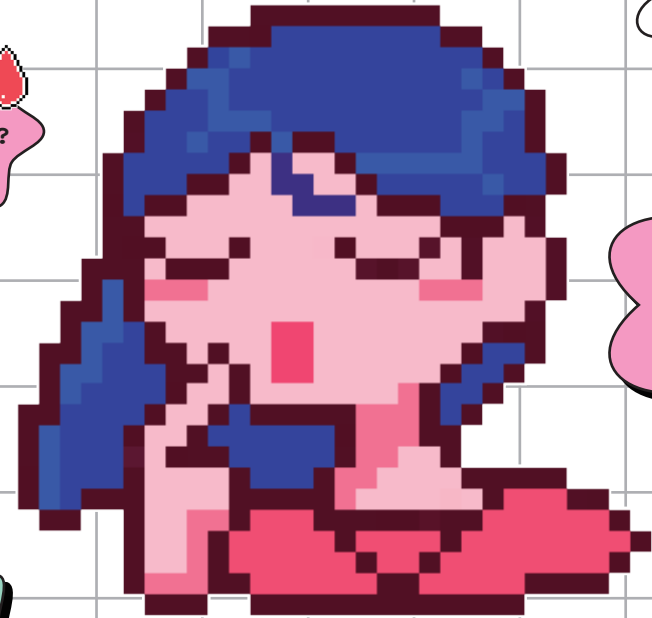
follow me
KENKETSU_MIZAKI

MAP

バス：宮崎中央郵便局前下車 徒歩 1 分
JR：宮崎駅から 徒歩 10 分
TEL：0985-23-0007

カリノ 宮崎 3 階
宮崎中央郵便局
バス停
ローソン
高千穂通り
宮崎駅

知っておこう 高校生からの献血！



輸血は
大けがの時に使うんでしょ？

どこで献血するの？

貧血にならないの？

なにか
社会貢献したい！

針こわそう…

手ぶらでいいの？

時間かかりそう！

知ってそうで
知らない献血…
このリーフレットでは
献血ルームや
献血の魅力をご紹介します！

献血ルーム カリーノ

