

骨髓バンク・さい帯血バンクを身近なものに

BANK! BANK!

みんなでつなぐいのちのバトン

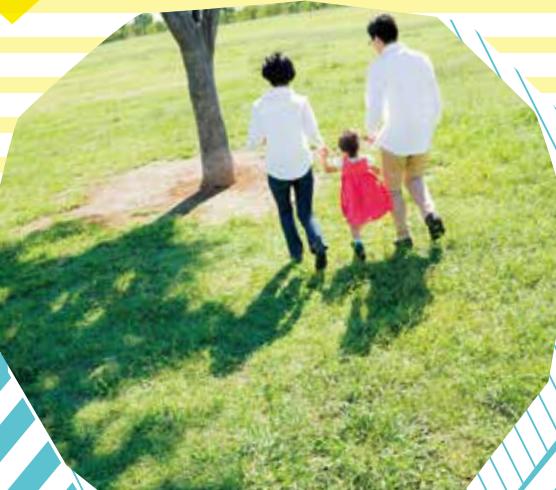
TOPICS

男たちの「さい帯血バンク」

患者さん・ドナーさんの体験談、メッセージ

つながる「ありがとう」

BANK DE QUIZ



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

男たちの「さい帯血バンク」

「さい帯血バンク」って知っていますか？出産するお母さんと赤ちゃんをつなぐ「へその緒(さい帯)」が白血病などの治療に役立ちます。男性にも知ってほしい。誰かのいのちを救うためにできること、一緒に考えてみませんか？そこで今回は、奥様がさい帯血を提供した山田さんに当時の心境などをお伺いしました。



奥様がさい帯血を提供した
山田純也さん

初めての子どもが誕生しました

—— 第一子が誕生されたばかりだそうですね。

はい、生後2週間です。妻とは同じ職場で出会って結婚したのですが、妊娠を聞かされたときは驚きと喜びが入り混じって、汗がいっぱい出ました(笑)。以前から子どもが欲しかったので、本当にうれしかったです。

「さい帯血バンクに登録するからね」と言われました

—— さい帯血のことは知っていましたか？

知りませんでした。妻から「さい帯血バン

クに登録するからね」と言われて「いいんじゃない？」と言っただけなので、何もしていないのですが(笑)。ただ、ネガティブな要素は思い浮かばなかったですし、提供することで病気の子どもたちを助けられたら素晴らしいなと。資料を見て、提供できるのはまだ一部の病院だけということも知り、もっと広まればいいのにと思いました。

背中を押してあげること、しっかり伝えることが男の仕事

—— 皆様にご提供いただいたさい帯血は白血病などの治療に用いられるほか、難病治療のための研究にも

「さい帯血移植」って何？

出産のときにしかできないボランティア

出産のときに、お母さんと赤ちゃんを結ぶへその緒(さい帯)と胎盤の中に残った血液を集め、白血病などの患者さんへ移植する造血幹細胞を採取します。いのちの誕生とともに、誰かのいのちを救うことができる、赤ちゃんにとって初めてのボランティアです。



さい帯血を提供して(妻の南海子さん)

さい帯血のことは病院の待合室で流れていた啓発の映像を見て、初めて知りました。主治医の先生からもお聞きして、迷うことなく、すぐに登録することを決めました。少しでも痛みや負担があるならためらっていたかもしれません、さい帯血の利用に同意して、書類に記入する手続だけなので、自分には何も負担がないことも大きかったです。自分の子どもが生まれたうえに、誰かの役に立てると思って、二重にうれしいです。



お子様が大きくなったら、自分のさい帯血で誰かを救うことができたかもしれないということを伝えたいという山田さんご夫妻

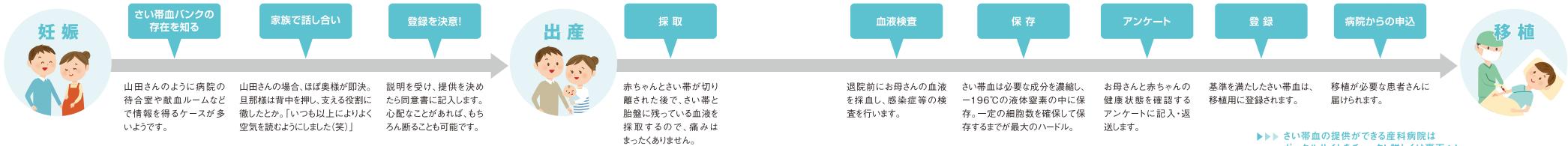
活用されます。

それを聞くとうれしいですね。さい帯血はお母さんや子どもが提供するものなので、実際、男にできるのはそれを支えてあげることくらいしかありません。正しく理解して、人の役に立つことを考える。そして、妻の背中を押してあげると、「素晴らしいことをしたね」と将来、子どもにちゃんと伝えること。それが男性の仕事のかなと思います。子どもを授かって実感したのですが、最初は「男かな、女かな」と思ったりしていましたが、最後は「健康で生まれてくれさえすれば、それだけで



いい」という思いでした。それは生まれてくるときだけではなく育つ過程でも同じです。自分たちもさい帯血を提供でき、もし子どもが白血病などの病気になったら逆に提供してもらえるような、そういう助け合いが増えればいいですね。私もこういう機会がなければ、これから子どもを授かる人に対して「さい帯血、提供したの？」ということすら言わなかつただろうと思うと、存在を知っているだけでも違いますね。少しづつでも広がっていけばいいなと思います。

さい帯血提供のながれ



つながる 「ありがとう」

実際に移植を受けた患者さんからの感謝のメッセージや、ドナーさんの体験談を集めました。



[さい帯血移植を受けた] 仁史さん
誕生日に届いた最高のプレゼント

急性骨髄性白血病と診断されたのが31歳。薬による治療のみで退院した後、2人の子供に恵まれました。34歳で再発し移植が必要となりましたが、白血球の型が合う骨髄のドナーさんが見つからず悲觀していました。そんなとき、主治医より型が合うさい帯血を見つかったとの知らせがありました。妻と涙したその日は、偶然にもちょうど私の35歳の誕生日。最高のプレゼントをくれたどこのお母さんと赤ちゃんに、心から感謝しています。

▶▶▶ 体験談をもっと見たい方はFacebookをチェック！詳しくは裏面へ！



[骨髄を提供了] 後藤敦志さん
一人でも多くの患者さんのもとへ

2回骨髄提供を経験し、2回とも無事に終えることができました。提供までには、何日か仕事を休む必要があるため、ドナーの負担が大きいことは確かです。しかし、苦しい闘病生活を送っている患者さんが移植によって救われるのを想像すると、今ではその負担もたやすいことだと感じます。現在は、骨髄バンクのボランティア活動をしながら、多くの方にドナー登録をしていただくお手伝いをしています。一人でも多くの患者さんが苦しみから救われることを願っています。

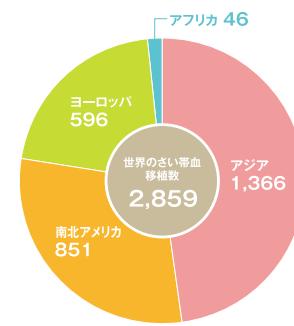
BANK DE QUIZ クイズの答えを考えよう！

Q. 2012年の1年間に全世界で行われたさい帯血移植のうち、日本で行われた移植はおおよそ何%でしょうか？ヒントは右のグラフです。

- ① そんなに多くはない？「10%」
- ② 結構ガンバッテます！「25%」
- ③ 世界一の実績です!! 「40%」

知っていましたか？2012年の全世界での移植数のうち、約40%の1,182件が日本での移植。

さらに2016年5月時点の日本での累計移植数は13,384件と「世界一」です！ 正解：③



出典: Bone Marrow Transplantation 2016;51(6):778-785

つなげよう「ありがとう」

INFORMATION

男性もできるいのちの手助け

女性限定のさい帯血バンクのほか、男女問わざご協力いただける**「骨髓バンク」**があります。

骨髓バンクでは、白血病などの患者さんに骨髓・末梢血幹細胞を提供してくれるドナーを募集しています。

これだけ医療が進歩した現在でも、ドナーになってくれる方がいなければ、移植が必要な患者さんを助けることはできません。

ドナーを待つ患者さんにとって、あなたの登録が大きな希望になります。

どこで登録できるの？

全国各地の献血ルームで登録できます。

献血の受付をするとき、スタッフに骨髓バンクの
ドナー登録がしたいことを伝えましょう。



登録に費用はかかるの？

もちろん無料です。

※登録窓口までの交通費は
自己負担となります。

骨髓ドナーの登録窓口やさい帯血の提供ができる産科病院は
ポータルサイトでチェック！ QRコードからアクセスできます。

ポータルサイトでイベント& ボランティア情報をチェック！

骨髓バンク・さい帯血バンクポータルサイト
「造血幹細胞移植情報サービス」

www.bmdc.jrc.or.jp/
[bmdc] 検索



Facebookページで クイズや最新情報を チェック！



BANK!BANK!
Facebookページ

BANK!BANK!



EVENT REPORT 「子ども霞が関見学デー」

毎年夏休みに開催される「子ども霞が関見学デー」。骨髓バンク・さい帯血バンクを紹介するブースを出展し、2015年7月29・30日の2日間では500人以上の子どもたちが遊びに来てくれました！

[イベントページをCHECK!](#)



※画像はイメージです。

※画像はイメージです。

日本赤十字社

現在、患者さんに適合する「さい帯血」や「骨髓」はインターネットでいつでも探すことができるようになりました。日本赤十字社は「さい帯血」や「骨髓」のドナー情報の管理や必要な検査を行っています。

骨髓バンクへの関わり

全国の献血会場でドナー登録の受付や、パンフレットなどによる普及活動をしています。

さい帯血バンクへの関わり

全国に6つあるさい帯血バンクの運営をサポートしています。さい帯血の品質を向上させるための研修や、さい帯血バンクを知ってもらうための啓発活動を行っています。

BANK! BANK! とは

2つのバンク【骨髓バンク・さい帯血バンク】の理解を深めるための広報誌。全国から集まったメンバーが制作に参加し、毎号異なるテーマをわかりやすく解説。骨髓・さい帯血に含まれる造血幹細胞（血液を造る細胞）を、より多くの患者さんに安全に届けることを目指して活動しています。

次の
BANK!
BANK!

知っていましたか？ 10月は「骨髓バンク推進月間」というコト。そこで、秋発行予定の次号は骨髓バンクをテーマにした情報をお届けします！