



骨髓バンク・さい帯血バンクを身近なものに



BANK!

BANK!



みんなでつなぐいのちのバトン



TOPICS

トウロククエスト

BANK DE QUIZ

移植事業に携わるスタッフの思い
つながるメッセージ



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

BANK-BANK-TOUROQUEST トウロクエスト!

骨髄バンクにドナー「登録」をするまでには、クリアしなければならない「クエスト」があるんだ。この登録は「白血病などで骨髄移植が必要な患者さんへ、骨髄を提供しても良い」という意思表示。今回は、登録をするまでの各クエストを読み解いて、骨髄バンクのことを学んでみよう。



Profile / 樋口 拓己さん (28歳)

埼玉県赤十字血液センター 献血推進一部献血課

献血バスを運転して献血の受け入れに携わる。献血する方も受け入れる方もお互いに「ありがとう」と言い合える仕事に魅力を感じている。2015年に骨髄バンクドナーに登録。同年、2017年の2回、患者さんへの骨髄提供を経験した。▼

Prologue

父親が骨髄バンクにドナー登録をしていて、子どもの頃から「困ったときはお互いさま」という考えが自然と育まれた。学生時代に献血ルームで献血をしたときに、骨髄バンクのドナー登録も同時にできることを知ったけど、特にきっかけがなく、登録していなかったんだ。▼

ep.1 献血会場に行く



献血会場で骨髄バンクドナー登録会を実施しているときは、献血の受付と並行して説明員が待っている人に声をかけているんだ。献血ルームには、骨髄バンクの説明用のiPadやパンフレットがあるぞ! ▼

ep.2 骨髄バンクドナーについて理解



「骨髄」という難しそうな言葉がそもそも不安にさせるのかもしれないが、説明をよく聞いて理解すれば、どれだけの人が必要としているかがわかるぞ。まずは「知ること」が大事! ▼
「Bank de Quiz」へ進む ▼

ep.3 登録申込書の記入



きちんと理解したら申込書に記入。登録をしたからといってすぐに骨髄を提供しなければならないわけではないぞ。▼

ep.4 2mlの採血



採血は医療行為なので、医師の指示のもとで行う。献血の事前検査と同時に、簡単にできるぞ! ▼

ep.5 登録完了



終了時に「ドナーカード」を受け取る。登録までの時間は10~15分程度。+40分で献血も一緒にできるぞ。▼

命を助けてくれてありがとう!

Bank de Quiz

トウロクエストの勇者! ドナー登録ができる条件である〇〇に入る数字を考えてみよう!

Q1. 〇〇~〇〇歳で健康であること。

①18~54 ②20~60 ③16~69

Q2. 体重が男性〇〇kg以上、女性〇〇kg以上あること。

①男性45/女性35 ②男性45/女性40 ③男性50/女性45

条件はこれだけではなく、骨髄バンクドナーについて十分に理解している必要があるんだ。血圧や病気の既往歴などについても、事前に確認があるぞ。▼
「ep.3登録申込書の記入」へ進む ▼

Epilogue

登録をしても「10年は連絡がこないよ」と聞いていたけど、なんと登録後3週間で移植を待つ患者さんとマッチングしたという当選通知が届いたんだ。2015年3月に提供後、1年間の提供できない期間を過ぎたらすぐに通知がきて、2017年7月に2度目の提供をしたぞ。提供前の医師の説明は興味津々で聞き、骨髄提供は間違いなく自分のためになる経験だと確信したし、提供のために必要な全身麻酔や腰の骨に針を刺すことも、思っていたほど怖いものではないと感じたんだ。何より、患者さんから心のこもった手書きの手紙を受け取ったときは、誰かの役に立てたという実感がわき、自分もがんばろうと逆に力をもらったぞ。ぜひ君も骨髄バンクについてもっと知って、登録を考えてみよう! ▼ [ポータルサイトで近くの献血会場\(ドナー登録窓口\)を調べてみよう! 裏面へ](#)

つなげよう「ありがとう」

骨髄ドナーの登録窓口やさい帯血の提供ができる産科施設はポータルサイトでチェック! QRコードからアクセスできます。

骨髄バンク・さい帯血バンクポータルサイト

bmdc 検索 www.bmdc.jrc.or.jp/



「パンフレット図書」からバックナンバーも閲覧できます

造血幹細胞移植情報サービス



想いを言葉にかえて

ポータルサイトにある「つながるメッセージ」では「BANK!BANK!」を読んで考えたこと、感じたことなど、ご意見を募集しています。

Facebook Instagram

bankbank.jrc



骨髄バンクの患者登録数*と移植数(月間)

■ 骨髄バンク患者登録数(新規) ● 骨髄バンクを介した造血幹細胞移植数



*「患者登録数」とは、骨髄バンクを介した移植を希望し、登録している患者さんの人数です。

骨髄バンク・さい帯血バンクを介した造血幹細胞移植症例数の累計:36,171例

(内訳)骨髄バンクを介した移植:21,076例/さい帯血バンクを介した移植:15,095例(2017年8月末現在)

「骨髄バンク」だけじゃない! 「さい帯血バンク」って知ってる?

お母さんと赤ちゃんをつなぐ「へその緒(さい帯)」から採取できる「さい帯血」には、白血病などの治療に役立つ造血幹細胞が豊富に含まれています。さい帯血を保存し、移植を必要とする患者さんに提供するのが「さい帯血バンク」の役割です。みなさまのご協力により、これまでに1万5千人以上の患者さんにさい帯血をお届けすることができました。

さい帯血バンクについて詳しく知りたい方は、「BANK!BANK!vol.7」の特集ページをチェック!



つながるメッセージ

移植事業に携わるスタッフから、読者の皆さまへメッセージ!



日本赤十字社 関東甲信越さい帯血バンク 山本 法子 さん

Q. 普段どのようなお仕事をされていますか?

品質の良い安全な移植用さい帯血を患者さんに提供するために、検査や調製保存、データ管理などを行っています。私たちが調製したさい帯血で、一人でも多くの患者さんが笑顔になれることを願いながら日々仕事をしています。

Q. お仕事の中で印象に残ったエピソードを教えてください

「どうしてもさい帯血を提供したい」という一心で、かかりつけの産科からさい帯血の採取を行っている産科へ転院した妊婦さんがいらっしゃいました。この話を聞いたとき、妊婦さんの温かい気持ちと熱意が伝わってきて、とても嬉しかったです。

Q. 読者へのメッセージをお願いします

出産という限られたときにだけ提供ができるさい帯血ですが、より多くの方にさい帯血バンクを知っていただけるよう、今後も活動していきます。病气と闘う患者さんへの温かいご支援と共に、さい帯血バンクへの応援もよろしくお願いします。

日本赤十字社

患者さんに適合する「さい帯血」や「骨髄」をインターネットでいつでも探すことができるように、「さい帯血」や「骨髄ドナー登録者」の情報の管理や必要な検査を行っています。

骨髄バンクへの関わり

全国の献血会場でドナー登録の受付や、パンフレットなどによる普及活動をしています。

さい帯血バンクへの関わり

全国6つのさい帯血バンクの運営をサポートしています。さい帯血の品質を向上させるための研修や、さい帯血バンクを知ってもらうための普及活動をしています。

BANK! BANK! とは

2つのバンク【骨髄バンク・さい帯血バンク】の理解を深めるための広報誌。全国から集まったメンバーが制作に参加し、毎月異なるテーマをわかりやすく解説。骨髄・さい帯血に含まれる造血幹細胞(血液を造る細胞)を、より多くの患者さんに安全に届けることを目指して活動しています。

次回の BANK! BANK!

造血幹細胞に関する人助けってちょっと難しそう。1月発行予定の次号は、造血幹細胞を求めている誰かのために、あなたができる一歩は何かを紹介します!