造血幹細胞事業
広報誌
バンク バンク

VOL.9

骨髄バンク・さい帯血バンクを身近なものに

# BANK! BANK!

みんなでつなぐいのちのバトン

TOPICS
ぞうけつおかんの
## チャート de 未来アクション!

ドナーさんの体験談、メッセージ
## つながる「ありがとう」

BANK!BANK! 広報スタッフから、読者の皆さまへメッセージ
## つながるメッセージ

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

TOPICS

# ぞうけつおかん のチャート de 未来アクション!

体内で暮らす血液たちのお母さん、通称「ぞうけつおかん」
ちょっとおせっかいな「ぞうけつおかん」があなたに質問! 未来のあなたにとって、ためになる情報を勝手に教えちゃいます。
家族や友達と一緒にチャートを楽しんで、それぞれの未来アクションについて話してみませんか。

体内で暮らす血液たちのお母さん
ぞうけつおかん

Start

質問に Yes or Noで答えてね!

→ Yes
→ No

Q 兄弟姉妹がいる?

Q 話を聞くより おしゃべりする方が 好き?

Q どちらかというと 好奇心が旺盛な方?

Q カラダを動かすのが 好き?

Q 私がやらなければ 誰がやる! という性格?

Q 一生懸命という 言葉が好き?

Q 新しいことに チャレンジしたくなる 性格?

Q 流行っているモノに すぐ興味を持つ?

Q 赤ちゃんや 子どもが好き?

Q 今、好きな人が いる?

Q 社会に 役立つコトを してみたい?

Q 誰かに必要とされる ことに喜びを感じる?

Q ママ、パパ、赤ちゃんからの 「いのちのおくりもの」。 このワード、気になる?

Q 身近なボランティアを やってみたい?

あなたの未来アクションは… A

あなたの未来アクションは… B

あなたの未来アクションは… C

あなたの未来アクションは… D

**気になる結果は右ページをチェック!**

## A 患者さんに血液をつくる細胞を分けてあげる 骨髄バンクについて調べる

### 骨髄って何?

骨の中にある軟らかな組織で、ここで血液をつくる細胞(=造血幹細胞)が働いています。人の血液は骨髄でつくられ、血管に流れ出て全身を巡ります。

### 骨髄バンクドナーって何をするの?

患者さんに健康な造血幹細胞を分けてあげるのが骨髄バンクドナーです。腰の骨から採る骨髄提供と、薬を注射して造血幹細胞を血液中に流れ出させ、腕の血管から採る末梢血幹細胞提供があります。

### ドナーになるには何が必要?

骨髄バンクドナー登録が必要です。全国の献血ルームや登録会、保健所(一部を除く)で登録できます。登録者の中から、移植を必要とする患者さんとHLA(全身の細胞にある型)が合う候補者が選ばれます。

詳しくはこちら!

## B ママ、パパ、赤ちゃんからの「いのちのおくりもの」 さい帯血バンクについて調べる

### さい帯血って何?

お母さんと赤ちゃんを結ぶさい帯(=へその緒)と胎盤の中に流れる血液のことです。さい帯血には、血液をつくる細胞(=造血幹細胞)がたくさん含まれています。

### さい帯血バンクドナーって何をするの?

患者さんのためにさい帯血を寄付するのが、さい帯血バンクドナーです。出産後、本来ならそのまま捨てられてしまうさい帯と胎盤からさい帯血を採るので、赤ちゃんへの影響や採取による痛みはありません。

### ドナーになるには何が必要?

出産のときに、公的さい帯血バンクと提携している産科施設を選んでいただく必要があります。妊婦さんの同意を得て寄付されたさい帯血は、さい帯血バンクで保存し、必要とする患者さんのもとへ届けられます。

詳しくはこちら!

## C 全国各地で気軽にできる 献血について調べる

### 献血ってなぜ必要なの?

病気の治療や手術などで血液を必要としている人へ「輸血」をするためには、血液を分けてくれる健康な人の協力が必要です。血液は人工的につくることも、長期間保存することもできないため、毎日誰かの献血が必要なのです。

### 献血ってどこでできるの?

全国の献血ルーム、献血バスで受け付けています。また、学校などには献血バスが出張して献血します。10〜30代の献血者数がこの10年間で約30%も減っています。輸血を待つ患者さんのために若い力が必要です。

### 献血って何をするの?

当日の体調や服薬の有無のほか、貧血の心配がないかなどを確認して採血します。献血後は、しっかりと水分補給をして、10分以上休憩をとります。400mL献血の場合、採血前の確認から休憩まで含めて約40分かかります。

詳しくはこちら!

## D 診断に参加してくれてありがとう! この診断をSNSなどでシェアしよう!

おせっかいかもしれないけど、
これからも骨髄バンク・さい帯血バンク・
献血をよろしくね。

「#ぞうけつおかんの
チャート de 未来アクション」を
FacebookやInstagramでシェアしたり、
身近な人に話したりして
くれると嬉しいな。

シェアはこちら!

bankbank.jrc

「ぞうけつおかん」って何者!? と気になったあなたへ

## マンガで学べる「骨髄バンク・さい帯血バンク」

ぞうけつおかんが、骨髄バンク・さい帯血バンクや移植などについて、
マンガで分かりやすく解説しています。

デジタルパンフはこちらをチェック!

bmdc 検索

「ぞうけつおかん」動画も公開中! Facebookをチェック!

## つながる「ありがとう」 さい帯血を提供してくれたお母さんからのメッセージ

**さい帯血の寄付に 2度目のチャレンジ。 娘と一緒に貴重な経験をさせて いただいたことに感謝。**

写真:さくら ちゃん(2017年7月生まれ)

さい帯血の寄付にチャレンジするのは2度目でした。第一子のときは事情で採血できずに終わってしまい残念でしたが、第二子のときにリベンジを果たせました。妊娠・出産しなければできない貴重な経験なので、私も第二子である娘も貢献できたことを、本当に嬉しく思います。写真はそんな娘の微笑ましい寝顔です。

**私にとっても 娘にとっても 嬉しい経験と なりました。**

写真:かれん ちゃん(2016年11月生まれ)

娘にとっても、さい帯血の寄付が産まれてはじめて他人にするいい事になって良かったです。娘が大きくなったら、さい帯血バンクに協力できたことを話したいと思います。これからも健やかに育ってほしいです。

患者さん・ドナーさんの体験談をもっと見たい方は、Facebookをチェック! アクセス方法は裏面へ

▶あなたの体験談も募集しています! 詳しくは、❶「bmdc」で検索→❷「造血幹細胞移植情報サービス」にアクセス→❸「お問い合せ」ページへ!

# つなげよう「ありがとう」

**骨髄ドナーの登録窓口やさい帯血の提供ができる産科施設は ポータルサイトでチェック! QRコードからアクセスできます。**

## 骨髄バンク・さい帯血バンク ポータルサイト

bmdc 検索 www.bmdc.jrc.or.jp/

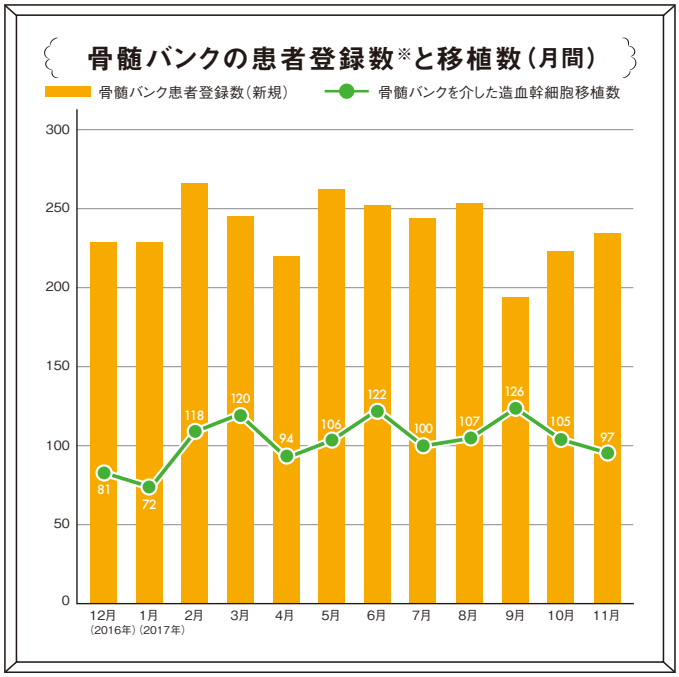
「パンフレット図書」から バックナンバーも 閲覧できます

造血幹細胞 移植情報 サービス

### 想いを言葉にかえて

ポータルサイトにある「つながるメッセージ」では「BANK!BANK!」を読んで考えたこと、感じたことなど、ご意見を募集しています。

**Facebook・Instagram** bankbank.jrc




※「患者登録数」とは、骨髄バンクを介した移植を希望し、登録している患者さんの人数です。

骨髄バンク・さい帯血バンクを介した造血幹細胞移植症例数の累計:36,848例
(内訳)骨髄バンクを介した移植:21,403例/さい帯血バンクを介した移植:15,445例(2017年11月末現在)

## つながるメッセージ

**BANK!BANK! 広報スタッフから、読者の皆さまへメッセージ!**

日本赤十字社
血液事業本部
技術部
造血幹細胞管理課
**折口 智晴** さん

**Q.普段どのようなお仕事をされていますか?**

この広報誌を始めとした造血幹細胞移植・骨髄バンク・さい帯血バンクに関する広報資材の作製、ウェブサイト・SNSでの情報発信、イベントへのブース出展などを担当しています。「造血幹細胞移植」は多くの方にとってなじみのないものだと思います。私自身、これから学んでいくことは多いですが、**皆さまにわかりやすくお伝えできるよう心がけています。**

**Q.お仕事の中で印象に残ったエピソードを教えてください**

白血病の治療で骨髄移植を受けた方のインタビューで「病気のことを知っても普通に接してくれる友達がいて嬉しかった」という言葉が印象に残りました。周囲の反応を気にして病名を言えない方が多くいることも聞きました。私たちには、ドナーになって骨髄やさい帯血を提供すること以外にも、できることがたくさんあると気付かされました。**まずは病気やバンクの仕組みを知って、理解することがはじめの一歩だと感じました。**

**Q.読者へのメッセージをお願いします**

この広報誌は、骨髄バンク・さい帯血バンク・日赤の若手職員が、「どうすれば同世代の読者は興味を持ってくれるかな?」と想像を膨らませて作っています。**私たちは「移植を必要とする患者さんを助けたい」という目的を共有し、自分たちにできることを考えて、広報誌を作っています。手に取った方々が、新しいことを知ったり、行動したりするきっかけになれば嬉しいです。**

## 日本赤十字社

患者さんに適合する「さい帯血」や「骨髄」をインターネットでいつでも探すことができるように、「さい帯血」や「骨髄ドナー登録者」の情報の管理や必要な検査を行っています。

### 骨髄バンクへの関わり

全国の献血会場でドナー登録の受付や、パンフレットなどによる普及活動をしています。

### さい帯血バンクへの関わり

全国6つのさい帯血バンクの運営をサポートしています。さい帯血の品質を向上させるための研修や、さい帯血バンクを知ってもらうための普及活動をしています。

## BANK! BANK! とは

2つのバンク【骨髄バンク・さい帯血バンク】の理解を深めるための広報誌。
全国から集まったメンバーが制作に参加し、毎号異なるテーマをわかりやすく解説。
骨髄・さい帯血に含まれる造血幹細胞(血液を造る細胞)を、より多くの患者さんに安全に届けることを目指して活動しています。

**次回の BANK! BANK!**

造血幹細胞の移植には、人それぞれのドラマがあります。
4月発行予定の次号は、造血幹細胞移植に関わる「人」に注目した情報をお届けします!


日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

発行 日本赤十字社 血液事業本部 技術部 造血幹細胞管理課
〒105-0011 東京都港区芝公園1-2-1 ☎03-3437-7205

[平成30年1月発行]