

私、
骨髄提供
しました。

いこのパトンを、あなたから未来へ。

BANK i BANK i

VOL.

16

2019

知ってる!? 骨髄提供への道



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

骨髄バンク・さい帯血バンクを知ってもらうための広報誌

知ってる!? 骨髄バンククイズ

Q.1



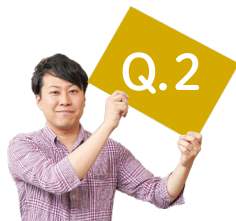
献血と同時に、骨髄バンクに登録できる？

A できる **B** できない

ドナー候補に選ばれた場合、
どのような手段で連絡があるでしょう？

A 封筒 **B** 電話

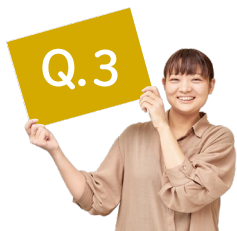
Q.2



骨髄提供をする場合、本人の
提供意思だけがあれば骨髄提供できる？

A できる **B** できない

Q.3



Answer

1 骨髄バンクの登録は献血と同時にできます。献血受付時に骨髄バンク登録希望とお伝えください。献血時の事前検査で血液を2ml採取します。答え：**A**

2 封筒に必要書類が同封されてきます。答え：**A**

3 提供については、**家族の同意も必要**です。答え：**B**



Information

presented by 日本骨髄バンク

あなたにしか救えない
命があります。



ドナー登録は18歳から54歳まで
骨髄バンク登録希望者専用ダイヤル
☎ 日本骨髄バンク
TEL:03-5280-1725

こちらのポスターをご覧になったことはありますか？
骨髄等の移植には白血球の型(HLA)を適合させることが必要です。
家族間以外の適合率は数百～数万分の一と言われています。

「あなたにしか救えない命があります。」

骨髄バンクへのドナー登録は、
全国各地の献血ルーム等で受け付けています。

詳しい骨髄バンクへの登録方法等はQRコードから！▶



僕も、骨髄バンクに登録してみたいんですが...



村上 敬典さん(29歳)
神奈川県在住、会社員。一児の父。休日は大好きな家族とドライブに行ったりして過ごしています。

しっかり知ることによって不安もなくなりますよ。



小林 光さん(25歳)
千葉県在住、会社員。献血ルームで骨髄バンクを知り、2018年5月に登録。10月に骨髄提供。

知ってる!?

骨髄提供への道

～小林さんの場合～

骨髄バンクにドナー登録しても、全ての人が骨髄を提供できるわけではありません。ドナーに選ばれて骨髄提供に至るまでには、どのような道を通るのでしょうか。

実際に骨髄を提供した若者代表・小林さんに聞いてみました。

※提供スケジュールや痛みの感じ方などは個人差があります。

最近、子供が生まれて命の重さを知り、骨髄提供に興味を持ちました。でも色々不安もあり...



誰かの役に立ちたくて。提供することに迷いはありませんでした。

登録

何回か献血をしていたので、骨髄バンクのことは献血ルームでポスターを見て知りました。パンフレットで詳しい内容を調べ、「人の役に立てるなら」と迷わず登録しました。みなさんもデータなどを見てドナー登録を検討してほしいです。

1 通知



1週間でドナー候補者に選ばれた!

登録から1週間後に早くも適合通知が届きました。母は驚いて最初は合併症などの心配をしていましたが、一緒に資料を読んでリスクは低いことを知り、納得してもらいました。



確認検査

2 確認検査



血液検査で健康状態を調べます

病院でコーディネーターや医師から説明を受け、簡単な血液検査をしました。ヘモグロビン値が基準値ギリギリだったので鉄剤を処方され、食事でも鉄分を多くとるようにしました。

最終同意

3 最終同意



第三者が立ち会う場で本人・家族の意思を確認

担当医やコーディネーターなどが立ち会う場で最終的な家族の同意をもらいました。患者さんの命を救うために、現場で多くの方が熱意を持って頑張っているのを肌で感じて、気が引き締まりました。

4 採取前健康診断



風邪を引かないように体調管理に気をつけます

最終同意から、1日3食の食事や早寝早起きなど、風邪を引かないようにいっそう体調管理に気をつけて健康診断に臨みました。血液だけではなく、尿や肺活量など詳しい検査を行いました。

5 自己血採血



骨髄採取後の貧血防止のため予め自分の血液を保存

1週間に1回くらいのペースで通院して、200mlの血液を3回採血しました。採取に向けて着々と進行しているなど感じました。検査も含め頻りに通院しましたが、職場の人の理解もあり、サポートしてくれたのでありがたかったです。

6 入院



いよいよ入院! 前日の夜から絶食

骨髄採取の日程が決まってから入院するまでは2〜3週間あったので、その間に職場と相談して勤務体制を調整。上長からは「いいことだね」と応援してもらいました。採取前日に入院し、全身麻酔に備えて夜9時から絶食となりました。

自己血採血

入院

骨髄採取

退院

7 骨髄採取



全身麻酔で採取した骨髄は移植を待つ患者さんの元へ

腰の骨に針を刺して骨髄を採取しますが、その前に全身麻酔をしてからは一瞬で、あっという間に終わりました。採取後、半日くらいはベッドの上で寝返りを打つと響くような重い痛みがありましたが、無事に終わってホッとしました。

8 退院



3日後に退院。1か月以内に健康診断

翌日から歩けるようになり、3日後に退院。退院後に病院の食堂で食べたうどんが体にやさしかったです(笑)。腰の違和感は1〜2週間続きましたが、それよりも移植された患者さんの経過が気になって「元気でいてほしい」と祈るばかりでした。

提供

まずは「知ること」が大事! 気になった方はこちらもチェック▶



知ってる!?
献血!

ご存知ですか?
webで 献血の
予約ができます

献血Web会員サービス「ラブラッド」

より安全な血液を安定的に患者さんに届けるためには、複数回献血にご協力いただくことが重要です。日本赤十字社では複数回献血を推進するため、献血Web会員サービス「ラブラッド」を運営しています。ご登録いただくと、簡単に献血のWeb予約・変更ができるようになります。



私も献血には、
予約して
行っています!



ラブラッド スタッフ

BANK! BANK! は冊子の他にも…

YouTube

BANK! BANK!の動画は、
日本赤十字社公式YouTube
チャンネルでご覧いただけます。



Facebook

骨髄バンク・さい帯血バンクを
知ってもらうためのFacebookも
開設しています。是非ご覧ください。



日本赤十字社

患者さんに適合する「骨髄ドナー」や「さい帯血」をインターネットでいつでも探すことができるように、「骨髄ドナー登録者」や「さい帯血」の情報の管理や必要な検査を行なっています。

骨髄バンクへの関わり

全国の献血会場で骨髄ドナー登録の受付や、パンフレットなどによる普及活動をしています。

さい帯血バンクへの関わり

全国6つの公的さい帯血バンクの運営をサポートしています。さい帯血の品質を向上させるための研修や、さい帯血バンクを知ってもらうための普及活動をしています。

BANK! BANK! とは

2つのバンク【骨髄バンク・さい帯血バンク】の理解を深めるための広報誌。全国から集まったメンバーが制作に参加し、毎月異なるテーマをわかりやすく解説。骨髄・さい帯血に含まれる造血幹細胞(血液を造る細胞)を、より多くの患者さんに安全に届けることを目指して活動しています。

次回の
BANK!
BANK!

知ってますか? 血液を造る細胞のコト。骨髄・さい帯血について学びます。