くまが くまった物語

BANK! BANK! vol.19

骨髄バンク・さい帯血バンクを知ってもらうための広報誌

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

こつずいってな～に？

A 血の病気

白血病など血液を正常につくれなくなってしまう病気があります。

B 血のもと

骨髄の中にある血液をつくる細胞“造血幹細胞”。血の病気を治すためには、健康な造血幹細胞を移植する必要があり、骨髄移植・末梢血幹細胞移植・さい帯血移植の３種類あります。骨髄移植は、健康な造血幹細胞を提供する人（ドナー）の腰の骨から造血幹細胞を採取し、患者さんに点滴します。

C こつずいバンク

骨髄バンクは、患者さんに骨髄・末梢血幹細胞を提供してくれる方を募集し、ドナー候補者を探します。ドナー候補者が見つかると、移植に向けて必要な連絡や調整などのコーディネートを行っています。

D オレンジ色の手紙

移植にはドナーと患者さんのHLA型（白血球の型）の適合が必要です。ドナー登録者と患者さんのHLA型が適合すると、ドナー登録者にオレンジ色の封筒で“適合通知”が届きます。

HLAの説明はこちら▶

骨髄提供の流れ

1 ドナー登録

全国各地の献血ルームや保健所など（一部を除く）に窓口があります。骨髄バンクドナーについて理解いただいてから申込書の記入、HLA型を調べるための採血を経て登録が完了します。

詳しい骨髄バンクへの登録方法等はこちら▶

2 適合通知

ドナー候補者に選ばれると適合通知が届きます。

3 確認検査

コーディネーターからの説明と医師の問診の後、血液検査で健康状態を調べます。

4 最終同意

第三者が立ち会う場で本人・家族の意思を確認し、最終同意書に署名します。

5 採取前健康診断

提供の約１ヵ月前に、血液、尿、肺活量などの検査を行います。

6 自己血採血

骨髄採取後の貧血防止のために事前に血液を採取し保存しておきます。

7 入院・骨髄採取

骨髄採取は３泊４日程度の入院となります。全身麻酔をして、腰の骨に 針を刺し造血幹細胞を採取します。

8 退院・採取後健康診断

退院後、1ヶ月以内に健康診断を受けます。体調が回復するまで、コーディネーターがサポートします。

造血幹細胞移植の１つである「さい帯血移植」の詳しい情報はこちら▶

森のずっとおくに
動物の国がありました。

ガォ〜！

その国で一番強いのが
ボクのパパだ。

びょういん

でもそのパパが入院した。
ママもパパにつきっきりで
ボクは3時のおやつが食べられなくなった。

くまったな〜

ママが言うには、パパは「血の病気A」で
「血のもとB」をだれかにもらわなければ
いけないらしいんだ。

友だちのウサギくんも
心配してやって来てくれた。
「だいじょうぶ？」

ねえ「血のもと」ってなに？

HONEY

ハチミツかな

シャケをいっぱい
食べたらなおるのかな…

何でも知ってるトリさんが言うには
なんかね「こつずい」ってものをもらうらしいよ。
「こつずいバンクC」ってとこで
パパにあう「こつずい」をさがしてもらうんだって。

だれの「こつずい」かな？

ホッキョクグマさんかな
マレーグマさんかな
アライグマさんかも…

その日　ウサギくんが家に帰ると

こつずいバンクから「オレンジ色の手紙D」が
とどいていた。

ボクの「こつずい」を待ってる
だれかがいるなら、勇気をだして
ボクの「こつずい」をあげよう！

どこかのだれかがくれた「こつずい」で
それからパパは元気になった。

ホッキョクグマさんだったのかな？
マレーさん？アライさん？
どこのだれかはわかりませんが
ありがとうございました！！

ガォガォ〜!!

元気になったパパは
ママといっしょに
ガオ〜ってやってる。

けっきょくパパとママが「ガオ〜」ってやるから
今日も3時のおやつがない。

ああ、「ガオ〜」なんて
やめればいいのにな。

くまったな〜

ビクッ

おわり

知ってる!?
献血！

全血献血の
採血前検査方法が変わりました

血液センターでは、採血副作用の低減を目的として、世界的に多くの国で実施されている採血前検査方法に9月1日から変更しました。

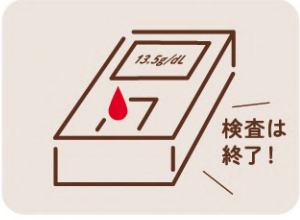
※献血ルーム等においては、ヘモグロビン測定装置が整備され次第の開始となります。

「指先から少量の血液を採取する方法」

❶指先に針を刺して

❷血液を吸って

❸測定します



※成分献血は、従来どおり腕の血管（静脈）から採血する方法となります。
※骨髄バンクドナー登録時の採血方法とは異なります。

採血副作用の低減について

肘の血管（静脈）周囲とは異なり、指先には大きな神経がないため、採血前検査における神経損傷等の採血副作用が低減されます。
また、針が刺さるのは一瞬であるため、多くの方は肘の血管（静脈）からの採血より痛みが少なく、長くとも20～30分程度で痛みは消失します。
長く続く痛みの原因として皮下出血（血豆）がありますが、検査終了後に針を刺した部分を3分程度しっかり圧迫止血することで防止できます。

YouTube

BANK! BANK!の動画は、日本赤十字社公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

Facebook

骨髄バンク・さい帯血バンクを知ってもらうためのFacebookも開設しています。是非ご覧ください。

Instagram

さい帯血を提供してくれた赤ちゃんの写真などを紹介しています。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

発行 日本赤十字社 血液事業本部 技術部 造血幹細胞管理課
〒105-0011 東京都港区芝公園1-2-1 ☎03-3437-7205 ［2020年10月発行］