



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

末梢血幹細胞提供について、いくつか骨髄提供との違いを見てみましょう

教えて!

ぞうげつおかし



骨髄バンクでの実施

末梢血幹細胞提供

2011年～

骨髄バンクで実施している方法の中では新しいんだね!

採取方法 腕に針を刺し、血液中の造血幹細胞だけを取り出し、残りの血液を戻します。

*万一、腕から採取できない場合は、足の付け根から採取することもあります。



成分献血の採取と似てるね。

麻酔

なし

所要時間

3～4時間

採取施設も徐々に増えてるらしい。

入院期間 4泊5日～5泊6日程度

骨髄提供

1993年～



注射器で腰の骨に皮膚の上から専用の針を数所刺して骨髄液を吸引します。

全身麻酔

1～3時間

通常3泊4日程度

Q 末梢血幹細胞移植ってなに?

白血病など血液を正常に造れなくなってしまう病気の治療法である造血幹細胞移植のひとつ。骨髄にある造血幹細胞の数を増やして血液中に流れ出させる薬をドナーに注射し、その後ドナーの腕から採取した造血幹細胞を患者さんに輸注します。

新型コロナワクチンを接種していても、骨髓ドナー登録や提供はできるの?

新型コロナワクチン接種歴があっても、ドナー登録は可能です。mRNAワクチンについては接種後8日以上経過していれば提供可能です。その他の新しい種類のワクチン(アストラゼネカ社等のワクチン)の接種を受けた方は、2021年8月時点では提供をご遠慮いただいております。(厚生労働省で審議中です。)

Q 何歳からドナー登録できる?

18歳からドナー登録できます。条件は

- 骨髓・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方
- 体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方

*骨髓・末梢血幹細胞を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。

詳細は
こちら /



ドナーは骨髓提供／末梢血幹細胞提供が選べるの?

ドナーが望まない方法が選ばれることはありません。コーディネート中に骨髓提供と末梢血幹細胞提供について詳しく説明を受けて、納得できない方法があれば、どちらか又は提供を拒否することができます。

初めてして!
移植経験者の
青木 然と
申します。

末梢血幹細胞移植 Special インタビュー「つながる命、つながる心」



高校1年のときにハプロ移植（HLA型が半分一致した移植）を受け、現在22歳、会社員。子どもの頃とめられていた運動に熱中。今の趣味はヨガ。

移植が必要になったのは
中学生の頃でした。

自分の病気がどんなものなのか。その頃はまだ自覚がなく、どんな症状が出て、今後どんな危険性があるかを知ったのは高校生になってからでした。テニス部に入ってみましたが、すぐ息切れし、自分が人と違うことを痛感しました。

父を提供者として
移植が決定しました。

高校1年生で移植を受けることになりました。提供者は父。いつも忙しい人でしたから「巻き込むのはいやだな。でも適合したというのも何かの縁かな」と感じました。しかし僕はまだ若く、まったく周りのことは見えていませんでした。

移植は緊張の中、
約2時間ほどで終わりました。

入院の期間が早く過ぎてほしいと、極端に人との交流を避けていました。先生や看護師さんや、いつも声をかけてくれた同室のナオくん。母や祖父母。多くの人に応援されていたことに気づいたのは、退院後しばらくしてからでした。

自分から人と関わり、周りの人との時間を楽しくしたい

父をはじめ、ドナー登録をしてくださっている皆さんに胸を張って生きていけるように、踏ん張って過ごしていくよう思っています。勇気を出してドナー登録してくださったあなたに報いることが、レシピエントとしてできる恩返しです。



登録を検討している人へ

あなたの生活が何よりも大切です。その生活の一部を、まだ見ぬ誰かのために使うかどうか、悩めるあなたは素敵です。誰かの勇気が困っている誰かを救う、このサイクルはとても尊い。少しでも興味を抱いているあなたの、あともう一歩の勇気が間違いない誰かを救います。



大学時代にドナー登録。今年末梢血幹細胞を提供し、現在25歳、会社員。趣味は写真を撮ること。

提供経験者の
大部 綾香です！
よろしく
お願いします。

適合通知が届いたのは
登録から2年後でした。

大学時代に、SNSをフォローしていたアスリートが白血病に罹り、ドナー登録を決めました。就職して、登録自体を忘れていたところへ適合の連絡をいただきました。とりあえず説明を伺ってから、どうするか考えようと思いました。

選ばれたとき、これは
ご縁だ、と感じました。

実際に選ばれて、やはり驚きました。家族のほうが、私以上に私の体を心配してくれました。最終同意にあたり、医師、弁護士、コーディネーター、親といろんな人が同時に立ち会って手続きを進めました。事の大さを実感しました。

たくさんのスタッフさんの
励ましに支えされました。

今回は末梢血幹細胞を提供しました。5泊6日の入院となりました。私の場合は副作用が強く出ましたが、先生や看護師さん、病院中のコーディネーターさんたちが頻繁に病室を訪問して、声をかけてくださいました。それが支えでした。

患者さんから手紙が届き
実感が湧いてきました。

ワープロで打たれたメッセージの最後に、手書きの震える文字で「心から感謝しております」とあり、それまで顔や名前もわからず現実味のなかった“相手”が実際にいた事や、相手の大変さが現実として伝わってきて心の底から「協力できて良かった」と思いました。



登録を検討している人へ

提供は自分一人の問題ではありません。患者さんとの間に様々な人たちの協力があって成り立っています。また提供は気持ちだけでできるものではありません。長期入院による金銭的な不安や周囲への影響、薬の副作用などの不安要素、様々なリスクも踏まえ、ちゃんと自分の意思で後悔のない選択をしてください。

※骨髄提供の協力に補助金の出る自治体もあります。
住んでいる地域の制度や
保険など一度調べてみると
いいかもしれません。



提供の流れ

ドナー登録

適合

確認検査

最終合意

入院～提供

移植決定

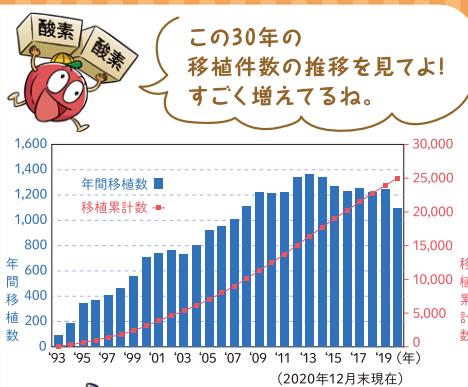
前処置

移植

移植の流れ

病気の発症

手紙



骨髓移植って？ 末梢血幹細胞移植って？ 詳しくは中面をCHECK!

骨髓バンクへドナー登録したい

骨髓バンクのドナーって
何をするの?登録までの
流れと条件や受付窓口
をご案内します。



漫画「ぞうけつおかん」

ぞうけつおかんの活躍
はこれら。造血幹細胞
の働きや移植の流れに
について説明します。



動画館

骨髓バンク・さい帯血バ
ンク・造血幹細胞移植に
ついて、動画でわかりや
くご紹介します。

