

教えて!
春芽先生!



白血病ってなに?
骨髄バンクってなに?

どこで登録できる?

痛くないの?

BANK!
BANK!

vol.25

骨髄バンク説明員
福岡春芽さん

教えて！説明員さん



はるめ
福岡 春芽さん

広島国際大学 臨床検査学専攻3年。
骨髄バンクを啓発する学生団体
「広島国際大学しずく」代表。移植を
必要とする患者さん全員のいのちを
繋ぐべく、説明員として骨髄バンクを
広める活動をしている。趣味は献血。

知っているけど、よくわからない……

全国で約1300人の骨髄バンク説明員が

ドナーとなられる方の疑問を解決しています。

これまで約200人の方に登録の案内を

してきた説明員の福岡春芽さんに

わかりやすーく教えてもらいました。

？
骨髄バンク
ってなに？

患者さんとドナーさんを
つなぐための組織です。

白血病などの血液疾患のため、骨髄
などの移植が必要な患者さん側と、骨
髄の提供を希望するドナーさん側を
つなぐための公的な組織で、患者さんと
ドナーさんのマッチング、HLA（白血球
の型）が適合したときのコーディネート
などが骨髄バンクの大切な仕事です。

？
白血病って
なに？

血液のがん。白血球が
がん化する病気です。

白血病は「血液のがん」と言われ、血液がう
まく造れなくなり、白血球ががん化する病気
です。出血や貧血の症状があらわれ、免疫力
が下がって感染症にもかかりやすくなります。
私たち若い世代が発症するがんの中でも、
発症率が高いものです。

？
なぜたくさんの
登録が必要
なの？

骨髄・末梢血幹細胞移植には
白血球の型が
適合しなければなりません。

白血球の型が適合するドナーが見つかる確率は、数百～数万分の1※と言われています。日本で毎年およそ2000人の方が骨髄バンクを介した骨髄・末梢血幹細胞移植を望まれています。実際に受けることができるのは約6割の方にとどまっています。 ※血縁関係がない場合

よく受ける質問集

？ わからないことが多く不安です。骨髄提供は痛くありませんか？

全身麻酔で行うため、採取中の痛みはありません。ただし、麻酔からさめたあと、採取部位（腰）の痛みが、数日（1日～7日）残った例がほとんどです。まれに、1ヵ月以上残った例があります。痛みの感覚は個人差があり程度はさまざまですが、私の知るドナーの方（新聞記者さん）は軽い鈍痛を感じながらも、退院した日に取材に出られたそうです。

？ ドナー登録したらどのくらいで適合通知が届きますか？

一度も適合の通知が来ない方もいれば、私は15日で適合通知が届きました。適合する適合しないは縁、運命のようなものだとは私は考えています。

※これまで適合通知が送られたのは、登録者の4割程度となっています。

？
どこで登録
できる？

全国の献血ルームや保健所、
「ドナー登録会」の開催も。

ドナー登録は、全国の献血ルームや保健所、献血バスなどで受け付けています。私のような説明員がいる場合は「ドナー登録会」も開催され、そこで詳しい説明を受けることもできます。登録を希望される方は申込書に記入し、2mLの採血をして完了、所要時間は15～20分程度で済みます。

？
説明員を始めた
きっかけは？

だれかを助けたい想いを
ずっと大切にしたいから。

骨髄バンクの活動は、患者さんとドナーの方、それぞれがお互いの健康を想い合う活動だというお話を伺いました。よく知らないと「怖そう」と感じてしまいがちですが、ちゃんと理解をしていただき、この活動の優しい側面も知ってほしいと願ったからです。



登録会で活動中！



同世代のみんなが活躍してます。

？
伝えたい
ことは？

優しさと想像力を持って
新しい世界の扉を開く。

多くの人がいずれ必ず何かしらの形でがんに関わる時代です。今まで周りにいなかったから考えない、ではなく、想像力を持って自分が見ている世界のその先に想いを馳せてほしい。もしよろしければ登録いただき、いっしょに優しい気持ち、感じてみませんか。

骨髄バンクに登録しよう！

1 提供の内容をよく理解する

春芽さんこんにちは！
骨髄バンクに登録しようと思
っているんだけど…

登録のことなら
パンフレット「チャンス」を
読んでみて。わかりやすく
書かれているよ。



2 登録申込書を書く

さっそく登録に行こう！

登録申込書
書いて…



3 登録会で採血する

採血をします！
これで「HLA」という
白血球の型を調べます。

2mL採血だから
あっという間
ですね。



4 登録完了！

登録完了！
誰かの助けに
なったらいいな。



骨髄バンクって？ 詳しくは中面をCHECK！

パンフレット
「チャンス」はこちら



「BANK! BANK!」を
動画で見よう！



もっと知りたい！
ポータルサイトはこちら



骨髓バンク登録者

RANKING

骨髓バンクの登録状況をランキング形式で紹介します！

人口千人
あたりにおける
登録者

※登録対象年齢人口
2022年7月末

全国
9.64人

沖縄
37.65人



栃木
21.23人



青森
19.93人

島根
21.02人



山形
19.61人



都道府県別
登録者数

2022年7月末

登録者
年代

2022年7月末



東京… 68,978人



大阪… 33,838人



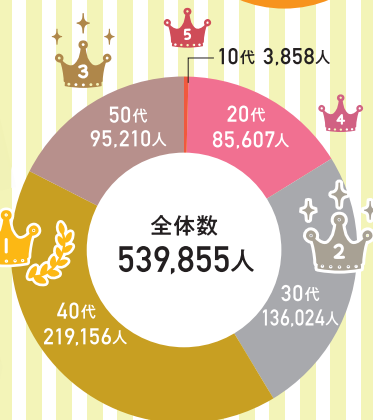
埼玉… 27,740人



神奈川… 27,242人



沖縄… 24,816人



※ドナー登録できる年齢は18～54歳