

造血幹細胞事業広報誌

vol.27

BANK! BANK!



さい帯血が
つながる

Experiences

さい帯血移植
経験者の方に
インタビュー!



「みんなが当たり前にご過ごす毎日は
私にとって幸せな毎日」



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

重い血液の病気の治療方法のひとつ

さい帯血移植とは

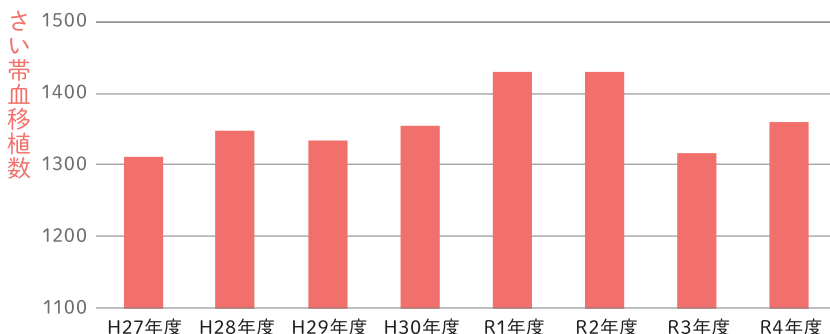
お母さんと赤ちゃんを結ぶへその緒を「さい帯」と言い、さい帯と胎盤の中に含まれる血液を「さい帯血」と言います。

さい帯血の中には、赤血球、白血球、血小板などを造りだす造血幹細胞がたくさん含まれています。

正常に血液を造れなくなってしまう病気の患者さんにさい帯血を移植することを「さい帯血移植」といいます。骨髄移植と同様に血液を造る力を回復させることが期待できます。

「さい帯血移植」は白血病や再生不良性貧血など重い血液の病気の治療に用いられています。

毎年1,000人以上の方がさい帯血移植を受けています。



さい帯血がつなぐ命

さい帯血移植経験者インタビュー

さい帯血移植経験者の方に、

移植を受けた経緯や、

闘病中の方、提供者への

想いをうかがってみました。



松山 亜衣さん
(32歳・主婦)

みなさんにさい帯血移植のこと、輸血のこと、もっと知ってもらえたらな、と思いSNSを通じて活動したいと考えています。

移植を受ける前

発症前のことを教えてください。

趣味も特になく、いたって普通の毎日を送っていました。2017年、高熱が続いたある日、病院で血液検査をすると突然“血液のがん”と言われました。驚きました。

どんな経緯で移植を受けることになりましたか？

抗がん剤治療のみで寛解^{※1}しましたが、4ヶ月後に再発。急いで移植する必要がありました。骨髄移植が間に合わずさい帯血移植となりました。

その時どんな気持ちでしたか？

身体中にがん細胞がいっぱいになり怖かったです。どうか自分に合うさい帯血が見つかってほしいと毎日毎日願っていました。さい帯血が見つかった時は嬉しくて、泣きました。

移植を受けた後

移植直後はどんな様子でしたか？

移植は静脈への注射で行います。移植は本当にあっという間でした。施術の時、「磯の香りがする」と伺ったことがありましたが、私の場合は無臭でした。体調は倦怠感がひどかったことを覚えています。生着^{※2}は病院内最速の2週間ほどでわかり、主治医もとにかくびっくりしていました。

気持ちの変化は何かありましたか？

生着したのはちょうど12月24日のクリスマスイブ。病院でももっとも早い生着だったと聞き、嬉しくてまた大泣きました。提供者の方に心から感謝しました。直接会ってお礼を言えないことが心苦しかったです。個人的にはとにかく早く退院したい気持ちでいっぱいになりました。

※1 病気による症状や検査異常が消失した状態のことを「寛解」といいます。

※2 移植された細胞が患者さんの骨髄の中で血液を造り始めることを「生着」といいます。

生活の変化があったら教えてください。

治療が終わり、3年が経過した時に今の主人と出会い、結婚しました。まさか自分が結婚できるとは思ってなかったので不思議な感じがします。今は夫と行くゴルフがなにより楽しみで、病気をしていた頃と比べると今のほうがとても充実していると感じます。

闘病中の方や提供者への想い

闘病中の方へ伝えたいことをお願いします。

辛い治療ばかりが続き、心が病んでしまうこともあるかもしれません。私も無菌室でひとりぼっちの治療をがんばりました。明るい未来があることを信じて、一步一步、ゆっくとマイペースで前を向いて歩きましょう！応援しています。

夫とのゴルフが趣味。毎日が充実しています

提供者へ伝えたいことをお願いします。

大阪のO型の男の子とお母様へ。私は貴方たちが提供してくれたさい帯血で生きています。本当にありがとうございます。みんなが過ごす当たり前の毎日は私にとってすごく幸せな毎日です。あなたとお母様が幸せで、ずっとずっと健康でいられますよう、祈っています。

急速な少子化の進行に伴い、さい帯血の確保が難しくなっています。さい帯血提供について、詳しくはこちら！



さい帯血の提供 **Q** & **A**

Q さい帯血はいつ提供できるの？

A さい帯血は**出産時にのみ**
提供することができます。



Q さい帯血を採取する時に痛みはあるの？

A お母さんにも赤ちゃんにも**痛みは全くありません**。
出産後、赤ちゃんともさい帯を切り離してから、
さい帯と胎盤の中に残ったさい帯血を採取します。

Q さい帯血の提供にはお金はかかるの？

A 公的さい帯血バンク※1へのさい帯血提供において
提供者の**費用負担はありません**。



Q さい帯血の提供はどこで申し込むの？

A 全国の6ヵ所の公的さい帯血バンク※1と提携している
全国102ヵ所※2の産科施設でお申し込みいただけます。

※1 白血病などの治療のための移植に用いられるさい帯血を供給する事業者です。提携した施設で採取したさい帯血の調製・凍結保存を行うとともに、患者さんが移植を希望した場合には、その患者さんが移植を受ける医療機関へさい帯血を引き渡す業務を行っています。

※2 2023年6月現在

アンケートに
ご協力ください！



「BANK! BANK!」を
動画で見よう！



もっと知りたい！
ポータルサイトはこちら

