

献血の間隔

今回の献血 ↓ 次回の献血	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血 [※]
200mL献血	男女とも4週間後の 同じ曜日から 献血できます	男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日から 献血できます	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます	
400mL献血				
血漿成分献血		男女とも8週間後の 同じ曜日から 献血できます		
血小板成分献血 [※]				

※ 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。
ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。