

「ファミリー献血」シール

献血の際、下記の申込書をご持参ください。
献血にご協力いただいたご家族の方には、
下図のシールをさし上げますので、
親子健康手帳等に貼ってください。



※実物のシールの直径は3.5cmです。

キ リ ト リ 線

「ファミリー献血」申込書

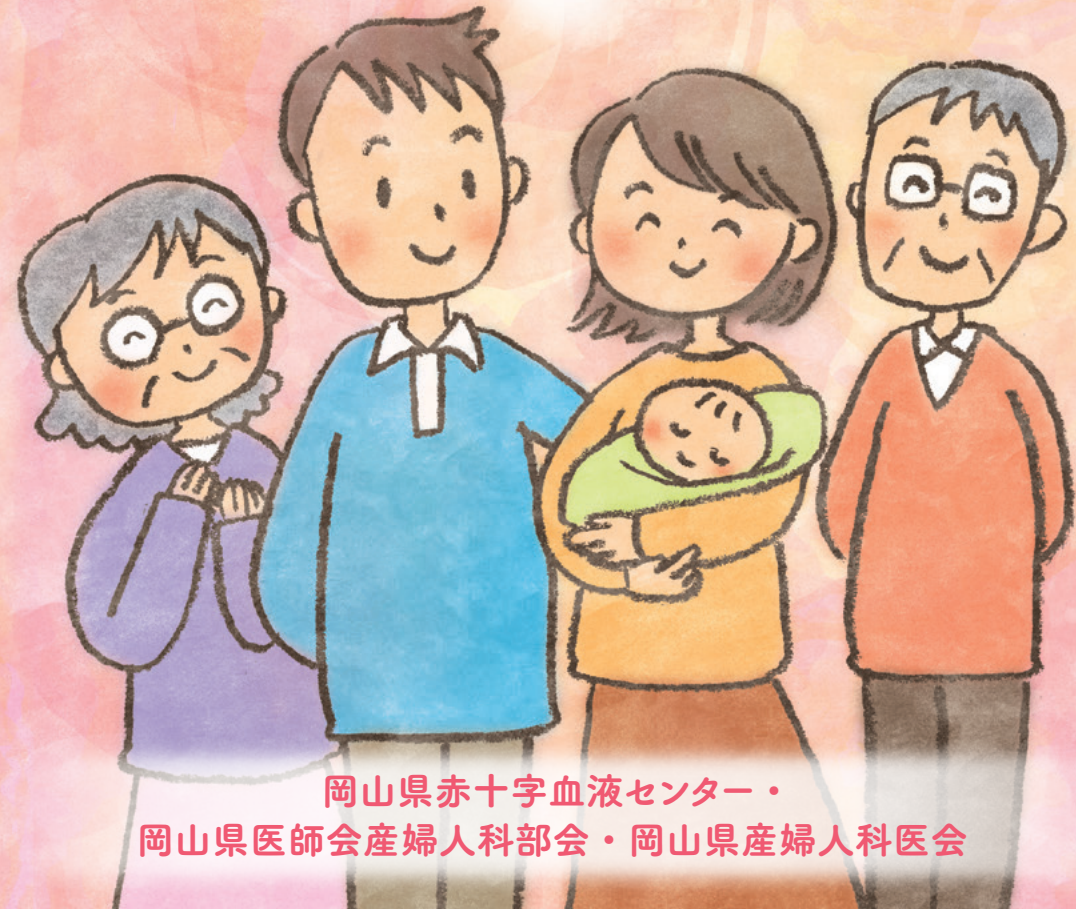
献血ご希望の方は下の欄に記入の上、献血ルーム、献血バスの受付にご持参ください。

おところ	
おなまえ	年齢 歳
医療機関名	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

ご出産を迎えるご家族の方へ
～赤ちゃんとお母さんを守るために～

「ファミリー献血」の お願い



岡山県赤十字血液センター・
岡山県医師会産婦人科部会・岡山県産婦人科医会

命が生まれる時に、また誰かの命を救う「ファミリー献血」

ご妊娠おめでとうございます。

お産は、おかあさん、おとうさんをはじめご家族のみなさまにとって、大変幸せなことです。

しかし、中にはお産のとき輸血を受けなければならない人もいます。そのための血液はすべて、多くの人々の献血でささえられ、命が守られています。

この「ファミリー献血」は、お喜びのおとうさんやご家族のみなさまに、その幸せの一部を献血というかたちで、輸血の必要な人たちに贈ってほしいというお願いです。特に、おとうさんになれる方はどうかご協力をお願いします。



献血場所

献血ルームうらら (血液センター)

岡山市北区いずみ町3-36

受付時間 9:00~12:00(成分献血~11:00)
13:00~17:00(成分献血~16:00)

休日 毎週土曜日、祝日
9月1日(創立記念日)、12月29日~1月3日

*駐車場あります。



TEL.086-256-6565

献血ルームももたろう

岡山市北区表町1丁目5-1 岡山シンフォニービル1階

受付時間 10:00~13:00(成分献血~12:00)
14:00~18:00(成分献血~17:00)

休日 12月31日~1月2日

*車で越しの方は、契約駐車場Pをご利用ください。



上記のPの契約駐車場をご利用の方は受付までお申し出下さい。駐車券を受付でお渡ししております。

TEL.086-225-6301

献血方法別の採血基準

項 目	献血の種 類	全血献血		成分献血	
		200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量		200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%)	
年 齢		16～69歳※1	男性:17～69歳※1 女性:18～69歳※1	18～69歳※1	男性:18～69歳※1 女性:18～54歳
体 重		男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも 50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
血 圧		最高血圧 90mmHg以上180mmHg未満 最低血圧 50mmHg以上110mmHg未満			
脈 拍		安静を保った状態で脈拍 40回/分以上100回/分以下			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)		男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が 標準域にある女性は 11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
血 小 板 数		——	——	——	15万/μL以上
体 温		37.5℃以上の発熱をしていないこと			
1年※2に献血 できる回数 (1年は52週 として換算)		男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に 換算して血漿成分献血と 合計で24回以内	
1年※2に献血 できる総献血量 (1年は52週 として換算)		200mL献血と400mL献血合わせて 男性:1,200mL以内 女性: 800mL以内		——	——

採血基準は、献血にご協力いただける方の健康を保護するために、国が定めたもので、採血の実施は、問診結果等を踏まえて総合的に判断します。

※1 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

献血の間隔表

今回の献血	全血献血		成分献血	
	200mL全血献血	400mL全血献血	血漿成分献血	血小板※成分献血
200mL全血献血	男女とも 4週間後の 同じ曜日 から献血 できます	男性は 12週間後・ 女性は 16週間後の 同じ曜日から 献血できます	男女とも 2週間後の 同じ曜日から 献血できます	
400mL全血献血				
血漿成分献血		男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます		
※ 血小板成分献血				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。

ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけてください。

献血バス

献血バスでも
献血できるよ!!

献血バスは血液センター
ホームページより
ご確認いただけます。
QRコードを読み込んで
アクセスしてください。



何か気になる事があればお問い合わせください

