

# 

OKAYAMA KENKETSU RELAY

## **₹<じ** [INTENTS



献血ルームってどんなところ?

あなたができる献血YES/NOチェック

P07 献血O&A

献血をやってみよう! P08

献血された血液が患者さんに届くまで

輸血用血液製剤

献血で血液データが分かります!

献血データ

献血推進活動



赤十字出前講座・学生連盟ボランティア

自分のアイデアが啓発ポスターに!

P20 表彰・感謝状進呈

P21 献血サポーターのご紹介

P22 骨髄バンクドナー登録

**P23** B型肝炎ワクチン追加接種プログラム

複数回献血クラブに登録しよう!

「ファミリー献血」しませんか?

献血経験者からの熱いメッセージ



## ごあいさつ

岡山県民の皆様には、日頃から献血にご理解とご協力をいた だき、厚くお礼申し上げます。

岡山県赤十字血液センターでは、診療に必要な血液製剤をい つでも十分に医療機関に提供できるように、岡山県、市町村およ

び献血協力団体と連携を図り、複数回献血をしていただく方の拡大、および、若い方への献血思 想の普及に積極的に取り組んでいます。特に高校生、大学生などには、献血セミナーなどを通じて、 献血に触れ合う機会を増やし、広く献血への理解を求めることで、将来にわたる血液製剤の安定 供給を目指しています。

また、岡山県内に2カ所あります献血施設「うらら」と「ももたろう」では、献血後にゆっくりと休ん でいただけるスペースと各種イベントやサービスを充実させ、多くの献血にご協力いただける方を お待ちしております。

献血は、病気やけがなどで輸血を必要としている人のために自発的に大切な血液を提供すると いう、人から人へ命をつなぐリレーです。

今後とも引き続き、より安全な血液製剤の安定供給に向けて、職員一同努めて参りますので、 皆様方におかれましても、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年6月

岡山県赤十字血液センター



献血って はんで 必要なの?



病気やけがなどで、輸血を必要と している患者さんのために

「健康な人が自発的に 大切な血液を 分けてあげること」です。

#### 血液は長期保存ができません。

血液は生きた細胞の集まりなので、長期保存ができません。 そのため血液センターでは毎日必要な血液量の確保に努めています。

#### 献血された血液を輸血に使用できる採血後の期間

赤血球

21日間

血小板

4日間

血漿

1 年間

#### 血液は人工的に造れません。

血液は科学が発達した現代でも人工的に造ることはできません。 ですから、皆様からの献血は人から人へ命をつなぐリレーなのです。



#### 献血された血液は 病気と闘う人のために使われています。

献血された血液の80%以上はがんや白血病、 再生不良性貧血などの病気と闘う人のために使われています。



## 輸血について

#### どうして輸血が必要なの?

病気や薬の影響などで十分に血液を造ること ができなくなったり、事故や手術などで大量出 血したときに、輸血が必要です。輸血せずに

放置しておくと、息切 れや動悸(どうき)、め まいなどが起こったり、 出血が止まらなかった りして重症になると死 に至ることもあります。



#### こんなとき輸血が必要です

- ▶血液の成分を造ることができないとき
- ▶大量に出血したとき
- ▶血液の成分が大量に消費されるとき
- ▶血液の成分が壊されるとき
- ▶血液の成分が十分にはたらかないとき
- ▶薬の効果を緊急に中和する必要があるとき
- ▶体内の有害物質を除去するとき

だから、24時間いつでも 血液を届けられるように、

としています!







岡山口献血拠点をご紹介

## 献血ルームって **どんなところ?**

岡山には [555] t 「ももたろう」の

















献血に ご協力いただいた方への サービスも



























かい ちもたろう















他にも いろいろ!

- 鉢花プレゼント ・ハンドマッサージ
- ・占い …etc



## YES/NOチェック

献血者の健康と、輸血を受けられる方の 安全を守るためのチェックです!







70歳以上である

yes

体重が **45kg未満だ** 

献血にご協力いただけないので

70歳以上である

yes

他にも、こんな方はお願いできないかもしれません!

周りの方へのお声がけをお願いします!

- ●3日以内に歯科治療を受けられた方
- ●海外旅行から戻られてから4週間以内の方
- ●1か月以内にピアスの穴をあけられた方
- ●予防接種を受けられた方
- ●3日以内に薬を飲まれている方 等

200 mL

輸血を受けられる 患者さんのために お聞きしています。 事前にお問い合わせください。

体重が **40kg未満だ** 

yes

YES

16歳である

yes no

17歳である

**YES** 

**Yes** 

体重が 50kg以上だ

no

•200mL献血







•200mL献血 •400mL献血 18歳~54歳 である

16歳~17歳

である

YES

体重が45kg以上 50kg未満だ







400 mL



yes

血小板 血漿

体重が yes 50kg以上だ 体重が40kg以上 50kg未満だ























•200mL献血 •400mL献血 •成分献血(血漿)

#### 献血についてよくある質問



海外で旅行や生活をした場合、 献血は可能ですか?



帰国当日から4週間以内は、 献血をご遠慮いただいています。 また、特定の時期に一定期間イギ リスなどへの海外渡航歴がある方 については、当分の間献血をご 遠慮いただいています。

4週間以内



服薬していると献血は できないのでしょうか。



病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いた だくことがあります。

ビタミン剤などは、内服していても支障ありません。



ピアスをしている場合、 献血は可能ですか。



穴のあけ方によって異 なりますが、1~6ヵ月 間献血をご遠慮いただ いています。



また、唇や口の中、鼻など 粘膜を貫通してピアスをして いる人は、献血をご遠慮い ただいています。



献血会場や献血バスの 運行予定を知りたい!



ホームページの 山とね!

> 全会場スケジュール - 覧はこちら

献血バスのスケジュール

をご確認ください。

岡山 血液センター 献血バス



献血をする時に、 本人確認をするのですか? 確認には何が必要ですか?

ご提示頂く物(例



はい。①「氏名」、②「生年月日」、③「顔写真」の 3点が確認できる証明書のご提示をお願いします。 1種類の証明書で①~③が確認できない場合 は、複数の証明書のご提示をお願いします。















# 対位をかっておよう!

## START

1

## 献血受付

献血受付時の情報は電子化し、会場ICカードに書き込みます。 「会場ICカード」の取り違い防止のため、 献血受付の際に「会場ICカード」の 番号を書いたリストバンドを 手首に付けて いただきます。



## 血液検査

献血の前に少し採血し、血液型や血液の濃さを調べます。





## 献血



採血中は しっかり 水分をとろう! 200mL・400mL献血の 採血時間は5~15分、 成分献血の採血時間は 40~60分かかります。

# 問診回答

タッチパネルで質問に 答えていきます。

SELECT ILLI (11/2 次は こっち だよー

E

問診と 血圧測定

ドクターによる問診と 血圧チェックをします。





## 休憩

水分を補給して 10分以上ゆっくり休憩しましょう。 献血後、会場ICカードを返却し、 献血カードを受け取ります。



献血完了!!

## 献血された血液が 患者さんに届くまで

徹底した 品質管理を してるから、 安心して輸血が できるのね!





## 採血

献血ルームや 移動献血バスで 献血ができるよ!



献血ルームももたろう





#### 検査

血液型検査、感染症検査、





## 製造

成分ごとに目的にあった









供給

365日24時間いつでも 届けられるように準備しています。



いろんな種類があります!

# 輸血用 血液製剤





血液中の全ての成分を 献血する方法です



400mL 献血

#### 成分献血

血液中の血小板や血漿 だけを献血する方法です

血漿 成分献血

血小板 成分献血







製剤



血漿 分画製剤



血漿製剤



製剤



いろいろな 種類の血液製剤が あるんだね。



#### あわせとチェック!!

### 献血で

# 血液データが 分かります!

血液の検査サービス通知をご希望の方にお届けします! 健康チェックには もってこいの



#### アルブミン (ALB)

病気などで栄養が 悪くなると減少する ので、健康かどうかを判断するのに重

要なもの。 血清蛋白の50%以上を占める。

#### アルブミン対 グロブリン比 (A/G)

血清蛋白はアルブミン(A)とグロブリン(G)に分けられ、健康な人はその比率が一定の範囲だが、病気によっては比率が変化(主に減少)する。



#### ALT (GPT)

肝臓に多く含まれる酵素。 急性肝炎・慢性肝炎・肥満な どで上昇。激しい運動の後 に一過性に上昇がみられる ことも。

#### 血球計数検査

赤 血 球 · ・・酸素を肺から各組織へ運ぶ

へモグロビン … 赤血球の働きの中心

白 血 球 … 免疫能を発現して生体防御にかかわる

血 小 板 … 出血を止めるための重要な働きを持つ

これらの数及び濃度の測定をします。

他にも、ヘマトクリット値・平均赤血球容積 平均赤血球ヘモグロビン量

平均赤血球ヘモグロビン濃度も分かります。

# コレステロール(CHOL)

一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇。

肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺の病気で値が上

下することがある。 血清コレステロール が多くなると動脈硬 化を起こしやすい。



## y-GTP

肝、胆道、膵、腎などに多く含まれ、 閉塞性黄疸・肝炎・アルコール性 肝障害などで上昇。

長期飲酒者では上昇することが 多く、1ヵ月位の禁酒である程度 正常化する。

#### 総蛋白 (TP)

種々の機能を持ち、生命維持に大きな役割を果たす。血清中に80種類以上の蛋白が含まれ、その総量を総蛋白として測定している。

#### グリコアルブミン(GA)

糖尿病だと標準値より上昇。 過去約2週間の血糖値の低い状態が続くと低下、高い状態が続くと上昇。基準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要。





## 複数回献血クラブ会員になると

スマートフォン & パソコンゼ 血液チェック!

(詳しくは、P24をご覧ください。)





# 献血状況が古人血デーラ

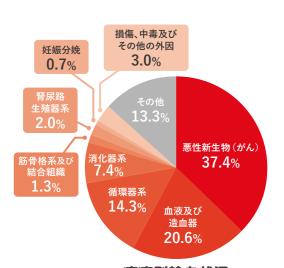


岡山を中心に データを 見てみよう!

献血ルームうらら 555

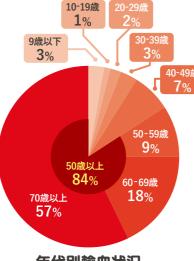


#### 岡山県の輸血用血液の使用量 18 血小板と赤血球は長期にわたり増加してきましたが、 血漿とともに、ここ数年は減少傾向にあります。 血小板 赤血球 全血 昭37 昭42 昭47 昭52 昭57 平9 平19 平24 昭62 ∓4 **平14** 平29 年度



#### 疾病別輸血状況

輸血用血液の多くは悪性新生物(がん)と 血液の病気の患者さんに使われています



#### 年代別輸血状況

輸血用血液の84%は 50歳以上の方に使用されています

輸血用血液が 最も使われている 病気は…

※岡山県では医療機関からのデータがないため、 東京都福祉保健局「平成28年輸血状況集計結果」 より抜粋(使用目的不詳を除く)

#### 岡山県の総献血者数の推移 400mL献血 ==== 血小板 === 血漿 🚃 岡山県の 献血者数は… 減ってる 昭62 ∓4

#### 都道府県別赤血球需給状況(平成29年度)



岡山県は人口あたりの血液の使用量が多いため、 人口あたりの献血者数、献血量も多い。 平成29年度は岡山県の必要量を確保できました。

H29年度人口 献血人数 赤血球供給数 献血/供給 岡山 全国平均 17位 18位 2,696千人 13位 13位 供給率 107% 人口比 53.2% 人口比 人口比 28.9% - 20 全国平均 26.9% 全国平均 52.6% 20位

#### 患者さんが必要とする 赤血球の割合

400mL

200mL





800mLの輸血に必要な血液

負担



患者さんが 特に必要とする 献血の種類は…

400ml

基本は 400mL献血!

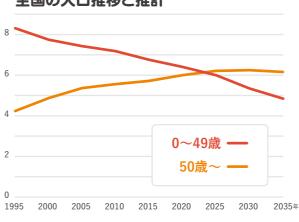
200mLを4本の代わりに400mLを2本輸血すると 輸血副作用発生の可能性が低下します。

若い世代の献血って、これから

負担



#### 全国の人口推移と推計



総務省統計局 人口推計 長期時系列データ 国立社会保障・人口問題研究所:日本の将来推計人口

#### 岡山県の年齢別輸血・献血

献血 (人数比率)

0-49歳 11%

50歳以上 89%

50-69歳 31% 16-49歳

岡山県合同輸血療法委員会資料より

69%

少子高齢化が進み、輸血を必要とする高齢者世代に対して、安定した 血液量を確保するのに協力が必要不可欠な若年層が減少しています。

献血をもっと広めるために!

# 献血推進活動







2017.7

「愛の血液 助け合い運動」 オープニング



9

2017.7 サイピア

キッズ献血



ナマースクール













<mark>2017.8</mark> 「献血の日」 記念イベント (ももたろう)

















代表出

平成30年血液センター1日所長 **表 祐司**さん



#### 色んなところどがっといます!

## 赤十字出前講座

赤十字出前講座は、献血やいのちの大切さを伝えるため、 高校生を中心に実施しています。

平成29年度は3,437人の高校生に受講していただきました!







#### 献血ボランティアで一歩踏み出

# 学生連盟ボランティア

#### ご協力ありがとうございます♪

10~30代の献血者が減っているのを知っていますか?輸血 を受けている患者さんは全国で1日約3,000人。そのため には全国で1日約1万3,000人の方の献血へのご協力が必 要です。将来輸血用血液が不足しないようにするために、 特に、若い方の協力が必要です!

そんな若年層の献血者を増やすために活動しているのが、 私たち岡山県学生献血推進連盟 "S.B.D.Momo" です。岡山 県内の大学・短大・専門学生約200人が参加し、街頭献血や キッズ献血、宿泊研修会など献血に関するボランティア活動 を楽しくしています。他大学の人とも友達になれますよ♪ 興味のある県内の学生の皆さん、私たちと一緒に楽しく活 動してみませんか?ご参加お待ちしています!!!

#### あなたもS.B.D. Momoに 参加しませんか?

気になる方は、 岡山県赤十字血液センター推進課 (TEL 086-256-6568)までご連絡を☆











専門学校・大学・

一般の部

未来のために 献血へ行こう

#### ももたろう 献血ポスターコンテスト

## 自分のアイデアが 冬発ポスターに!

若い感性に訴えかけるオリジナリティあふれる献血啓発ポスターを 岡山県内の12歳(中学生)~39歳の方に募集しました。応募作品は 350作品に昇り、その中から団体賞3校、個人賞12名の方々が受賞 しました。最優秀作品は県内の学校や保健所に掲示され、平成30年 7月開催の「第54回献血運動推進全国大会」で活用されます。





中学生の部

最優秀賞 石井 沙季 さん











高校生の部

松永 りの さん

金賞 中務 沙紀 さん 🞹 🚉 妹尾 友太 さん

橘 朱莉 さん

重名 由瑞 さん

岡山県 保健福祉部長當

山岡 由萌那 さん



献血推進に貢献しとくださった方へ

## 表彰·感謝状進呈

受賞された皆さま、おめでとうございます。 皆さまの善意の献血により、日々患者さんの命が救われています。

#### 厚生 労働大臣 表彰狀

美作保健所管内 ○ ジェイ・エス・ティ 電子工業株式会社院庄工場

岡山市保健所管内 ●ノートルダム清心女子大学 倉敷市保健所管内 ● 倉敷西ライオンズクラブ

#### 厚生 労働大臣 感謝状

備前保健所管内 ● 岡山県建設労働組合 玉野支部

備北保健所管内
●備中開発株式会社

備中保健所管内
●シャープタカヤ電子工業株式会社

真庭保健所管内 ● 医療法人敬和会 近藤病院

● 医療法人美甘会 勝山病院

- **美作保健所管内** ●福島工業株式会社 岡山工場 岡山市保健所管内 ● 天満屋ハピータウン岡南店
  - ●大建工業株式会社岡山工場
  - 独立行政法人国立病院機構 岡山医療センター附属岡山看護助産学校

倉敷市保健所管内 ● 丸五ゴム工業株式会社

#### 训集知事 戏腻级 団体

- 備前保健所管内 黒崎播磨株式会社 備前工場 備中保健所管内 ●クラシキ機工株式会社
  - ●シャープタカヤ電子工業株式会社 開発技術センター
- 岡山市保健所管内 灘崎ライオンズクラブ
  - ●専門学校 岡山情報ビジネス学院
  - ■岡山県医薬品配置協議会
- 倉敷市保健所管内 倉敷真備ライオンズクラブ

#### 日本赤十字社 岡山県支部語 感謝状

- 備中保健所管內●岡山県立笠岡工業高等学校
  - ●興譲館高等学校
- ●真庭市愛育委員会久世支部 美作保健所管内 ●株式会社山陽マルナカ
  - 山陽マルナカ美作店
    ●鏡野町消防団
    ●一般財団法人共愛会

- 岡山市保健所管内 おかやま信用金庫

**倉敷市保健所管内** ●学校法人加計学園 **倉敷芸術科学大学** 

#### 献血感謝のつどい





#### 岡山県 赤十字 血液センタ **阶長**

備前保健所管内 ● ティッセンクルップ・ウーデ クロリンエンジニアズ株式会社 岡山事業所

- 備中保健所管内 笠 岡ライオンズクラブ
  - ●井原さくらライオンズクラブ
  - 申用ライオンズクラブ
  - ●ヒルタ工業株式会社 吉備工場
- 真庭保健所管内 湯原ライオンズクラブ
- 美作保健所管内 カインズホーム津山店
- 岡山市保健所管内 岡山 せとうちライオンズクラブ
  - 西大寺ライオンズクラブ
  - ●中四国セキスイハイム工業株式会社
- 倉敷市保健所管内 ●株式会社山陽マルナカ 山陽マルナカ新倉敷店

#### 引山県知事 惑謝状

〈献血回数200回以上〉

岡山市

落合八重子 片山光秀

深井克彦 別府泰明

倉敷市 岡野敏郎

上原明恵

兼丸昌一

個人

吉井達也

真庭市

久米南町

津山市

高梁市

美見明宏 山 政和 美作市

妹尾隆利 早島町 渡邉和良

末房正己 吉備中央町

木下勝令

いつも献血にご協力しとくださる

## 献血サポーターのご紹介



医療に必要な血液を 献血によって安定的に 確保するために、献血に積極的に 協力していただける 企業・団体のことを 「献血サポーター」と言います。

#### 献血サポーターへの参加

国民の医療を支える献血のさらなる推進を図っていただき、また、社会 貢献活動である献血活動を国民に広くPRする機会として「献血サポー ター」にご参加ください。

#### ロゴマークの配布

「献血サポーター |となった企業・団体には、「献血サポーター |ロゴマ ークを日常の企業活動等において活用していただくことができます。

厚生労働省企画・製作



## 献血サポーター

岡山県赤十字血液センターHP (https://www.bs.jrc.or.jp/csk/okayama/)の 「献血サポーター」をクリックすると岡山県内の参加団体一覧が閲覧できます。

## 献血サポーター 登録申込方法



岡山県赤十字血液センターホームページ にある「**献血サポーター**」のバナーを



② 献血サポーターのページの



規約を読んでいただき、 承諾されましたら クリックします。



4 フォームに記入できましたら、 「次に進む」をクリックします。



お申し込み内容をご確認の後、 間違いがなければ「登録する」を クリックしてお申し込み完了です。

登録完了



規約

お申し込みフォーム

企業・団体名 ブラッドブラザーズ

代表者氏名 ロビン

代表者役職 長男

登録受付 確認メール送信

登録よろしく

お願いします

入力いただいた メールアドレス宛に 登録受付確認の メールをお送りします。



11,



岡山県赤十字 血液センターの 担当者から ご連絡をさせて いただきます。





入会が承認された、企業・ 団体には、登録時に入力 いただいたメールアドレ ス宛にアカウント発行の メールをお送りします。





# 骨髄バンク ドナー登録

#### 骨髄バンクとは

白血病などの治療法の一つに、正常な造血が行われ なくなった患者さんの造血幹細胞を、健康な方から提 供していただいたものに置き換える、「骨髄移植」・「末 梢血幹細胞移植 という方法があります。血液センター では、移植に必要な「骨髄 |や「末梢血幹細胞 |を提供 していただける方にドナー登録をお願いしています!

#### 骨髄バンク・ドナー登録って どんなことするの? 骨髄って骨の中にあるやつだよね?



登録は、申込書へ の記入と、移植の 際に患者さんとの 一致が必要なHLA

という白血球の型を調べるため の採血だけで、骨に針を刺したり はしませんよ。

でもドナーに登録したら、 絶対に骨髄を提供 しなきゃいけなく なるんでしょ? 怖いなあ…。





患者さまとHLAが一致 れるだけですので、そ

合は断っていただくことが可能です。 提供に関しては、決して強制されるも のではありません。

へぇ、そうなんだ…。 大事なのはわかるけど、 もっと細かいことが 分からないと不安だな。 詳しい事は どこで



献血会場で設置している『ドナー登録 のしおり「チャンス」』や、日本骨髄バン **クのホームページ**のほか、血液センタ 一・献血ルームで職員に直接 お尋ねいただいてもOKです!

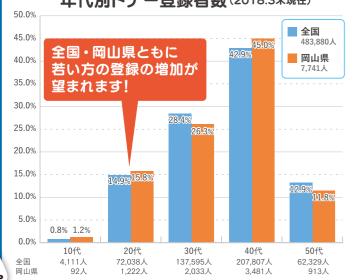


http://www.jmdp.or.jp

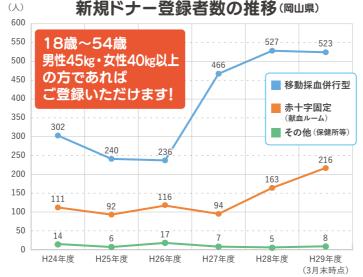


まずは、「骨髄バンク・ドナー登録」について もっと知ってみよう!





#### 新規ドナー登録者数の推移(岡山県)





# 日型肝炎ワクチン 追加接種プログラム

B型肝炎の感染予防に欠かすことのできない薬「抗HBs人免疫グロブリン製剤」。 現在、日本ではほとんどを外国から輸入した血液から製造しています。

## B型肝炎ワクチン追加接種プログラム を知るための ラフの



B型肝炎ワクチン 追加接種プログラムとは

厚生労働省の「特殊製剤国内自給向上対策事業 | 公募に基づき、「抗HBs人免疫 グロブリン製剤 |を国内の「献血 |された血液から製造できるよう進める取組みです。

抗HBs人免疫 グロブリン製剤とは

B型肝炎の感染予防として欠かせない医療用医薬品です。 用途:①母児感染予防②針刺し事故後の感染予防③肝臓移植後の再活性化予防

血液の国内自給が 必要な理由とは

人体の一部である血液を原料とするものであること。 倫理的観点及び国際的公平性の観点から国内自給が必要。

国内自給率を100%に するためのポイントとは

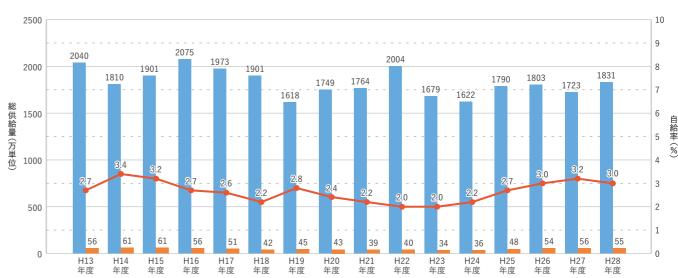
HBs抗体価の高い方の献血を必要量確保することがポイントとなります。

HBs抗体価を高く (20.000mlU/mL) **する方法**とは

B型肝炎ワクチンを既に接種されている方に、ワクチンを追加接種し、安全に HBs抗体価を高くします(平成23年度厚生労働科学研究)。

#### HBIGの供給量と国内自給率

総供給量(万単位) ■ 国内血漿由来(万単位) → 自給率



平成28年度HBIG供給量(平成29年血液事業報告)より

特典がいっぱい!

# 複数回献血クラブに

登録しよう!

より安全性の高い血液を安定的に確保するため、 献血経験のある方に複数回献血クラブへの登録をいただいています。 献血のお願いやイベント情報を発信しています。 ※一部端末では会員サイトに入れない場合もあります。

## 携帯・スマホ



#### 1 空メールを送信

□ URLをタップ

abo@kenketsu.jp に空メールを送信! QRコードからでも送れます。

@kenketsu.jpからの返信メールに記載のURLに

アクセス。規約を確認後、同意するをタップ!



#### ■ 必要事項を入力

必要事項を入力して登録をタップ。 これで仮登録完了!



#### □ 登録完了!

1週間以内に登録完了の メールが届きます。



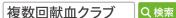
#### プピソコンで登録





※受信ドメイン指定されていると届きません!

https://www.kenketsu.jp/ にアクセス!





新規会員登録はこちら 💯 🎏



をクリック、案内に従って登録してね!





過去の献血記録を いつでも チェック!

検査の結果とそのグラフが いつでも確認できるよ! (平成17年4月以降のデータに限ります)







情報もりだくさん! お知らせ メール配信!

イベント・キャンペーン等の お知らせメールが届きます。





## デザインの 献血カードをゲット!

献血カードが通常以外の 2種類のデザインからも 選べちゃうよ!



デザイン

# 「ファミリー献血」 しませんか?



ファミリー献血とは、 妊娠・出産を機に妊産婦のご家族の方に 献血のお願いをする企画です。

お産は、おかあさん、おとうさんをはじめ ご家族のみなさまにとって、大変幸せなことです。

しかし、中にはお産のとき輸血を受けなければならない人もいます。

そのための血液はすべて、多くの人々の献血でささえられ、 命が守られています。

この「ファミリー献血」は、新しい生命が宿る、産まれる時に、 誰かの生命を救っていただきたいという思いから、

妊娠や出産でお喜びのおとうさんやご家族のみなさまに、

その幸せの一部を献血というかたちで、

輸血の必要な人たちに贈ってほしい、というお願いです。

特に、おとうさんになられる方に ご協力をお願いしています。





#### ご協力くださったご家族の方に 「ファミリー献血」ノベルティプレゼント!

献血にご協力いただいた証として、ご家族の方に「ファミ リー献血シール | とA5クリアファイルを差し上げています! 「ファミリー献血シール」は記念として親子健康手帳等に





若き血液に火を灯せ!

# 献血経験者からの熱いメッセージ

献血を経験したことがある人たちから、きっかけや初めての時の感想、 未経験の方へ向けた メッセージを 聞いてきたよ。





#### 注射が苦手の私でも、 大丈夫でした!!

岡山市 Y.M さん(19歳)

#### 献血をしたきっかけ

岡山大学ラクロス部に入ったこと。

#### 初めての献血の感想

やる前は、不安すぎて、泣いてしまいましたが、看護師さんが、とてもやさしくて、安心してできました。 ありがとうございました。少しチクッとしましたが、 思っていたより大丈夫でした。頑張って良かったです。

#### 未経験の方へ向けたメッセージ

注射や針が、大の苦手の私でも、大丈夫でした!!初めてのことは、不安でいっぱいですが、やってみれば、どうにかなります!!

#### 血液状態が毎月の献血で すぐ分かります

岡山市 T.N さん(54歳)

#### 献血をしたきっかけ

献血ファンの妻にさそわれて 始めました。

#### 初めての献血の感想

献血ルームのきれいさ、明るく楽しく対応して下さる 看護師さん、スタッフの方の笑顔が印象的。 献血の方もリラックスできスムーズに終わりました。

#### 未経験の方へ向けたメッセージ

輸血を必要とされている方の為だけでなく、献血後は今の 自分の血液の状態を送って来てくれます。マラソンが趣味 の私。赤血球、コレステロール…毎月の献血ですぐ分かり ます。是非一度、さわやかな献血ルームに行ってみて下さい。

#### 困っている人たちを 短い時間で助けられる

岡山市 H.T さん(52歳)

#### 献血をしたきっかけ

21年前弟を白血病で亡くして、少しでも世の中の人の為になることをしようと思ったからです。

#### 初めての献血の感想

短い時間で世の中の困っている人たちを助けられると思いました。

#### 未経験の方へ向けたメッセージ

血液は人工的には作れません。社会経験として一度やってみましょう。

# ぜひぜひぜひ、献血に挑戦してほしいです!!!

岡山市 Y.W さん(19歳)

#### 献血をしたきっかけ

大学に献血バスが来ていて熱い呼びかけがあったから。

#### 初めての献血の感想

スタッフの人たちが優しくておもしろかったので、少し不安でしたが、無事献血することができました。 思ったより痛くなかったです。

#### 未経験の方へ向けたメッセージ

ぜひぜひぜひ、献血に挑戦してほしいです!!!少し怖いかもしれませんが、思ったより痛くないし、スタッフの方々が本当に優しいです!飲みものやお菓子も無料でもらえるのでオススメです(^-^)

岡山県は 全国平均と比較して、 人口あたりの献血者や 献血量は多いけれど 輸血の使用量も多いから たくさんの献血が 必要なんだ。 家族や友達と一緒に家族や友達と一緒に おんなで献血に行こう!



# みんはで 献血をしよう!

Let's Kenketsu With Everyone!



「献血ルーム ももたろう」 スタッフー同



「献血ルーム うらら」 スタッフー同



#### 2018



#### 献血ルーム う

岡山市北区いずみ町3-36

TEL. (086) 256-6568 / (086) 255-1211 (代)

09:00~12:00 (成分献血~11:00)

時間 13:00~17:00 (成分献血 ~16:00)

休日 土曜日・祝日・9/1(創立記念日)・12/29~1/3

●駐車場完備





#### 献血ルーム ももたろう

岡山市北区表町1丁目5-1 岡山シンフォニービル1F TEL. (086) 225-6301

受付 10:00~13:00 (成分献血 ~12:00) 時間 14:00~18:00 (成分献血 ~17:00)

休日 12/31~1/2

●契約駐車場をご利用ください

