

献血を知る！ 実行する！ つなげる！

おかやま 献血リレー 2020

Mission for the future!

献血いくの
アリかも！

アレナングジャロが伝える
クセになる献血マングァ!!
(秘密組織)

岡山県赤十字血液センター広報誌

それが 「献血」!!!

重病人や大ケガを
負った者を救う
ボランティアだ!!



献血の謎を追う秘密組織 アレナンジャロ

主な構成員



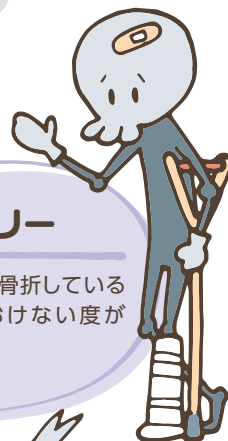
ドン・ブラッド

秘密組織の首領。個性的な部下達をまとめ上げるカリスマ性が魅力。眼帯はファッション。



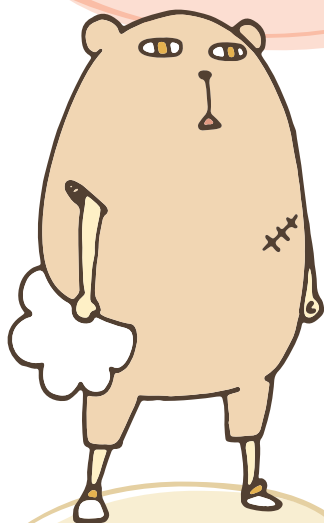
お バニ男

何でも器用にこなす天才肌だが、ここぞという時に結果が出せないウサギの怪人。



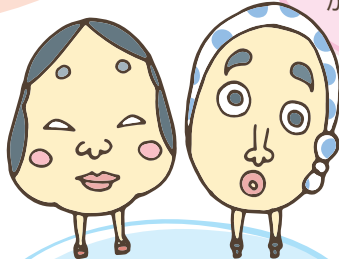
スカリー

常にどこかしら骨折しているため、ほっておけない度が高い女怪人。



サイレント・ベア

クマのパワーと老犬の穏やかさを合わせ持つ怪人。やさしく頼りになる組織のベテラン。



おかめ ひょっここ 阿亀&火男

10年の交際期間を経て結ばれた組織で唯一の夫婦怪人。宴会の司会には定評がある。



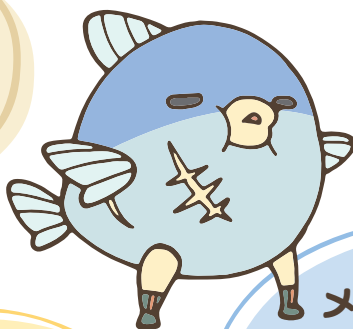
もぐの海

現役時代小結までつとめた元力士で、とても怒りっぽいモグラの怪人。



漫談ゴースト

おしゃべり大好きで情報通。オシャレにもうるさい陽気な怪人。



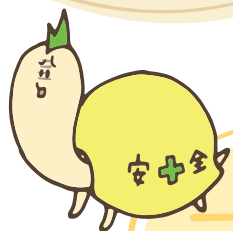
メタギョ

高血圧でドクターストップがかかっているブリの怪人。仲間はフグだと思っている。



ミーラキヤット

何事にも正面からぶつかっていくバカ真面目なネコ怪人。素顔はカワイイらしい…

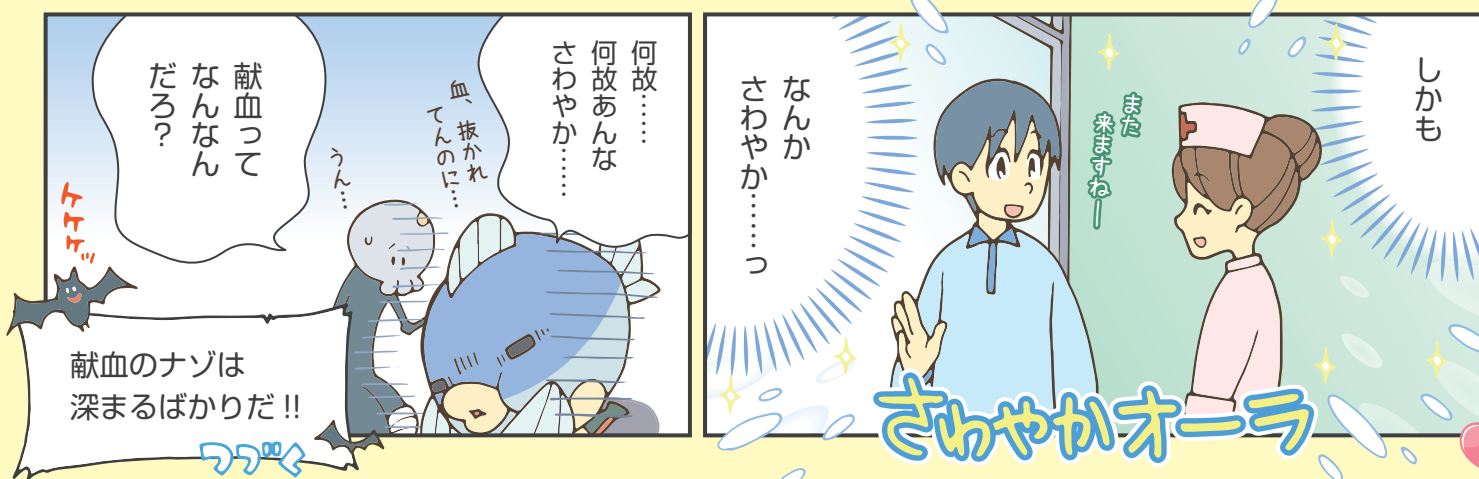
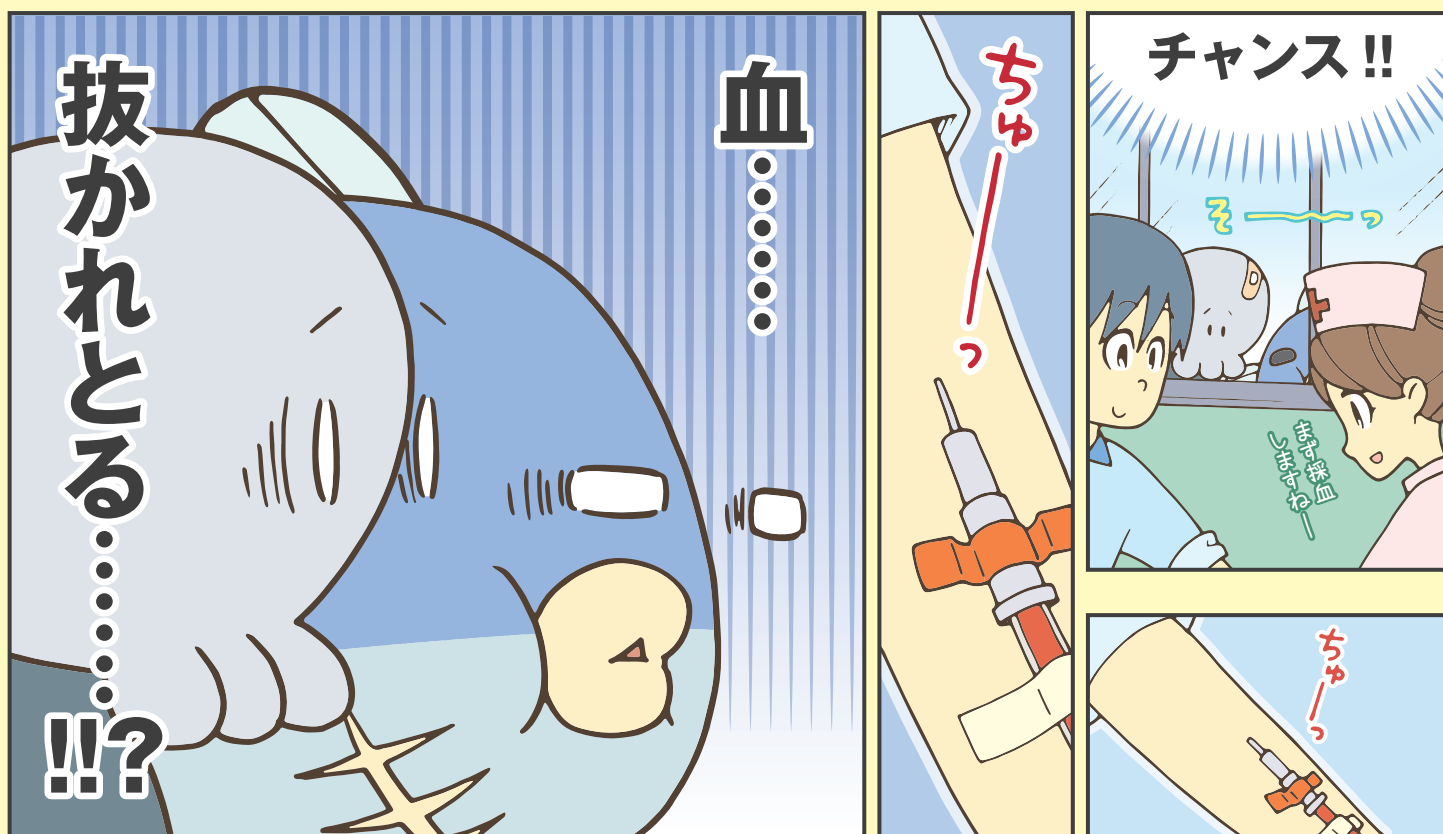
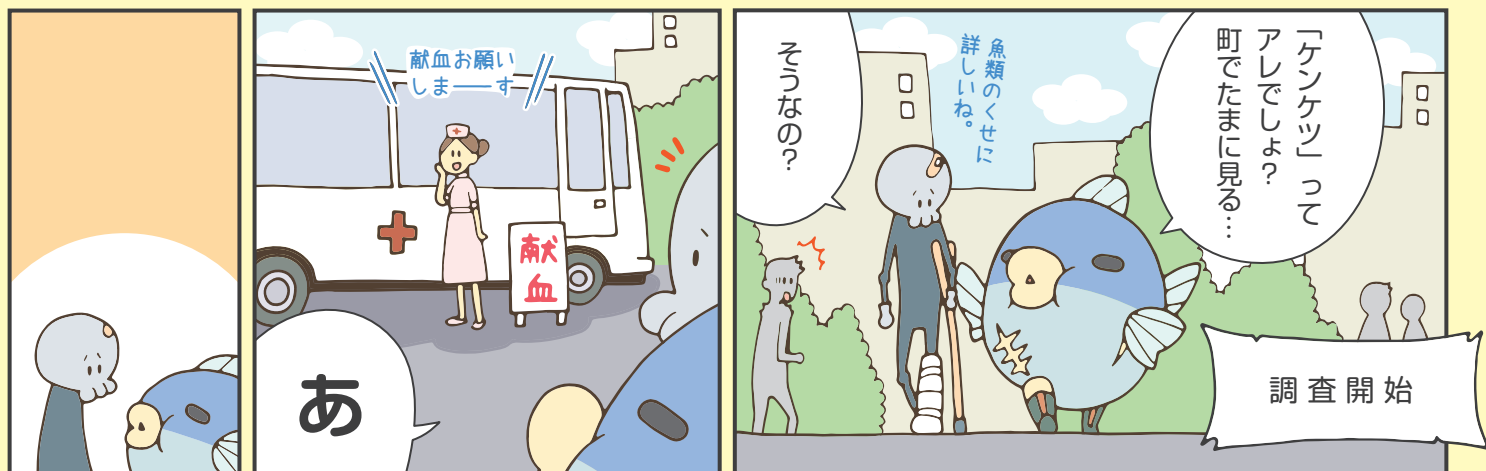


カメット

引っ込み思案で心配性なカメの怪人。いつもビクビクして殻にこもりがち。

第一話

困惑! ケンケツって何?

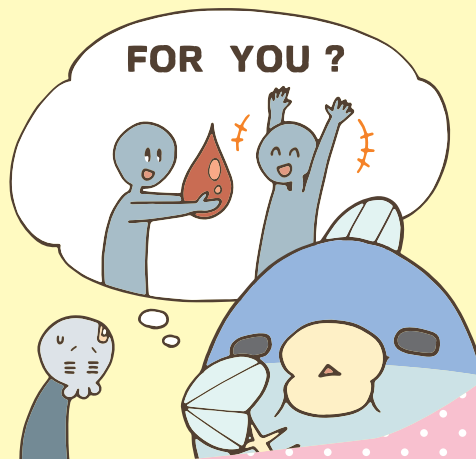




献血とは？



病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんのために「健康な人が自発的に大切な血液を分けてあげること」です。



献血が必要な理由

理由

1

血液は長期保存ができない!?

血液は生きた細胞の集まりなので、長期保存ができません。そのため血液センターでは毎日必要な血液量の確保に努めています。

採血後、輸血できる期間

赤血球
21日間

血小板
4日間

けっしょう
血漿
1年間

理由

2

血液はまだ人工的に造れない!?

血液は科学が発達した現代でも、まだ人工的に造ることはできません。ですから、皆様からの献血は人から人へ命をつなぐリレーなのです。



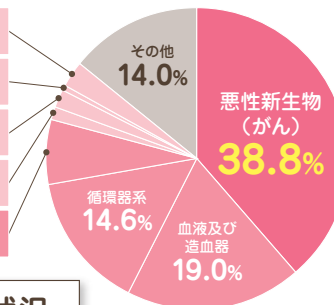
理由

3

献血後の血液の使われ方とは!?

献血された血液の**80%以上**は
がんや**白血病**、**再生不良性貧血**などの
病気と闘う人のために使われています。

損傷、中毒及びその他の外因	2.9%
妊娠分娩	0.6%
腎尿路生殖器官系	1.8%
筋骨格系及び結合組織	1.4%
消化器系	7.0%



疾病別輸血状況

(使用目的不詳を除く)

※東京都福祉保健局「平成30年東京都輸血状況調査集計結果(概要)」より

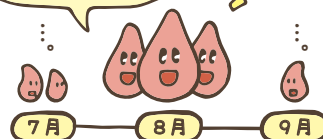
理由

4

1日に必要とされる献血者数!?

日本国内では、1日あたり**約3,000人**の患者さんが輸血を受けていると言われています。しかし、患者さんによっては大量の輸血が必要なので、必要量確保のためには、1日あたり**約13,000人**の方に献血にご協力いただく必要があります。

献血者数が増えても一時期に偏ったらダメなんです!



理由

5

少子高齢化で深刻さが増す献血の課題!?

日本国内では、少子高齢化の影響で、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。今後も患者さんに血液を安定的に届けるには、今まで以上に**若い世代の献血へのご理解とご協力が必要**となります。

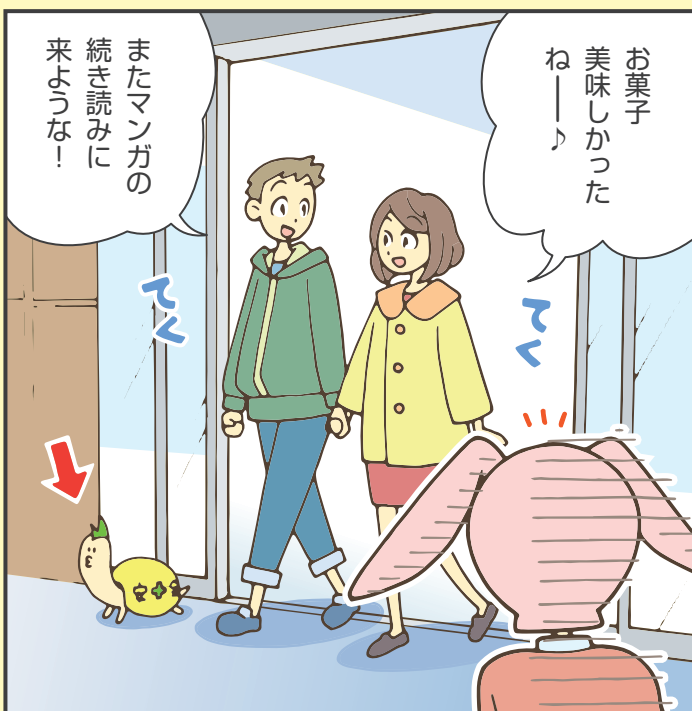
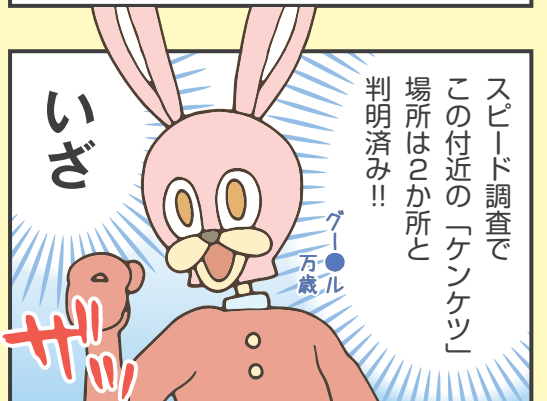
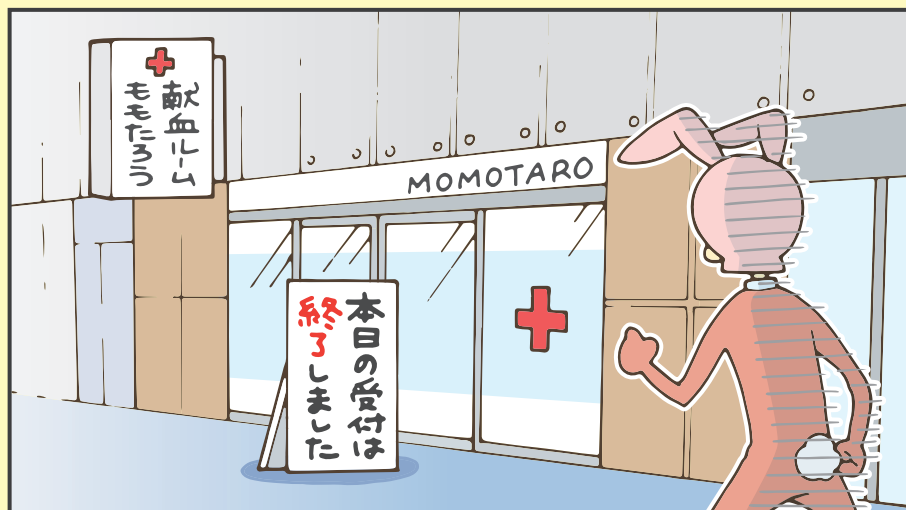
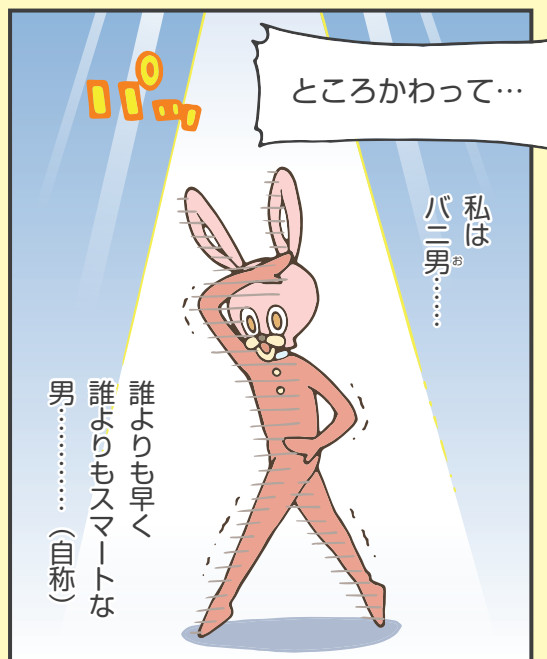
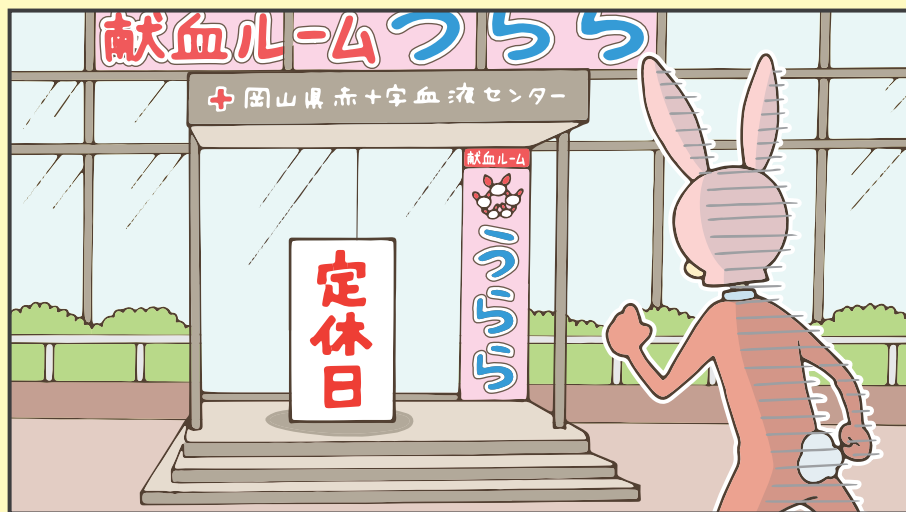
岡山県内における
10~30代の献血者推移

平成21年度 令和元年度
約**43,500人** ⇒ 約**28,600人**

平成21年度と比較すると **34%も減少**

第二話

潜入! 献血現場!!



岡山の主な献血拠点

岡山では、2カ所の献血ルーム、献血バス、献血会場などで献血ができます。

献血ルーム うらら

場所

岡山県総合グラウンド
野球場の近くにあります。

受付時間

【成分献血】9:00～11:00／13:00～16:00
【400・200mL】9:00～12:00／13:00～17:00

定休日

土曜日・祝日・9/1(創立記念日)・12/29～1/3



お菓子や
ドリンクの
サービス♪

ハーゲンダッツ
が食べられる
イベントも!

献血ルーム ももたろう

場所

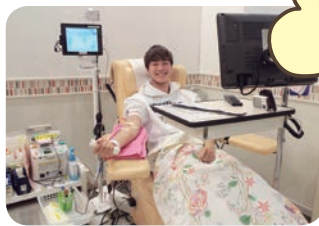
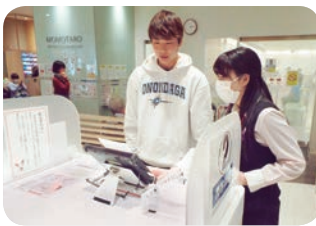
岡山シンフォニービルの
1階にあります。

受付時間

【成分献血】10:00～12:00／14:00～17:00
【400・200mL】10:00～13:00／14:00～18:00

定休日

12/31～1/2



待ち時間は
漫画で
のんびり☆

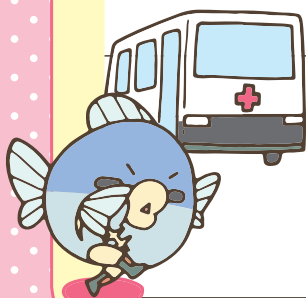
ももたろう
限定の
セブンティーン
アイス♪

徹底比較!!

献血バス

×

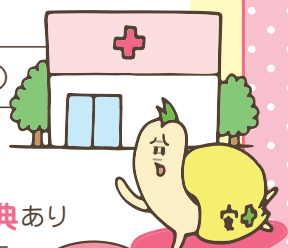
献血ルーム



- 献血会場により変動
- 運行スケジュールに従い実施
- 学校や職場で献血可能
- ショッピングなどの
空き時間を有効利用

利用率
受付
良い点

- 土日祝日は高め、平日は低め
- ほぼ毎日献血可能(定休日を除く)
- 漫画も読めるゆったり寛ぎ空間
- お菓子やドリンクが豊富
- 献血ルーム限定記念品などの特典あり
- 様々なイベントやサービス実施



詳しくは
HPで
見てね!

第三話

実践! いざ献血!!



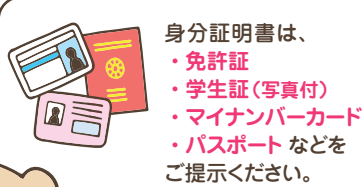
献血の流れ

START

01

献血受付

身分証明書*を提示して
本人確認を行います。

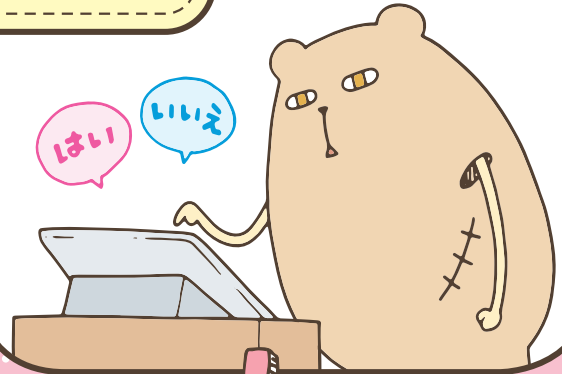


※身分証明書の提示は下記(1)(2)のみで、2回目以降は必要ありません。
(1) 初めて献血される方
(2) 前回の献血時に本人確認のための証明書を提示しただけなかった方

02

質問への 回答

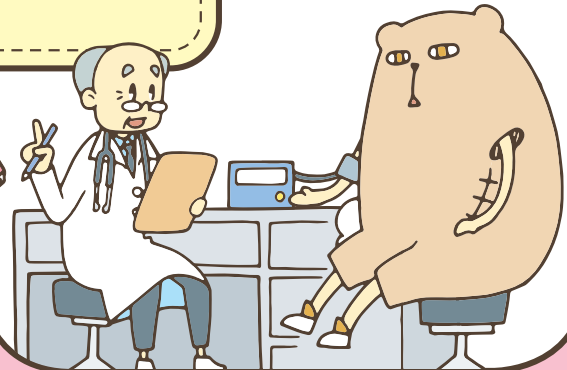
タッチパネルで
質問に答えていきます。



03

問診と 血圧測定

ドクターによる問診と
血圧のチェックをします。



04

血液検査

献血の前に少し採血し、
血液型や血液の濃さを
調べます。

※今後、指先穿刺導入を予定
(指先から少量の血液を採取する方法)



05

献 血

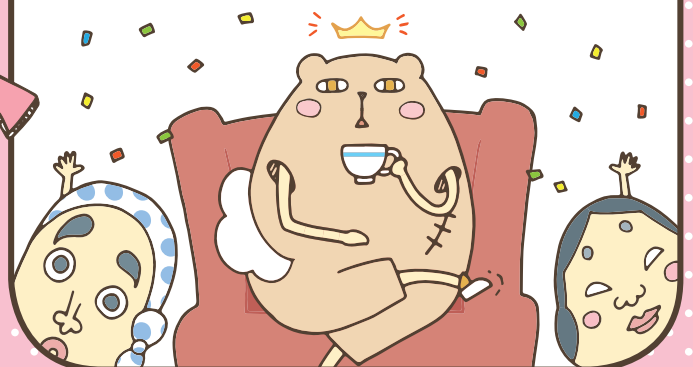
200mL・400mL献血の
採血時間は10～15分、
成分献血の採血時間は
40～90分かります。



06

休 憩

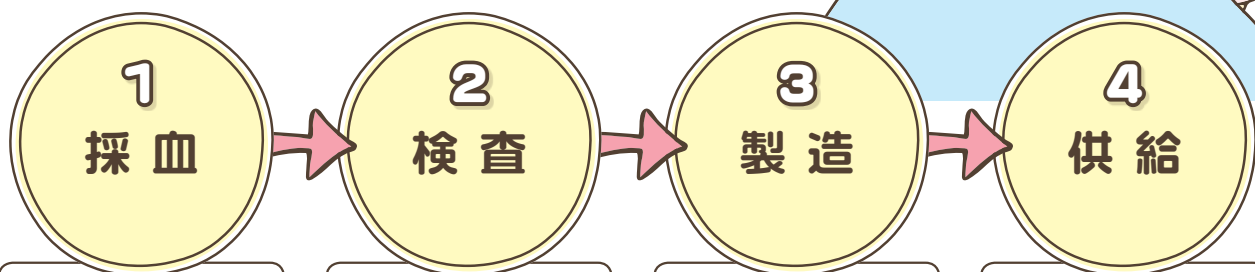
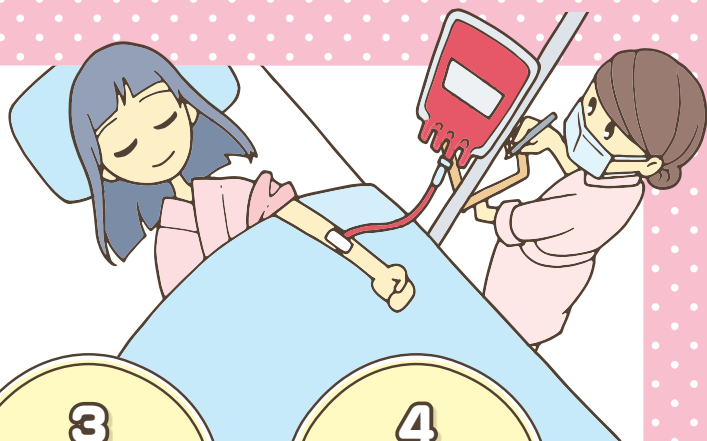
水分を補給して
10分以上ゆっくり休憩。
献血カードを受け取り終了!
休憩をしっかりとおため、
時間に余裕をもって会場へお越し
ください。



GOAL

血液が患者さんに届くまで

献血で集められた血液は、下の工程を経て、患者さんの元に届きます。



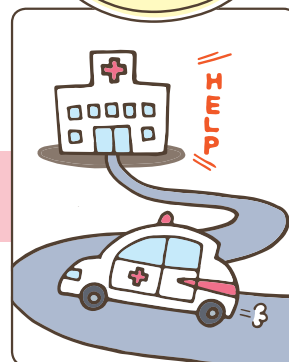
献血ルームや移動献血バスで採血された血液は、ブロック血液センター（広島）に運ばれます。



血液型検査、感染症検査、生化学検査などを行います。



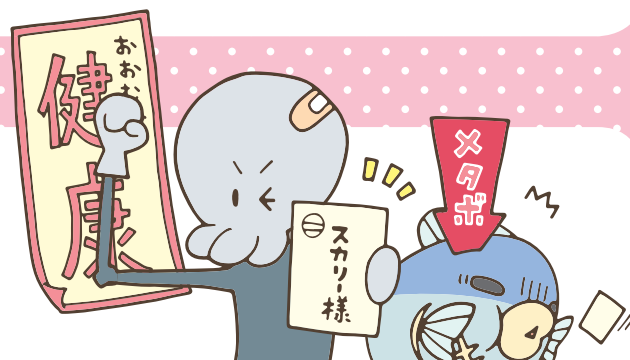
成分ごとに目的にあった血液製剤を製造し、適切な温度管理の元保管されます。



24時間365日いつでも届けられるように、準備しています。

献血で分かる血液データ

血液の検査サービス通知をご希望の方に後日郵送でお届けします！



血球計数検査

赤血球、白血球、ヘモグロビン、血小板の数及び濃度の測定をします。

アルブミン(ALB)

栄養状態が悪くなると減少するので、健康判断に重要なもの。血清蛋白の50%以上を占める。

総蛋白(TP)

種々の機能を持ち、生命維持に大きな役割を果たす。血清中に80種類以上の蛋白が含まれる。

ALT (GPT)

肝臓に多く含まれる酵素。急性肝炎・慢性肝炎・肥満などで上昇。

γ-GTP

肝、胆道、膵、腎などに多く含まれ、閉塞性黄疸・肝炎・アルコール性肝障害などで上昇する。

グリコアルブミン(GA)

糖尿病だと基準値より上昇。過去約2週間の血糖値の低い状態が続くと低下、高いと上昇。

コレステロール(CHOL)

一般に脂肪の多い食事習慣で上昇。血清コレステロールが増えると動脈硬化の原因に。

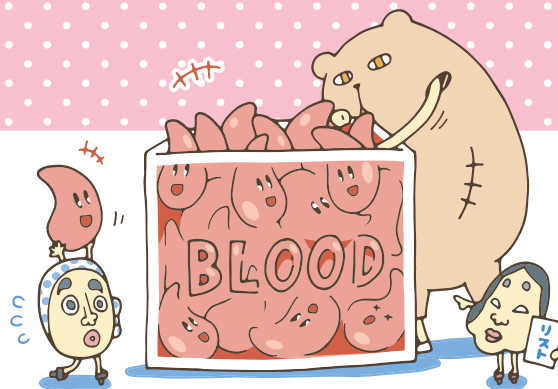
アルブミン対グロブリン比(A/G)

血清蛋白はアルブミン(A)とグロブリン(G)に分けられ、健康な人はその比率が一定。

「ラブラッド」会員になると、スマホ・パソコンで検査結果が見られる！（詳しくは、P12-13へ）

主な輸血用血液製剤

献血された血液は、使用目的に合った様々な製剤にカタチを変えていきます。

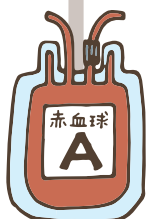


全血献血

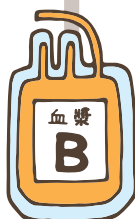
血液中の全ての成分を
献血する方法

200mL
献血

400mL
献血



赤血球製剤



血漿製剤

成分献血

血液中の血小板や血漿だけを
献血する方法

けっしょう
血漿
成分献血

血小板
成分献血



血漿分画製剤



血小板製剤

輸血について

どうして
輸血が必要なの？

病気や薬の影響などで十分に血液を造ることができなくなったり、事故や手術などで大量出血したときに、輸血が必要です。輸血せずに放置しておくと、息切れや動悸(どうき)、めまいなどが起こったり、出血が止まらなかったりして重症になると死に至ることもあります。

こんなとき
輸血が必要！

- 血液の成分を造ることができないとき
- 大量に出血したとき
- 血液の成分が大量に消費されるとき
- 血液の成分が壊されるとき
- 血液の成分が十分にはたらないとき
- 薬の効果を緊急に中和する必要があるとき
- 体内の有害物質を除去するとき

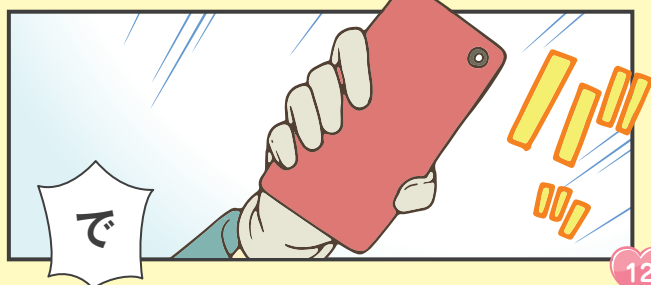
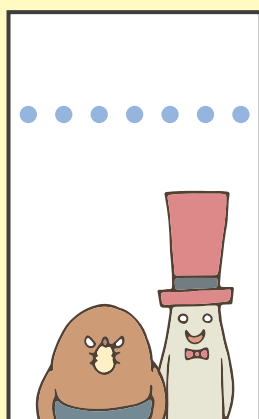
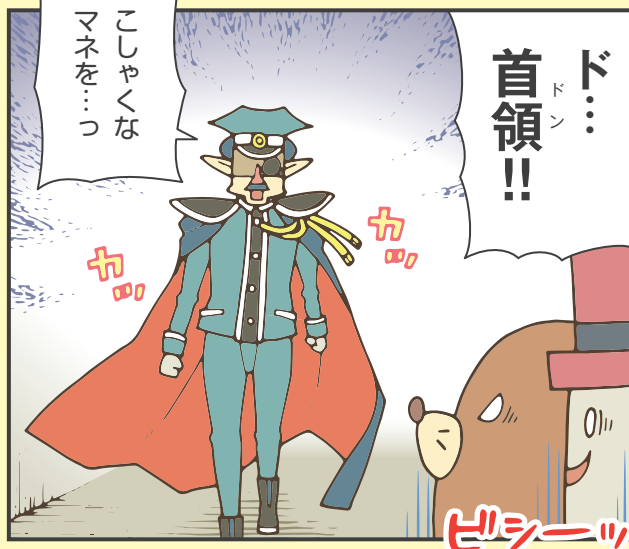


B型肝炎ワクチン 追加接種プログラム

B型肝炎の感染予防に必要な
「抗HBs人免疫グロブリン製剤」を
国内の「献血」された血液から製造できるように
進める取り組みです。



有能！ラブラッドとは!?



複数回献血クラブ ラブラッド

より安全性の高い血液を安定的に確保するため、献血経験のある方にラブラッドへの登録をいただいています。登録者には献血のお願いやイベント情報を発信しています。

※一部端末では会員サイトに入れない場合もあります。



登録するとこんな**特典**が!

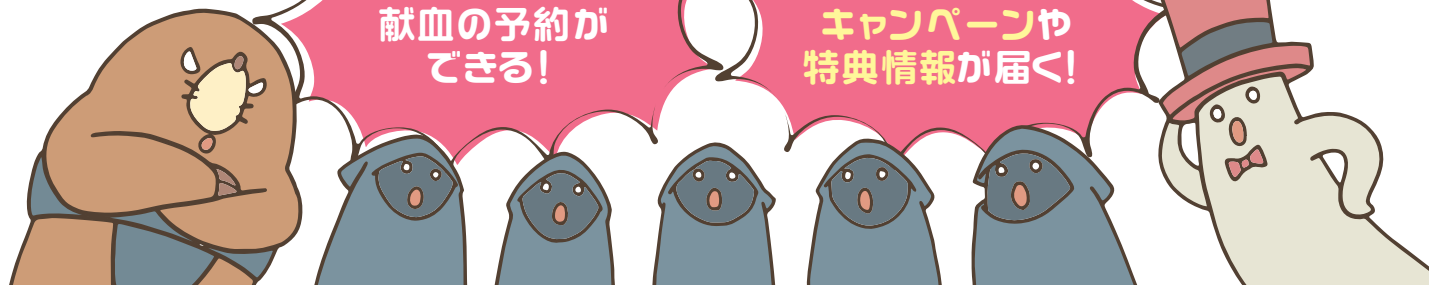
血液検査の
結果を
Webで見られる!

ポイントが
たまる!

ラブラッド会員
限定**デザイン**の
献血カード!

全国どこでも
献血の予約が
できる!

会員限定の
キャンペーンや
特典情報が届く!



ラブラッド会員登録はWebでカンタン!

スマホ・パソコンで、すぐにできます!!

※ガラケーからは登録できません。



1 ホームページにアクセス

<https://www.kenketsu.jp>
にアクセス!



ラブラッド

検索

[新規Web登録]をクリック!



3 仮登録メールのURLから サイトへアクセス

献血者コード、生年月日を確認、よく献血される地域を入力し**【本登録する】**をクリックして登録完了!



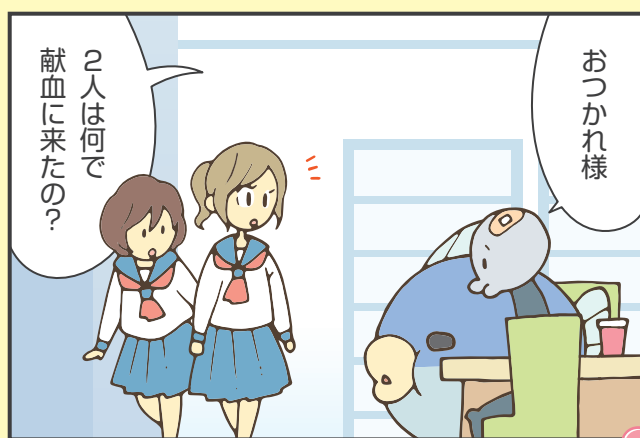
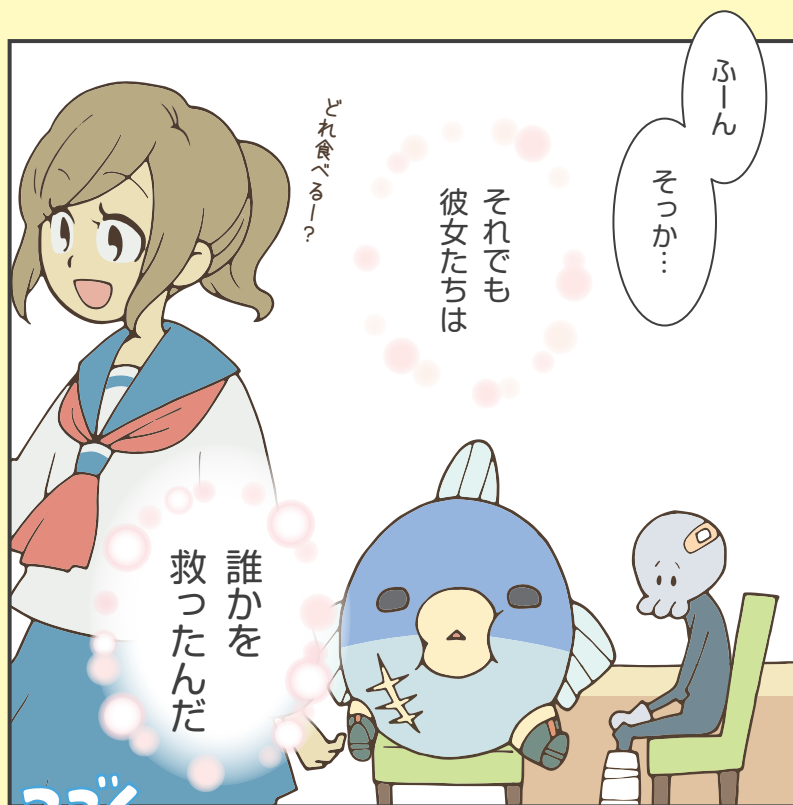
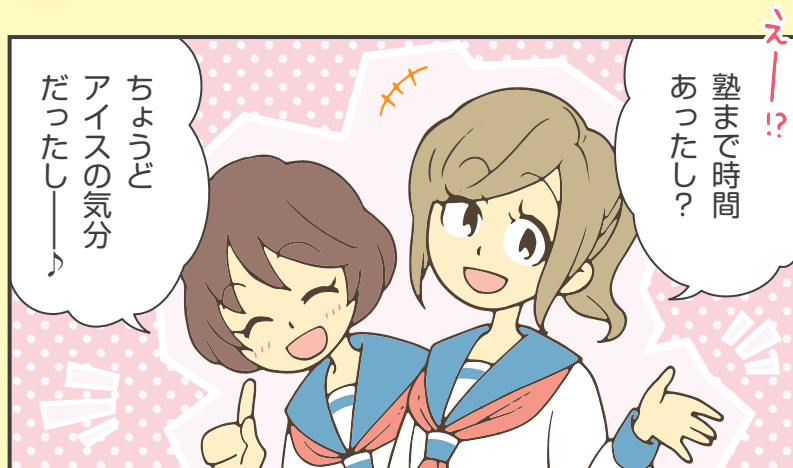
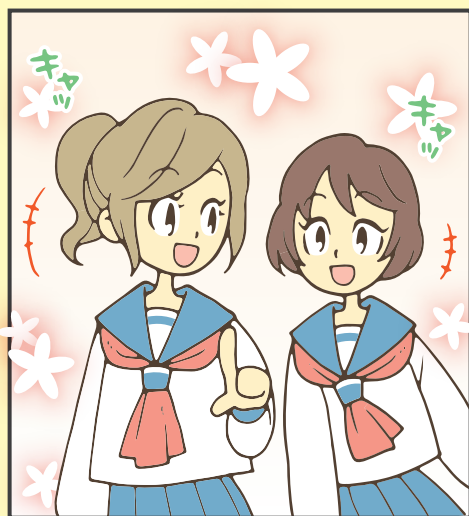
2 必要事項を入力

献血者コード、メールアドレス、生年月日を入力。注意事項を確認し、[次のステップへ]をクリック。
入力したアドレス宛に**仮登録完了**のメールが届きます。

※@kenketsu.jpからメールが送付されますので、ドメイン設定をお願いいたします。



登録



若者が献血のキープレーヤー!!

学生連盟ボランティア



岡山県学生献血推進連盟”S.B.D.Momo”では、献血について皆さんに知ってもらうため、特に若い皆さんに献血に協力してもらうため、みんなで考え、楽しく活動しています！主な活動としては駅前やショッピングモール、大学祭での献血呼びかけや小学生に献血ごっこを通して知ってもらうキッズ献血も実施しています！

そのほか、一泊二日の研修会や懇親会も行っているので献血のことをもっと知ることができ、他学校の方たちとも交流できるので一石二鳥です☆

正直私は献血のことをよく知らなかったのですが、このボランティアに参加して献血の重要性に気づくことができ、この活動が直接患者さんに直結するため、とてもやりがいを感じる事ができました！

献血は、誰にでもできる、命をつなぐための身近なボランティアです。その普及活動には、献血をすることと同様、たいへん大きな意味があります！また献血をしたくてもできない方があります。そういう方でも自分

岡山県学生献血推進連盟”S.B.D.Momo”とは、「若者から若者へ」献血の普及啓発を行うために発足したボランティア団体です。現在、岡山県内の大学・専門学校から11校、約200人が参加しています。

「ボランティアをやってみたいー」やりがいを感じたいー」という方、ぜひぜひ連絡してください！また「Twitterもやっているのチェックしてみてください」



Twitterではボランティア活動の様子などを載せているので要チェック☆

令和元年度S.B.D.Momo代表
宮原 里菜さん

岡山県学生献血推進連盟
S.B.D.Momo

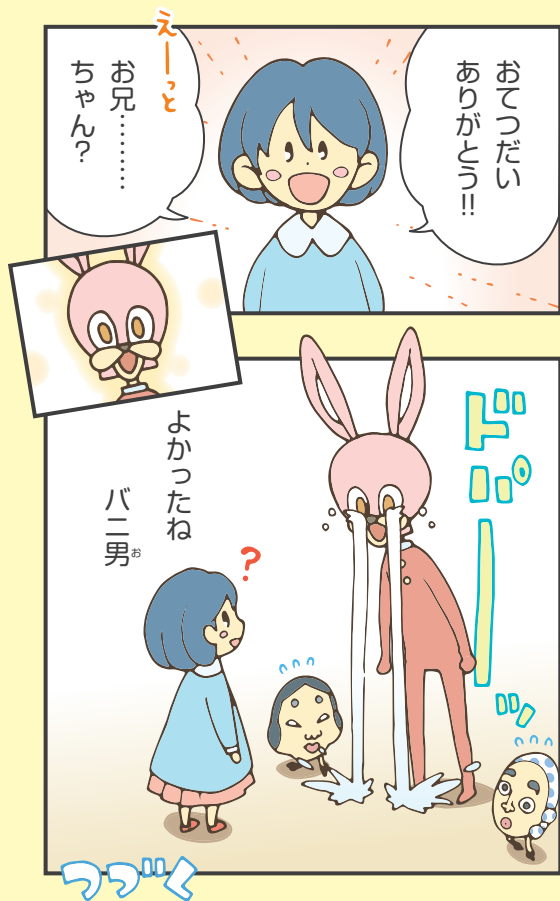
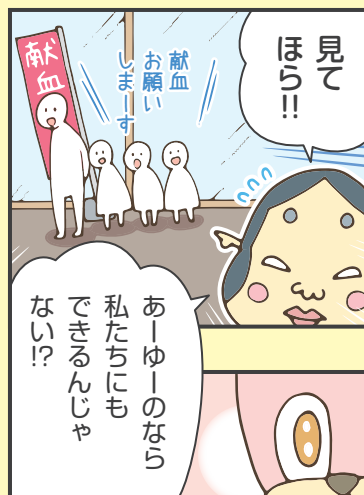
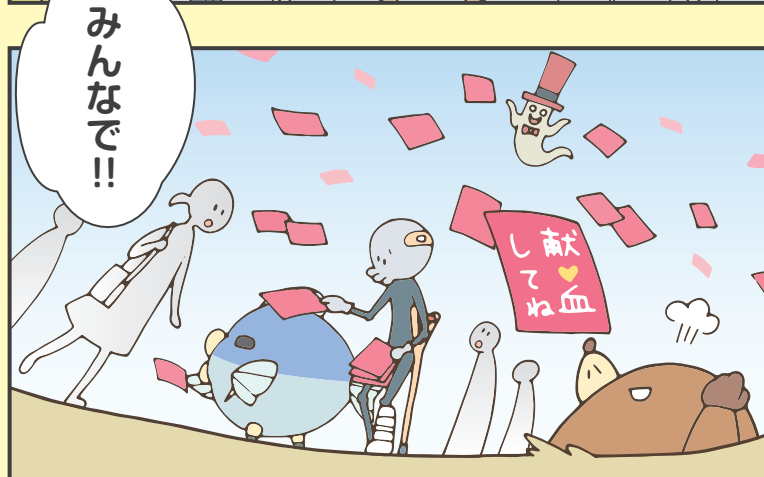
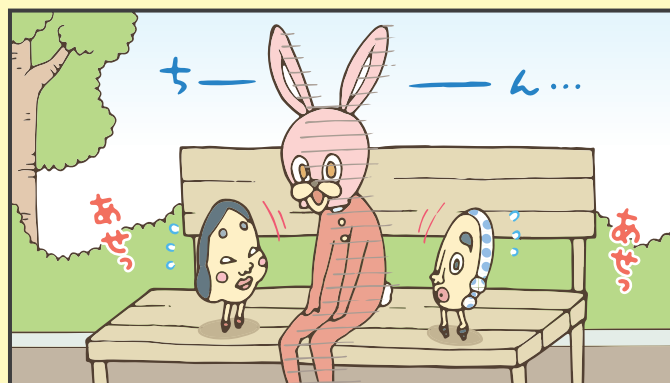
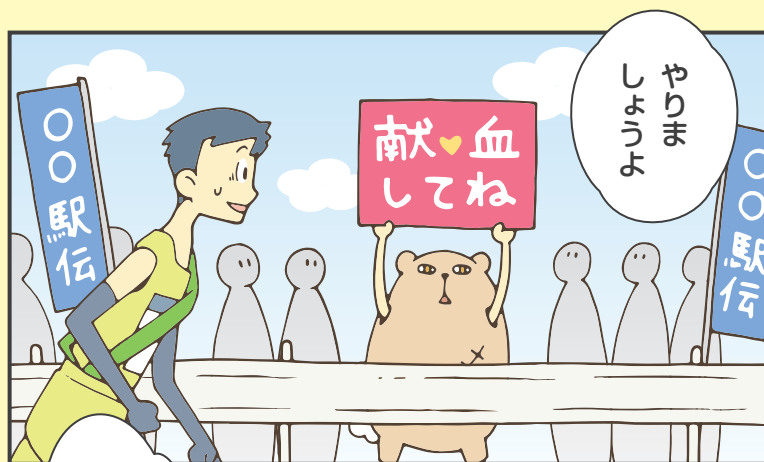
Twitterは
こちらから！



@okayama_SBDMomo



感動！ 広がる献血の輪！！



「はたちの献血」キャンペーン



ももたろうポスターコンテスト授賞式



サマースクール



キッズ献血

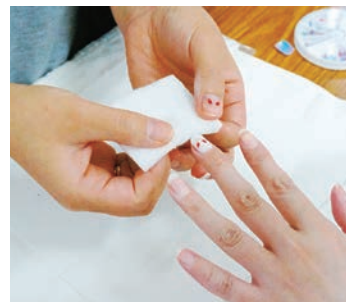


「献血の日」記念イベント



これからも様々な活動で献血を広めていきます！

「ネイルの日」



母の日カーネーション



平林金属男子ソフトボール部集団献血



献血キャラバン隊オープニングセレモニー



いつも献血に協力していただく

献血サポーターの紹介

献血サポーターとは？

医療に必要な血液を献血によって安定的に確保するために、献血に積極的に協力していただける企業・団体のことを「**献血サポーター**」と言います。

献血サポーターの登録

国民の医療を支える献血のさらなる推進を図っていただき、また、社会貢献活動である献血活動を国民に広くPRする機会として「献血サポーター」にご参加ください。

登録はこちらから



www.ken-sapo.jp

■ ロゴマークの配布

「献血サポーター」となった企業・団体には、厚生労働省が企画・作成した「献血サポーター」ロゴマークを、日常の企業活動等で活用していただくことができます。



献血サポーターについて
詳細はHPをご参照ください。



献血推進に貢献していただいた方へ

表彰・感謝状進呈

厚生労働大臣表彰状

- 〔美作保健所管内〕 ● 株式会社マルイイーストランド店
- 〔岡山市保健所管内〕 ● 岡山理科大学 学友会 学生委員会
- 〔倉敷市保健所管内〕 ● 三菱カス化学株式会社 水島工場

厚生労働大臣感謝状

- 〔備前保健所管内〕 ● 学校法人 加計学園 玉野総合医療専門学校
- みのる産業株式会社
- 黒崎播磨株式会社 備前工場
- タイガースボリマー株式会社 岡山工場
- 吉永ライオンズクラブ

岡山県知事感謝状

団体

- 〔備前保健所管内〕 ● 丸五シーエス工業株式会社
- 〔美作保健所管内〕 ● 株式会社エクセディ精密
- 〔岡山市保健所管内〕 ● 岡山旭ライオンズクラブ
- 〔倉敷市保健所管内〕 ● JXTGエネルギー株式会社 水島製油所
- 安全衛生協力会 A工場
- 〔備前保健所管内〕 ● 三陽機器株式会社
- 〔備前保健所管内〕 ● 医療法人 清梁会 高梁中央病院
- 〔真庭保健所管内〕 ● YKK AP 株式会社 岡山工場
- 〔美作保健所管内〕 ● 美咲警察署
- 〔岡山市保健所管内〕 ● 岡山県遊技業協同組合
- 〔倉敷市保健所管内〕 ● 社会医療法人 水和水島中央病院

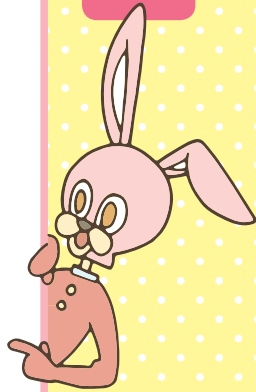
岡山県知事感謝状

個人

(献血回数200回以上)

- 〔岡山市〕 ● 穂山 陽子 ● 上田 匡 ● 北谷 弘文
- 久戸瀬義典 ● 国近 公一 ● 剣持 政己
- 近藤 雅一 ● 下野 尚生 ● 高月 英史
- 筒井 崇文 ● 長瀬 功 ● 永濱 成栄
- 中村 充明 ● 難波 純 ● 三上 幸一
- 宮安 一行

献血サポーター参加団体一覧



医療先進県であり、多くの血液を必要とする岡山県。様々な企業・団体の皆さまに登録いただいています。

- アイサワ工業株式会社
- 旭テクノプラント株式会社
- 天野実業株式会社社里庄第一工場
- 天野実業株式会社社里庄第二工場
- イオンモール倉敷
- 一般財団法人共愛会 芳野病院
- 一般財団法人岡山県測量設計業協会
- 医療法人社団 光生病院
- 医療法人 誠和会 倉敷記念病院
- 医療法人 津山第一病院
- 医療法人 万成病院
- ANAクラウンプラザホテル岡山
- NPO法人 表明おかみさん会
- エムイーエス特機株式会社
- オージー技研株式会社
- 岡山旭ライオンズクラブ
- 岡山ガス株式会社
- 岡山北ライオンズクラブ
- 岡山古備ライオンズクラブ
- 岡山京山ライオンズクラブ
- 岡山県生涯学習センター
- 岡山県生涯学習センター
- 人と科学の未来館サイピア
- 岡山県商工会青年部連合会
- 生命保険協会岡山県協会
- 岡山県石油商業組合
- 岡山県総合流通センター運営協議会
- 岡山県損害保険代理業協会
- 岡山県土地家屋調査士会岡山支部
- 岡山済生会総合病院
- 岡山商科大学
- 岡山商工会議所
- おかやま信用金庫
- 岡山自動車大学校
- 岡山城東ライオンズクラブ
- 岡山せとちうライオンズクラブ
- 岡山鉄工センターユース会議
- 岡山西ライオンズクラブ
- 岡山ハルライオンズクラブ
- 岡山ひかりライオンズクラブ
- 岡山備南ロータリークラブ
- 岡山フェニックスライオンズクラブ
- 岡山フルライオンズクラブ
- 岡山ももたろうライオンズクラブ
- 落合ライオンズクラブ
- オハヨー乳業株式会社
- 笠岡東ライオンズクラブ
- 梶岡建設株式会社
- カバヤ食品株式会社
- 株式会社荒木組
- 株式会社ウエスコ
- 株式会社永燃
- 株式会社大本組
- 株式会社オユーシステム
- 株式会社キョクトウ・アソシエーツ
- 株式会社中国銀行
- 株式会社天満屋
- 株式会社トスコ
- 株式会社トンボ
- 株式会社中野コロタイプ
- 株式会社フルノ自工
- 株式会社ベネッセコーポレーション
- 株式会社ボクテン
- 株式会社まともコーポレーション
- 株式会社丸加
- 株式会社明治 岡山工場
- 株式会社メタルテック
- 株式会社メタルテック
- 株式会社メタルテック岡山事業所
- 株式会社メレック
- 株式会社ユノス
- カルピス株式会社岡山工場
- 川崎医科大学附属川崎病院
- 学校法人 朝日医療学園
- 古備システム株式会社
- 協同組合岡山機工センター
- キリンビール株式会社岡山工場
- 近畿警備保障株式会社
- 倉敷阿知ライオンズクラブ
- 倉敷天領ライオンズクラブ
- 倉敷西ライオンズクラブ
- 倉敷真備ライオンズクラブ
- 倉敷水島ライオンズクラブ
- 倉敷南ライオンズクラブ
- 倉敷リーザー株式会社
- クレハリーホーム岡山南店
- 金光ライオンズクラブ
- 西大寺ライオンズクラブ
- 重井医学研究所附属病院
- シャープタカラ電子工業株式会社
- 就実大学 就実短期大学
- 庄屋電装株式会社
- JACLAー玉野自動車教習所
- JX日鉱日石エネルギー株式会社
- 水島製油所
- JFEケミカル株式会社西日本
- JFE製鋼所
- JFEスチール株式会社西日本
- 製鉄所(倉敷地区)
- JFE物流株式会社西日本事業所
- 乗馬クラブクレイン倉敷
- 住友電気焼結合金株式会社
- 玉野洪川ライオンズクラブ
- 玉野ライオンズクラブ
- 大建工業株式会社岡山工場
- 中国電力岡山支社
- 津山鶴山ライオンズクラブ
- 津山さくらライオンズクラブ
- 津山栄楽ライオンズクラブ
- トッパン・フォームズ株式会社
- 岡山営業所
- トマト銀行
- 友野印刷株式会社
- トヨタ部品岡山共販株式会社
- ナカシマプロペラ株式会社
- ナヒック株式会社
- 西尾総合印刷株式会社
- 西日本三菱自動車販売株式会社
- 岡山営業本部
- 西日本メテカルリンク株式会社
- 日宝総合製本株式会社
- 日本エクスラン工業株式会社
- 西大寺工場
- 日本コア株式会社
- 日本たばこ産業株式会社
- 岡山印刷工場
- ノートルダム清心女子大学
- 蜂谷工業株式会社
- 服部興業株式会社
- パナソニック株式会社AVC
- ネットワークス社
- パナソニックコンシューマー
- マーケティング株式会社
- 備前ライオンズクラブ
- 扶桑薬品工業株式会社岡山工場
- Honda Cars 岡山
- 真庭旭ライオンズクラブ
- 真庭ライオンズクラブ
- マルケー自動車整備株式会社
- 美作ライオンズクラブ
- 銘建工業株式会社
- 山田養蜂場
- 湯原ライオンズクラブ
- リコージャパン株式会社

※名前公表に賛同いただきました企業団体名のみ掲載しています。

日本赤十字社銀色有功章

- 倉敷市「上原 通利 ●千田 昌寛 ●村越 裕一
- 津山市「宿野 賢
- 総社市「広本 美紀
- 備前市「鈴木 克彦
- 真庭市「南 洋明
- 美咲町「頼実 克明

日本赤十字社岡山県支部長感謝状

- 「備前保健所管内」●瀬戸内市愛育委員協議会
- 「備中保健所管内」●株式会社 アステア
- 「真庭保健所管内」●ミック工業株式会社岡山工場
- 「美作保健所管内」●株式会社ウシオカインズホーム津山店
- 「岡山市保健所管内」●環太平洋大学
- 「倉敷市保健所管内」●積水ハウス株式会社 倉敷支店

岡山県赤十字血液センター所長感謝状

- 「備前保健所管内」●瀬戸内市商工会 青年部 女性部
- 「美作保健所管内」●河井林産株式会社 カワイハウスカワイ会
- 株式会社 ソフィア
- 「岡山市保健所管内」●西日本高速道路株式会社中国支社
- 岡山高速道路事務所
- 「倉敷市保健所管内」●倉敷リーザー株式会社

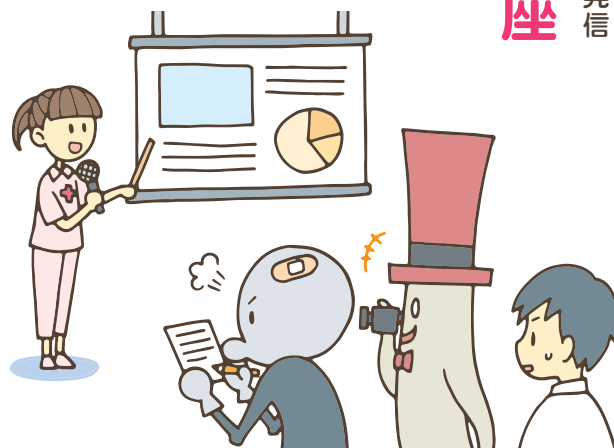
令和元年度 献血感謝のつどい



若年者を中心に献血の知識を発信

赤十字出前講座

「赤十字出前講座」は、赤十字の活動や献血の現状を伝え、献血や命の大切さを理解してもらうために実施しています。スライドやパンフレットを用いた講義だけでなく、一次救命処置の練習を行うなど、頭と身体で学べる内容となっています。本講座は、今後ますます重要になってくる若い世代に献血への理解と協力をしていただけるように、主に高校生を対象としており、令和元年度は2,578人の高校生に受講していただきました！



妊娠・出産の幸せを献血でおすそ分け

ファミリー献血しませんか？

お産は、お母さん、お父さんをはじめ、ご家族の皆さまにとって、大変幸せなことです。しかし、中にはお産のとき輸血を受けなければならぬ人もいます。そのため血液はすべて献血でさええられ、命が守られています。

この「ファミリー献血」は、新しく命を授かったご家族のみなさまに、誰かの命を助ける献血のきっかけにしてほしいという願いから生まれた企画です。特に、お父さんになられる方にご協力をお願いしています。

申込方法

「ファミリー献血」のお願いリーフレット内の申込書を、献血ルーム、献血バスの受付にご持参ください。リーフレットは、岡山県赤十字血液センターのHPからもダウンロードいただけます。



「ファミリー献血」ノベルティプレゼント！

献血にご協力いただいた証として、ご家族の方に「ファミリー献血シール」とA5クリアファイルを差し上げています！「ファミリー献血シール」は記念として親子健康手帳等に貼ってください！



ファミリー献血シール



A5クリアファイル



自分のアイデアが
啓発ポスターに!!

ももたろう 献血ポスター コンテスト

若い感性に訴えかけるオリジナリティあふれる献血啓発ポスターを岡山市内の12歳（中学生）～39歳の方から募集しました。応募作品は195作品に上り、その中から団体賞3校、個人賞11名の方々が受賞しました。最優秀作品は県内の学校や保健所に掲示されました!

最優秀賞

谷口 健悟さん



岡山県赤十字 血液センター 所長賞

奥田 芙海さん



団体賞

中学生の部
岡山市立高島中学校
高校の部
岡山県立岡山工業高等学校
専門学校・大学・一般の部
専門学校岡山情報ビジネス学院

中学生の部



金賞

岡本 有さん



銀賞

石藤 詩乃さん



銅賞

藤本 夢羽さん

高校生の部



金賞

石田 麻優香さん



銀賞

横田 怜美さん



銅賞

木下 奈々さん

専門学校・大学・ 一般の部



金賞

内藤 未晴さん



銀賞

大谷 空歩さん



銅賞

魚見 凧さん

献血経験者からの メッセージ

献血ルームや献血バスで献血を経験したことがある人たちから、
きっかけや初めての時の感想、未経験の方へ向けたメッセージを紹介します！

【献血をしたきっかけ】

大学で輸血検査学を学んだことで献血に興味を持ち、協力したいと思いました。

【初めての献血の感想】

初めは少し緊張しましたが、スタッフの方が声をかけてくださり、安心して臨むことができました。誰かの命を救うことができると思うと嬉しく感じました。

【未経験者の方へメッセージ】

少しでも興味を持ったなら経験してみると良いと思います。あなたの小さな勇気が誰かの命を救うことになるかもしれません。

M.S.さん(20代学生)



【献血をしたきっかけ】

医療系の学部に通っていて献血に興味があったのと、ニュースで献血に来る人が減っていると聞いたからです。

【初めての献血の感想】

針を刺す時も献血中も痛くなく、スタッフの方も皆さん親切だったので、安心して受けることができました。

【未経験者の方へメッセージ】

初めての人は緊張すると思いますが、困っている人を助けることができると思って、空いた時間に友達を誘って、一度献血に来てみてください。私も初めてでしたが、とても簡単に短時間で終わるし、ゆっくりすごすことができるので定期的に来たいと思っています!!

N.K.さん(20代学生)



【献血をしたきっかけ】

母親に勧められて一緒に献血ルームに来ました。

【初めての献血の感想】

初めはすごく緊張していましたが、看護師さんがフレンドリーで、色々な話をしてくださり、緊張がほぐれました。痛いと思っていた注射も痛みを感じず、楽しく献血できました。

【未経験者の方へメッセージ】

献血は誰でもできる身近なボランティアだと思います。初めての時は不安を感じるかもしれませんが、スタッフ、看護師さんはとても優しいので安心してください!! 自分の血が誰かのために役立つって素晴らしいと思いませんか?

A.O.さん(10代会社員)



【献血をしたきっかけ】

学校の球技大会のときに声をかけてもらい、献血ルームに来たことがきっかけです。

【初めての献血の感想】

思ったより痛くなくて、すぐに終わりました。スタッフの皆さんの対応がとても優しくかったです。

【未経験者の方へメッセージ】

困っている人の助けになる良いチャンスなので、ぜひたくさんの方に献血をして欲しいと思います。一度勇気を出して献血ルームに来てみてください!!

F.M.さん(10代学生)



【献血をしたきっかけ】

コロナウイルスの影響での外出自粛中に、献血する人が減っていることをニュースで知ったのがきっかけです。

【初めての献血の感想】

今回、献血をすることができませんでしたが、献血をすることで救える命があるのであれば進んで献血をしたいと思いました。

I.M.さん(20代学生)

【未経験者の方へメッセージ】

献血をすることで誰かの命が助かる可能性があります。献血をする人が多ければ多いほどその可能性は上がります。もし、血を必要としている人が、あなたの家族や友人、大切な人だったらどうしますか? 勇気を持って献血をして、救える命をみんなで救いましょう。



『まひろちゃん献血』

山元 忠良さん

200人でつながった命

私の娘は3歳で急性白血病を発症し5歳で天国に逝きました。2年間の闘病中、娘の命を繋いでくださったのは、約200人の見知らぬ誰かが献血をし分けてくれた血液です。

仲間がつないだ命

私は野球が趣味で、地元で草野球チームに所属し仲間達と野球を楽しんでいます。娘が闘病中、野球仲間から「輸血用血液が不足しているらしいじゃないか!だから、自分達で献血バスを呼んで献血するわ!」と声があがりました。そして、この1ヶ月後、自主開催の少年野球大会会場に献血バスを招き献血を実施しました。闘病中の娘も当日に合わせ外出し献血会場にかけつけ、沢山の人の元気をもらいました。この4ヶ月後娘は天国に逝ってしまいましたが、仲間達から「まひろ(娘の名前)と同じ様に輸血を必要としている人はいるのだから、今後も献血活動は続けよう!」となり、この毎年行う少年野球大会や人が集まる地元のお祭り会場に献血バスを招き、啓発の意味を含め娘の名前から『まひろちゃん献血』として活動することになりました。

次につながる命

娘が亡くなり10年が経ち『まひろちゃん献血』は20回を越えました。ある仲間からは、「お前ら親子に会ってなかったら、輸血の現状知らなかったし献血することも一生なかったわ!」と言われました。娘が病気になり私が知った事は「献血で集められた血液は、約80%が病気の人に使われる。そして、その輸血用血液が慢性的に不足している。」という現状です。私は、献血と輸血用血液の危機的状況をひとりでも多くの人に知ってもらいたいと思っています。知れば人は行動してくれます。

私は娘との闘病生活の中で、小児病棟のクリーンルームでたくさんの幼い子供たちが病氣と闘い、そして輸血をしているのを見てきました。輸血しないと治療に挑めない、輸血用の血液が届かないと命が繋がれない…

今、この時間にも輸血を必要としている人がいます。ぜひあなたの力を貸してください。



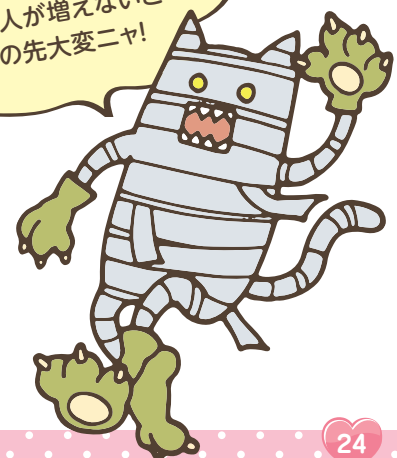
若い方の協力が必要です!!

骨髄バンク ドナー登録Q&A

骨髄バンクとは?

白血病などの治療法の一つに、正常な造血が行われなくなった患者さんの造血幹細胞を、健康な方から提供していただいたものに置き換える、「骨髄移植」・「末梢血幹細胞移植」という方法があります。血液センターでは、移植に必要な「骨髄」や「末梢血幹細胞」を提供していただける方にドナー登録をお願いしています!

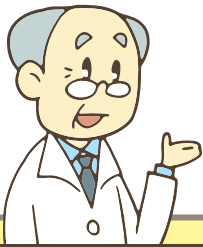
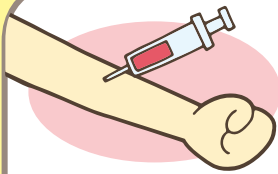
登録者の約57%は
40歳以上..
若い人が増えないと
この先大変ニヤ!



Q
骨髄バンク
ドナー登録って
どんなこと
するの?



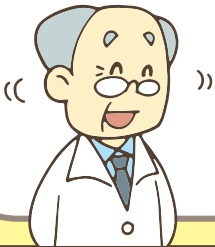
A
登録は、申込書への記入と
移植の際に
患者さんとの一致が必要な
HLAという白血球の型を
調べるための採血を
させていただきます。



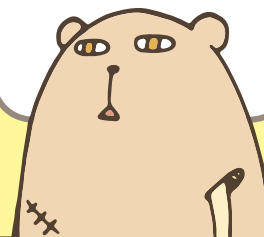
Q
ドナーに登録したら
絶対に骨髄を
提供しなきゃ
いけなくなるの?



A
ドナー登録はあくまで、
患者さまとHLAが
一致する場合に
候補に選ばれるだけです。
ご提供は強制ではなく、
都合が悪い場合は断ってい
ただくことが可能です。



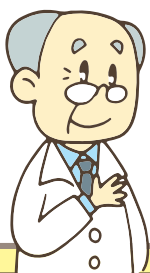
Q
もっと
詳しく
知りたい
ときは?



A
献血会場で設置している
「ドナー登録のしおり「チャンス」
」や、日本骨髄バンクの
ホームページのほか、
血液センター・献血ルームで
職員に直接お尋ねください。



日本骨髄バンク
ホームページ
www.jmdp.or.jp



骨髄バンクドナー 登録条件

年齢

18~54歳まで

体重(男性)

45kg以上

体重(女性)

40kg以上

現在の登録状況 (全国)

登録患者数

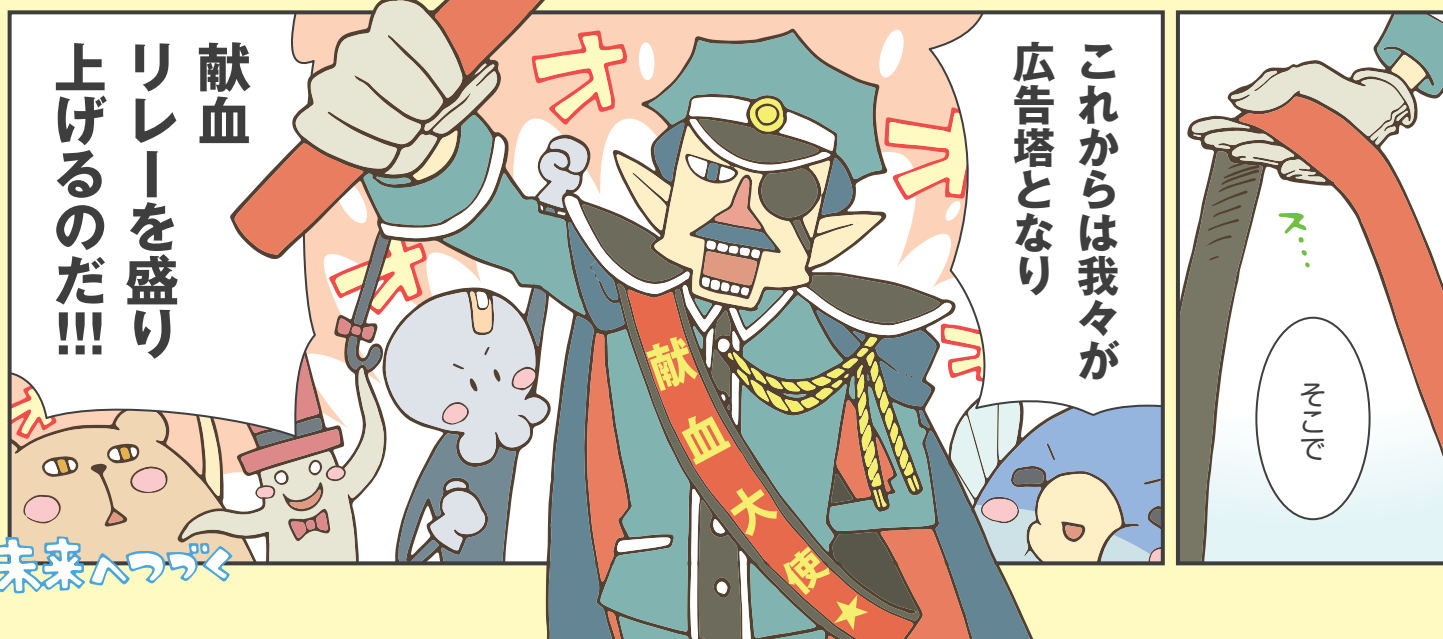
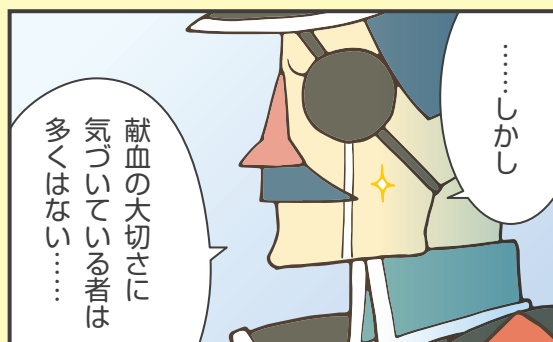
約**2,000**人

骨髄バンクドナー登録者

約**53**万人

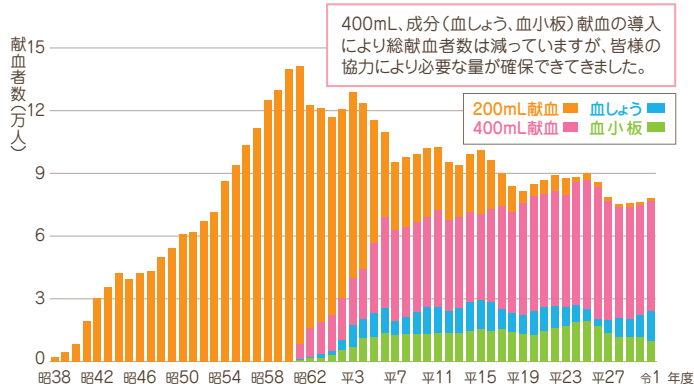
終章

就任！献血大使！？



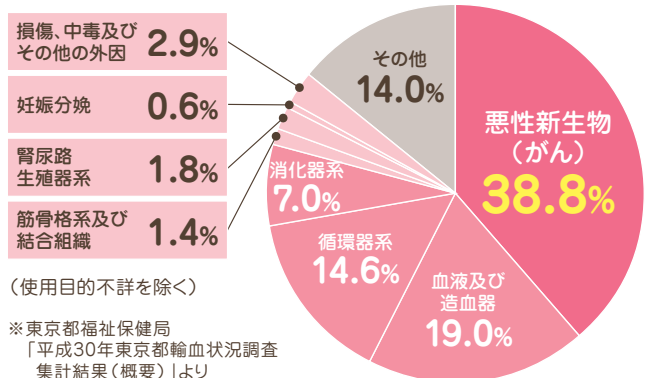
献血統計データ

data 1 岡山県の総献血者数の推移



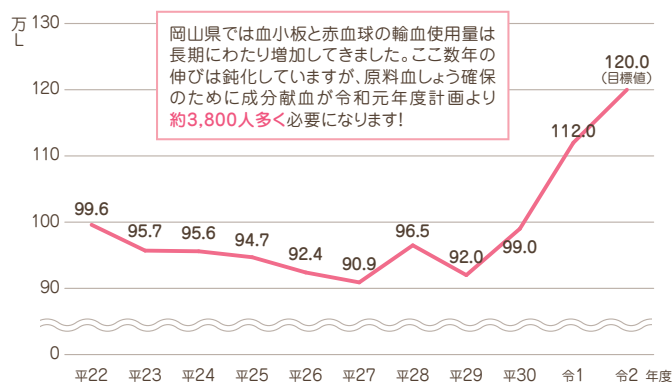
400mL、成分献血の導入で賄えてきた
必要な血液の確保が
今後難しくなる可能性が高まっています。

data 2 疾病別輸血状況



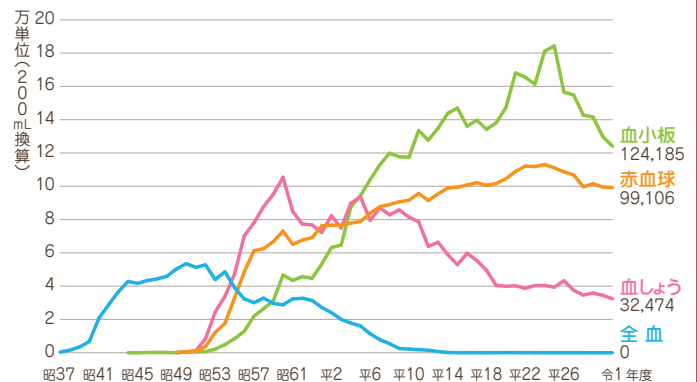
輸血用血液の多くは
悪性新生物(がん)と血液の病気の
患者さんに使われています。

data 3 原料血しょうの必要量の推移



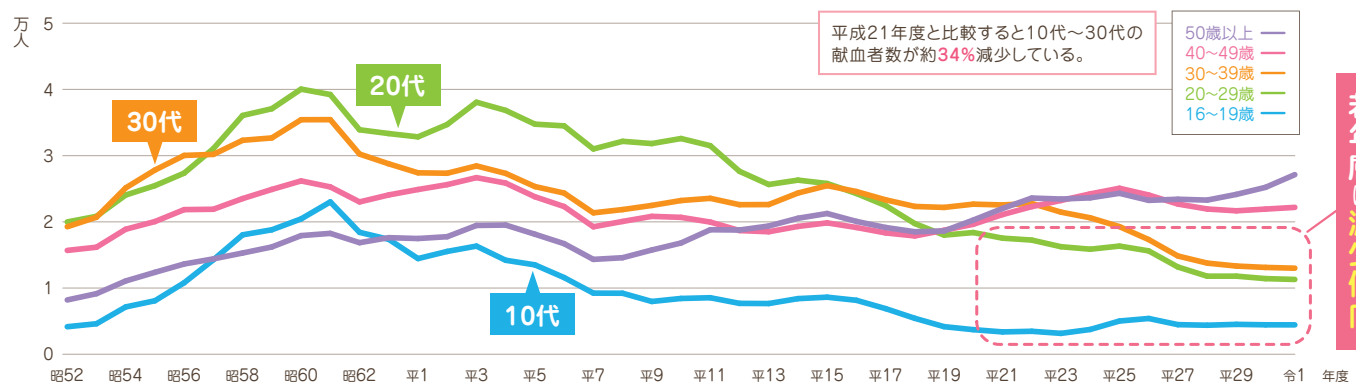
治療に必要な
成分献血(血しょう)の必要性が
高まっています。

data 4 岡山県の輸血用血液の使用量



輸血で使う血液の量は
ここ数年減少傾向にあります、
予断を許さない状況です。

data 5 岡山県の年代別献血状況



少子高齢化に対応するため
若い世代の献血者の増加がすぐにも必要です。

献血ができる基準

standard 1 採血基準の主なもの

採血基準を満たした方は献血をすることができます。これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

＼ 若年層の献血入門 ／ ＼ 特に必要とされている献血 ＼

献血の種類		200mL献血 (全血献血)	400mL献血 (全血献血)	成分献血 (血しょう・血小板)
項目	年 齢	16歳～69歳	17歳～69歳	18歳～69歳
	体 重	45kg以上	50kg以上	45kg以上
男 性	年 齢	16歳～69歳	17歳～69歳	18歳～69歳
	体 重	45kg以上	50kg以上	45kg以上
女 性	年 齢	16歳～69歳	18歳～69歳	18歳～69歳
	体 重	40kg以上	50kg以上	40kg以上

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
※女性の血小板献血については、54歳までとなります。

standard 2 献血をご遠慮いただく場合

採血基準のほかにも、献血者と輸血を受ける患者さんの安全を考慮し、献血をご遠慮いただく条件があります。

薬を飲んでいる



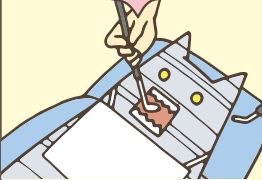
病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。
(ビタミン剤などはOK)

予防接種を受けた



予防接種の種類によって異なりますが、**一定期間**献血をご遠慮いただいています。

歯科治療を受けた



3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血をご遠慮いただいています。

海外に行った



帰国当日から**4週間**以内は、献血をご遠慮いただいています。また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方は、当分の間献血をご遠慮いただいています。

※病気や薬の種類、予防接種の種類などについてはセンターにご相談ください。
※このほか、特定の病気にかかったことのある方や一定期間内にピアスの穴をあけた方など、献血いただけない場合もございます。

standard 3 献血の間隔

献血で失われた体内の血液が十分回復し、次に採血が可能になるまでには一定の期間が必要です。

次回の献血 前回の献血	200mL献血 (全血献血)	400mL献血 (全血献血)	成分献血 (血しょう・血小板)
200mL献血	男女とも 4週間後 の同じ曜日から		
400mL献血	男性は 12週間後 、女性は 16週間後 の同じ曜日から		男女とも 8週間後 の同じ曜日から
成分献血	男女とも 2週間後 の同じ曜日から		

※上記献血間隔の決まりのほか、献血の種類によって1年間にできる献血の回数にも決まりがあり、上限を越えて行うことはできません。
※期間の計算は献血を行った日から起算します。

献血いただく前に

献血前に

■お名前、生年月日、住所、電話番号などは正確にお書きください。

■ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。

※身分証明書の提示は下記(1)(2)のみで、2回目以降は必要ありません。

(1) 初めて献血される方

(2) 前回の献血時に本人確認のための証明書を提示しただけなかった方

■問診項目には正確にお答えください。事実と異なる回答をされた場合、輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合があります。

■プライバシーは厳守いたします。

■献血後に高所作業や激しいスポーツ、自動車の運転等をされる方は献血前にお知らせください。
(特に乗り物の運転をされる方は、献血後に十分な休憩(30分以上)を取っていただきます。)

■献血後の副作用(気分が悪くなるなど)の予防のため、献血前に水分(スポーツドリンクなど)を補給してください。

■服薬や病気などの治療の他、下記に該当される場合、献血をご遠慮いただく可能性があります。

- ・ 昨夜の睡眠時間が4時間未満の方
- ・ 食事を2食抜いている方 ※食事は飲み物やお菓子などを除く
- ・ 擦り傷、口内炎、火傷などが治っていない方

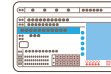
■以前献血をご遠慮いただいていた一部の薬(降圧剤、高コレステロール治療薬、高尿酸血症治療薬など)については献血をすることが出来るよう変更となりました。

献血前にお薬手帳の持参、又はお薬の名前を申告していただくようお願い致します。

※服用の目的によっては、献血をご遠慮いただく可能性があります。

■受付状況により、混雑することがございますので、時間に余裕をもって会場へお越しください。

ご提示
頂く物
(例)



運転
免許証



マイナンバー
カード



パスポート

採血副作用とご注意

採血に伴う副作用が生じることがあります。

採血中や採血後に、気分不良、吐き気、めまい、失神などが約0.9%(1/100人)、針を刺すことによる皮下出血が約0.2%(1/500人)、神経損傷(脱力や痛み)が約0.01%(1/10,000人)程度の頻度で発症します。また、失神に伴う転倒がまれに発生する場合があります。

■採血針を刺した箇所に針跡が残ることがあります。

■針を刺した時に、強い痛みがある場合や痛みがいつまでも続く場合は、すぐに職員にお知らせください。

また、皮下出血等も我慢せずにお知らせください。

■採血中に気分不良やめまいを起こした場合は、すぐに職員にお知らせください。また、採血後に同様の症状を起こした場合は転倒を防止するために、すぐにしゃがむか横になってください。

■献血によって健康被害が生じた場合、医療費等を補償する献血者健康被害救済制度がもうけられています。
くわしくは、血液センター職員にお尋ねください。

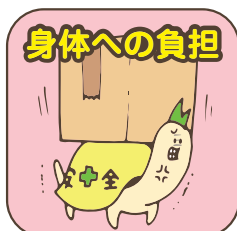
献血後のご注意

採血中や採血後、まれにめまいや皮下出血などの副作用が発生することがあります。

これら副作用から身体を守るため、次のお願いを守ってください。



献血当日の激しいスポーツは避けてください。



重い荷物を持ったりして、腕に力を入れないようにしてください。



エレベーターや階段などを使用する際には、特に注意してください。



献血後は、水分を十分(普段より多め)に補給してください。



自動車などの運転をするときは、十分な休憩をとってください。