献血を知る！ 実行する！ つなげる！

おかやま献血リレー2023

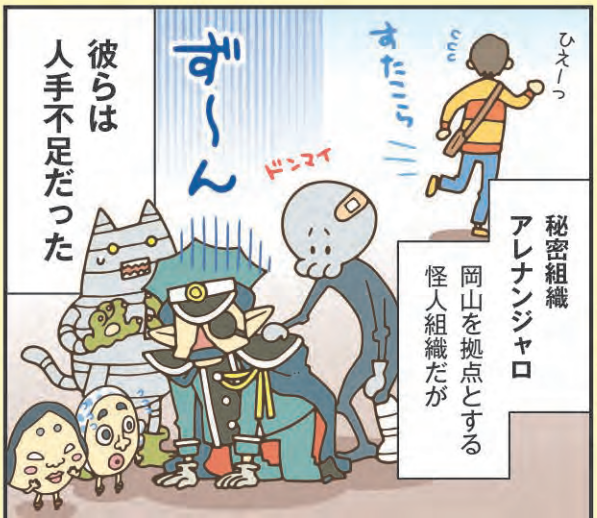
Mission for the Future!!!

岡山県赤十字血液センター広報誌

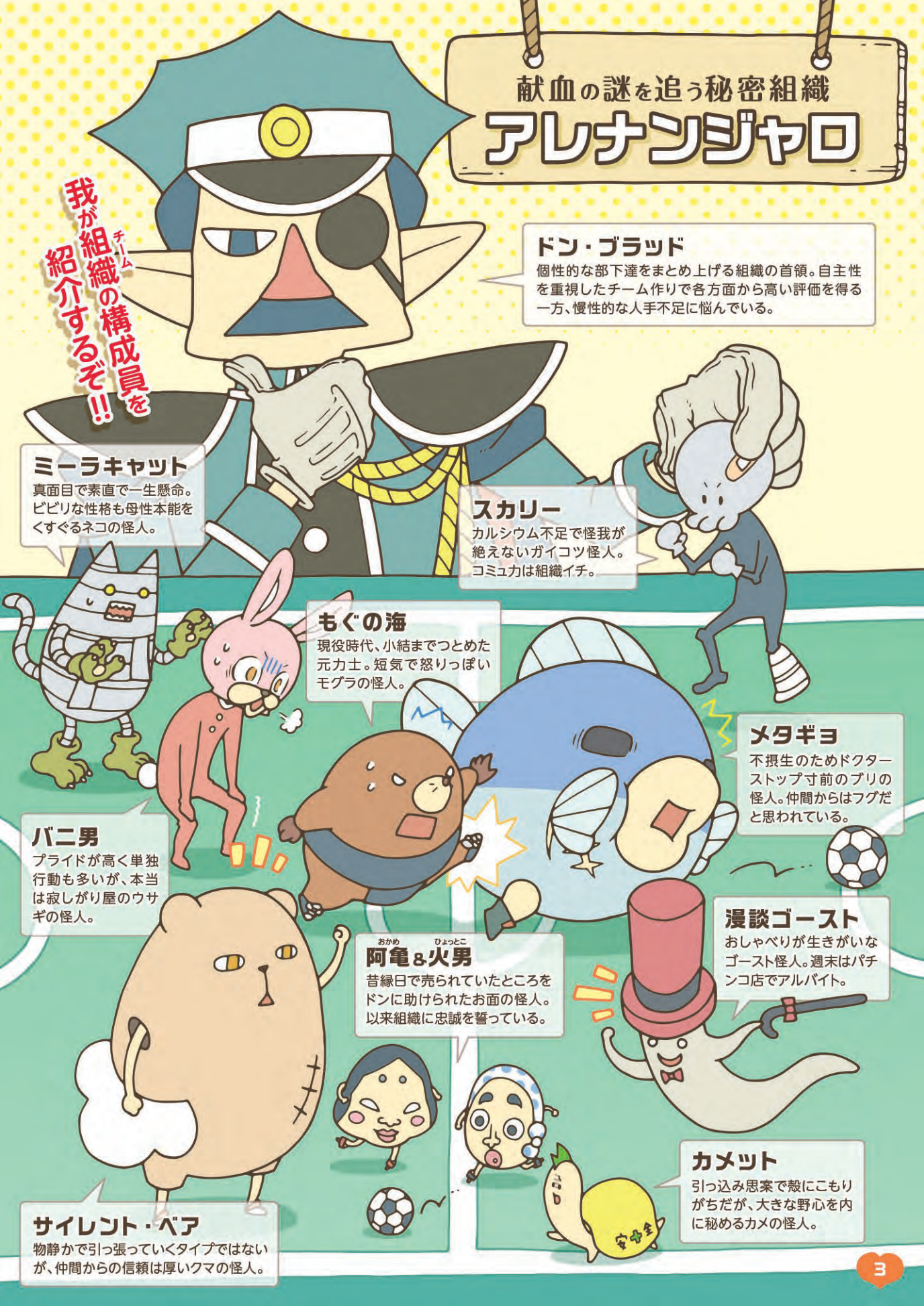
目次

序章 急募！秘密組織は人手不足!? …… 1
登場人物紹介 …… 3
献血とは? …… 4
第一話 考察！献血の魅力!? …… 5
献血統計データ …… 6
第二話 発見！ラブラッドアプリ!? …… 7
献血Web会員サービス ラブラッド …… 8
オリジナルグッズのご紹介 …… 8
第三話 潜入? 献血の本拠地!? …… 9
献血の流れ …… 10
献血ができる基準 …… 11
献血いただく前に …… 12
血液が患者さんに届くまで …… 13
献血で分かる血液データ …… 13
主な輸血用血液製剤 …… 14
輸血について …… 14
第四話 失敗！からの秒の機転!? …… 15
学生連盟ボランティア …… 16
献血推進活動 …… 17
赤十字出前講座 …… 17
献血サポーターのご紹介 …… 18
第五話 感謝！つながる献血の絆!? …… 19
学生さん 献血体験レポ …… 20
患者さんから届いたメッセージ …… 20
血液センター所長メッセージ …… 20
表彰・感謝状進呈 …… 21
骨髄バンクドナー登録 Q&A …… 21
終章 開眼！人集めの極意!? …… 22

序章 急募！秘密組織は人手不足!?



我らが宿敵ヒーロー達のチーム力は強固
…奴らの包囲網といったら…ッ
そいやっ
怪人
もはやいじめですよね
あ
献血
さっきのヒトまた勧誘されてるや
どこも人手不足だね…
え…？
何かお手軽に人を増やす方法ないですかねぇ
う〜ん
献血お願いしまーす
ん？
入った……
だと……!!?
何だアレは…ケンケツ…!?だと……!!?
はっ
アレって求人のヒントになりませんかね!?
それだ!!
あったまい〜い!!
よしっ
今こそ我らのチーム力の見せどころ!!
オー
ケンケツのミリョクを調査せよ!!
了解!!


献血の謎を追う秘密組織
アレナンジャロ
我が組織(チーム)の構成員を紹介するぞ!!
ドン・ブラッド
個性的な部下達をまとめ上げる組織の首領。自主性を重視したチーム作りで各方面から高い評価を得る一方、慢性的な人手不足に悩んでいる。
ミーラキャット
真面目で素直で一生懸命。ビビリな性格も母性本能をくすぐるネコの怪人。
スカリー
カルシウム不足で怪我が絶えないガイコツ怪人。コミュ力は組織イチ。
もぐの海
現役時代、小結までつとめた元力士。短気で怒りっぽいモグラの怪人。
メタギョ
不摂生のためドクターストップ寸前のブリの怪人。仲間からはフグだと思われている。
バニ男
プライドが高く単独行動も多いが、本当は寂しがり屋のウサギの怪人。
阿亀(おかめ)&火男(ひょっとこ)
昔縁日で売られていたところをドンに助けられたお面の怪人。以来組織に忠誠を誓っている。
漫談ゴースト
おしゃべりが生きがいなゴースト怪人。週末はパチンコ店でアルバイト。
カメット
引っ込み思案で殻にこもりがちだが、大きな野心を内に秘めるカメの怪人。
サイレント・ベア
物静かで引っ張っていくタイプではないが、仲間からの信頼は厚いクマの怪人。

献血とは?

病気やけがなどで、
輸血を必要としている患者さんのために
健康な人が自発的に大切な血液を
分けてあげることです。

献血が必要な理由

理由1 血液は長期保存ができない!?

血液は生きた細胞の集まりなので、長期保存ができません。そのため血液センターでは毎日必要な血液量の確保に努めています。

採血後輸血できる期間

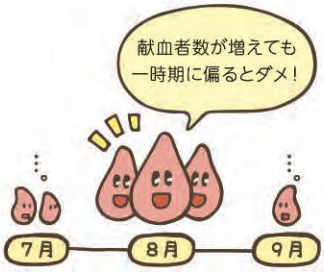
赤血球	血小板	血漿(けっしょう)
28日間	4日間	1年間

理由2 血液はまだ人工的に造れない!?

血液は科学が発達した現代でも、まだ人工的に造ることはできません。ですから、皆様からの献血は人から人へ**“命をつなぐリレー”**なのです。

理由3 1日に必要とされる献血者数!?

日本国内では、1日あたり**約3,000人**の患者さんが輸血を受けていると言われています。しかし、患者さんによっては大量の輸血が必要なので、必要量確保のためには、1日あたり**約13,000人**の方に献血にご協力いただく必要があります。



理由4 少子高齢化で深刻さが増す献血の課題!?

日本国内では、少子高齢化の影響で、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。今後も患者さんに血液を安定的に届けるには、今まで以上に**若い世代の献血へのご理解とご協力が必要**となります。

岡山県内における10〜30代の献血者推移

平成24年度 約40,200人 ⇨ 令和4年度 約24,800人

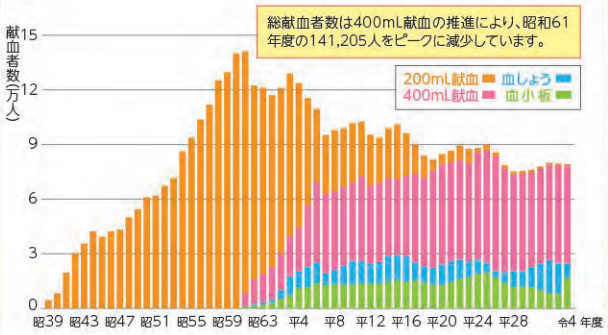
平成24年度と比較すると… **38%も減少**

第一話 考察！献血の魅力!?

次ページでは怪人たちの知らない献血データを大公開!!

献血統計データ

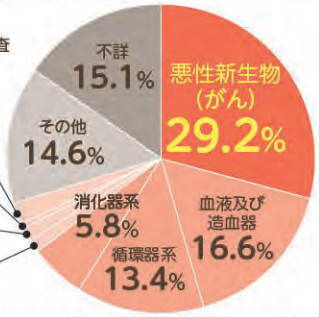
data1 岡山県の総献血者数の推移



これまでは何とかなっていた必要な血液の確保が今後**難しくなる**かもしれません!

data2 疾病別輸血状況 (使用目的不詳を除く)

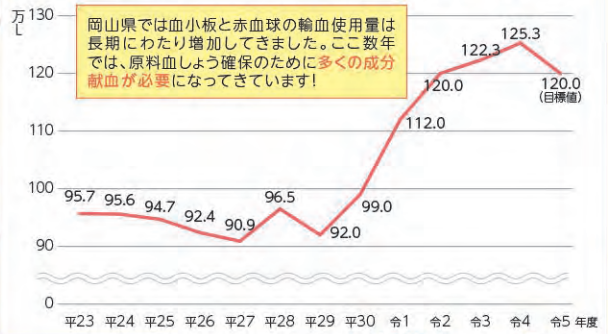
※東京都福祉保健局「令和3年東京都輸血状況調査集計結果(概要)」より



※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100とはなりません。

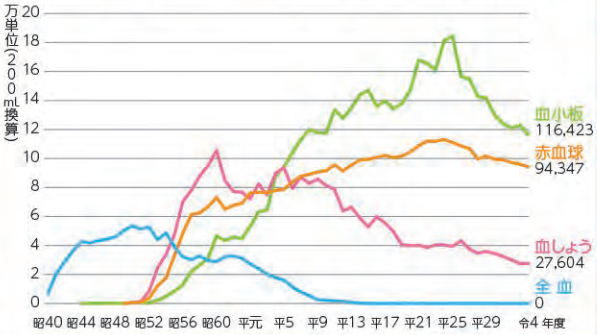
輸血用血液が一番多く使われる病気は**悪性新生物(がん)**です!

data3 原料血しょうの必要量の推移



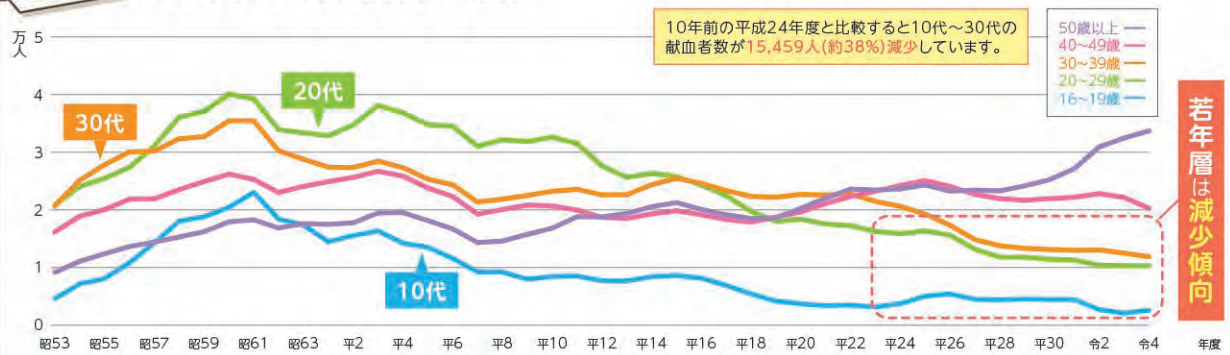
治療に必要な**成分献血(血しょう)**の必要性が高まっています!

data4 岡山県の輸血用血液の使用量



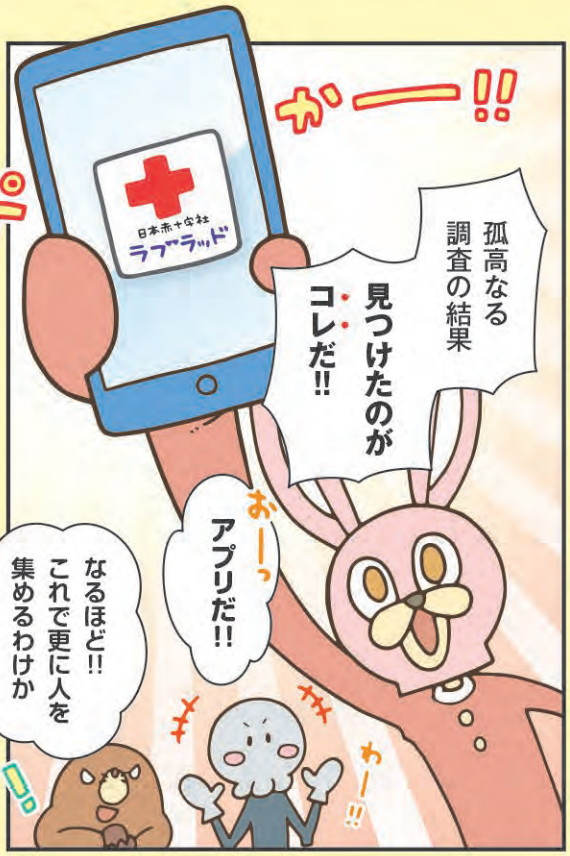
輸血で使う血液の量はここ数年**減少傾向**。でも、油断できません!

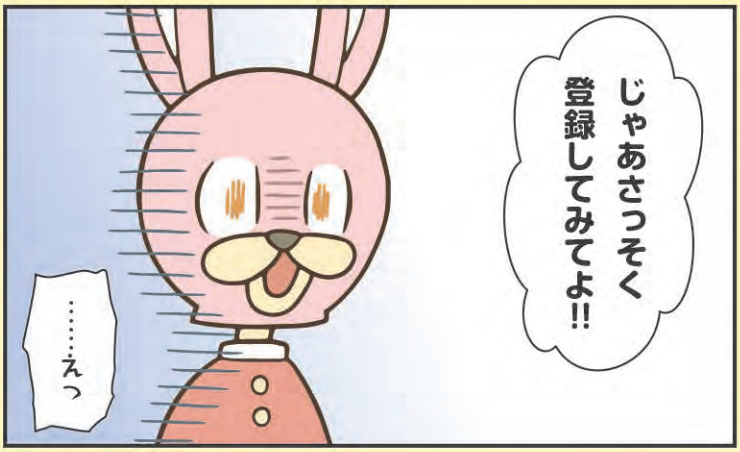
data5 岡山県の年代別献血状況

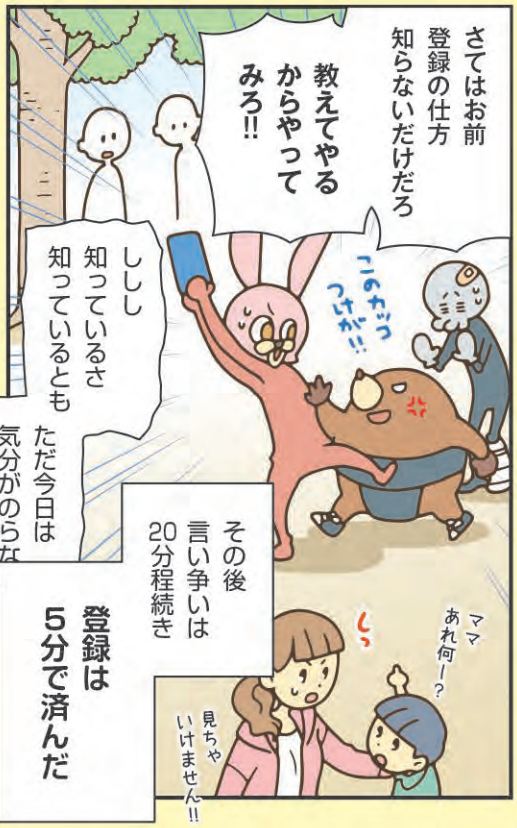


少子高齢化が進むこれからは**若い世代**の献血者の増加が急務となっています!

第二話 発見！ラブラッドアプリ!?







献血Web会員サービス ラブラッド

ラブラッドアプリの特長

ラブラッド会員になると様々な特典があるので、
ダウンロードしてご活用ください!

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

ポイント

オリジナル記念品と交換できる現在の獲得ポイントを確認可能!

キャンペーン

お得なイベントやキャンペーンのお知らせが届く!

血液検査

血液の検査結果等を含む自分の献血記録がスマホで見られる!

献血の予約

アプリから簡単に全国の献血会場の予約が可能!

事前問診ができる!

これまで献血会場でしかできなかった問診回答が事前に可能!

アプリ限定

献血カードが不要に!

献血の受付に必要だった献血カードが無くてもOK!

アプリ限定

「プレ会員」とは…

献血可能年齢未満でも、献血未経験でも登録ができます。
また、献血のクイズに答え、正解することでポイントが貯まります。

オリジナル記念品のご紹介

貯まったポイントで交換できる記念品の一例をご紹介します。
また、「ラブラッドアプリ献血予約キャンペーン」などの
記念品を配布するイベントも実施しております。

実施中のキャンペーンなどについては、HPをご確認ください。

【岡山県赤十字血液センターHP】

岡山献血　検索

エコカイロ

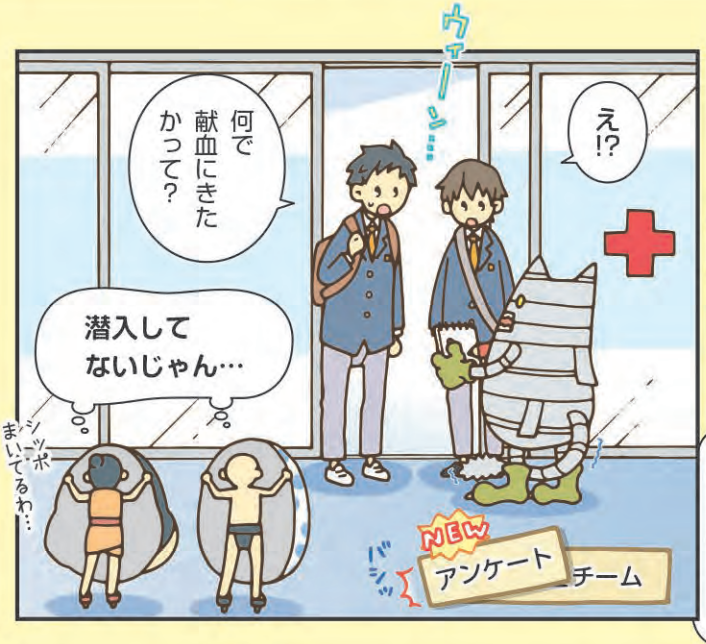
食器用洗剤

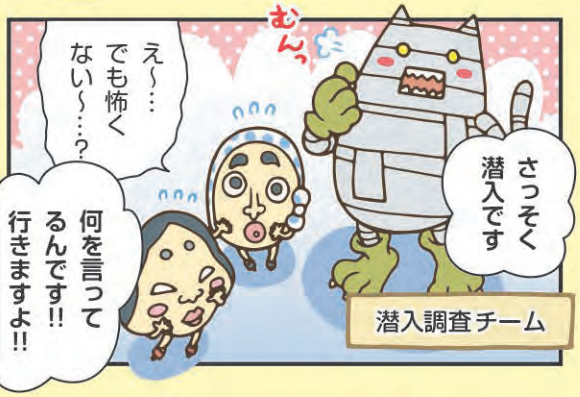
ティッシュペーパー

ハンドソープ

ジップロック

第三話 潜入？ 献血の本拠地!?



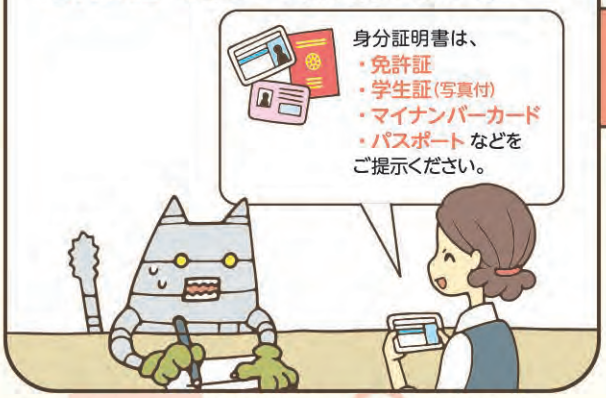


献血の流れ

START

1 献血受付

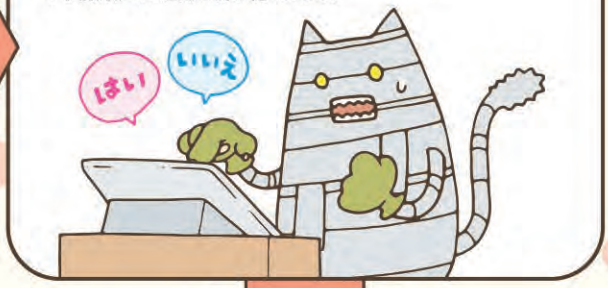
身分証明書※を提示して本人確認を行います。



※身分証明書の提示は下記(1)(2)のみで、2回目以降は必要ありません。
(1)初めて献血される方
(2)前回の献血時に本人確認のための証明書を提示いただけなかった方

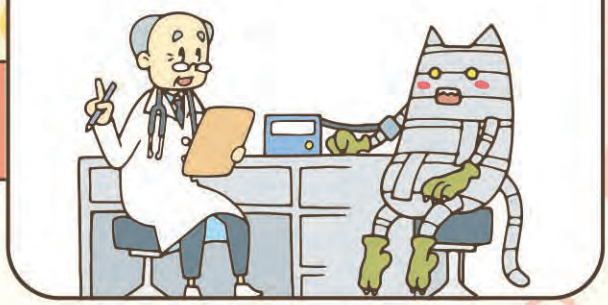
2 質問への回答

タッチパネルで質問に答えていきます。
＊事前問診のご回答で簡略化できます。



3 問診と血圧測定

ドクターによる問診と血圧のチェックをします。



4 血液検査

献血の前に少し採血し、血液型や血液の濃さを調べます。
＊献血の種類によって指先穿刺を導入
(指先から少量の血液を採取する方法)

5 献 血

200mL・400mL献血の採血時間は10～15分、
成分献血の採血時間は40～90分かかります。

6 休 憩

水分を補給して10分以上ゆっくり休憩しましょう。
お疲れさまでした!

GOAL

献血ができる基準

献血基準 1

採血基準の主なもの

採血基準を満たした方は献血をすることができます。これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

項目＼献血の種類		200mL献血（全血献血） ＼ 若年層の献血入門 ／	400mL献血（全血献血） ＼ 特に必要とされている献血 ／	成分献血（血しょう・血小板）
男性	年齢	16歳～69歳	17歳～69歳	18歳～69歳
	体重	45kg以上	50kg以上	45kg以上
女性	年齢	16歳～69歳	18歳～69歳	18歳～69歳
	体重	40kg以上	50kg以上	40kg以上

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
※女性の血小板献血については、54歳までとなります。

献血基準 2

献血をご遠慮いただく場合

採血基準のほかにも、献血者と輸血を受ける患者さんの安全を考慮し、献血をご遠慮いただく条件があります。

薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。

予防接種を受けた

予防接種の種類によって異なりますが、**一定期間**献血をご遠慮いただいています。

歯科治療を受けた

3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血をご遠慮いただいています。

海外に行った

帰国当日から**4週間**以内は、献血をご遠慮いただいています。また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方は、献血をご遠慮いただいています。

※病気や薬の種類、予防接種の種類などについてはセンターにご相談ください。
※このほか、特定の病気にかかったことのある方や一定期間内にピアスの穴をあけた方など、献血いただけない場合もございます。
＊ご不明な点は、血液センターまでお問い合わせください。⇨ TEL:086-255-1211
＊本社ホームページの『献血をご遠慮いただく場合』には、より詳しい内容が載っていますのでご確認ください。⇨

献血基準 3

献血の間隔

献血で失われた体内の血液が十分回復し、次に採血が可能になるまでには一定の期間が必要です。

前回の献血＼次回の献血	200mL献血（全血献血）	400mL献血（全血献血）	成分献血（血しょう・血小板）
200mL献血	男女とも**4週間後**の同じ曜日から		
400mL献血	男性は**12週間後**、女性は**16週間後**の同じ曜日から		男女とも**8週間後**の同じ曜日から
成分献血	男女とも**2週間後**の同じ曜日から		

※上記献血間隔の決まりのほか、献血の種類によって1年間にできる献血の回数にも決まりがあり、上限を超えて行うことはできません。
※期間の計算は献血を行った日から起算します。

献血いただく前に

献血前に

■ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。

※身分証明書の提示は下記(1)(2)のみで、2回目以降は必要ありません。
(1)初めて献血される方
(2)前回の献血時に本人確認のための証明書を提示いただけなかった方

ご提示頂く物(例)

■献血後の副作用(気分が悪くなるなど)の予防のため、献血前に水分(お茶・スポーツドリンクなど)を補給してください。

■服薬や病気などの治療の他、下記に該当される場合、献血をご遠慮いただく可能性があります。
○昨夜の**睡眠時間が4時間未満**の方
○**過度の空腹**の方
○傷、口内炎、火傷などが治っていない方

■献血前に**お薬手帳の持参**、又は**お薬の名前**を申告していただくようお願い致します。

※服用の目的によっては、献血をご遠慮いただく可能性があります。

■**受付状況により、混雑することがございますので、時間に余裕をもって会場へお越しください。**
予約を行うと優先的にご案内が可能です。

※詳細はP.8をご覧ください。

採血副作用とご注意

■採血に伴う副作用が生じることがあります。

■**針を刺した時に、強い痛みがある場合や痛みがいつまでも続く場合は、すぐに職員にお知らせください。また、皮下出血等も我慢せずにお知らせください。**

献血後のご注意

採血中や採血後、めまいや皮下出血などの副作用が発生することがあります。
これら副作用から身体を守るため、次のお願いを守ってください。

献血当日の激しいスポーツは避けてください。

重い荷物を持ったりして、腕に力を入れすぎないようにしてください。

エレベーターや階段などを使用する際には、特に注意してください。

献血後は、水分を十分(普段より多め)に補給してください。

自動車などの運転をするときは、十分な休憩(30分以上)をとってください。

血液が患者さんに届くまで

献血で集められた血液は、下の工程を経て、
患者さんの元に届きます。

1 採血

献血ルームや移動献血バスで採血された血液は、ブロック血液センター(広島)に運ばれます。

2 検査

血液型検査、感染症検査、生化学検査などを行います。

3 製造

成分ごとに目的にあった血液製剤を製造し、適切な温度管理の元保管されます。

4 供給

24時間365日いつでも届けられるように、準備しています。

献血で分かる血液データ

血液の検査サービス通知をご希望の方に
後日郵送でお届けします!

血球計数検査

赤血球、白血球、ヘモグロビン、血小板の数及び濃度の測定をします。

アルブミン(ALB)

栄養状態が悪くなると減少するので、健康判断に重要なもの。血清蛋白の50%以上を占める。

総蛋白(TP)

種々の機能を持ち、生命維持に大きな役割を果たす。血清中に80種類以上の蛋白が含まれる。

ALT(GPT)

肝臓に多く含まれる酵素。急性肝炎・慢性肝炎・肥満などで上昇。

γ-GTP

肝、胆道、膵、腎などに多く含まれ、閉塞性黄疸・肝炎・アルコール性肝障害などで上昇する。

グリコアルブミン(GA)

糖尿病だと基準値より上昇。過去約2週間の血糖値の低い状態が続くと低下、高いと上昇。

コレステロール(CHOL)

一般に脂肪の多い食事習慣で上昇。血清コレステロールが増えると動脈硬化の原因に。

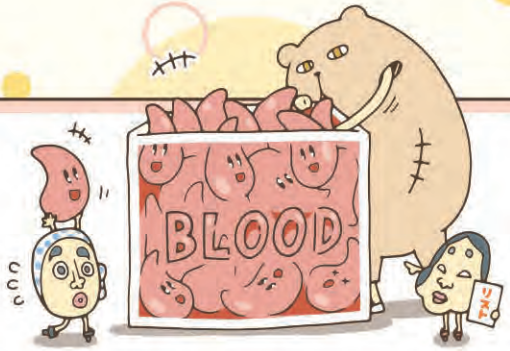
アルブミン対グロブリン比(A/G)

血清蛋白はアルブミン(A)とグロブリン(G)に分けられ、健康な人はその比率が一定。

「ラブラッド」会員になると、スマホ・パソコンで検査結果が見られる! (詳しくは、P.8へ)

主な輸血用血液製剤

献血された血液は、使用目的に合った
様々な製剤にカタチを変えていきます。



全血献血

血液中の全ての成分を
献血する方法

- 200mL 献血
- 400mL 献血

成分献血

血液中の血小板や血漿(けっしょう)だけを
献血する方法

- 血漿(けっしょう) 成分献血
- 血小板 成分献血

赤血球製剤　血漿(けっしょう)製剤　血漿(けっしょう)分画製剤　血小板製剤

輸血について

どうして輸血が必要なの?

病気や薬の影響などで十分に血液を造ることができなくなったり、事故や手術などで大量出血したときに、輸血が必要です。輸血せずに放置しておくと、息切れや動悸(どうき)、めまいなどが起こったり、出血が止まらなかったりして重症になると死に至ることもあります。

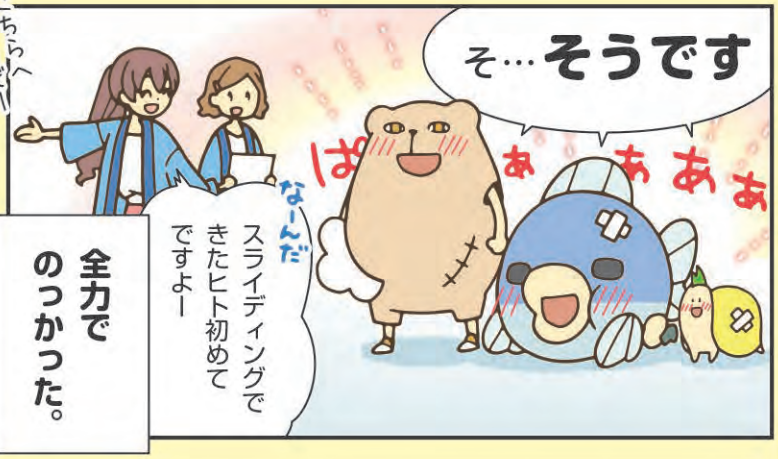
こんなとき輸血が必要!

- 血液の成分を造ることができないとき
- 大量に出血したとき
- 血液の成分が大量に消費されるとき
- 血液の成分が壊されるとき
- 血液の成分が十分にはたらかないとき
- 薬の効果を緊急に中和する必要があるとき
- 体内の有害物質を除去するとき

B型肝炎ワクチン追加接種プログラム

B型肝炎の感染予防に必要な
「抗HBs人免疫グロブリン製剤」を
国内の「献血」された血液から製造できるように
進める取り組みです。

第四話 失敗！からの秒の機転！？



若者が献血のキープレーヤー!!

学生連盟ボランティア

私たちと一緒に活動してみませんか?

岡山県学生献血推進連盟〝S.B.D.Momo〟とは、「若者から若者へ」献血の普及啓発を行うために発足したボランティア団体です。現在、岡山県内の大学・専門学校から8校、約100人が参加しています。

岡山県学生献血推進連盟〝S.B.D.Momo〟は、若者の献血者を増やすために活動しています。主な活動としては、季節に合わせた献血キャンペーンや小学生を対象としたキッズ献血、月に一回の定例会・会議等があります。献血キャンペーンでは、県内の商業施設や大学、献血ルームで呼びかけを行ったり、献血者さんに記念品を渡したりします。

また、S.B.D.Momoの活動には県内様々な学校の学生が参加しているので、他学校の方達と交流を深めることができます。さらに中四国会議や研修会、懇親会を通して、各都道府県の学生連盟の方たちとも交流できます。研修会は昨今、オンラインでの開催になっていますが、例年は中四国の学生連盟の役員が一堂に会して一泊二日の日程で行われていました。

献血は短時間で人命を救うことのできる身近な愛のボランティアです!献血を知り広めることは、献血を実際にすることと同様に重要です。献血についてあまり知らなくても大丈夫です。一緒に学んでいきましょう。少しでも興味があれば、気軽にTwitterやInstagramにDMして下さい!これらのSNSには活動の様子も更新しているので、ぜひチェックしてみてください。

令和5年度S.B.D.Momo代表
藤田 結衣さん

興味のある人は、私たちのSNSをのぞいてみてね!

[Twitter] @okayama_SBDMomo

[Instagram] sbd_momo_okbc

献血をもっと広めるために!!

献血推進活動

岡山市消防局献血協力セレモニー
in 新南消防署

「はたちの献血」キャンペーン
1日所長

献血ルームうらら6周年イベント
（カフェ青山タルト寄贈）

最上稲荷「健結御守」寄贈

岡山みらいライオンズクラブ
1,000人献血達成セレモニー

岡山西ライオンズクラブ
献血月間スターティングセレモニー
（車いす寄贈）

アサヒ飲料「乳性飲料」寄贈

若年者に献血の大切さを発信!!

赤十字出前講座

「赤十字出前講座」は、赤十字の活動や献血の現状、献血や命の大切さを伝える活動です。特に、今後ますます重要になってくる若い世代に知ってもらい、協力してもらえるように、主に高校生を対象としており、ニーズに合わせてオンラインでも実施しています。

大人数で受講する
広い講堂での
講義風景

集中して学べる
少人数での
講義風景

いつも献血にご協力してくださる!!

献血サポーターのご紹介

献血サポーターとは?

医療に必要な血液を献血によって安定的に確保するために、献血に積極的に協力していただける企業・団体のことを「献血サポーター」と言います。

献血サポーターの登録

国民の医療を支える献血のさらなる推進を図っていただき、また、社会貢献活動である献血活動を国民に広くPRする機会として「献血サポーター」にご参加ください。

www.ken-sapo.jp

ロゴマークの配布

献血サポーター
www.ken-sapo.jp

「献血サポーター」となった企業・団体には、厚生労働省が企画・作成した「献血サポーター」ロゴマークを、日常の企業活動等で活用していただくことができます。

詳細はHPをご覧ください。

献血サポーター参加団体一覧

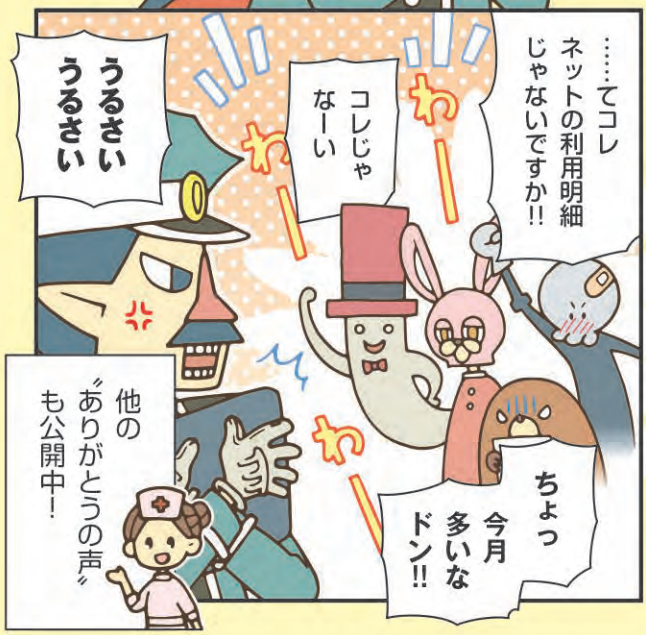
医療先進県であり、多くの血液を必要とする岡山県。様々な企業・団体の皆さまに登録いただいています。

- アイサワ工業株式会社
- アサヒ飲料株式会社 岡山工場
- アサヒグループ食品株式会社 岡山工場
- 旭テクノプラント株式会社
- イオンモール倉敷
- 一般財団法人 共愛会 芳野病院
- 一般社団法人 岡山県警備業協会
- 一般社団法人 岡山県測量設計業協会
- 一般社団法人 総社青年会議所
- 一般社団法人 玉野青年会議所
- 医療法人社団 光生病院
- 医療法人 誠和会 倉敷紀念病院
- 医療法人 津山第一病院
- 医療法人 万成病院
- エスタカヤ電子工業株式会社
- NPO法人 表町おかみさん会
- ENEOS株式会社水島製油所
- エム・イー・エス特機株式会社
- ANAクラウンプラザホテル岡山
- 岡山ガス株式会社
- 岡山北ライオンズクラブ
- 岡山吉備ライオンズクラブ
- 岡山京山ライオンズクラブ
- 岡山県生涯学習センター人と科学の未来館サイピア
- 岡山県商工会青年部連合会
- 生命保険協会 岡山県協会
- 岡山県石油商業組合
- 岡山県総合流通センター運営協議会
- 岡山県損害保険代理業協会
- 岡山県土地家屋調査士会岡山支部
- 岡山済生会総合病院
- 岡山商科大学
- 岡山商工会議所
- おかやま信用金庫
- 岡山自動車大学校
- 岡山城東ライオンズクラブ
- おかやまスポーツプロモーション機構
- 岡山せとうちライオンズクラブ
- 岡山鉄工センターユース会議
- 岡山西ライオンズクラブ
- 岡山ハーモニーライオンズクラブ
- 岡山パールライオンズクラブ
- 岡山ひかりライオンズクラブ
- 岡山フェニックスライオンズクラブ
- 岡山ブルーライオンズクラブ
- 落合ライオンズクラブ
- オーハヨー乳業株式会社
- オージー技研株式会社
- 笠岡東ライオンズクラブ
- 梶岡建設株式会社
- カバヤ食品株式会社
- 株式会社ウエスコ
- 株式会社永燃
- 株式会社荒木組
- 株式会社大本組
- 株式会社オーユーシステム
- 株式会社中国銀行
- 株式会社天満屋
- 株式会社トンボ
- 株式会社中野コロタイプ
- 株式会社フルノ自工
- 株式会社ベネッセコーポレーション
- 株式会社ボクデン
- 株式会社まつもとコーポレーション
- 株式会社丸加
- 株式会社明治 岡山工場
- 株式会社メタルテック 岡山事業所
- 株式会社メレック
- 株式会社ユノス
- 川崎医科大学総合医療センター
- 学校法人 朝日医療学園
- 吉備システム株式会社
- 協同組合岡山機工センター
- キリンビール株式会社 岡山工場
- 近畿警備保障株式会社
- 倉敷阿知ライオンズクラブ
- 倉敷大領ライオンズクラブ
- 倉敷西ライオンズクラブ
- 倉敷真備ライオンズクラブ
- 倉敷水島ライオンズクラブ
- 倉敷南ライオンズクラブ
- 倉敷レーザー株式会社
- クレバリーホーム 岡山南店
- 金光ライオンズクラブ
- 西大寺ライオンズクラブ
- 重井医学研究所附属病院
- 下津井電鉄株式会社
- 就実大学・就実短期大学
- 庄屋電装株式会社
- JFEケミカル株式会社 西日本製造所 倉敷工場
- JFEスチール株式会社 西日本製鉄所（倉敷地区）
- JFE物流株式会社 西日本事業所
- 乗馬クラブクレイン倉敷
- 住友電工焼結合金株式会社
- 玉野渋川ライオンズクラブ
- JACLA－玉野自動車教習所
- 玉野ライオンズクラブ
- 第一生命保険株式会社 岡山支社
- 大建工業株式会社 岡山工場
- 中国電力株式会社 岡山支社
- 津山鶴山ライオンズクラブ
- 津山さくらライオンズクラブ
- 津山衆楽ライオンズクラブ
- トッパン・フォームズ株式会社 岡山営業所
- トマト銀行
- 友野印刷株式会社
- トヨタモビリティパーツ株式会社 岡山支社
- ナカシマプロペラ株式会社
- 西尾総合印刷株式会社
- 西日本三菱自動車販売株式会社 岡山営業本部
- 西日本メディカルリンク株式会社
- 日宝綜合製本株式会社
- 日本エクスラン工業株式会社 西大寺工場
- 日本ゴア株式会社
- 日本ノート株式会社 岡山工場
- ノートルダム清心女子大学
- 蜂谷工業株式会社
- 服部興業株式会社
- パナソニック株式会社 AVCネットワークス社
- パナソニックコンシューマーマーケティング株式会社
- 備前ライオンズクラブ
- 岡山備南ロータリークラブ
- 扶桑薬品工業株式会社 岡山工場
- Honda Cars岡山
- 真庭旭ライオンズクラブ
- 真庭ライオンズクラブ
- マルケー自動車整備株式会社
- 銘建工業株式会社
- 山田養蜂場
- 湯原ライオンズクラブ
- リコージャパン株式会社
- 連合岡山 東部地協

（50音順）

※名前公表にご賛同いただきました企業・団体名のみ掲載しています。

第五話 感謝！つながる献血の絆!?



学生さん 献血体験レポ

献血ルームや献血バスで献血を経験したことがある10代・20代の学生さんに、きっかけや初献血の感想、未経験の方へ向けたメッセージをうかがいました!

【献血をしたきっかけ】
もともと興味があり、友達もやってみたいと言っていたので、都合を合わせて来ました。

【初めての献血の感想】
想像よりも分かりやすく説明してくれて、献血時間も短かったので気楽にできました。

【未経験者の方へメッセージ】
献血について、多くの人は怖いイメージを持っているかもしれませんが、実際はすごく気軽にできるし、人のためにもなるので、良いこと尽くめです。
みなさんもぜひ挑戦してみてください。

【献血をしたきっかけ】
インターネットで仲良くしている友人にすすめられていました。好きな芸能人の方が白血病になったというニュースをきっかけに献血の決心をしました。

【初めての献血の感想】
初めは針を刺す痛みが怖かったのですが、想像していたものよりも痛みはなかったです。献血後も特に変わりなかったので、また来ようと思いました。

【未経験者の方へメッセージ】
献血ルームの方も優しくて、リラックスして受けることができます!
困っている方々の手助けになる第一歩だと思って、1度献血ルームに来てみましょう ^ ^

【献血をしたきっかけ】
大学の昼休みに、偶然献血バスを見かけたので、やってみようと思いました。

【初めての献血の感想】
具体的に何をするのか想像できなかったので少し緊張していましたが、「あと00分くらいで終わりますね〜」「体調に問題はないですか?」「ゆっくり休んでいってくださいね」など、常に気遣いをしてくださるスタッフの方たちのおかげで安心して過ごすことができました。自分の血液型を知れた上、ハーゲンダッツももらえて嬉しかったです。

【未経験者の方へメッセージ】
大学に来るまで自分には関係のないものだと感じていた献血ですが、「何となく1回行ってみる」だけで身近なものだと思えるようになります。
まずは気楽に来てみましょう!

【献血をしたきっかけ】
無料でマンガが読めるから。

【初めての献血の感想】
初めはすごく怖いし、時間もかかるんだろうな〜と思っていたのですが、痛みもないし、すぐに終わって驚きました。
スタッフの人は全員優しいし、何より、無料でお菓子と飲み物をいただけるのは最高でした!

【未経験者の方へメッセージ】
家にいてすることがなかったり、外出して暇ができたら、ぜひ行ってみてください。
絶対行って損はないです!!!

患者さんから届いたメッセージ

皆さまにご協力いただいた献血によって、多くの命を救うことができています。
患者さんから届いた感謝の言葉を、下記からご覧いただけます。

●日本赤十字社ホームページ　ありがとうの声　検索

メッセージは同ページで募集中です! 投稿お待ちしております!

医療では、異なる職種の多くのスタッフによるチームワークが必要です。加えて、輸血や移植医療では、血液や臓器を提供する意思や気持ちが必要ですが、患者さんや家族の良くなりたい・良くしてあげたいという気持ちも大切です。岡山県赤十字血液センターでは、輸血を受けられた患者さんや家族の声を募集しております。ご応募を宜しくお願い致します。

岡山県赤十字血液センター
所長　池田 和眞

献血推進に貢献してくださった方へ

表彰・感謝状進呈

献血団体銀色有功賞

【岡山市保健所管内】●岡山商科大学

厚生労働大臣表彰状

【岡山市保健所管内】●協同組合岡山機工センター
●岡山市南輝学区愛育委員会
【倉敷市保健所管内】●中国電力株式会社 玉島発電所

厚生労働大臣感謝状

【備前保健所管内】●和気ライオンズクラブ
●日本ノート株式会社 岡山工場
【備中保健所管内】●タカヤ株式会社
【真庭保健所管内】●真庭市消防本部
【美作保健所管内】●内外電機株式会社 津山工場
【岡山市保健所管内】●オムロン株式会社 岡山工場
【倉敷市保健所管内】●天理教 玉島大教会

岡山県知事感謝状 団体

【美作保健所管内】●医療法人 平野同仁会
●津山警察署
●マックスバリュ西日本株式会社マルナカ 美作店
●エヌイーシール株式会社 久米南工場
【岡山市保健所管内】●岡山県運転免許センター
【倉敷市保健所管内】●株式会社高田工業所 中四国支社

岡山県知事感謝状 個人（献血回数200回以上）

【岡山市】●赤岩 知政 ●石川 幸夫 ●石黒 貴光
●板野 敬吾 ●岩本 章 ●片山 正昭
●紙屋 和司 ●佐々木 薫 ●佐野 紳司
●徳田 豊 ●仲村 直 ●難波 康弘
●西 博之 ●東 孝文 ●廣田 健
●松岡 清隆 ●松本 康夫 ●圓井 大介
●矢島さおり ●矢吹留美子 ●和田 アキ
【倉敷市】●川野 理佳
【玉野市】●佐々木一哉
【総社市】●佐々木康之
【瀬戸内市】●長崎 憲治
【真庭市】●植田 寿幸
【美咲町】●鈴鹿 滋

日本赤十字社岡山県支部長感謝状

【備中保健所管内】●株式会社せとうちエステート
【真庭保健所管内】●真庭警察署
【美作保健所管内】●河合林産株式会社 カワイ会
●株式会社ソフィア
【岡山市保健所管内】●岡山市水道局
【倉敷市保健所管内】●学校法人 岡山瀬戸内学園 倉敷高等学校

岡山県赤十字血液センター所長感謝状

【備中保健所管内】●笠岡警察署
●井原地区消防組合
【美作保健所管内】●津山やよいライオンズクラブ
●医療法人 豊医会
【岡山市保健所管内】●岡山南警察署
【倉敷市保健所管内】●西日本三菱自動車販売株式会社 倉敷店
●ハローズ 中庄店

若い方の協力が必要!!

骨髄バンク ドナー登録 Q&A

骨髄バンクとは？

白血病などの治療法の一つに、正常な造血が行われなくなった患者さんの造血幹細胞を、健康な方から提供していただいたものに置き換える、「骨髄移植」・「末梢血幹細胞移植」という方法があります。血液センターでは、移植に必要な「骨髄」や「末梢血幹細胞」を提供していただける方にドナー登録をお願いしています！

Q 骨髄バンクドナー登録ってどんなことするの？

A 登録は、申込書への記入と移植の際に患者さんとの一致が必要なＨＬＡという白血球の型を調べるための採血をさせていただきます。

Q ドナーに登録したら絶対に骨髄を提供しなきゃいけなくなるの？

A ドナー登録はあくまで、患者さんとＨＬＡが一致する場合に**候補に選ばれるだけ**です。ご提供は強制ではなく、都合が悪い場合は断っていただくことが可能です。

Q もっと詳しく知りたいときは？

A 献血会場で設置している**ドナー登録のしおり「チャンス」**や、日本骨髄バンクのホームページのほか、血液センター・献血ルームで職員に直接お尋ねください。

日本骨髄バンク
ホームページ
www.jmdp.or.jp

終章 開眼！人集めの極意!?

優秀なるチーム諸君…
君たちの活躍で私は献血の全てを知った…!!
パチ
パチ
パチ
パチ
もはや人を集めるなど造作もないこと
いくぞ!!
せーの
献血お願いしま――す!!!
怪人募集!!
献血もしてね♡
本物
献血
ドン～これ掛け声あってますか～
何!? 大正解だろう
ついでにあの旗も借りるか!!
怒られますって
岡山駅

おかやま献血リレー2023

Mission for the Future!!!

献血ルーム うらら

〔岡山県赤十字血液センター〕

住所	〒700-0012 岡山市北区いずみ町3-36
TEL	086-256-6568 (フリーダイヤル)0120-256-639 (血液センター)086-255-1211
受付時間	【成分献血】 9:00～11:00／13:00～16:00 【400・200mL】 9:00～12:00／13:00～17:00
定休日	火曜日・祝日・9/1(創立記念日)・12/29～1/3

■駐車場完備

献血ルーム ももたろう

住所	〒700-0822 岡山市北区表町1丁目5-1 岡山シンフォニービル1階
TEL	086-225-6301 (フリーダイヤル)0120-356-639
受付時間	【成分献血】 10:00～12:00／14:00～17:00 【400・200mL】 10:00～13:00／14:00～18:00
定休日	12/31～1/2　※火曜日も開所します

■契約駐車場をご利用ください

■ 岡山県赤十字血液センターHP

岡山献血　検索

■ ラブラッド アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう