

# 献血のご案内／服薬基準

## 1 献血種類

献血バスでは400mL献血を実施しています。

## 2 所要時間

約40分（受付10分・問診5分・事前検査5分・採血15分・休憩等5分）

## 3 年齢

男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳

※65歳以上の方については、60～64歳の間に経験がある方に限ります。

## 4 体重

男女ともに50kg以上

## 5 体調管理

睡眠時間は4時間以上お願いします。また、事前にある程度の水分をお取りください。

## 6 お 願 い

お預かりした血液は「医薬品」として患者さんに使用されるため、血液の安全性を考慮して様々な基準が設けられています。どうかご理解いただき、下記抜粋をご覧ください。

<以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

✔ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けられた方

✔ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方

✔ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方

✔ エイズ検査が目的の方

✔ 6ヵ月以内に下記に該当する方

(a)不特定の異性または新たな異性と性的接触があった

(b)男性どうしの性的接触があった

(c)麻薬・覚せい剤を使用した

(d)上記①～④に該当する人と性的接触をもった

✔ 今までに下記に該当する方

(a)輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた

(b)ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した

(c)梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

✔ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヵ月以上経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った

母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った

中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

## 7 服薬基準（一部抜粋）

当日飲んでも大丈夫

降圧剤・コレステロール薬・アレルギー薬 ※セレスタミン系は除きます

高尿酸血症薬（痛風薬）・漢方薬・ビタミン剤

胃薬、予防薬としての抗潰瘍薬・低用量ピル・点鼻薬・点眼薬

前日までなら大丈夫

風邪薬・頭痛薬・前立腺肥大症治療薬 ※プロペシア・アボダート等は除きます・睡眠薬

3日間空けてください

抗菌剤・抗生物質・抗ウイルス薬など



献血基準についてはお気軽に0120-456-122までお問い合わせください

山口県赤十字血液センター 

お

知

ら

せ

当日飲んでも

大

丈

夫

降圧剤

コレステロール薬

アレルギー薬 ※セレスタミン系は除きます

高尿酸血症薬（痛風薬）

漢方薬・ビタミン剤

前立腺肥大・頻尿治療薬

咳止め薬

緩和されました！

前

日

までなら大丈夫！

風邪薬・頭痛薬  
睡眠薬

※現在症状が無い場合に限ります

3

日

間

空けてください

抗菌剤・抗生物質・抗ウイルス薬など

申し訳ございませんが、次に該当する方は献血をご遠慮ください。

- 今までに輸血や臓器の移植を受けた
- 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた
- 4週間以内に海外から帰国した
- 出血を伴うようなキズ・やけど、痛みを伴う口内炎がある
- インフルエンザワクチン→24時間
- 麻疹・風疹・おたふくかぜワクチン接種後→4週間

2020.11月版

献血基準についてはお気軽に0120-456-122までお問い合わせください

山口県赤十字血液センター