

献血のご案内／服薬基準

1 献血種類

献血バスでは400mL献血を実施しています。

2 所要時間

約40分（受付10分・問診5分・事前検査5分・採血15分・休憩等5分）

3 年齢

男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳

※65歳以上の方については、60～64歳の間に経験がある方に限ります。

4 体重

男女ともに50kg以上

5 体調管理

睡眠時間は4時間以上お願いします。また、事前にある程度の水分をお取りください。

6 お願い

お預かりした血液は「医薬品」として患者さんに使用されるため、血液の安全性を考慮して様々な基準が設けられています。どうかご理解いただき、下記抜粋をご覧ください。

<以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

✔ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けられた方

✔ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方

✔ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方

✔ エイズ検査が目的の方

✔ 6ヵ月以内に下記に該当する方

(a)不特定の異性または新たな異性と性的接触があった

(b)男性どうしの性的接触があった

(c)麻薬・覚せい剤を使用した

(d)上記①～④に該当する人と性的接触をもった

✔ 今までに下記に該当する方

(a)輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた

(b)ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した

(c)梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

✔ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヵ月以上経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った

母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った

中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

7 服薬基準（一部抜粋）

当日飲んでも大丈夫

降圧剤・コレステロール薬・アレルギー薬 ※セレスタミン系は除きます

高尿酸血症薬（痛風薬）・漢方薬・ビタミン剤

胃薬、予防薬としての抗潰瘍薬・低用量ピル・点鼻薬・点眼薬

前日までなら大丈夫

風邪薬・頭痛薬・前立腺肥大症治療薬 ※プロペシア・アボダート等は除きます・睡眠薬

3日間空けてください

抗菌剤・抗生物質・抗ウイルス薬など



献血基準についてはお気軽に0120-456-122までお問い合わせください

山口県赤十字血液センター 

お

知

ら

せ

大

丈

夫

当日飲んでも

降圧剤

コレステロール薬

アレルギー薬 ※セレスタミン系は除きます

高尿酸血症薬（痛風薬）

漢方薬・ビタミン剤

胃薬、予防薬としての抗潰瘍薬

低用量ピル・点鼻薬・点眼薬

緩和されて
います！

前

日

までなら大丈夫！

風邪薬・頭痛薬 ※現在症状が無い場合に限りです

前立腺肥大症治療薬 ※プロペシア・アボダート等は除きます

睡眠薬

3

日

間

空けてください

抗菌剤・抗生物質・抗ウイルス薬など

下記の方については、一定期間ご遠慮ください。

■出血を伴うようなキズ・やけど・痛みを伴う口内炎のある方

■3日以内に抜歯または歯科治療（歯石除去を含む）を受けた方

■海外から帰国して4週間以内の方

なお、献血される方の健康を考慮して、検診医の総合的な判断により献血をご遠慮いただく場合がございます。その際はどうかご容赦ください。

献血基準についてはお気軽に0120-456-122までお問い合わせください

山口県赤十字血液センター 