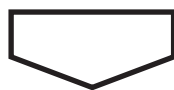


献血カードの「次回献血可能日」が違うのでは？

印字ミス？

計算違い？



合ってます！



次回献血可能日は、①直近の献血からの間隔、②献血をしようと思った日から52週間（364日）遡った日からの総献血量の二つで計算されます。

【例えば・・・ケンケツ タロウさん、男性、25歳の場合】

今日は、2021年6月20日。時間が出来たので献血しようと思い、献血カードを見ると・・・

前回は、2021年3月26日（金）に400mL献血をしてきたので、12週間の間隔が空けば、また献血ができる。さて、12週間後は6月18日なので間隔は大丈夫だと思い、献血カードで確認したら、えっ？献血可能日が7月31日・・・なんでだろう？

献血ありがとうございます

02-123456789

ケンケツ

タロウ

献血回数：8回 O+

R02.08.01 400mL 北海道 1

R02.12.25 400mL 北海道 1

R03.03.26 400mL 北海道 1

【献血方法別の次回献血可能日】

200mL R03.07.31

400mL R03.07.31

血漿 R03.05.09

血小板 R03.05.09

北海道赤十字血液センター

011-613-8335

■次回献血の際は、このカードを必ずご持参ください。

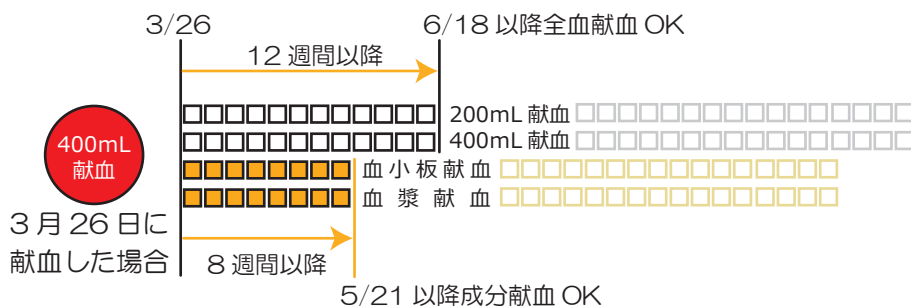
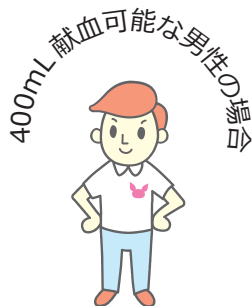
■献血のお問合せ等は、上記赤十字血液センターへお寄せください。

解説

献血可能日

1. 献血間隔を確認

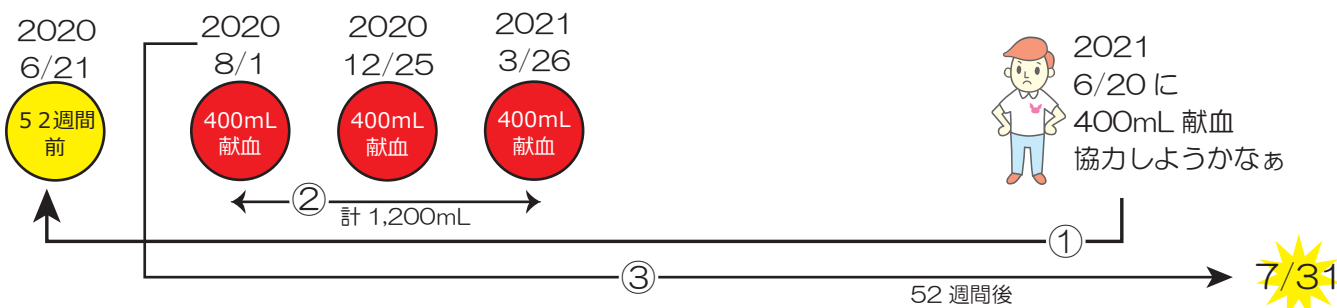
前回（3/26）からの献血間隔を確認しよう



2. 年間採血量も確認



年間採血量：1年を52週として計算し、400mL献血と200mL献血をあわせて男性1,200mL、女性800mL以内。



①献血予定日から過去1年（52週間前）に遡る

②そこからの総献血量を計算する

→400mL（8/1）+ 400mL（12/25）+ 400mL（3/26）=1,200mL

→年間採血量の上限に到達！

→よって、6/20は、まだ全血献血ができません^{※1}

③次に400mL献血ができるのは、8/1の献血が計算に含まれなくなる日つまり、8/1の52週間後「7/31」となり、その日が献血カードに記載されています

※1 成分献血の量は、全血献血に加算されませんので、今回の場合は5/21以降に献血ができます。女性の方は、年間800mLまでですので400mL献血を連続でされている女性の方は、前々回から52週間後となります。

【次回献血可能日】は献血カードでご確認下さい