

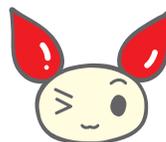
献血カードの「次回献血可能日」が違うのでは？

印字ミス？

計算違い？



合ってます！



次回献血可能日は、①直近の献血からの間隔、②献血をしようと思った日から52週間（364日）遡った日からの総献血量の二つで計算されます。

【例えば】

今日は、2021年6月14日。世界献血者デーなので献血しようと思ひ、献血カードを見ると・・・

前回は、2021年3月14日（日）に400mL献血をしてきたので、12週間の間隔が空けば、また献血ができる。さて、12週間後は6月6日なので間隔は大丈夫だと思ひ、献血カードで確認したら、えっ？ 献血可能日が7月31日・・・なんでだろう？

献血ありがとうございます

02-123456789

ケンケツ
タロウ
献血回数： 8回 O+
R02.08.01 400mL 北海道 1
R02.12.25 400mL 北海道 1
H03.03.14 400mL 北海道 1

【献血方法別の次回献血可能日】

200mL R03.07.31
400mL R03.07.31
血漿 R03.05.09
血小板 R03.05.09

北海道赤十字血液センター
011-613-8335

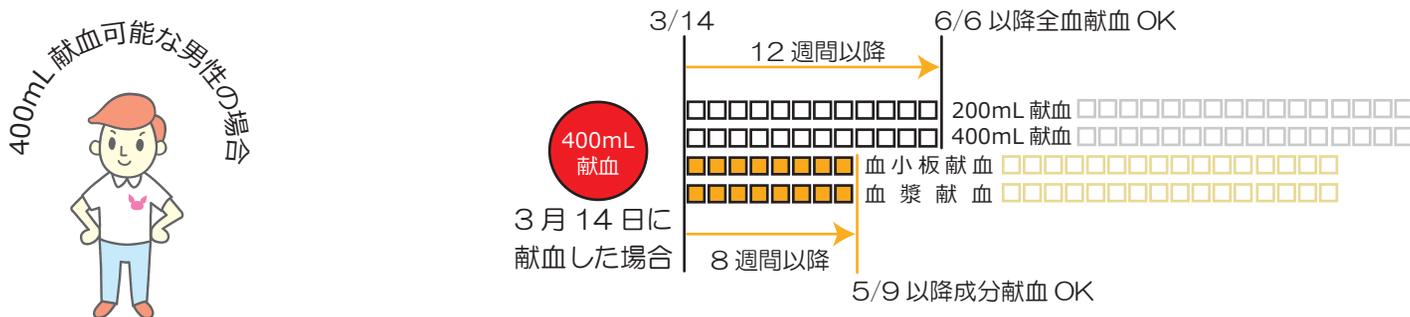
■ 次回献血の際は、このカードを必ずご持参ください。
■ 献血のお問合せ等は、上記赤十字血液センターへお寄せください。

解説

献血可能日

1. 献血間隔を確認

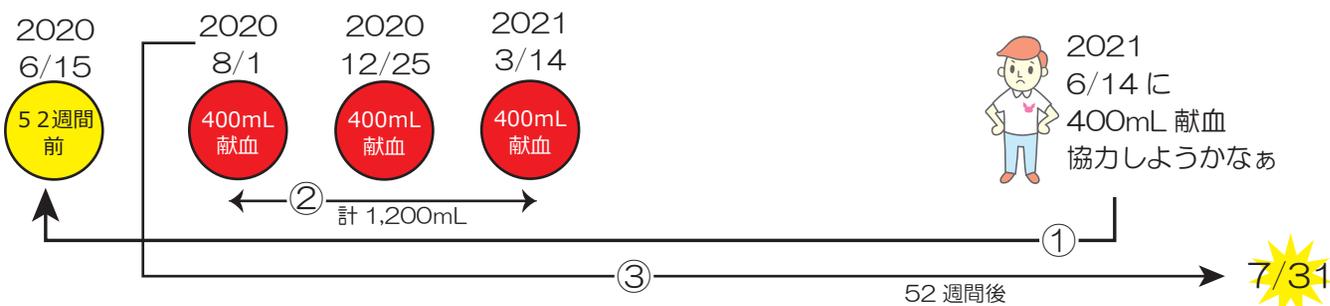
前回（3/14）からの献血間隔を確認しよう



2. 年間採血量も確認



年間採血量：1年を52週として計算し、400mL献血と200mL献血をあわせて男性1,200mL、女性800mL以内。



①献血予定日から過去1年（52週間前）に遡る

②そこからの総献血量を計算する

→400mL (8/1) + 400mL (12/25) + 400mL (3/14) = 1,200mL

→年間採血量の上限に到達！

→よって、6/14は、まだ全血献血ができません^{※1}

③次に400mL献血ができるのは、8/1の献血が計算に含まれなくなる日つまり、8/1の52週間後「7/31」となり、その日が献血カードに記載されています

※1 成分献血の量は、全血献血に加算されませんので、今回の場合は5/9以降に献血ができます。女性の方は、年間800mLまでですので400mL献血を連続でされている女性の方は、前々回から52週間後となります。

【次回献血可能日】は献血カードでご確認下さい