

僕たち、わたしたちの ——



君の熱意が希望を生む

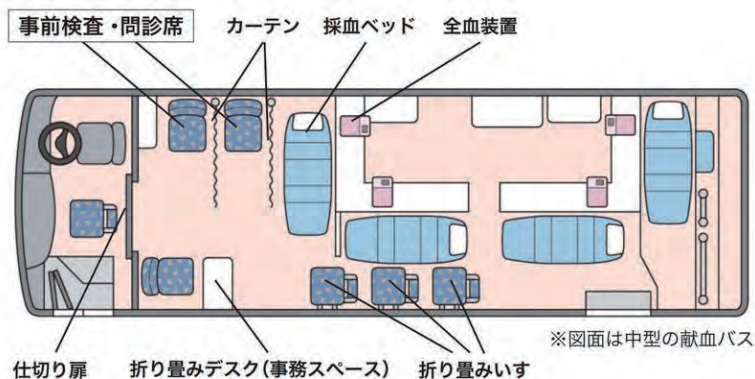
今、わたしたちが、誰かのためにできること。



—— 未来のために。

創意工夫がいっぱい！

献血バスは「動く採血室」



一度に最大で4人同時に献血してもらえます！

バスには看護師さんもいるので、安心して献血ができます！



採血ベッドのここがスゴイ！

左右どちらの腕からでも採血できるよう枕の位置を逆にすることができ、万が一、献血中に気分が悪くなった時は、すぐに頭の位置を心臓より下げられる5分割可動のリクライニングベッドになっています。



車体のここがスゴイ！

車体には献血者が乗り降りしやすいように車高調整機能の付いたサスペンションや、乗り降りする際に車体が揺れにくくなるよう車高を固定する油圧ジャッキなども装備。また、車外の天幕を広げ、その下の空間を受付・休憩用のスペースとして活用できるようになっています。

献血はこんなところでもできるよ!

献血会場のご紹介



あなたの街や、ショッピングモールなどにバスで伺います!
献血バスを見かけたら、ぜひ、ご協力をお待ちしています!

献血未経験の方も大丈夫!あなたの一歩が誰かの未来に!



まるでカフェのような雰囲気!
学校帰りやお休みの日に、気軽にお越しください!



献血ルーム：にしきた

〒663-8035

西宮市北口町1番1号 アクタ西宮西館2F

受付時間 ※ご予約優先となります。

【成分献血】

10:00~13:00 / 14:00~17:00

【400・200mL】

10:00~13:00 / 14:00~17:30

その他の献血ルームはこちら▶



だれかの為に、今日も命をまもるヒーローになろう!



いま、この瞬間にも

輸血を待ってる人がいます



病気や事故の治療に欠かせない血液。
献血した血液は、輸血用血液として多くの命を救う役割を果たします。

君の熱意が、患者さんの未来をつむぎ、希望を生みます！



人命救助

人の命を救った経験はありますか？

君の勇気と、約1時間の時間があれば献血で人の命を救うことができます。
あなたにも、きっとできる事が必ずあります。

ありがとうの声



献血者が足りない！

しつとく
知得

国内では1日あたり約14,000人、
兵庫県では約570人ももの献血が
必要とされています。



みなさんご存知ですか？

輸血についての基礎知識

輸血とは？

輸血とは、献血していただいた血液からつくられた輸血用血液製剤を、患者さんに補充することです。

血液は、赤血球や血小板、白血球などの細胞成分と、それ以外の液状成分で構成されています。

このうち、赤血球は、肺で取り込まれた酸素を全身の細胞に運ぶ役割があります。

血小板は、出血の際に血管の傷を塞(ふさ)ぐ役割があります。

また、液状成分の血漿(けっしょう)には、

出血したときに血小板と協働して止血をする役割を持つ各種の凝固因子などが含まれます。

これらの血液の成分がつくることができなかったり、出血などにより不足したときに、必要な成分を必要な量だけ、静脈内へ点滴して補充するのが輸血です。



＼ もっと詳しく学んでみよう /



大切なあのひとの為に、しっかり知識をつけて、守れる命がここにあります。



患者さんと
ご家族向け

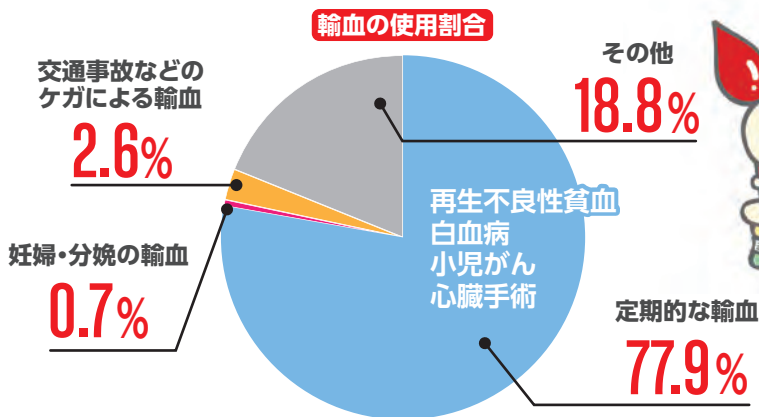
輸血情報



10代・20代の若い方の 献血者が減っています

輸血はケガをした時に使われるイメージがありますが、実はその多くが「がん」などの病気の治療に使われています。輸血を必要としている方の約85%を50代以降が占める一方、献血にご協力いただいた方の約70%が40代以上の方。

今後の輸血医療に大きな支障をきたすことが懸念されている今、若い世代の献血協力が必要です。



10代～30代の初回献血者数の変化(兵庫県内)

2015年4月～1月/11,129人 ▶ 2024年4月～1月/7,296人 10年間で約**3,800人**減少

献血前のご注意

服薬、海外旅行等で献血をご遠慮いただく場合があります。ご不明な点は、お気軽に献血現場の職員にお尋ねください。

献血の手順

- 1 献血のお申し込み・体温チェック
- 2 血圧測定・問診
- 3 血色素量測定
- 4 献血
- 5 休憩



献血の基準

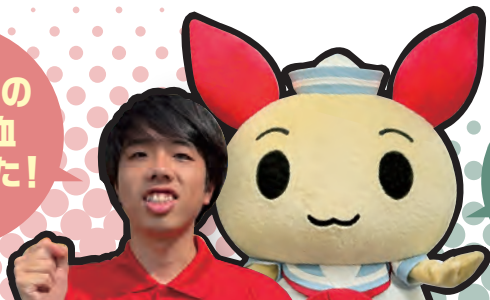
	400ml 献血	200ml 献血
年 齢※	男性17才～69才 女性18才～69才	男性・女性共に 16才～69才
体 重	男性・女性共に 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
献血間隔	男性12週間以上 女性16週間以上	男性・女性共に 4週間以上
年間総献血量	男性1200ml 以上 女性800ml 以上	

※ただし65才～69才の方の献血については、60才～64才の間に献血経験がある方に限ります。

SNSで投稿!

はじめての献血体験記

はじめての
僕も献血
できました!



きっと君にも
できるっち!

緊張も楽しい。みんなぼやき!



profile

名前:ひろき
学年:1年
学部:経済学部
献血回数:今回が初めて!



献血をしようと思った理由

自分の血液を苦しんでいる人に使ってほしいと思ったからです!部活で関学生に、献血の必要性を話すことがあります。その際に、ドナーさんの気持ちも知りながら推進活動をしていきたいと思います。そして、献血実行委員会に入部したからには献血をしたいと思いました。これからは実際の体験も大切にしながら、関学生に伝えていきます!



大学での献血の行程を覗いてよう!



献血を終えて...

感想

僕は献血を今までしたことがなく、すごく緊張していましたが、日本赤十字社の職員さんや献血実行委員会の皆が声をかけてくれてとてもリラックスしながら献血を出来ました!

そして、自分の血液型を知らなかったのので知ることができたことが良かったです!

献血する際に、採血時の痛みが怖いと思っている方もいらっしゃると思いますが、僕はあまり痛みを感じませんでした!

勇気をだして、献血にお越しいただけると嬉しいです!

.... これからも、1人でも多くの方に献血を知ってもらうために、活動していきます!



①申込書の記入

スタッフにお声がけください!



④事前検査

血圧や血液型などの検査があります。血液型が分からなくてもここで分かります



②受付

詳しい注意事項の確認があります!初めての献血でも、安心することができました!



③医師の問診

問診と血圧測定があります。気になることはお看護師に相談しましょう



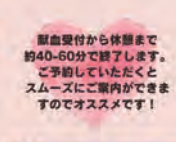
⑤採血

いよいよ献血!バスの中で行います。針を刺している時間は15分ほどでした!



⑥休憩

献血後はしっかりと休憩をとりましょう!お菓子や記念品ももらいました!



献血受付から休憩まで約40-60分で終了します。ご予約していただくとスムーズにご案内ができますのでオススメです!



おつかれさま!

献血した日は休養をたくさん取り、ゆっくりすごしましょう!

輸血を使う現場より

医療従事者からのメッセージ

出血を伴う医療や病気の治療に欠かせない「輸血」。

輸血に使われる血液は、

みんなの善意で集められた「献血」からできているんだっ!

献血してくれる人がいなくなると、輸血医療ができなくなってしまうっ。



医師 かしゅう様

献血をして頂いた皆様の温かい善意により、
多くの方々の命が救われ、健康が支えられて居ます。
特に、救命救命の臨床場面で、
輸血が大きな役割を果たしています。
本当に有り難うございます。

臨床検査技師 めがね様

臨床検査技師として大規模病院に勤務しております。

輸血の払い出しの無い日はありません。

製剤が足りなくて他府県からの取り寄せを何度も経験しました。

頑張る患者さんと調整を頑張る日赤さんとの間で板挟みの時が一番苦しいです。

この事から私たち検査部では献血部ではないですが献血に行く技師が多いです。どうか皆さんもほんの少しの時間と気持ちを献血に向けていただければ嬉しいです。

そして平日の献血もお願いします。週末は製剤不足がよく起こります。



看護師 街の看護師様

白血病など、免疫疾患の患者さんをみさせていただいている看護師です。
現場では病気のせいで、または病気を治すための抗がん剤の副作用で血球が少なくなってしまう患者さんがほとんどです。

赤血球数が少なく「貧血で起き上がることもしんどい。」と話す患者さんが赤血球輸血をすると翌日には顔色も良くなり、「すごく楽になった」と笑顔で動いておられます。血小板の数値が通常15~35万/ μ lですが、患者さんの中には1万/ μ lととても低値の方もいます。

荷物を持つだけでも、すこし当たるだけでも内出血が出来てしまうほどです。脳内で出血すると致命的な影響を受けます。輸血をしてくださった方々の血は、患者さんたちの生きる活力になるだけでなく、直接命を繋いでくださっています。

いつまでも献血ができるわけではないので、
私自身も献血ができなくなるその日まで、献血に行きたいと思います。



看護師 さとう様

私は、輸血を受けた人の家族でありながら、普段は看護師として患者さんに輸血を使用させてもらっています。

輸血をする前はぐったりして顔色も悪く、元気の無い様子の方も、輸血をした数時間後には座って笑顔でお話される方をたくさん見てきました。

家族としても、看護師としても、
輸血をしてくださる方には感謝でいっぱいです。



患者さんやご家族から 献血者へ感謝のメッセージ



献血をしてくださるかたは患者さんにとってのヒーローなんだ！
君も、誰かの命を救う仲間になり、「献血」をして
手助けをしてほしいっ！

急性骨髄性白血病で輸血をした方 Y.Y様

自分は43歳の時に急性骨髄性白血病と診断されました。入院中は、毎日のように輸血をしてもらい、何とか命をつなぎました。

今まで献血した事は何回もありました。その時は、交通事故などで出血した方のために自分の血が役に立つのかな～と思っていました。それが、自分がまさか血液の病気になる、こんなに毎日献血頂いた血を必要となる身になるとは思ってもいませんでした。お医者さんに聞くと、血小板や赤血球は人工的に作ることができなく、献血の血液だけが唯一の救いであると伺いました。もし明日から献血する方が誰もいなくなると自分はもう生きられないと思いました。

献血頂いている方には感謝の言葉しかありません。ありがとうございます。



ご主人様が輸血をした方 みりん様

主人がバケツいっぱい吐き血し、救急搬送されました。なかなか出血を抑えられず、たくさんの輸血、血液製剤に助けていただきました。皆さまのご協力なくては、いま、私のとなりで笑っている主人はこの世にいなかったと思います。

献血は患者だけでなく家族のことも救ってくれました。

献血してくださった皆さま本当にありがとうございました。



出産時に輸血をした方 あちやみ様

初めて献血をしたのは、自分が看護学生のときでした。看護学校に献血車が来ていて、恐る恐る献血をしたことを覚えています。

社会人になってから、友達と献血ツアーが始まりました。お互いに仕事が忙しかったけれど、休みが合えば一緒に献血ルームへ献血に行きました。仕事柄、輸血が治療に必要であることがわかっていて、輸血の数が足りないと思っていたので、少しでも役に立てばと思って献血をしていました。

昨年、3人目を妊娠し12月に出産しました。上の2人のときは安産で、今回も安産だろうと思っていました。しかし、出産時も通常より出血が多く、産後も出血が止まりませんでした。このままでは危険という状況になり、大きな病院へ救急搬送されました。ICUへ入院し、治療のため輸血をしてもらいました。大量の出血で命を失いかけてましたが、輸血のおかげで今を生きることができています。献血をしてくれた、たくさんの方々に感謝しています。



ご兄弟が輸血をした方 おこげ様

30代の兄が心筋梗塞で倒れ救急車で運ばれ、緊急手術の末助かることができました。

その手術では多くの輸血が必要だったと後になって聞きました。

手術中で不安な気持ちの中、待合室で待っていると恐らく兄の手術で使用する輸血を追加で運んでこられた方が通りかかりました。

後になって、お医者さんや看護師さん、救急隊員の方々だけでなく、全国で献血をしてくれた多くの方々のおかげで兄が今も生きているのだと強く感じました。

それまでは献血は興味はあるけどやったことがありませんでした。そのことをきっかけに兄の命の恩返しとして献血をするようになりました。私の血が誰かの命のためになるように願って、そして感謝の気持ちで今後も続けていきたいと思っています。



いつかの誰かの為に

君も誰かのヒーローになれる!

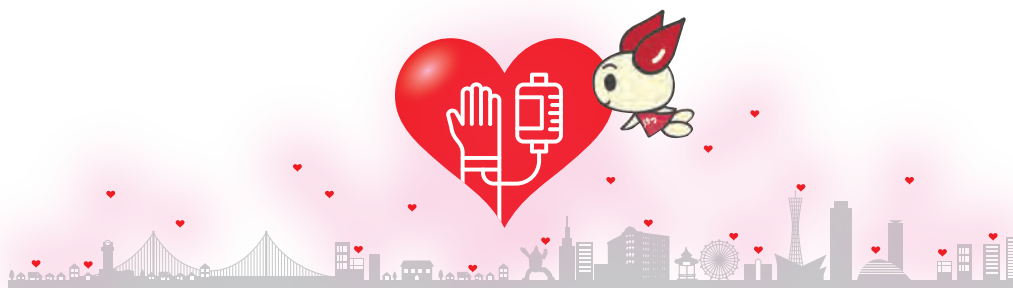
誰かの命を救うために自分が貢献できるという機会はめったにありません。

でも、君はその力を持っています。

献血によって、あなたが誰かを救うことができる可能性があります!

あなたのその一歩が、輸血を待つ患者さんのかけがえのない助けになります。

ぜひご協力をお待ちしています。



献血ができる場所、詳しくは...

🔍 兵庫 献血

検索

XやインスタグラムなどSNSにて献血の情報発信中!
「兵庫県赤十字血液センター」で検索してみてね!



兵庫県赤十字血液センター(公式)アプリ会員募集中!!



X(エックス)
@hyogo_kenketsu



兵庫県赤十字血液センター公式アカウント



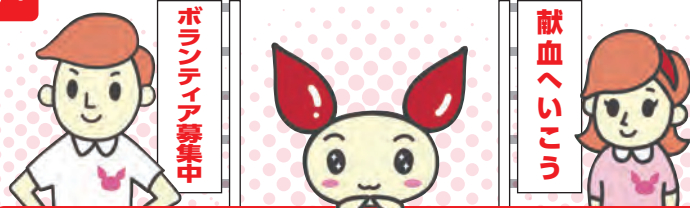
Instagram
bc_hyogo



みなさんのご協力お待ちしております 献血ボランティア募集中



献血は、多くのボランティアの方々によって支えられています。皆さんにお手伝いいただくことでより多くの方に献血を広く呼び掛けることができます。



ボランティアにご興味がある方は、下記にお問合せください。

兵庫県赤十字血液センター 献血推進課

TEL 078-222-5015

受付時間 平日 9:00~17:00

※土曜日、日曜日、祝日、5/1（創立記念日）、年末年始を除く

ボランティアの携わり方も様々です！

個人でも団体(学校や会社単位)でもご参加可能です。

例えば、製菓メーカー様から自社製品を無償提供いただき献血者にプレゼント！

企業の社会貢献の一環として呼びかけボランティア、シニアボランティアなど様々な方にご協力をいただいています。



元気を生かした献血会場での呼びかけ

みんなで
協力して



特技を
活かして

似顔絵やネイルなど、特技を活かしたボランティア

学推SNSをチェック♡

がくすい
「学推」
学生献血推進
ボランティア

大学・専門学生の方には別途、学生献血推進ボランティア「兵庫県学生献血推進協議会」のご案内もしています。



プレ会員のご案内

ラブラッドプレ会員について

詳しくはコチラ



ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Web会員サービスです。献血が初めての方、献血できる年齢に達していない方でもプレ会員として登録が可能です。



ラブラッドプレ会員になったらできること

Webサイト・スマートフォンアプリ、どちらからでも献血の予約、事前の問診回答が可能

献血ができる年齢までのカウントダウン機能

200ml全血献血が可能になるのは**16才になってから!**
献血可能年齢になるまでのカウントダウンが表示されます。

献血可能年齢まで

344 あと
日

献血可能年齢



全血献血400ml

17才~



全血献血400ml

18才~

男女共に全血献血200mlは16才、成分献血は18才~

献血に関するクイズやコンテンツが閲覧可能(ポイントがたまる)

献血に関するクイズやコンテンツ、イベント情報の閲覧は献血可能年齢前でもお楽しみいただけます。どんどん閲覧してポイントをたくさん貯めちゃおう!



献血できる年齢になったら、初回献血の予約ができる!

献血可能年齢に到達すると初回献血の予約ができるようになります。献血の予約やイベントへの参加、血液の検査結果などを含む献血記録の確認など、献血へのご協力や日々の健康管理にお役立てください。



はじめての献血Q&A

献血について事前チェック



しっかり睡眠



食事をする



体調チェック



水分補給

前日にはしっかり睡眠をとり、体調チェックもして準備が必要です。
健康診断と違い、献血前にはしっかりと食事をして、水分補給も十分にしてくださいね。



献血は予約がいりますか？

いろんな質問に答えていくっ

献血Q&A



予約がなくても、当日会場にて受付も可能です。

※献血ルーム、一部会場では、初めての方でも予約が可能です。



献血に必要なものは？

本人確認のため、身分証明書が必要です。

※運転免許証、マイナンバーカード、保険証など。



献血ができない場合は？

切り傷やひっかき傷などの外傷のある方
当日飲酒をされている方はできません。



どのくらい時間がかかりますか？

受付から終了まで、
およそ1時間～2時間です。



献血はどこでできますか？

※採血時間は、人によって異なりますが、
全血献血で10～15分、成分献血は40～90分
ぐらいかかります。

そのほかの
「よくあるご質問」はこちら▶



兵庫県では主に献血ルーム(6カ所)で
ご協力いただけます。

※会社や学校・地域や駅前(街頭)などに献血バスで伺うこともあります。

プレ会員募集中!!



会員登録方法 はじめての方

Step1



アプリを起動して、プレ会員機能の利用するを選択。アプリ紹介画面を閲覧して、新規登録ボタンを押す。

Step2



ニックネーム、性別を入力の上、利用規約に同意して、次へ。続いて、生年月日、お住いの都道府県を入力して次へ。

Step3



パスワードを入力して次へ。続いて、メールアドレスを入力。

Step4



メールアドレスに認証コードが配信。プレ会員新規登録画面にて、認証コードを入力して、次へ。

Step5



献血セミナーを受けている場合は、セミナーコードを入力。
※入力は任意です。

Step6



登録情報を確認して、登録を行うボタンを押すとプレ会員登録完了となります。

ラブラッドアプリはこちらからダウンロードしてください



※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴはGoogle LLC の商標です。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

兵庫県赤十字血液センター