

京都センター公式『Instagram』はじめました!



#京都献血 #京都府赤十字血液センター
#献血ルーム四条 #献血ルーム京都駅前 #献血ルーム伏見大手筋

↑ 検索して、投稿された写真もぜひご覧ください♪

【アカウント】BC_KYOTO



おたより紹介

●献血のいろんな裏話がこれからは知れると
うれしいです。(伏見：Y.Bさん)

これからも献血ingに
裏話をたくさん
掲載しますっ!
お楽しみに♪



今号の表紙



5月21日(土)・28日(土)、京都第二赤十字看護
専門学校の学生さんが、献血ルーム四条で献血
セミナーを受けられ、その後、献血と献血の呼びかけ
にご協力してくださいました。

看護学生さんたちのかわいい呼びかけ効果で、両日
ともたくさんの方の献血ご協力がありました☆

参加して下さった京都第二赤十字看護専門学校の
みなさま、ありがとうございました!!!

編集後記

「まだですか」

担当の後輩に聞かれて初めてこの「編集後記」の提出期限が過ぎてい
ることに気が付いた。20代最後を迎え、後輩がどんどん増えていく。不都
合なことに、自分が変わらなくとも周りの見る目はどんどん変わる。

来る30代に向け、ネジを締め直す時期に来ているのかもしれない。後輩から「まだ
ですか」と苦々しい顔にさせない程度には。

(バナナフィッシュ)

プレゼント企画



献血検定

次の空欄に当てはまる言葉に答えてください。

400mL 献血をした後、
○週間経つと
成分献血に協力できる。

正解者の中から、抽選で20名様に記念品を差し上げます。

〈応募要項〉

- ①クイズの答え
- ②献血ingをどこでみま
したか?
- ③献血ingへのご意見・
ご要望
- ④住所・氏名

〈宛 先〉

〒605-0941
京都市東山区
三十三間堂廻り町644
京都府赤十字血液センター
「献血ing」係

応募メ切/平成28年10月19日(水)消印有効
前号の答え/赤十字
記念品/けんけつちゃん(京やっこ)ストラップ



●当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼント企画の応募等に関する個人情報は、記念品発送の目的
以外に利用することはありません。

初めての400mL 献血大歓迎!

男性 17 歳 女性 18 歳 から



献血ing

けんけついんぐ

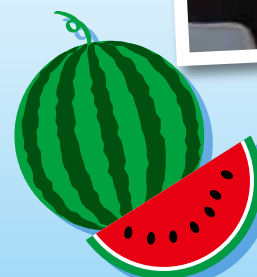
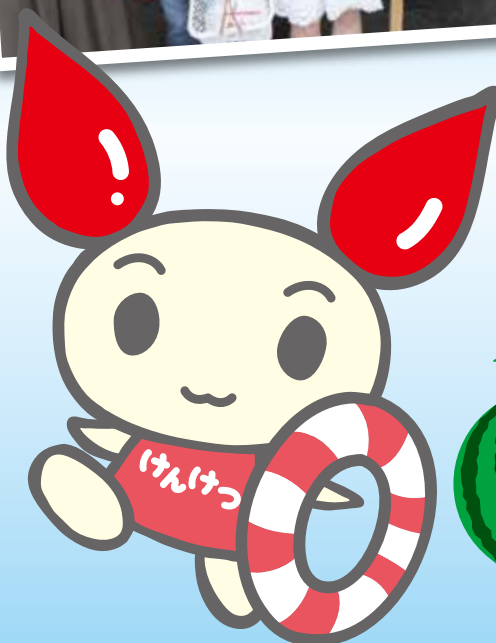
82
2016.7.20

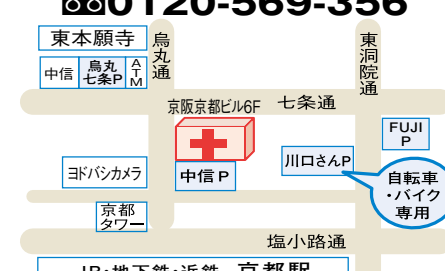
平成28年7月20日発行



特集

★平成27年度献血状況報告
★「でも、痛いんでしょう...?」
～複数回献血者インタビュー～



献血ルーム 四条	献血ルーム 京都駅前	献血ルーム 伏見大手筋
☎0120-640-388	☎0120-569-356	☎0120-731-350
		
献血受付 毎日 (年末年始を除く) 10:00~12:00/13:00~18:00 (成分献血は17:00まで) ※但し、土日祝は昼休みも受付、成分献血は16:00まで	献血受付 毎日 (年末年始を除く) 10:00~12:00/13:00~18:00 (成分献血は17:00まで) ※但し、土日祝は昼休みも受付、成分献血は16:00まで	献血受付 毎日 (年末年始を除く) 10:00~12:00/13:00~18:00 (成分献血は17:00まで) ※土日祝の成分献血は16:00まで



献血の情報や日程は、こちらからご確認いただけます。

京都献血 で 検索 http://www.kyoto.bc.jrc.or.jp/



京都府赤十字血液センター公式アカウントの
フォロー、いいね、リツイート 大歓迎です!



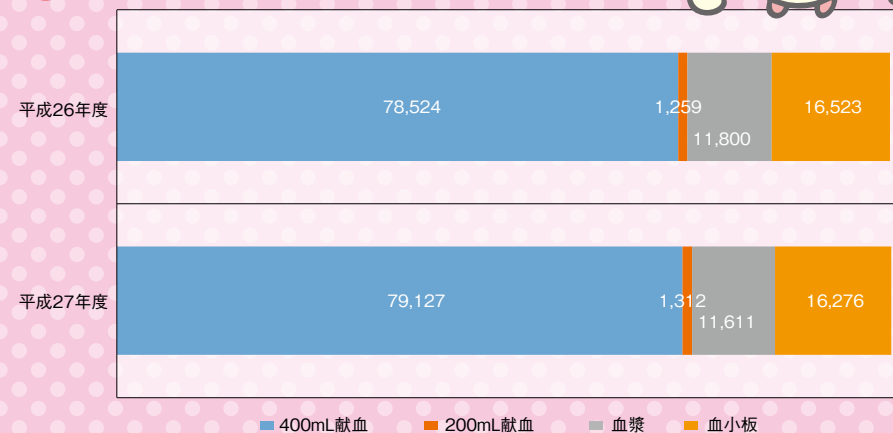
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

京都府赤十字血液センター

平成27年度 京都府で**108,326人**の献血ご協力!!

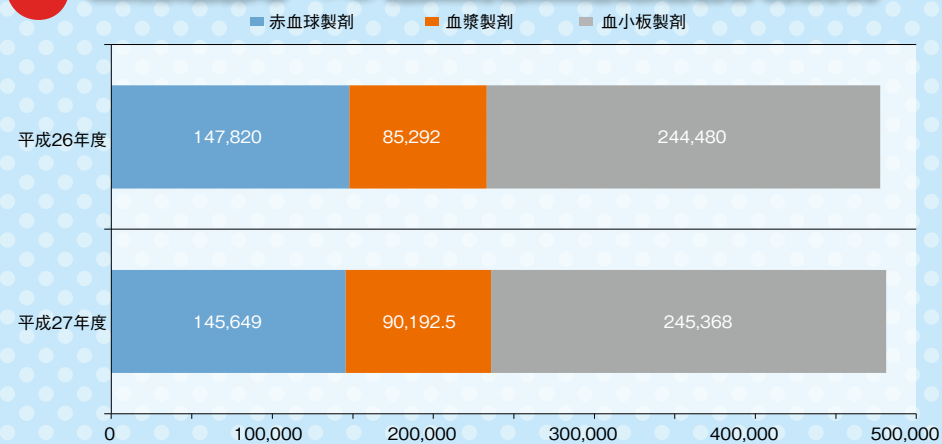
Thank You♡

献血種類別でみると…



昨年度と比較すると、全体で+220人!!! 400mLは+603人、200mLは+53人! 成分献血(血漿・血小板)は-436人…。400mL献血をしてから8週間後には成分献血にご協力いただけます。今まで400mL献血ばかりでご協力いただいている方もぜひ、成分献血にも挑戦してみてください♪

医療機関への輸血用血液製剤供給数



医療機関にお届けした血液製剤は、481,209.5本です。
 献血者数より製剤数が多いのは、1人の献血で複数の製剤が作られるためです。
 (例：400mL献血から、赤血球製剤と血漿製剤が作られます。)

でも、痛いんでしょう…?

「痛いから」、「怖いから」という理由で献血をする勇気が出ない方がたくさんいらっしゃいます。
 今回は献血に複数回ご協力してくださっている若者に、
 「なぜ継続してご協力してくださっているのか」、スタッフがインタビューをさせていただきました!!!



もともと、NHKの献血特集をTVで見て献血に興味を持ったのがきっかけです。恐怖感はあるけど、献血すると血液がきれいになる感じがして…痛いけどこのくらいの痛みなら耐えられます。
 (S・Mさん)



両親ともに医療関係の仕事で献血には興味がありました。痛いのは、好きではないですが、このくらいの痛みなら大丈夫、我慢できるので来ています。
 (M・Nさん)



採血の痛み等は最初から全く平気です。母に連れてこられて献血したのが最初です。してみたら、痛みもたいしたことなくて大丈夫でした。たいしたことないのに、なんで献血しないんだろうと思います。
 (Y・Oさん)



初めて献血した時は、どんなことをするのか分からずドキドキしていました。1回行くと、針の痛みより自分の血液が誰かの役に立つと思うと嬉しくて、時間があるときに、来させてもらっています。
 (T・Oさん)



痛いのは平気ではないけど、献血はボランティアなので、時間があればやっていいです。
 (D・Kさん)

知ってる?献血の種類と基準

	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
どんな献血？	血液をそのまま	血液成分のうち、赤血球は体にお返しして、残りの血漿・血小板をいただきます	
年齢	男性：17～69歳 女性：18～69歳 (※)	男女とも 18～69歳 (※)	男性：18～69歳 女性：18～54歳 (※)
体重	男女とも 50kg 以上	男性：45kg 以上 女性：40kg 以上	
年間献血回数	男性：3回以内 女性：2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	
次回は？	男性：12週間後 女性：16週間後 ※成分献血をした場合は8週間後から	男女とも2週間後の同じ曜日から	
採血時間 (受付から休憩まで)	10～15分 (約40分)	40～60分 (約60～90分)	
献血場所	献血バス 献血ルーム	献血ルーム	

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

輸血用血液製剤には有効期間があるよ!

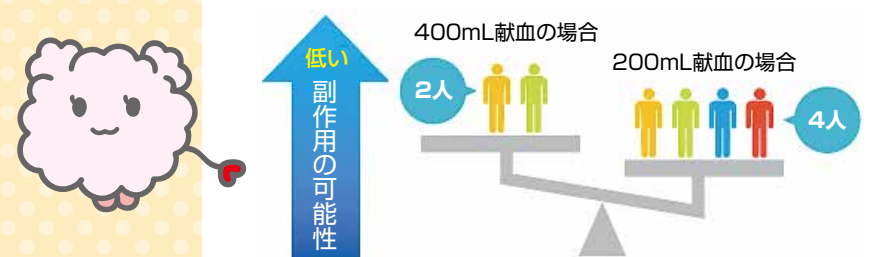
赤血球	血漿	血小板
21日間	1年間	4日間

輸血に使用する血液は、人工的に造ることも、長期保存することもできません。そのため、みなさまの継続的な献血のご協力が必要です。
 献血には、全血献血・成分献血の2種類があり、どちらも必要ですが、その時々で、より必要とされる献血種類にご協力いただけると非常に助かります。献血に来られた際は、スタッフに「今、どちらの献血が必要とされているか」聞いてみてください♪

200mL献血より400mL献血の需要が多いです!

献血者のみなさまからいただいた血液を実際に使用する医療機関からの需要は、200mL献血由来の血液より、400mL献血由来の血液が圧倒的に多いです。その理由は、輸血を受ける患者さんの負担軽減、副作用発生リスク低減のためです。

●800mLの輸血に必要な献血者数
 400mL献血は患者さんの副作用の発生の可能性が低く、安全性が向上します。



※200mL献血は、その必要数分を年齢や体重の基準で400mL献血・成分献血はできない方をお願いしています。