

自血病で私は、小4のときに
小5のときに、献血にお世話に
なりました。[献血]を知ったのは
このときでした。今私は思います。
「私は献血がなければ、今この世に
いないかもしれない。私は、献血に来て
くれた方々のおかげで、今生きること
ができています。だから今ある命を
もっとも大切にしたい。」
献血に来てくれる方々に感謝
です。はい。本当にありがとう
ございます。

14歳の女の子からいた
だいたお手紙です。

みなさまからいただいた
血液は、血液を必要として
いる方のもとへしっかりと
届いています。

献血は、誰かの「命・時
間」を繋いでいます。

ご協力してくださってい
るみなさま、ありがとうご
ざいます。

おたより紹介

●今日も献血ルームに高校生らしき人がいました。
うれしくなりました。(伏見区 M.Iさん)

高校生にも
献血が
広まってるっしょ！



今号の表紙

今号の表紙を飾ってくださったのは、『京都保健衛生専門学校』の学生さんたち
です☆献血ルーム四条で献血について講義を受けた後、実際に献血にご協力し
てくださいました。みなさまありがとうございました！

「食欲の秋!」ということで、さつまいも姿のけんけつちゃんも登場。実は、「徳
島のご当地けんけつちゃん」なんです。47都道府県それぞれにご当地けんけつち
ゃんがいるってみなさんご存知でしたか・・・?

編集後記

成分献血特集の編集にあたって、複数回来てくださっている献血者の
方々の顔が思い浮かびます。「昔はこんな血液を入れる袋じゃなくて、牛乳
瓶みたいなのに血液をいれてたんやで」とか「成分献血の時、今は片腕に
しか針を刺されへんけど、昔は両方の腕に針を刺されて、長い時間鼻もかけへんかった
わ」等々のお話をよく聞きます。

職員の私よりも長い歴史で献血に関わってくださってるんだなあ、とあらためて
感謝・感謝です。(献血バス京都 Y)

プレゼント企画



献血検定

次の空欄に当てはまる言葉に答えてください。

献血は条件付きで
○歳まで協力できる。

正解者の中から、抽選で20名様に記念品を差し上げます。

〈応募要項〉	〈宛 先〉
①クイズの答え	〒605-0941
②献血ingをどこでみまし たか?	京都市東山区 三十三間堂廻り町644
③献血ingへのご意見・ ご要望	京都府赤十字血液センター 「献血ing」係
④住所・氏名	

応募メ切/平成29年1月19日(木)消印有効
前号の答え/8週間
記念品/ご当地けんけつちゃんシール



●当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼント企画の応募等に関する個人情報、記念品発送の目的
以外に利用することはありません。

初めての400mL 献血大歓迎!

男性 17 歳 女性 18 歳 から



献血ing

けんけついんぐ

平成28年10月20日発行

83
2016.10.20



特集 ★成分献血ってどうなってるの?
～成分採血装置(CCS・TS・トリマ)～

献血ルーム 四条	献血ルーム 京都駅前	献血ルーム 伏見大手筋
☎0120-640-388	☎0120-569-356	☎0120-731-350
〈駐車場の案内〉 ①車専用 ②車・バイク・自転車 ③バイク・自転車専用 ③富小路六角P ①フヤ町P ②パーク富小路 ④富小路通 四条SETビル 5F 柳馬場通 堀町通	東本願寺 烏丸通 中信 七条P ヨドバシカメラ 京都タワー 京阪京都ビル6F 七条通 酒井さんP FUJI P 塩小路通 JR・地下鉄・近鉄 京都駅 自転車・バイク専用	京都銀行 若由ビル1F 大手筋PLAZA イオン 日の又家具 大手筋P 通戸物町P NTT 新町P 近鉄山崎駅 大手筋商店街
献血受付 毎日 (年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～18:00 (成分献血は17:00まで) ※但し、土日は昼休みも受付、成分献血は16:00まで	献血受付 毎日 (年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～18:00 (成分献血は17:00まで) ※但し、土日は昼休みも受付、成分献血は16:00まで	献血受付 毎日 (年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～18:00 (成分献血は17:00まで) ※土日の成分献血は16:00まで



献血の情報や日程は、こちらからご確認いただけます。

京都献血 で 検索 <http://www.kyoto.bc.jrc.or.jp/>



京都府赤十字血液センター公式アカウントの
フォロー、いいね、リツイート 大歓迎です!

成分献血ってどうなってるの？

～成分採血装置 (CCS・TS・トリマ)～

成分献血とは

血液成分のうち、赤血球は体にお返しして、残りの血漿・血小板を献血していただく方法です。

全血献血（400mL 献血）に比べ、採血時間は長くなりますが、おひとりから多くの血漿・血小板成分をいただくことができます。

ひとりの患者さんに使われる輸血用血液製剤を、より少ない人数の献血でまかなうことができるため、輸血後の感染症・副作用のリスクが低くなります。



血液中の成分

血液は約55%が血漿（水分）です。
成分献血は、主に血液中の水分をいただきます。
献血後はしっかり水分補給をしてください★

血漿

栄養・老廃物の運搬
血圧の保持

白血球

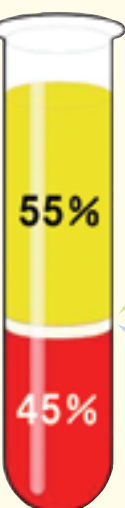
体内に侵入した細菌・ウイルスを処理する

赤血球

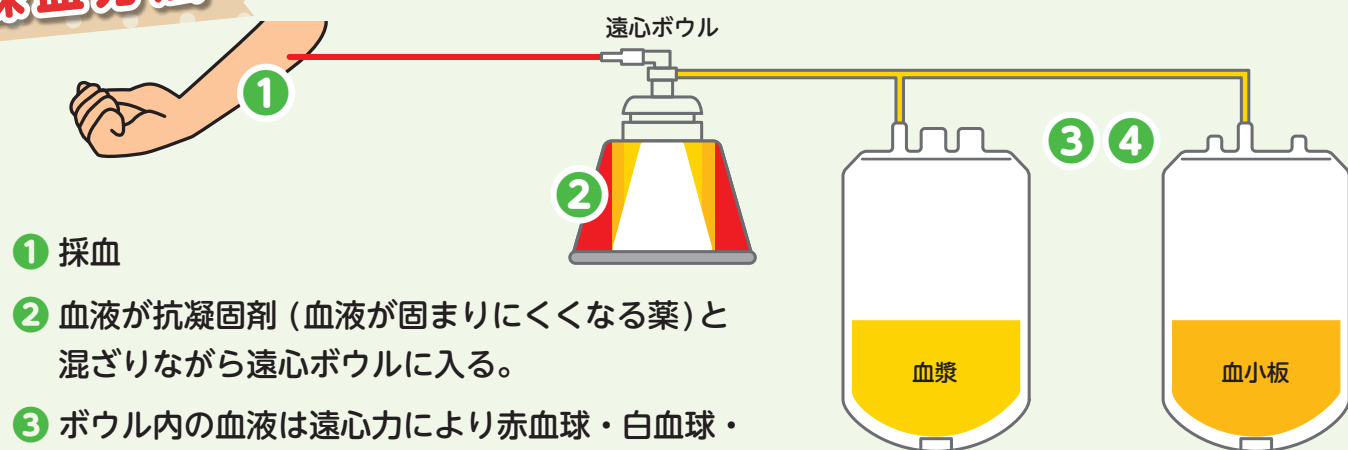
肺で酸素を取り込み、全身へ運搬する

血小板

傷口をふさいで、止血する



採血方法



- ① 採血
 - ② 血液が抗凝固剤（血液が固まりにくくなる薬）と混ざりながら遠心ボウルに入る。
 - ③ ボウル内の血液は遠心力により赤血球・白血球・血小板・血漿の成分ごとに分離される。
 - ④ 遠心ボウルがいっぱいになると、血漿・血小板の順にボウルの外に出ていく。
 - ⑤ 返血（遠心ボウルに残った赤血球・白血球を体内にお返しする。）
- ①～⑤を平均3～5回繰り返します。採血時間は約30～60分です。

…京都府赤十字血液センターで使用している成分採血装置…



血液は長期保存することができません

全血献血		成分献血	
200mL 献血	400mL 献血	血小板成分献血	血漿成分献血
赤血球製剤		血小板製剤	血漿製剤
採血後 21日間 (2～6℃保存)		採血後 4日間 (20～24℃保存)	採血後 1年間 (-20℃以下で保存)

献血中の方にインタビュー

○ 献血をする理由

→簡単にできる社会貢献のため、献血をしています。困っている人を助けて、元気になってもらうために。

○ 献血未経験の方へ一言

→献血中はテレビを見たり、本を読んだり、ゆったり過ごせます。ロビーでゆっくり休憩もできます。看護師さんも丁寧に対応してくれますよ。



献血回数23回
京都市 H.Mさん

HLA 型適合血小板献血の登録をお願いします！

※HLA=ヒト白血球抗原 (Human Leukocyte Antigen)

赤血球にA・O・B・AB型があるように、白血球にも型があり、これをHLA型といいます。繰り返して血小板の輸血を続けると、抗体ができて輸血効果が得られなくなることがあります。このような患者さんには、HLAを適合させた血小板が必要となります。

HLA型の適合する確率は、兄弟姉妹間で4人に1人、非血縁者間で数百人から数万人に1人です。

血液センターでは、HLA適合血小板献血の登録をお願いし、医療機関からの要請があった場合、ご登録者の中から適合する方に献血をお願いしています。ぜひ、登録をお願いします。