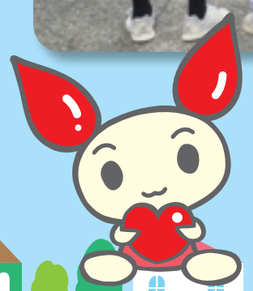
献血ing（けんけついんぐ）

88
2018.1.20

平成30年1月20日発行



特集 血液センター看護師さんのお仕事

献血Question! ～献血ってダイエットになるの？献血すると血がきれいになるの？～

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society　京都府赤十字血液センター

『高校生キャンペーン』実施中☆

平成30年3月末まで、京都府内の献血会場で献血にご協力いただいた高校生に「明治 THE Chocolate」をプレゼント♪
高校生のみなさん、この機会にみんなで献血デビューしませんか？

献血会場で撮影した写真に「#高校生献血」を付けてSNSに投稿しよう！

投稿していただいた写真は、京都センター公式SNSで紹介します♪

おたより紹介

●毎日献血ができればよいのにと思いますが、それにしても300人/日の血液が必要だとは驚きました！　（伏見区 Nさん）

たくさんの方の優しさで患者さんの命は救われてるっち！

今号の表紙

昨年10月から京都府赤十字血液センターで実施している「#シェア献血」キャンペーンでは、献血者のみなさまにSNSを使ってキャンペーンのPRにご協力をいただいています。

京都センターの公式SNSには、キャンペーンのPRにご協力いただいたみなさまの写真を掲載しています。その中から数枚を選び、今号の表紙にさせていただきました☆

今回表紙に掲載できなかった写真は京都センター公式Twitter、Facebook、Instagramに掲載していますので、ぜひご覧ください♪

編集後記

2018年明けましておめでとうございます。今年も予定数目指して採血頑張ります。先日、“看護師さんのお仕事”に一日密着して頂き今月号の発刊に至りました。改めて移動採血では、毎日の採血資材の運び出しや帰所後の後片付け、ホントに力仕事が多いなぁと再認識しました。毎日がバタバタです。今年も、○十肩で手が挙がらない…なんてならない様に過ごしたいです。

（献血バス N）

プレゼント企画

けつけん 献血検定

次の空欄に当てはまる言葉を答えてください。

採血前検査の必要物品が入った大切な箱のことを○○○という。

正解者の中から、抽選で10名様に記念品を差し上げます。

〈応募要項〉
①クイズの答え
②献血ingをどこでみましたか？
③献血ingへのご意見・ご要望
④住所・氏名

〈宛　先〉
〒605−0941
京都市東山区三十三間堂廻り町644
京都府赤十字血液センター「献血ing」係

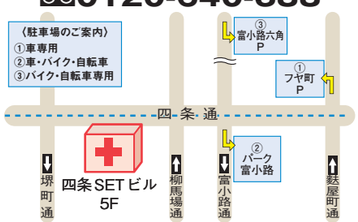
応募〆切／平成30年4月19日(木)消印有効
前号の答え／300
記念品／けんけつちゃんシール

●当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼント企画の応募等に関する個人情報は、記念品発送の目的以外に利用することはありません。

初めての400mL献血大歓迎！
男性 17歳　女性 18歳 から

献血ルーム四条

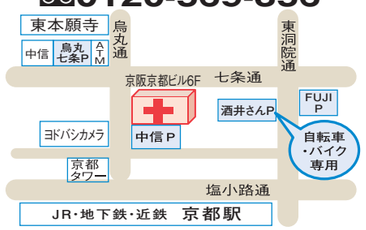
0120-640-388



献血受付　毎日（年末年始を除く）
10:00〜12:00／13:00〜18:00（成分献血は17:00まで）
※但し、土日祝は昼休みも受付、成分献血は16:00まで

献血ルーム京都駅前

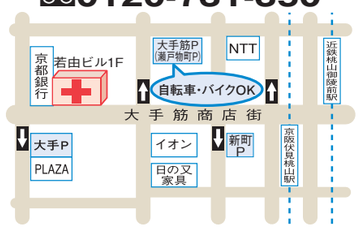
0120-569-356



献血受付　毎日（年末年始を除く）
10:00〜12:00／13:00〜18:00（成分献血は17:00まで）
※但し、土日祝は昼休みも受付、成分献血は16:00まで

献血ルーム伏見大手筋

0120-731-350



献血受付　毎日（年末年始を除く）
10:00〜12:00／13:00〜18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:00まで

献血の情報や日程は、こちらからご確認いただけます。
京都献血 で 検索　http://www.kyoto.bc.jrc.or.jp/

京都府赤十字血液センター公式アカウントのフォロー、いいね、リツイート 大歓迎です！

編集・発行　京都府赤十字血液センター　〒605-0941 京都市東山区三十三間堂廻り町644　TEL.075-531-0111㈹ FAX.075-541-9485

血液センター看護師さんの1日

京都府赤十字血液センターで働いている２人の看護師さんのある１日に密着しました。
看護師さんたちは採血以外にも色々なお仕事をしています！

献血バス

準備
（荷物の積込み）

8:50 血液センターを出発

採血資材の積み忘れがないか
しっかりチェックします！

会場到着後、
設営

10:00～11:30
採血業務

昼食はバスの中で
食べることが
多いです♪

お昼休憩

12:30～16:00
採血業務

全員の献血が
終わってから後片付け☆

血液の搬出作業
（近畿ブロック血液センター
へ血液を送ります。）

バスに揺られながら
血液センターへ戻ります！

帰着後、後片付け
（荷物の積下ろし）

献血ルーム

9:30 スタッフ全員で朝礼

採血キットの準備

献血会場の準備
（掃除、機器の
セッティング）

10:00～12:00
採血業務

献血中の方を見守る
のも大事なお仕事です！

お昼休憩

休憩室でみんなで
食べてます♪

13:00～18:00
採血業務

血液の搬出作業

後片付け

今回の特集で密着した看護師さんにインタビュー

①血液センターに就職してよかったこと　②血液センターに就職してびっくりしたこと
③献血にご協力していただいているみなさまへメッセージ

①夜勤がないこと！

②「つづら」ってなに???
採血前検査の必要物品が入った大切な大切な箱のことでした！

③皆様のおかげで支えられています。
ありがとうございます。

①京都のいろんな場所に行けること

②献血の針を初めて見た時、あまりにも太くて衝撃を
受けました！

③居心地のよい時間を提供できればと
思っています。来所お待ちしています！

献血Question!

Q. 献血ってダイエットになるの?

A. 400mLの献血をすることで一時的に体重が約400ｇ減りますが、献血の前後には水分補給をしっかりしていただくので、ダイエットに効果があるとは言い切れません。
献血にご協力していただいた方には血液検査結果を送付しています。（希望者のみ）ダイエットには直結しませんが、健康管理に役立ててください。

Q. 献血すると血がきれいになるの?

A. 明確な裏付けはなく、分かりません。
献血は、健康な方から血液を提供していただいています。
既往歴や服薬などによっては献血をご遠慮いただきますので、「献血ができる体調を維持すること」が健康でいること、きれいな血につながるのではないでしょうか。