

今号の表紙

7月31日（金）、右京区御室にある『仁和寺』で献血を実施しました。仁和寺での献血実施は今回が初めてです。当日は半日の献血取り組みで、19名の方にご協力いただきました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

【仁和寺について】

仁和寺は仁和4年（888）に創建された寺院であり、現在は真言宗御室派の総本山です。

境内には五重塔や二王門など江戸時代に建立された建造物が並びます。同時期に植えられた御室桜は4月中旬に見頃を迎えますが、建物と同様、当時と同じ姿を現在に伝えています。平成6年には世界遺産に登録されました。

【ご担当者（総本山仁和寺執行 鴨井様）からのメッセージ】

新型コロナウイルスは世界中の人々の生活を一変させました。これまで普通に行っていた行事が出来なくなり、行きたい所に行け会いたい人に自由に会える事の喜びを改めて知る機会となりました。

今回の感染症拡大で献血協力者が減少している旨を耳にし、仁和寺では社会貢献の一環として、また個々の健康管理のことも含めて協力させていただきました。参加した職員も貢献できた事への喜びを感じ、また継続出来ればと思っています。



おたより紹介

●献血ingの発行をいつも楽しみにしています♪（伏見区Nさん）

ありがとうっ！
次はいよいよ
100号っ！



編集後記

旅行や食べ歩きが大好きな私にとって、コロナの影響で日々の楽しみが減少気味(´_`;)そんな中、なかなか出来なかった引き出しやクローゼットの中の不要物を思い切って処分、整理整頓しました！ちょっと断捨離出来たやん♪気分もスッキリ！

断捨離は、お部屋が綺麗になるだけでなく「時間」や「お金」、果ては「感覚が研ぎ澄まされる」という効果が期待できるとか!?

これからも、簡単なところから少しずつやっていこう(^_-)-☆（マーヴェリック）

プレゼント企画



献血検定

次の空欄に当てはまる言葉を答えてください。

採血前検査の指先穿刺に
使用する器具の名前は
○○○○○。

正解者の中から、抽選で10名様に記念品を差し上げます。

〈応募要項〉

- ①クイズの答え
- ②献血ingをどこでみましたか？
- ③献血ingへのご意見・ご要望
- ④住所・氏名

〈宛 先〉

〒612-8451
京都市伏見区
中島北ノ口町26番地
京都府赤十字血液センター
「献血ing」係

応募メ切／令和3年1月19日（火）消印有効
前号の答え／110,355
記念品／スリムカラーボトル
12色入



●当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼント企画の応募等に関する個人情報、記念品発送の目的以外に利用することはありません。

初めての400mL献血大歓迎！

男性 17 歳 女性 18 歳 から



献血ing

令和2年10月20日発行

99
2020.10.20

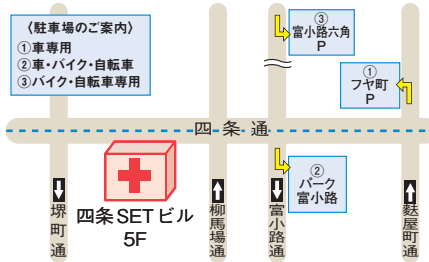


特集

- 血漿成分献血の必要性
- 健康診断の基準変更
- 指先穿刺による採血前検査

献血ルーム 四 条

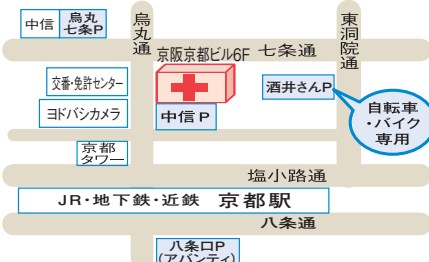
0120-640-388



献血受付 毎日（年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:00まで

献血ルーム 京 都 駅 前

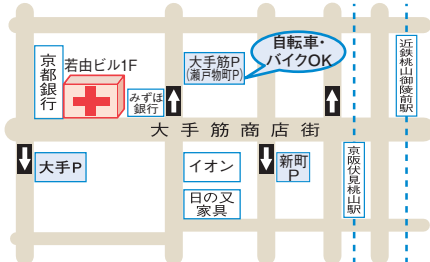
0120-569-356



献血受付 毎日（年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:00まで

献血ルーム 伏 見 大 手 筋

0120-731-350



献血受付 毎日（年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:00まで

献血の情報や日程は、こちらからご確認いただけます。

京都献血 で 検索 https://www.bs.jrc.or.jp/kk/kyoto/



京都府赤十字血液センター公式アカウントの
フォロー、いいね、リツイート 大歓迎です！



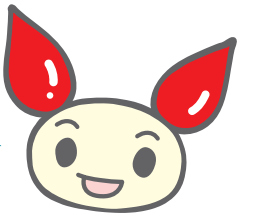
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

京都府赤十字血液センター

血漿成分献血の必要性が高まっています！

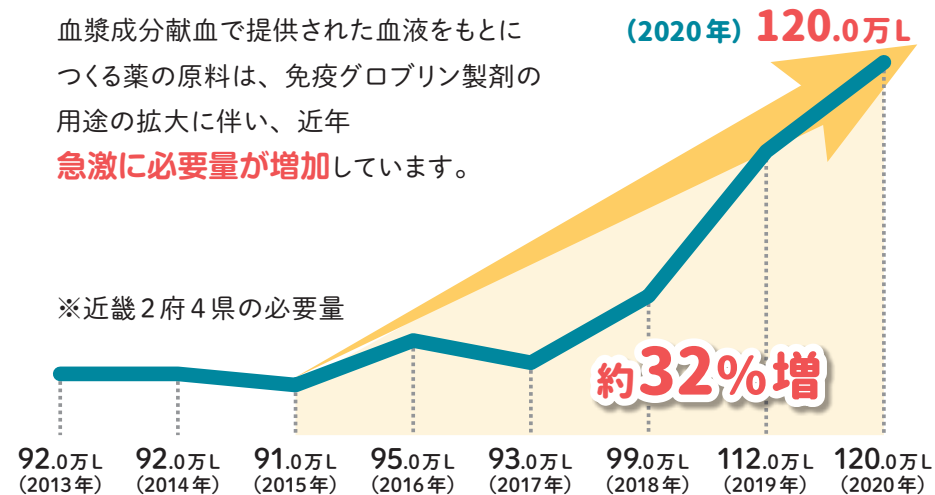
令和2年度、京都府内では毎日**54人以上**の血漿成分献血のご協力が必要です。

成分献血は献血ルームでご協力いただけます。
受付から休憩まで約90分かかりますので、「時間があまりない」
という方は400mL献血にご協力いただけると嬉しいです。



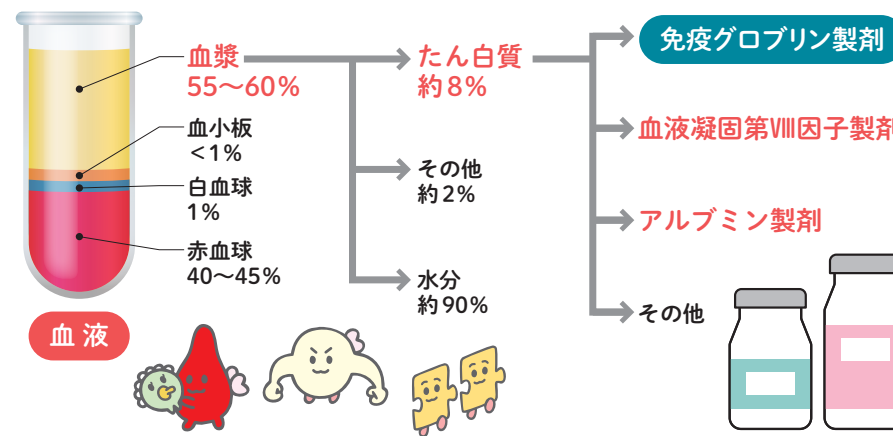
必要な量は直近の5年で約32%増に

血漿成分献血で提供された血液をもとに
つくる薬の原料は、免疫グロブリン製剤の
用途の拡大に伴い、近年
急激に必要な量が増加しています。



血液からつくるくすりがあります

血漿分画製剤がつくられる流れ…



さまざまな病気の薬に使われている

血漿分画製剤とは、血漿中に含まれる特定のたんぱく質を抽出、精製したものです。血漿分画製剤には、多くの皆様の血漿成分献血が必要です。

アルブミン製剤

重症熱傷や、
出血性ショックなどの治療に

免疫グロブリン製剤

白血病や、がん患者などの免疫力の強化や神経系疾患（ギラン・バレー症候群等）の治療に

◆成分献血にご協力いただける方へ

事前にご予約いただいている方を優先的にご案内しますので、
ぜひ、献血のご予約を献血Web会員サービス「ラブラッド」からお願いいたします。

複数回献血クラブ ラブラッド

検索

令和2年9月1日より 健康診断の基準が変わりました

法律（※）改正に伴い、献血にご協力いただく方へ事前に行う健康診断（血圧・脈拍・体温）の基準が新たに定められました。

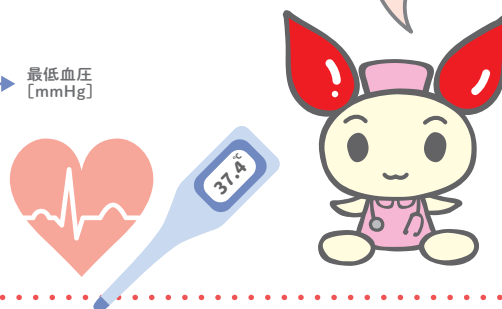
令和2年9月1日より、新たな基準で健康診断を行っています。

最高血圧 90mmHg 以上 180mmHg 未満
最低血圧 50mmHg 以上 110mmHg 未満



脈拍 40回／分以上100回／分以下
体温 37.5℃未満

※日本赤十字社では、
献血者等の保護を図るために必要
な規制を定める「安全な血液製剤
の安定供給の確保等に関する法律
（血液法）」に基づき、献血を
実施しております。



指先穿刺による採血前検査の導入について

京都府では、献血バスで先行導入されていましたが、令和2年9月1日から、全国で採血副作用の低減を目的として、採血前検査の採血方法が指先穿刺（指先から少量の血液を採取する方法）に変わりました。
※献血ルームの採血前検査については従来どおり、腕の血管（静脈）から採血する方法となります。

◆指先穿刺での採血前検査方法

微量採血のための穿刺器具（ランセット）を用いて、指先に針を刺し、僅かに滲んできた血液でヘモグロビンを測定します。



ヘモグロビン測定器 コンボラブ

一人1回の使い切りタイプの器具です。
針が収納されている先端部分を押し付けると、針が飛び出し自動で本体内に収納されます。一度使用すると、針は本体内に収納され、2度は使用できないようになっています。