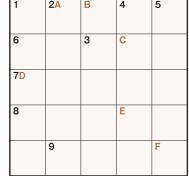
答えて

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマスの1~9に入る言葉を導き 出してください。ヒントを参考に、A~Fに入った文字を並べ替えると皆さんもよく ご存じの言葉があらわれます。

- ●タテ
- 徳川家康が開いた
- ② ○○やこんこ♪
- ③ 落語家は○○○○とも呼ぶ 黄色い南国フルーツ
- 4 火事を見つける 火の見○○○
- ○○○○を立てる
- **9**33
- ② 空を赤く染める○○○○
- ⑥ 焼き物のルーツは縄文○○
- ⑦ ○○○は
- ⑧ バッハやベートーベンは ○○○○○音楽
- 9 漬物に使う○○○○



緊急車両で血液を運ぶ容器は()()()()。

## 抽選でグッズを プレゼント!

正解者の中から抽選で20名 様に記念品をプレゼントしま す。さらにその中の1名様にオ リジナルストラップ7本セットを 進呈します。



●防災グッズセット

応募方法 WEBで、ご応募の方は、下記2次元 コードからアクセスください。ハガキでご

応募の方は「クロスワード」の解答をご記入くださ い。当選者の発表は記念品の発 送をもってかえさせていただきま す。皆さまからいただいたご意見な どは広報に活用させていただくこと がありますので、ご了承ください。



応募締切 2021年 12月31日 当日消印有効

※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報は、上記の 他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

〕プレゼントクイズの答え ②住所、氏名、年齢、

性別、職業 ③このパンフレットを 受けとった場所 このパンフレットの ご感想・その他ご意見

₹536-8505

### ₩健康**₽**>2 おちげのと兵を

### 鮭ときのこの豆乳汁

具だくさんで栄養たっぷり。 豆乳のまろやかな味わいが 鮭のうまみをひきたたせます。

- 1. 鮭は2つに切り、じゃがいもは皮をむいて拍子切り、ネギは小 口切りにしておきます。
- 2. まいたけ、しめじ、えのきは房の部分を切り落とします。 3. 鮭の両面を軽く焼いておきます。
- 4. 鍋にだし汁と豆乳を入れ、煮たったら中火にしてじゃがいもを入 5. じゃがいもがやわらかくなったら味噌を溶き入れ、きのこ類、鮭
- の順に入れます。 6. 器に入れたらネギを添えます。

栄養メモ 不飽和脂肪酸のDHAやEPAを含む鮭。必須アミノ酸を多く含む良質のタンパク質、ビタミンB群、ビタミンD、 色素成分であるアスタキサンチンなど、生活習慣病予防などに役立つ栄養素の宝庫です。



Information alst



## 献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集中

「ラブラッド」は、輸血用血液を安定的 に確保することを目的として運営していま す。年間複数回、400mL献血・成分献血 にご協力いただけるWeb会員を募集して

登録いただいた方には血液センターか ら「献血のお願い」や「献血キャンペーン 情報」などのメールが届き、会員限定献血 カードへの切り替えやポイントを貯めて記 念品に交換できる会員特典もあります。

また、血液検査結果が早期に通知さ れ、会員サイト上で閲覧できます。さらに 献血の予約も可能となりますので、ぜひ、 登録をお願いします。

詳しくは…スマホ・パソコンから https://www.kenketsu.jp/

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

0120-701069 (平日9:00~17:30)





## Editor's note 編集後記

まだまだ暑い日は続きますが、少しずつ 秋の気配が感じられるようになってきまし

秋といえば、スポーツの秋。私事ですが、 日ごろの運動不足解消のため、週末に早 朝ジョギングをするようになりました。朝の 澄んだ空気のもと、山のお寺まで無理のな い程度のスピードで走り、リフレッシュして います。運動するようになり、あまり風邪も ひかなくなったように感じます。

アメリカ国立がん研究所による研究で、 1日10分の早歩きで、寿命が1.8年延び、週 に150分の早歩きで、4年半寿命が延ばせ

ることも明らかになっ ているとか。これな ら毎日の通勤・通 学でも実践できま 💰 すね。無理のな い範囲で体に刺 激を与えて、心身 ▮ 共に健康に過ご したいですね。



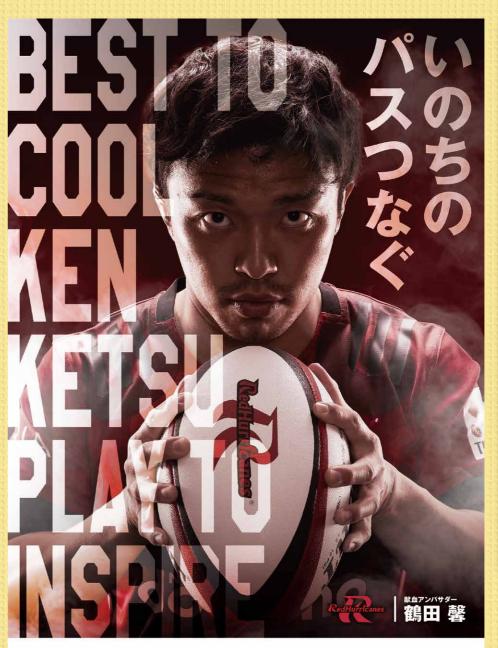


サーキュラーオオサカ Circular vol.309

大阪府赤十字血液センター 公式 Facebook

大阪府赤十字血液センター 公式Twitter 💟





大阪府赤十字血液センターの 初代"献血アンバサダー"に

NTTドコモ レッドハリケーンズ大阪 鶴田 馨選手が 就任!

~いのちのパス プロジェクト~



けんけつちゃんの献血リポート 献血血液製剤の運搬

### ひろがれ 献血の輪!

フリーペーパー 「ゲンキチャージマップ |

- ●プレゼントコーナー
- ●健康レシビ おちゃのこ菜々 『鮭ときのこの豆乳汁』
- ●血液センターからのお知らせ
- ●編集後記

人間を救うのは、人間だ。

~いのちのパスプロジェクト~ポスター

大阪府赤十字血液センター 大阪市城東区森之宮2丁目4番43号



大阪府赤十字血液センター

■ 日本赤十字社 大阪府赤十字血液センター



### 大阪府赤十字血液センターからの情報や、 血液にまつわる意外なお話をご紹介していきます。



# 大阪府赤十字血液センターの 初代"献血アンバサダー"に 鶴田 馨 選手が就任! ~いのちのパスプロジェクト~

この度、大阪府赤十字血液センターの初代"献血アンバサダー"に ジャパンラグビー・LEAGUE ONEに属するNTTドコモレッドハリ ケーンズ大阪の鶴田馨選手が就任いたしました!!

令和3年6月8日(火)大阪府赤十字血液センターにて"献血アン バサダー"就任式が執り行われました。

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪様には平成29年から「いのち のパスプロジェクト\*」に参画していただき、ラグビーの試合会場、京 橋駅前(都島区)などで献血活動を行ってきました。鶴田選手は「い のちのパスプロジェクト」の献血啓発ポスターに起用したことがきっ かけで、初代"献血アンバサダー"に就任いただくこととなりました。

就任直後の鶴田馨選手のインタビューをご紹介いたします。

※「いのちのパスプロジェクト」とは"病気の治療や手術で輸血が必要な患者様へ「いのちのパス」 を届けたい"、"献血の輪を拡げることで「誰かのために」を考える人を増やしたい"、そんな想い に賛同いただいた在阪のスポーツチームと共に献血活動を広めるプロジェクトである。









アンバサダー就任会見の様子

大阪府赤十字血液センター谷所長



NTTドコモレッドハリケーンズ

Q:鶴田選手にとって「献血」とは?

鶴田選手:誰でもできる身近なボランティアであることが魅力だと思います!!

Q: 献血とラグビーの共通点はありますか?

鶴田選手:「ラグビーは覚悟を決め、勇気を持って行うスポーツ」、「献血は勇気 を出すことで一人でも多くの命を救える活動」であり、"誰かのために"というとこ ろが共通点であると思います!!

Q: 今後、献血アンバサダーとしての活動をお聞かせください。

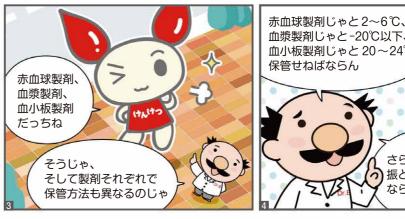
鶴田選手:SNS・イベントを通じて、個人またチームとしても普及していきたい と考えております。

Q: 献血してくださる皆様、またこれから献血しようと思う方々にメッセージ をお願いします!!

鶴田選手:日頃から献血にご協力いただきありがとうございます。誰かがし ないと助かる命も助かりません。また、未だ一歩勇気を出せていないあな た!!タックルより痛くありません!!是非、献血にご協力お願いします!!















フリーペーパー「ゲンキチャージマップ」の

## 「ゲンキチャージマップ」で、 もっと 知って欲しい! 「献血 |・「骨髄バンク|!

献血や骨髄バンクをPRするためのフリーペーパー「ゲンキチャージマップ」の発行人 杉原あゆみさん。 昨年秋から、苦しんでいる患者さんのお役に立ちたいと、献血呼びかけボランティア、関西骨髄バンク推進協 会説明員としての活動に参加され、さらに活動を広めたいと、今春からこのフリーペーパーの制作を開始され、 早や3号目を発刊されました。

🕟 献血及び骨髄バンクに関係するフリーペーパーを 🕡 読者に伝えたいことはありますか? 作成することになったきっかけは何ですか?

小学生の娘の同級生に再生不良性貧血により骨髄移植を 受けたお子さんがいて、そのお母さんからその当時の様子や 気持ちを聴いたことがきっかけでした。わたしは、献血も骨髄 提供も出来ないので、その代わりに出来ることをしたいと思 い、このフリーペーパー作りを始めました。

Q フリーペーパーの作成にあたり、ご苦労されているところはありますか?

献血や骨髄バンクについてより多くの方々に関心を持って いただくために、思わず手に取りたくなる、持って帰りたくなる ようなフリーペーパーにしなければなりませんが、「もともと関

心のない人に いかに関心を 持ってもらえる ような記事に 仕上げるか」 最も頭を使い ます。



命の尊さを伝えたいです。自分の命が助かるかどうか先の見 えない患者さんが、痛み、苦しみ、計り知れない辛さに耐えなが らも生きるために頑張っている様子を伝えたいです。「自分の 命、人の命、動物の命、命を大切にしてください。」また、誰かの 命を助けるために役立ちたい方には、献血や骨髄提供ができな いとしても、そのようなことをSNS等でシェアして広めていただく ことも、助けとなります。

### Q 今後の活動目標は?

目標や課題はたくさんあります。もちろん、献血をして頂け る人と骨髄提供したいと思う人を増やすことが目標なのは当

たり前なのですが、その前に、「献血ができ なくても、骨髄提供ができなくても、その代 わりに他に出来ることをしようという発想を 広め、同志を集めること」から目標にしたい と思います。資金も協力者も集まらなければ、 小さなPR活動しかできません、つまり効果 を出せません。まずは献血と骨髄バンクを 効率的にPRするための土台を作ることが目



