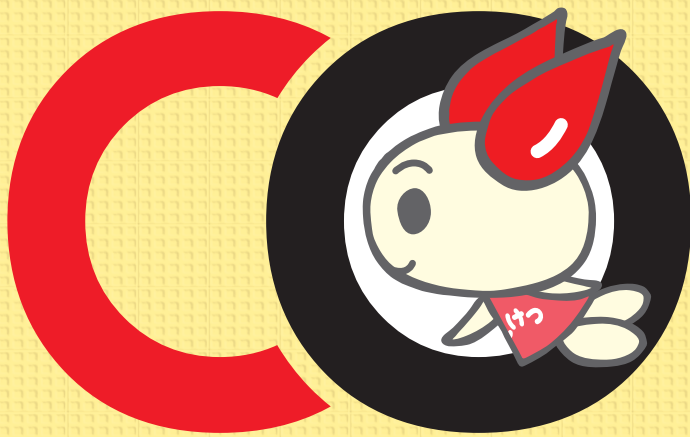




サーキュラーオオサカ

Circular OSAKA

血液センターニュース

2022
Autumn
vol.313

大阪府赤十字血液センター 公式Facebook



大阪府赤十字血液センター 公式Twitter



気象予報士 片平敦さん
大阪府赤十字血液センター 献血推進大使就任式



Topics

気象予報士 片平敦さんが
献血推進大使に就任されました。

マンガで けんけつちゃんの献血リポート
わかる!! 事業所での献血

ひろがれ 献血の輪!

大阪公立大学2回生 中部拓斗さん

●プレゼントコーナー

●健康レシピ おちやのご菜々『いわしとじゃがいものトマト煮』

●血液センターからのお知らせ

●編集後記



日本赤十字社

大阪府赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。



大阪府赤十字血液センターからの情報や、
血液にまつわる意外なお話をご紹介します。

Topics

気象予報士 片平敦さんが 献血推進大使に就任されました

令和4年6月20日、気象予報士の片平敦さんが大阪府赤十字血液センター献血推進大使に就任されました。防災と献血には相通じるものがあると話される片平敦さんに献血広報大使に就任された感想などを伺いました。



Q. 献血推進大使に就任された感想や
意気込みなどをお聞かせください。

A. 身の引き締まる、襟を正す思いです。少しでもお役に立てればいいなという思いで献血に参加するようになりましたが、皆さんに献血を知っていただく立場をいただいて、もっとお役に立てればと思います。



Q. 献血の必要性についてSNSで発信していただいていると伺っていますが、フォロワーの方々の反応などはいかがですか？

A. SNS、ツイッターでは「私も久しぶりに行こうかな。」や「行ったことがなかったが行ってきました。」との反応があります。防災も献血も、とても大事なことで、何か機会がないとやらない、いいことだとわかっていてもよくわからないからやめておこうか、ということがあるかもしれません。そうではなくて、献血はもっと気軽にできる身近なもので、誰かの命を救うことができるということ、ぐるっと巡って自分に返ってくることがあるかもしれないということが当たり前の世の中になればいいと思います。

Q. 片平さんのポリシーは「人の命を守る」ことだとお聞きしました。
きっかけとなった体験などをお聞かせいただけますか？

A. 2011年に紀伊半島で台風12号による大水害がありました。自分の仕事は人の命を守る仕事ですが、もし自分の呼び掛けが心に響かず、避難できなくて犠牲になった人がいたとしたら、「僕の仕事って何だろう？」と思い、悔しい苦しい思いをしました。「もしかしら、自分を見てくれていた人の命を救えなかったかもしれない、もっともっと頑張らなくては」と感じたことから「人の命を守る」「人の命に寄り添う」ことが私のポリシー、立場の原点です。

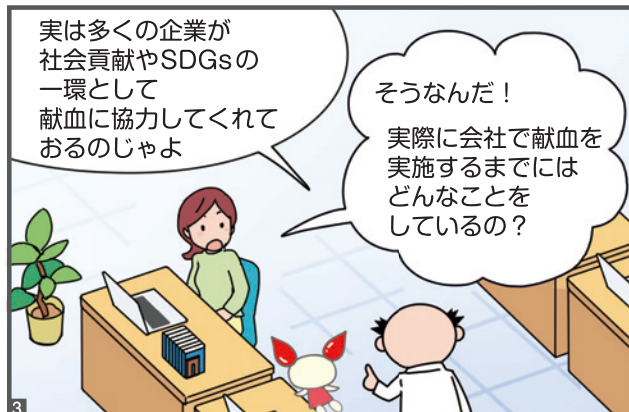


Q. 献血推進大使としてやってみたいことや活動していきたい内容がありますか？

A. 献血の必要性についてSNS、ツイッターで機会がある度に呼びかける、一日献血ルーム所長になる、番組内で紹介する、定期的に献血に行くこと等を行っていきたいと思います。

けんけつちゃんの献血レポート

事業所での献血



ひろがれ 献血の輪!

7/3実施の学推主催「サマー献血キャンペーン」一緒に参加してくれた様子。



大阪公立大学2年生

なかべ たくと 中部 拓斗さん

Q:初めての献血は?

A:2018年12月に三宮センター街で。献血の呼びかけをしているスタッフを見て興味を持っていたのと、ちょうど乃木坂46の記念品もあって、自分にもできるちょっとした人助けかなという気持ちで行きました。針を刺す恐怖や緊張はありましたが、スタッフが疑問・質問に丁寧に答えてくれ、献血の重要性が理解でき、自分にもできることと乗り越えられました。

献血推進活動に力を貸してくれている個人ボランティアの中部さんにお話を伺いました。



Q:献血推進活動を通じて感じたことは?

A:以前、大阪府学生献血推進協議会*の献血の勉強会で知識を深めましたが、発表を通じ改めて人に伝えることの難しさを感じました。また、街頭での呼びかけ時は、事情により献血できない方でも、励ましの声をかけてくださるのが嬉しかったです。

Q:大阪公立大学でも、大学のV(ボランティア)ステーションとボランティアに関心のある学生の間で、献血推進活動の情報提供を行う橋渡しをされているとか?

A:ボランティアは自分にできることを、できる形で少しでもやることに意義があると考えています。医療・福祉系の学部の人に、少しでも献血の重要性を広める輪が広がればと活動しています。

Q:10代・20代など、まだ献血経験のない方に一言お願いします。

A:怖い・痛いとかの先入観で判断せず、まずは献血に意識・興味を持ち、その上で判断してほしいです。現在、献血の安定確保のための課題として、若年層の継続的な献血協力が必要不可欠となっています。皆さん、ぜひご協力をお願いいたします。

*大阪府学生献血推進協議会(学推):大阪在住または大阪の学校に通う学生が参加する献血推進ボランティア団体。特に減少傾向にある若年層の献血者を増やすため、キャンペーンの企画や主に献血バス会場での呼びかけなどの活動を行っています。興味のある方は学推HPでご確認ください。

プレゼント クロスワード

クイズに
答えて
プレゼントを
ゲット!!

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマスの①～⑪に入る言葉を書き出してください。ヒントを参考に、**A～Hに入った文字を並べ替えると**皆さんもよくご存じの言葉があらわれます。

●タテ

- ① 買物の額を〇〇〇〇につける
- ② 「紅玉」や「ふじ」は〇〇〇の品種
- ③ 今夜のおかずはきんぴら〇〇〇
- ④ 小芥子と書いて〇〇〇と読む
- ⑤ 玉露や煎茶は〇〇〇〇〇の仲間
- ⑥ ラグビーで〇〇〇〇を組む

●ヨコ

- ⑦ イソップ物語の「アリと〇〇〇〇〇〇」
- ⑧ 見た目に寒い印象の色〇〇〇〇〇
- ⑨ 〇〇〇祇園太鼓は北九州市のお祭り
- ⑩ どこか懐かしい麦わら〇〇〇
- ⑪ 〇〇〇にはTもYもある

⑦A	②	B	⑤	⑥
①⑧	C		D	
E	③	④⑨		
		F		
⑩	G	⑪		H

答え。
(カタカナで)

献血車が会社へ出かけて実施する 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

抽選でグッズを プレゼント!

正解者の中から抽選で**20**名様に記念品をプレゼントします。さらにその中の**1**名様にオリジナルストラップ7本セットを進呈します。



●防災グッズセット

応募方法 WEBで、ご応募の方は、下記2次元コードからアクセスください。ハガキでご応募の方は「クロスワード」の解答をご記入ください。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいたご意見などは広報に活用させていただきますので、ご了承ください。



応募締切 2022年12月31日 当日消印有効

※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報、上記の他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

- ① プレゼントクイズの答え
- ② 住所、氏名、年齢、性別、職業
- ③ このパンフレットを受けとった場所
このパンフレットのご感想・その他ご意見など

〒536-8505
大阪府赤十字血液センター
献血推進課

※住所は不要です。

Information おしらせ



献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集中

血液製剤の安定供給のために、定期的に献血くださる方が増えていただけるよう献血Webサイトとして「複数回献血クラブ」を開設しています。

2018年10月に愛称を「ラブラッド」に全国統一し、より使いやすく便利な機能を追加するなど、会員サイトのリニューアルを行い、より多くの会員を募集しています。

血液検査結果の早期通知と数値グラフ閲覧、ポイント付与やキャンペーン先取り情報、献血の予約ができるなど会員特典が充実!!ぜひ、加入をお願いします。

詳しくは…スマホ・パソコンから
<https://www.kenketsu.jp/>

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

0120-701069

(平日9:00~17:30)

かんたん登録▶▶▶



Editor's note 編集後記

秋の花といえばコスモス(秋桜)が思い浮かびます。その中でも「チョコレートコスモス」という種類のコスモスがあることをご存知でしょうか?この花は黒紫色をしていて、チョコレートのような香りがするんですよ。でも、メキシコが原産地なので、日本の寒さには弱いそうです。

さらに、秋の花といえば、カーネーションもあるんですよ!母の日のイメージが強いので、春の花と思われがちですが、秋の花として10月から11月に綺麗な花を咲かせます。

そうそう、チョコレートコスモスの花言葉は「恋の終わり」だそうです。それに対して、カーネーションの花言葉は、色によっていくつかありますが、「無垢で深い愛」というものがあるそうですよ。無償のボランティアである献血と通ずるものはありませんか?!

この時期、カーネーションを花屋さんで見かけたら「深い愛」つながりで、ぜひ、献血にご協力をお願いします!!!



いわしとじゃがいものトマト煮

オイルサーディンとトマトでイタリアン風に仕立てたじゃがいもの煮っころがし。

材料(1人分)

- ・オイルサーディン…1/2缶
- ・トマト缶(カット) ……1/3缶
- ・じゃがいも ……1個
- ・コンソメスープの素 ……小さじ2
- ・舞茸 ……1/4パック
- ・刻みにんにく ……1/2個
- ・玉ねぎ ……1/4個
- ・パセリ ……適量

作り方

1. 玉ねぎは粗みじん切りに、じゃがいもは一口大に切り、舞茸はほぐします。
2. オイルサーディンの油に、にんにくを入れ、玉ねぎをしんなりするまで炒めます。
3. トマト、じゃがいも、コンソメスープの素を加えてざっくりと混ぜ、フタをして弱火で蒸し煮にします。
4. じゃがいもに火が通ったら舞茸とオイルサーディンを加えて約5分煮込んでパセリを飾ります。



栄養メモ

不飽和脂肪酸のDHAやEPA、カルシウムなど不足しがちな栄養素を含み、健康へとつなげる青魚の「いわし」 優等生。オイルサーディンなら、いわしのうまみや栄養分が溶け込んだ油も活用できます。

大阪府赤十字血液センター
大阪市城東区森之宮2丁目4番43号