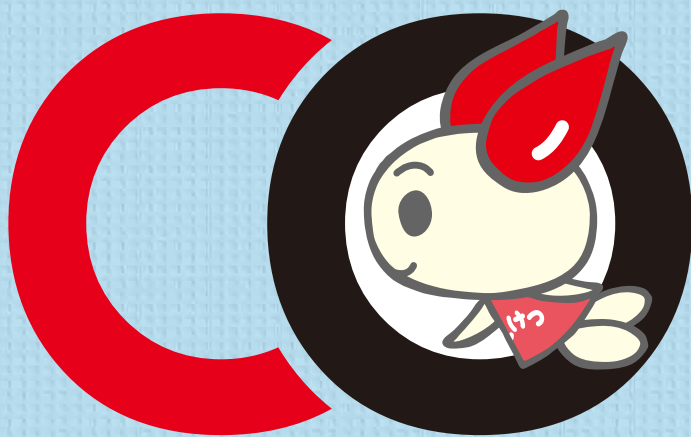




サーキュラーオオサカ

Circular OSAKA

2023
Summer
vol.316

血液センターニュース

大阪府赤十字血液センター 公式Facebook



大阪府赤十字血液センター 公式Twitter



Topics

今夏、大阪府赤十字血液センター南大阪事業所が岸和田市へ移転します！

マンガで けんけつちゃんの献血リポート
わかる!! 献血の実施場所について

表紙・ひろがれ 献血の輪！

公益社団法人大阪府臨床検査技師会

●プレゼントコーナー

●健康レシピ おちやのご菜々『梅と長いものキャベツ焼き』

●血液センターからのお知らせ

●編集後記



日本赤十字社

大阪府赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。



大阪府赤十字血液センターからの情報や、
血液にまつわる意外なお話をご紹介します。

Topics

大阪府赤十字血液センター南大阪事業所が 岸和田市へ移転します！

開設から約40年もの長きに亘り多く
のご協力をいただいていた当事業所が、
令和5年7月に貝塚市から岸和田市へ
移転いたします。

移転することにより危機管理面での
大幅な改善や交通アクセスの利便性向
上が見込まれ、今まで以上の円滑な事
業運営が可能となります。地域に根差
した南大阪エリアにおける血液事業の拠
点として多くの方に愛される事業所を
目指します。

お近くにお越しの際は是非とも新しく
生まれ変わった事業所での献血にご協
力いただきますようお願いいたします。



エントランスホール(待合室)



採血室



供給作業室



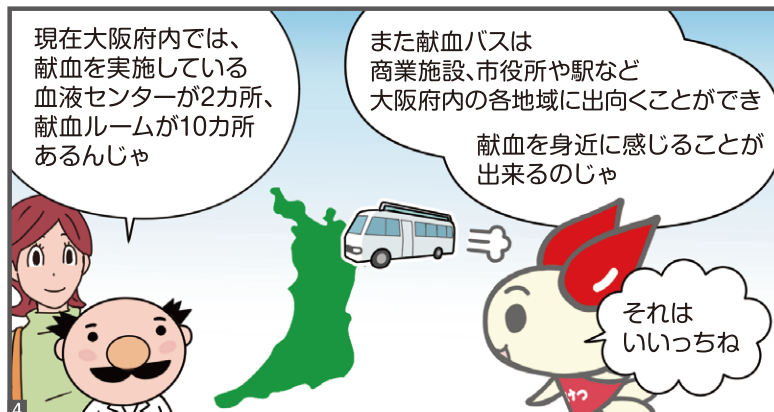
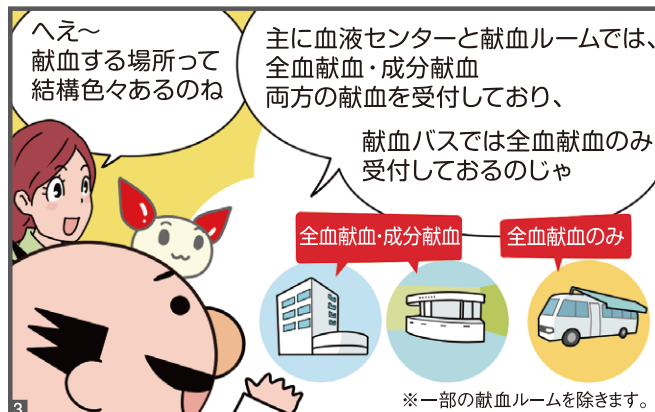
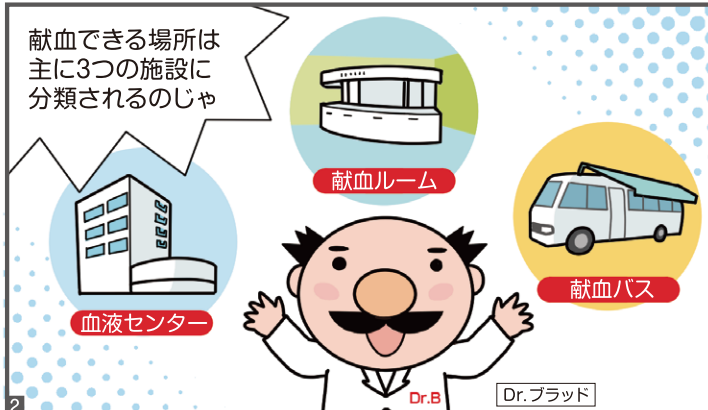
所在地 大阪府岸和田市八阪町三丁目9番18号

電話 TEL 072-423-3001 (代表)
FAX 072-422-3033
献血のお問い合わせ 0120-736759

受付時間 ●成分献血 9:00~15:00
●400・200mL 9:00~17:00

開設日 土曜日
(祝日、年末年始は除く)

けんけつちゃんの献血レポート 献血の実施場所について



※献血バスでの献血会場のうち予約できない会場があります。詳細は予約時にご確認ください。

ひろがれ 献血の輪！

公益社団法人大阪府臨床検査技師会

公益社団法人大阪府臨床検査技師会は年2回献血推進活動にご協力いただいています。1993年から始まった献血推進活動は今年8月で60回目になります。このたび、献血推進担当でもある大阪府臨床検査技師会渉外部の川井さんにお話を伺いました。

活動について

大阪府臨床検査技師会は公益社団法人として、臨床検査技師の学術・職能団体として様々な活動を行っています。臨床検査技師の知識や技術の向上を目的とする研修会のほか、大阪府民の皆さまに健康に関する情報を提供する講演会や簡単な臨床検査を実際に体験し、身近に感じていただく活動も行っています。

臨床検査技師の多くは病院やクリニックの検査室に所属し、検体検査、微生物検査、生理検査、病理検査などの業務に従事しています。その中でも、血液成分の検査や輸血の際に行う輸血検査など献血に関わりの深い検査も私たちの業務となります。

参加するきっかけは？

輸血に関わりの深い検査を実施していることから、まず私たち臨床検査技師が率先して献血推進活動を行うべきだと考えました。

1992年12月に当会の会報である「大臨技ニュース」に献血の啓発記事を掲載し、1993年に大阪で開催された第33回近畿医学検査学会において献血活動を行いました。

その後、1994年から難波高島屋前の難波グリーンガーデンで献血活動を開始し、2016年からは京橋駅前にて活動しています。

献血活動を長く続けていただいている理由は？

私たちは、献血者と輸血を受ける患者さんの“安全な輸血の橋渡し”を担当しているため、まずは“必要な血液量を確保しなければ”との思いで続けています。“患者さんに安全な輸血用血液を届けるために、必要な血液量の確保が困難な時期にこそ！”との思いで特に献血者が減少傾向にある夏季(8月)と冬季(2月)に活動を行っています。

献血者と8月実施に向けてのメッセージ

どれだけ科学が進歩しても、今の医療技術では血液を人工的に作ることはできません。

継続的で息の長い献血へのご協力が必要となります。特に8月は、例年献血のご協力が非常に少なくなる時期です。皆様のご協力で、多くの方の命を救うことができます。

身近なボランティアである献血にご協力をお願いします。多くの笑顔のために！



プレゼント クロスワード

クイズに
答えて
プレゼントを
ゲット!!

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマス①～⑨に入る言葉を書き出してください。ヒントを参考に、**A～Fに入った文字を並べ替えると**皆さんもよくご存じの言葉があらわれます。

●タテ

- ① 休息すること
「○○○のひととき」
- ② ○○○は炭を使う暖房器
- ③ ○○○○ホームランで
一挙に4点
- ④ ビーバーが川や池に
作る○○
- ⑤ 祇園精舎の鐘の聲は
「○○○物語」

●ヨコ

- ③ 「葵」「祇園」「時代」は
京都三大○○○
- ⑥ 大きな魚に吸着するのは
○○○○○
- ⑦ 野球は打ったら○○○○○に
走る
- ⑧ 観光名所、札幌の
○○○○○
- ⑨ ラグビーで○○○○○を組む

①	②	③	A	
⑥	B	C		
⑦				⑤
⑧	D		④	
⑨ E				F

答え。
(カタカナで)

商業施設や駅などへも出向く ○○○○○○

抽選でグッズを プレゼント!

正解者の中から抽選で**20**名様に記念品をプレゼントします。さらにその中の**1**名様にオリジナルストラップ7本セットを進呈します。



●防災グッズセット

応募方法

WEBで、ご応募の方は、下記2次元コードからアクセスください。ハガキでご応募の方は「クロスワード」の解答をご記入ください。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいたご意見などは広報に活用させていただきますので、ご了承ください。



応募締切

2023年9月30日 当日消印有効

※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報、上記の他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

①プレゼントクイズの答え

- ②住所、氏名、年齢、性別、職業
- ③このパンフレットを受けとった場所
このパンフレットのご感想・その他ご意見など



〒536-8505
大阪府赤十字血液センター
献血推進課

※住所は不要です。

Information おしらせ



献血Web会員サービス 「ラブラッド」会員募集中

血液製剤の安定供給のために、定期的に献血くださる方が増えていただけるよう献血Webサイトとして「複数回献血クラブ」を開設しています。

2018年10月に愛称を「ラブラッド」に全国統一し、より使いやすく便利な機能を追加するなど、会員サイトのリニューアルを行い、より多くの会員を募集しています。

血液検査結果の早期通知と数値グラフ閲覧、ポイント付与やキャンペーン先取り情報、献血の予約ができるなど会員特典が充実!!ぜひ、加入をお願いします。

詳しくは…スマホ・パソコンから
<https://www.kenketsu.jp/>

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

0120-701069

(平日9:00~17:30)

かんたん登録 ▶▶▶



Editor's note 編集後記

暑い日が続いていますが皆様、夏バテなどありませんか。私は毎年、鰻を食べ、猛暑を乗り越えています。土用の丑の日が近づくにつれ、街に溢れる土用の丑の看板を見ると無性に鰻の蒲焼を食べたくくなります。なぜ「土用の丑の日」に鰻を食べる習慣になったのでしょうか。気になって調べてみました。

鰻を食べる習慣は古くからあり万葉集にも記録が残っているそうです。

「土麻呂に 吾もの申す 夏復せに 吉しという物ぞ 武奈伎と食せ」

武奈伎=うなぎで、夏バテでげっそりしてしまった友人に夏バテに良い鰻を獲って食べなさいと勧めた歌ということだそうです。

「土用」は、季節ごとにあるのですが、夏の土用は体調を崩しやすい時期であることから特に重要視され、「土用」と言えば夏の土用を指すようになったそうです。また「丑の日」は十二支の丑年が12周期なのと同様に、12日ごとにあります。

このことから夏の土用の丑の日は大体7月20日から8月6日頃となります。

鰻は栄養価も高くビタミンやミネラルが豊富に含まれており、夏バテ防止の栄養補給にぴったりの食材といえます。

今年の土用の丑の日は7月30日です。鰻を食べ、暑い夏を乗り切りましょう。



梅と長いものキャベツ焼き

ふっくらした食感で食べやすく食欲を高めて夏バテに対抗。梅肉とポン酢の酸味があっさり。

材料 (1人分)

- ・キャベツ……………100g
- ・長いも……………100g
- ・卵……………1個
- ・梅肉……………小さじ1
- ・顆粒和風だし……………少々
- ・天かす……………大さじ1
- ・ごま油……………適量
- ・削り節、ポン酢……………適量

作り方

1. 長いも半分はすり下ろし、半分は細切りにします。キャベツは千切りにします。
2. ボウルに①を入れ、卵と顆粒和風だしを加えて混ぜ合わせます。
3. 天かす、梅肉を入れてさっくりと混ぜ合わせます。
4. フライパンにごま油をひいて熱し、③を広げて両面に焼き色がついたら皿に盛り付けます。
5. 削り節を散らしてポン酢をかけます。



栄養メモ

長いもに含まれるカリウムは排泄を促してむくみ予防に役。塩分の摂り過ぎや血圧が気になる方にはおすすめの食材です。食物繊維やビタミンB1、ビタミンCを含み、芋類には珍しく生で簡単に食べられる点も魅力です。

大阪府赤十字血液センター
大阪市城東区森之宮2丁目4番43号