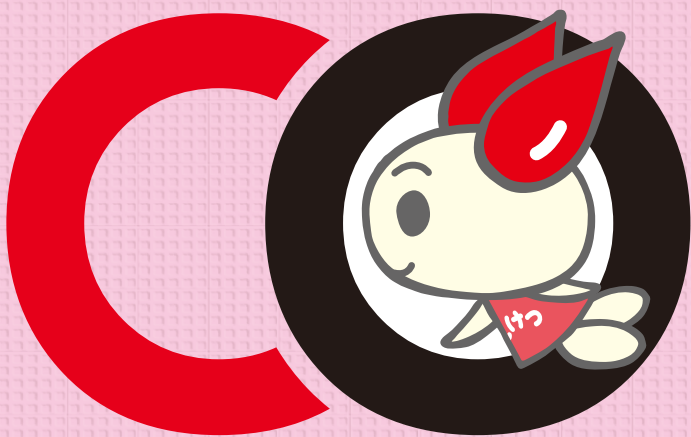




サーキュラーオオサカ

Circular OSAKA

血液センターニュース

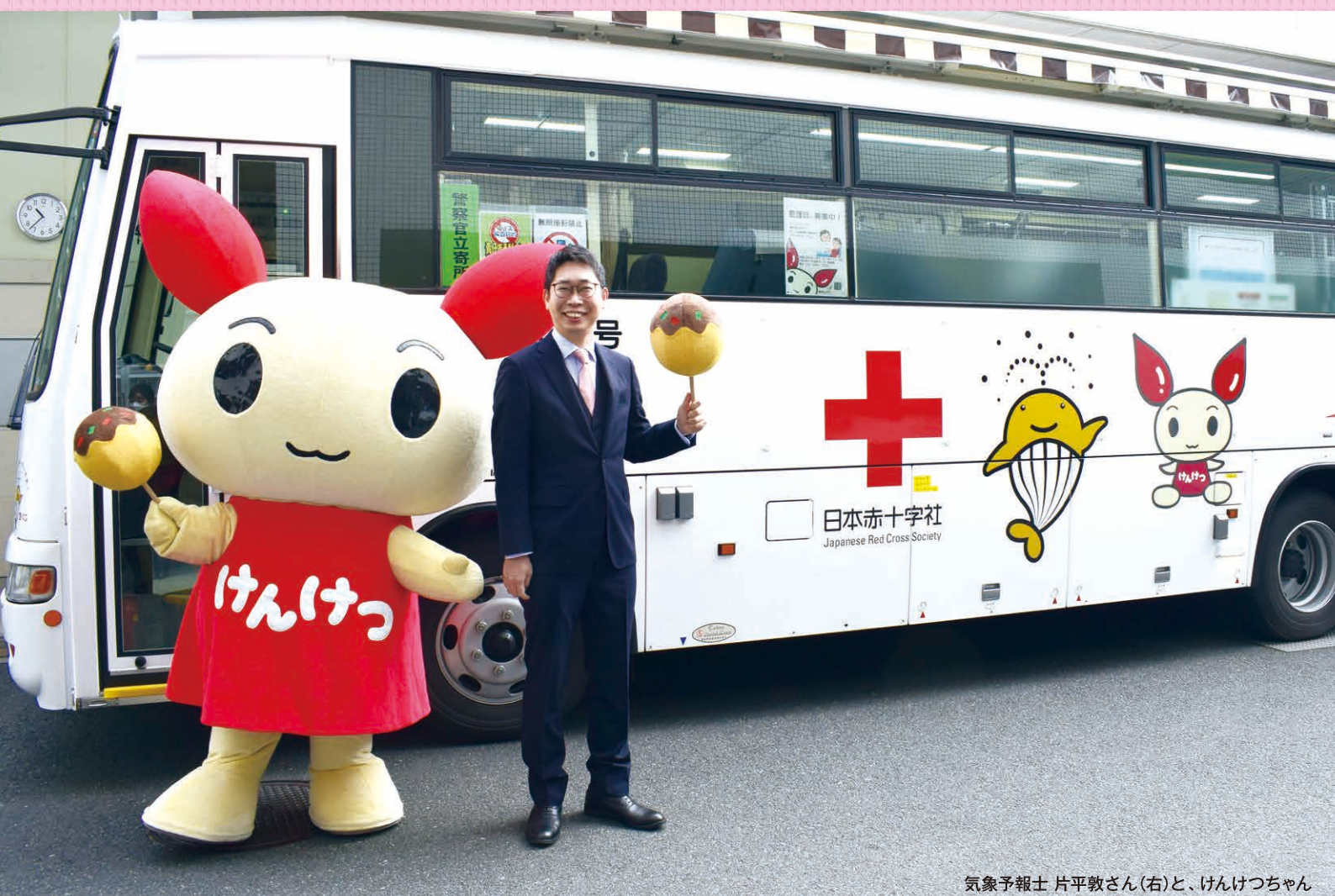
2022
Spring
vol.311

SNS
はじめ
ました!

大阪府赤十字血液センター 公式Facebook



大阪府赤十字血液センター 公式Twitter



気象予報士 片平敦さん(右)と、けんけつちゃん

Topics

献血バスについて

マンガで けんけつちゃんの献血レポート
わかる!! 天気と献血にまつわるエトセトラ

ひろがれ 献血の輪!

気象予報士 片平敦さんインタビュー

●プレゼントコーナー

●健康レシピ おちやのご菜々『豚肉のレモンバター炒め』

●血液センターからのお知らせ

●編集後記



日本赤十字社

大阪府赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。



大阪府赤十字血液センターからの情報や、
血液にまつわる意外なお話をご紹介します。

Topics

献血バスについて

現在、国内では病気やけがなどで1日平均3,000人余りの患者さんが輸血を受けており、患者さんの尊い生命を救うために1日に約13,000人、大阪府内では1,100人以上の献血が必要とされています。

日本赤十字社では、16～69歳まで※の健康な方に献血のご協力をお願いしており、毎日稼働している献血バスと常設の施設にて受け付けを行っています。

献血バスは、正しくは「移動採血車」といい、内部にはベッドを始め献血をするためのいろいろな機器が設置されています。そして、献血バスは駅前や繁華街など人が多く集まる場所や、企業や学校などの集団献血のご協力をさせていただける場所で活躍しています。今回は大阪府赤十字血液センターで活躍している献血バスについてご紹介いたします。

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

1 献血バス総保有台数

大阪府内では、大阪府赤十字血液センター(大阪市城東区)以外に北大阪事業所(茨木市)と南大阪事業所(貝塚市)の3か所の施設があり、合計13台の献血バスを所有しています。



2 年間稼働数 年間 2,882 稼働 (2020年度)

3 車両の仕様

特殊車両に分類され、車体後方には大きなディーゼルエンジンを搭載しています。発電機や冷暖房装置も大きなものが搭載されています。総重量は約10トンもあり、長さも約9mもあります。



4 装備品・機器類

採血装置やベッド、検診用具、PC機器、AED等を搭載しています。



5 日本宝くじ協会寄贈

今回、撮影モデルに使われた献血バスは、日本宝くじ協会から寄贈された車「宝くじ号」です。バス車体横には、献血ちゃんとクウちゃんが描かれています。お見かけの際にはぜひご協力をよろしくお願いいたします！



ひろがれ
献血の輪!

気象予報士 片平敦さん インタビュー

関西テレビ「報道ランナー」にて気象予報士として関西のお天気を見守られている片平さんに趣味の献血についてお聞きしました。

◎1.献血をするようになったきっかけを教えてくださいませんか? (*ちなみに初めて献血された場所はどこでしたか?)

きっかけは、高校生の時に献血バスが学校に来たことです。献血をしようと思ったがその日は残念ながら献血をすることができませんでした。それから献血をしたいという気持ちを持ち続け、ようやく2年前の秋に献血ルームで献血ができました。高校生から2年前まで年月を要しましたが献血への思いを持ち続けられたのは、たまたま学生時代の友人が日赤に就職したこと、妹がよく献血をしていることが献血を身近に感じさせていたのだと思います。でも、一番のきっかけは、「人のお役に立つことがしたい」との思いが大きかったのだと思います。

◎2.初めて献血をされた時の感想をお聞かせください。

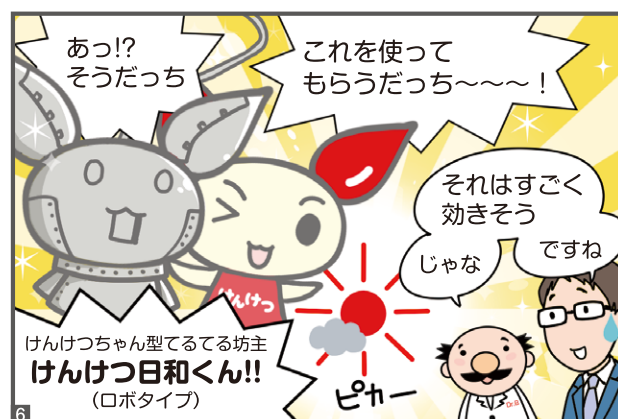
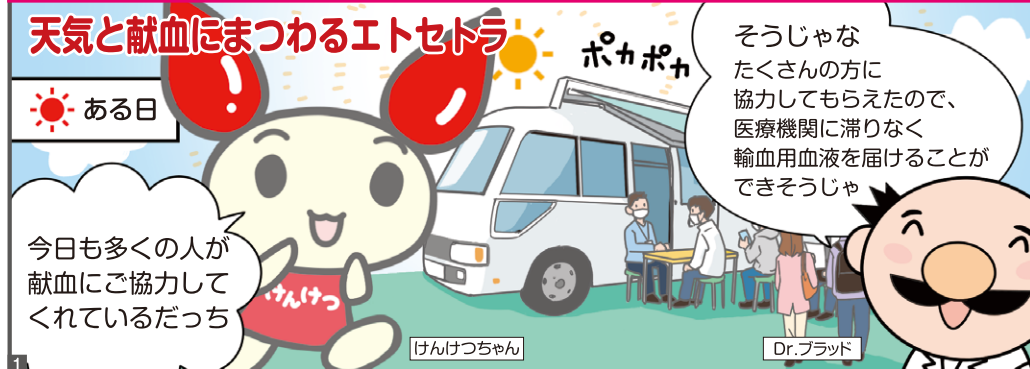
最初はドキドキしましたが協力させていただいたのが全血献血(400mL)であったこともあり、あっという間に終了したなと思いました。それに最初から最後までとても居心地が良かったです。



気象予報士
片平さん(右)

けんけつちゃんの献血レポート

天気と献血にまつわるエトセトラ



③.定期的に献血をしていただくようになったきっかけを教えてくださいませんか？

気軽に「人のお役に立つこと」ができるなら定期的にしないという考えはなかったです!!また私にとって、読書など自分時間としてゆっくり過ごせる癒しの時間となっています。(笑)それに現在は事前に予約をすることができるので待ち時間がなく、予定が組みやすいため、空き時間を利用してよく行かせていただいております。また密を避けることができるので安心です!!

④.周囲の方々に定期的に献血をしていることを話されたり、献血を推進されたりといったことはありますか？

献血をした日は家族や職場の人に献血をしたことを話しています。子供が献血をできる年齢になれば親子で一緒に献血をしたいですね!!またSNSを通じて献血の必要性などを発信させていただいております。微力ながら引き続き、発信していきたいと思っています。

⑤.片平さんのプロフィールを拝読し、災害時には命を守る解説を心がけ『天気の町医者』を目指しておられることや災害現場での現地調査に尽力されていることを知ったのですが、命を救う守ということを普段から意識されておられるように感じました。献血も命を救う守という

点で同じかと思うのですが、片平さんにとって献血とはなんでしょうか？

一言で表現するのであれば「身近なボランティア」です。災害時に現地へ行き、ボランティアをすることはなかなかハードルが高いと思います。しかし、献血はすぐに行くことができ、協力をするので本場に「身近なボランティア」だと思っています。また私は気象予報士として、災害時には天気予報で命を守る・救う解説を心掛けていますが献血は私にとって天気予報とは違う、もう一つの命を救う手段であると考えております。私は防災の講義をする際、日常の中に防災を取り入れてほしいと伝えるのですが献血も同じで日常の中に献血を取り入れていただければいいなと思います。

⑥.最後に片平さんが得意とするダジャレで読者に献血のPRをお願いいたします。

ダジャレではなく、大喜利に近くなりますがこの記事がきっかけで一人でも多くの方が献血をしていただき、人生の転機(天気)を迎えていただければ嬉しいです!!



プレゼント クロスワード

クイズに
答えて
プレゼントを
ゲット!!

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマスに1~10に入る言葉を書き出してください。ヒントを参考に、A~Fに入った文字を並べ替えると皆さんもよくご存じの言葉があらわれます。

●タテ

- ① 首、〇〇〇、足首で3つの首
- ② 食べない〇〇〇〇〇は修行のひとつ
- ③ 誰にも言わない〇〇〇〇の話
- ④ 洋風のホテル、和風の〇〇〇〇
- ⑤ 梅に〇〇〇〇

●ヨコ

- ⑥ 東京浅草の名物〇〇〇〇門
- ⑦ 〇〇〇危うきに近寄らず
- ⑧ 遠くまで〇〇〇良好
- ⑨ 高精度のテレビはハイ〇〇〇〇
- ⑩ なまはげは〇〇〇〇〇の祭り

6		3	4A	5B
1	2		C	
7D		8		
9		E		
10	F			

答え
(カタカナで)

大阪府では毎日1,100人以上の献血 〇〇〇〇〇〇〇が必要。

抽選でグッズをプレゼント!

正解者の中から抽選で20名様に記念品をプレゼントします。さらにその中の1名様にオリジナルストラップ7本セットを進呈します。



●防災グッズセット

応募方法

WEBで、ご応募の方は、下記2次元コードからアクセスください。ハガキでご応募の方は「クロスワード」の解答をご記入ください。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいたご意見などは広報に活用させていただきますので、ご了承ください。



応募締切

2022年 6月30日 当日消印有効

※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報、上記の他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

- ① プレゼントクイズの答え
- ② 住所、氏名、年齢、性別、職業
- ③ このパンフレットを受けとった場所
このパンフレットのご感想・その他ご意見など

〒536-8505
大阪府赤十字血液センター
献血推進課

※住所は不要です。

Information おしらせ



献血Web会員サービス「ラブラッド」会員募集中

「ラブラッド」は、輸血用血液を安定的に確保することを目的として運営しています。年間複数回、400mL献血・成分献血にご協力いただけるWeb会員を募集しています。

登録いただいた方には血液センターから「献血のお願い」や「献血キャンペーン情報」などのメールが届き、会員限定献血カードへの切り替えやポイントを貯めて記念品に交換できる会員特典もあります。

また、血液検査結果が早期に通知され、会員サイト上で閲覧できます。さらに献血の予約も可能となりますので、ぜひ、登録をお願いします。

詳しくは…スマホ・パソコンから
<https://www.kenketsu.jp/>

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

0120-701069

(平日9:00~17:30)

かんたん登録▶▶▶



Editor's note 編集後記

今回の編集後記は、気象予報士の片平さんにちなんだ気候にまつわるお話です。皆さんは春の気候が心理的にどのような影響をあたえるのかをご存じですか？

New York Timesで取り上げられた「春の陽気の影響」について、簡単にご紹介いたします。

2013年にフランスで行われた研究では、4人の研究助手がヒッチハイクを行い、その日の天気を考慮して2,864回のヒッチハイク事例を分析した結果、晴れた日の方がドライバーは車を停めてくれやすいことがわかりました。このことから、「春の陽気」には人を助けたいという心理的影響があるのかもしれません。

ぜひ皆さんも、春のぽかぽか晴れた日に、苦しんでいる人を助けるため、献血へのご協力をよろしくお願いいたします。



豚肉のレモンバター炒め

豚肉をレモン風味でさっぱりと。輪切りを添えることで見た目も爽やかな一皿に。

材料 (1人分)

- ・豚薄切り肉……………100g
- ・バター……………10g
- ・スナップえんどう……………5個
- ・しょうゆ……………小さじ2
- ・レモン薄切り……………2枚
- ・オリーブオイル……………大さじ1
- ・レモン汁……………大さじ1

作り方

1. スナップえんどうをゆでてください。
2. フライパンを中火で熱し、オリーブオイル、バター、レモンの輪切りを入れます。
3. バターが溶け出したら豚肉を入れて炒めます。
4. 豚肉に火が通ったらスナップえんどうを加え、しょうゆ、レモン汁で味付けします。
5. 4を器に盛り付けてレモンの輪切りを添えます。



栄養メモ (レモン)

レモンはビタミンCに加え、疲れをやわらげるクエン酸やポリフェノールなど健康に役立つ成分を多く含みます。またレモンの酸味によって少ない塩でもおいしく感じるため減塩にも効果的です。

大阪府赤十字血液センター
大阪市城東区森之宮2丁目4番43号