



# Circular OSAKA

2016  
Summer  
vol.288

血液センターニュース

大阪府赤十字血液センター公式Facebookを開始しました



大阪府赤十字血液センター



Topics 「献血のつどい」が開催されました

マンガで けんけつちゃんの献血レポート  
わかる!! 献血若人募集中!!

ひろがれ 献血の輪!

大手前栄養製菓学院専門学校 F・F・Laboの皆さん

阪急グランドビル25献血ルーム

- プレゼントコーナー
- 健康レシピ おちやのご菜々さいさい「ナッツ入りきんびら」
- 血液センターからのお知らせ
- 編集後記



靱公園(大阪市)



大阪府赤十字血液センター

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.



大阪府赤十字血液センターからの情報や、血液にまつわる意外なお話をご紹介します。

## 「献血のつどい」が開催されました

平成28年2月19日(金)  
なんばグランド花月にて、「献血のつどい」が開催されました。

長年にわたる献血への協力に感謝の意をこめて、平成26年10月1日から平成27年9月30日までの献血功労者表彰・顕彰対象者の方を招待し、漫才・落語、吉本新喜劇をお楽しみいただきました。約700人の参加があり大変盛り上がりました。

ご出席いただいた皆様、ありがとうございました！



当日は、けんけつちゃんが登場者の方々をお出迎え。そして、なんとけんけつちゃんが吉本新喜劇に出演しちゃいました！脚本には「献血のつどい」のためにアレンジを加えていただき、大勢の出席者の方が見守るなか、吉本新喜劇の鉄板ネタの一つ【ドリルせんのかい】を披露しました。

盛大な拍手をいただいて、けんけつちゃんも得意気です。

また、関西のお笑いを楽しんでいただくだけではありません。

皆様からいただいた血液がどのように使用されているのか。そして、輸血の実体験を伴った献血への強い思いを輸血経験者の方からお話いただきました。気持ちのこもった重みのある言葉に、出席者の方から「献血の重要性を再確認できた」という声が数多く寄せられました。

今回が初めての開催である「献血のつどい」ですが、ご好評をいただき次回も開催する予定となりました。まだ開催時期は調整中ですが、たくさん笑って元気になれる「献血のつどい」にご期待ください！



輸血経験者 後藤千英様

けんけつちゃんの献血レポート

献血若人募集中!!



※1 このイベントは既に終了しております。 ※2 お問い合わせ先: 大阪府赤十字血液センター推進課 0120-326759

ひろがれ 献血の輪!

阪急Grandビル25献血ルーム

大阪市北区角田町8-47 阪急Grandビル25階

JR大阪駅・地下鉄梅田駅(東梅田駅)・阪急梅田駅・阪神梅田駅下車すぐ

●駐車可 ※車高:220cm、車幅:200cm、車長:500cmまで

受付時間

10:00~13:00 / 14:00~18:00

(成分献血は平日17:30)

(土・日・祝は原則15:00まで)

休日

年末年始

電話番号

0120-376759

URL

http://wanonaka.jp/g25/



大手前栄養製菓学院専門学校 F・F・Laboの皆さん

左から 俵谷佳苗さん、穂積里奈さん、のびとえつこ先生、おくまちなさん、みやあやかさん、奥間知奈美さん、宮井綾香さん

F・F・Labo(エフ・エフ・ラボ)とは...

大手前栄養製菓学院専門学校の学生が集まって作った、貧血の予防や改善になるFe(鉄)とFood(食べ物)について考えるグループです。

※写真 学校HPより引用

学校紹介

学校法人大手前学園 / 厚生労働大臣指定  
大手前栄養製菓学院専門学校  
〒540-0008 大阪市中央区大手前2丁目1-88

阪急Grandビル25献血ルームにて「献血者60万人達成記念キャンペーン」にご協力!



配付していただいたレシピは F・F・Laboの学生さんたちが考案したそうです。

平成28年3月3日

~3月9日までの期間、F・F・Laboの皆さんが作成した貧血予防のレシピ冊子を、献血にご協力いただいた皆様に配付し、説明等をしていただきました。参加した学生さんにインタビューしたところ、『「美味しそうなレシピなのでぜひ作ってみたい」と言ってもらってうれしかったです』とのコメントをいただきました。今後もご協力をお待ちしております。



# プレゼント クロスワード

クイズに  
答えて  
プレゼントを  
ゲット!!

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマスに1~9に入る言葉を書き出してください。ヒントを参考に、A~Gに入った文字を並べ替えると皆さんもよくご存じの言葉があらわれます。

1	2	3A		5B
C	6	D	4	E
F	7			
8	G	9		

## ●タテ

- ① 天の川で会うのは織姫と〇〇〇〇
- ② 包丁でたたくのは〇〇〇〇
- ③ 〇〇〇〇〇の別名はピーナッツ
- ④ 申年の翌年は〇〇〇〇
- ⑤ 高校球児が活躍する〇〇〇〇球場

## ●ヨコ

- ① エベレストがあるのは〇〇〇〇山脈
- ② 大豆が原料のネバネバ食品〇〇〇〇
- ③ 船を停泊させる重しは〇〇〇〇
- ④ 外出から帰ったら〇〇〇をしましょう
- ⑤ 江戸幕府から新政権へ移った国の大改革 明治〇〇〇

答え  
(カタカナで)

〇〇〇〇と〇〇〇〇して若者に献血をPR

## 抽選でグッズをプレゼント!

正解者の中から抽選で20名様に記念品をプレゼントします。さらにその中の1名様にオリジナルストラップ7本セットを進呈します。

●けんけつちゃんボールペン

●ふくろオープナー & 保存ストッパー

●ナースキティ爪磨き



●けんけつちゃんと近畿ご当地けんけつちゃん携帯ストラップセット

## 応募方法

ハガキに「クロスワード」の解答をご記入ください。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいたご意見などは広報に活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

## 応募締切

平成28年 9月30日 当日消印有効

※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報、上記の他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

① プレゼントクイズの答え

② 住所、氏名、年齢、性別、職業

③ このパンフレットを受けとった場所

このパンフレットのご感想・その他ご意見など

〒536-8505

大阪府赤十字血液センター  
推進課

※住所は不要です。

## Information おしらせ

### 複数回献血クラブ 「けんけつE倶楽部」 会員募集中!!

「けんけつE倶楽部」では、メールで情報発信を行い、継続した献血へのご協力をいただくための会員を募集しています。

携帯から ▶ [abo@kenketsu.jp](mailto:abo@kenketsu.jp)

スマホ・パソコンから ▶ <https://www.kenketsu.jp/>

携帯からの  
ご登録は  
こちら



[abo@kenketsu.jp](mailto:abo@kenketsu.jp) 以上のQRコードを読みとったアドレスへ空メールを送ってください。後から送られてくる返信メールのガイダンスに従ってご登録をお願いします。ドメイン指定をされている方は、kenketsu.jpの設定を行ってから登録してください。

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

**06-6962-7710**

(平日9:00~17:30)

大阪府内の献血場所については  
下記のサイトでご紹介しています。

URL

<http://wanonaka.jp/>

携帯電話からは  
こちらへ



URL

<http://wanonaka.jp/mobile/>

## Editor's note 編集後記

“笑い”はストレスを解消し、免疫力をアップさせるなど様々な効果があると言われています。今回トピックスで取り上げた『献血のつどい』では参加者の皆さんに吉本新喜劇をご観覧いただき、元気になってもらいました。

吉本新喜劇と言えば、「壁に勢いよくぶつけられるギャグ」がありますよね。少し前に流行った壁ドンという言葉も、関西ではこのギャグを連想する人が多いとか。関西人の心を掴むのは、やはり“笑い”のようですね。



## ナッツ入りきんぴら

ご飯によく合うきんぴらにナッツをトッピングして香ばしく。お子さまにもおすすめの一品です。

### 材料(1人分)

- ・ピーナッツ …… 10粒
- ・セロリ …… 約10cm
- ・くるみ …… 3~4粒
- ・サラダ油 …… 大さじ1
- ・ごぼう …… 1/2本
- ・A 醤油 …… 大さじ2
- ・かぼちゃ …… 1/8個
- ・みりん …… 大さじ1
- ・にんじん …… 1/4本
- ・和風だし …… 少々

### 作り方

1. ピーナッツとくるみは砕き、フライパンで軽く煎ります。
2. ごぼう、かぼちゃ、にんじん、セロリは細切りしてサラダ油で炒め、しんなりしたらAを加えて炒めあわせます。
3. 1を加えて味を全体になじませます。



### 栄養メモ (ナッツ)

ナッツ類の多くはリノール酸・オレイン酸など良質の不飽和脂肪酸や、ビタミンEを含んでいます。中でもくるみはオメガ3脂肪酸やマグネシウム、亜鉛、鉄を含有し、近年注目が高まっています。