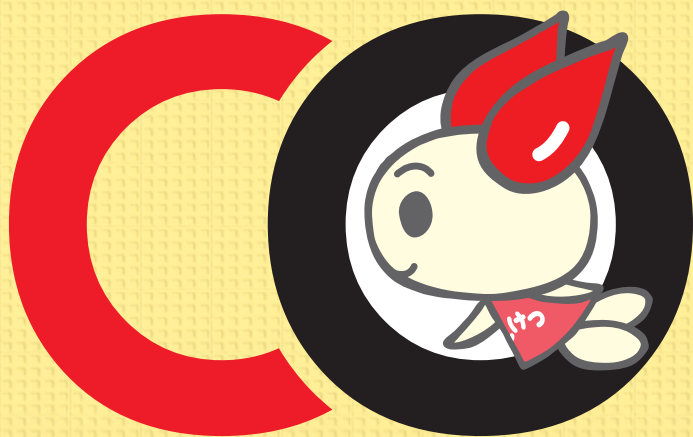




Circular OSAKA

2017
Autumn
vol.293

血液センターニュース

大阪府赤十字血液センター公式Facebookを開始しました



大阪府赤十字血液センター



撮影：佐藤アキラ

Topics 「劇団四季」へお邪魔しました！

マンガで けんけつちゃんの献血リポート
わかる!! マルチエントリーって??

ひろがれ 献血の輪！
「大阪エヴェッサ」木下選手・合田選手が献血に協力！

●プレゼントコーナー ●健康レシピ おちやのご菜々『厚揚げとしめじの甘酢あんかけ』 ●血液センターからのお知らせ ●編集後記



日本赤十字社

大阪府赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.



大阪府赤十字血液センターからの情報や、
血液にまつわる意外なお話をご紹介します。

Topics

劇団四季



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

大阪府赤十字血液センター

「劇団四季」へ お邪魔しました！

西梅田献血ルームのすぐ近くには、『キャッツ』の大看板がひととき目を引く大阪四季劇場があります。『キャッツ』は初演からなんと今年で34周年!! この度、劇団四季様に血液事業の重要性をご理解・ご協力いただき、^{たなべしんや}『キャッツ』でラム・タム・タガー役を演じ、華麗な演技を披露している田邊真也さんを公演直後に訪問してお話を伺うことができました。



演劇に興味を持ったキッカケは？

小学生の時、テレビCMでグレゴリー・ハインズのタップダンスを観たのがキッカケです。それからタップやジャズダンスを習いに行くようになりました。

高校卒業後に渡米し、ニューヨーク市立大学で演劇・舞踊を学ばれましたが、言葉や文化の違う国で暮らすことに、不安は？

今なら不安を感じるとは思いますが、当時は早く行きたい、踊りたいという憧れの方が強かったですね。

渡米中の一番の思い出は？

言葉も通じず、初めは人種差別のようなものはありましたが、ニュージャージー州出身のルームメイトの勧めで、学生寮のダンスコンテストに出場し、優勝してから、環境がガラッと変わりました。

大学の教授方にはとてもお世話になりましたね。ダンス学部の学長には、サミー・デイヴィスJr.の奥さんのバースデーパーティーに連れて行ってもらいました。

劇団四季のオーディションを受ける時、そのまま現地で働くことも考えたのですが、「シアターで働ける人はごく僅か。そこで働けるのは素晴らしいこと。劇団四季へ行くべき」と後押しして下さいました。

苦勞された出演作は何でしょう？

『ハムレット』ですね。公演まで1カ月という期間の中で、セリフの量も多く、役柄・精神面でも非常にハードで、自分を追い込んで訓練する日々でもありました。『鹿鳴館』でも、同様の苦勞がありました。

今だから話せる失敗談は？

失敗談ではないのですが、舞台裏で素早く衣裳を着替えなければならない作品で、なかなか脱げず、衣裳が破れてしまったことがあります。

体調管理で気をつけていることは？

充分な睡眠、風邪を引かない、マスクの着用のほか、必ず朝食はうどんというのがルーティンになっています。これは自分で作ります。

ストレスの発散方法は？

読書や映画、ドライブも好きです。

『キャッツ』の見どころは？

『キャッツ』の原作は15篇の詩集で、登場する猫も一匹一匹がまったく違う輝きや世界観を持っています。観る人や観る時々によって共感できる猫を探して楽しんでくれたらと思います。

また、アンドリュー・ロイド＝ウェバーの曲もとても美しいです。

メイクは俳優自身がされるそうですが、そのお時間は？

以前はおよそ2時間かかっていたこともありましたが、今は40分くらいですね。化粧道具も自分で揃えます。

献血のご経験は？

家族が言うには、献血したことを自慢するかのよう、飲み物を持った写真を送って来たことがあると言うんですが、なぜか自分にはその記憶が無いんです(笑)。

献血者やこれから献血される方に向けたメッセージを！

健康で元気な時には何も意識しない

けれど、ちょっとした不調で、普段どりのパフォーマンスが発揮できなかったり、ケガをして初めて普段の何気ないことに対して、「ありがたみ」を感じることがあります。

今までもわかっていたつもりだったのですが、今回献血についての資料を拝見させていただき、色々なお話も伺う中、血液を必要とする人がいるということに、あらためて気づくことができました。

すぐ近くに(西梅田)献血ルームもありますので、俳優仲間にも声をかけて行ってみたいと思います。



ブックオフオンラインでお品物の査定を行い、「日本赤十字社」へ買取金額を全額、寄付として送金いたします。

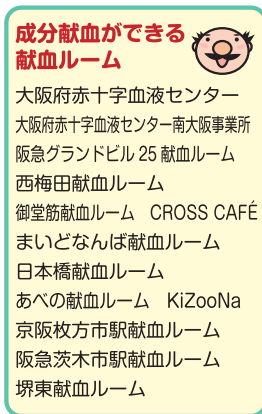
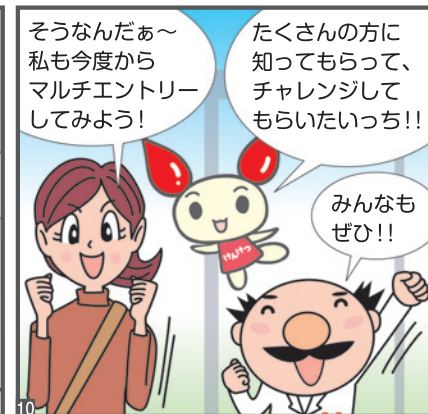
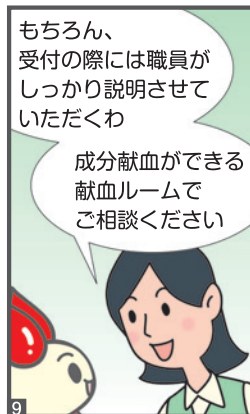
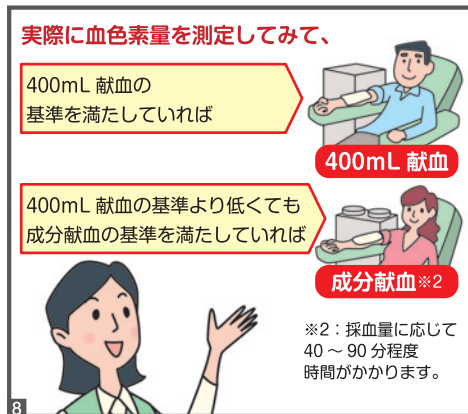
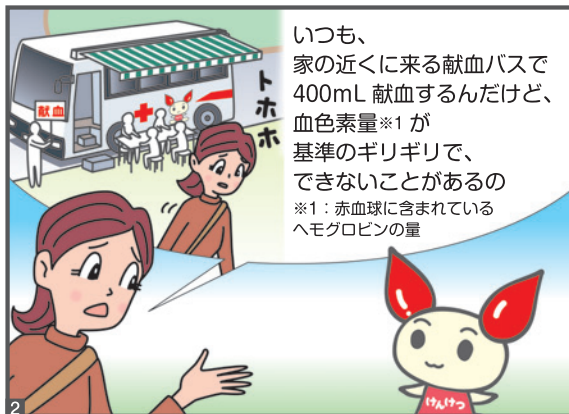
※ブックオフオンライン並びに日本赤十字社から寄付金額のご連絡は差し上げておりません。日本赤十字社から寄付受領証は発行されません。

●詳しくは下記のHPでご確認ください。
<http://www.bookoff-online.jp/alliance/jrc-or.html>

お問い合わせは、
日本赤十字社大阪府支部 振興部 会員課
TEL(06)6943-0707
(平日9:00 ~ 17:30)

けんけつちゃんの献血レポート

マルチエントリーって??



7月31日(月)、大阪府赤十字血液センターにて開催いたしました、献血おもしろゼミナール(午後の部)に、Bリーグ「大阪エヴェッサ」の木下博之選手・合田怜選手が参加して、献血の重要性をアピールして下さいました。



●木下博之選手(右)

大阪では1日に400mL献血で約820人分の血液が必要で、1回400mL献血をすると、その人は約3カ月間(男性は12週間)献血ができません*。たくさんの方々の継続した献血協力が必要だということを知りました。

*女性の場合は、16週間

●合田怜選手(左)

初めて献血をしてみました、全然痛くなかったし、時間もかからなかったです。

みなさんも献血をして命のパスを繋ぎましょう!



プレゼント クロスワード

クイズに
答えて
プレゼントを
ゲット!!

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマスに1~8に入る言葉の語尾を出してください。ヒントを参考に、**A~Hに入った文字を並べ替えると**皆さんもよくご存じの言葉があらわれます。

●タテ

- ② 童話の名作
「○○○○○の少女」
- ③ 破ってはいけない決まりごと
○○○
- ④ ガラスの靴を忘れた
○○○○○
- ⑤ 電車の発着するところ○○
- ⑥ ○○○○は
遠きにありて思うもの
- ⑦ 雪の上を滑る○○○

●ヨコ

- ① 大根で作る刺身の○○○
- ② 先生に○○○を言う
- ③ ぽっこりお腹は
○○○○を鍛える
- ④ フィンランド発祥の
○○○風呂
- ⑤ 神社にある
真っ赤な○○○

1	2A	3	4	5B
6			C	
D	E			9
7				
8F	G			H

答え。
(カタカナで)

血液素量の値で献血方法を変える ○○○○○○○○

抽選でグッズを プレゼント!

正解者の中から抽選で**20**名様に記念品をプレゼントします。
さらにその中の**1**名様にオリジナルストラップ7本セットを進呈します。

●けんけつちゃんボールペン



●ふくろオープナー &保存ストッパー



●ナースキティ爪磨き



●けんけつちゃんと近畿ご当地けんけつちゃん携帯ストラップセット

応募方法

ハガキに「クロスワード」の解答をご記入ください。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいたご意見などは広報に活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

応募締切

平成29年 12月31日 当日消印有効

※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報、上記の他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

① プレゼントクイズの答え

② 住所、氏名、年齢、性別、職業

③ このパンフレットを受けとった場所

このパンフレットのご感想・その他ご意見など

〒536-8505



大阪府赤十字血液センター

推進課

※住所は不要です。

Information おしらせ

複数回献血クラブ 「けんけつE倶楽部」 会員募集中!!

「けんけつE倶楽部」では、メールで情報発信を行い、継続した献血へのご協力をいただくための会員を募集しています。

携帯から ▶ abo@kenketsu.jp

スマホ・パソコンから ▶ <https://www.kenketsu.jp/>

携帯からのご登録はこちら



abo@kenketsu.jp 上のQRコードを読みとったアドレスへ空メールを送ってください。後から送られてくる返信メールのガイダンスに従ってご登録をお願いします。ドメイン指定をされている方は、kenketsu.jpの設定を行ってから登録してください。

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

06-6962-7710

(平日9:00~17:30)

大阪府内の献血場所については
下記のサイトでご紹介しています。

URL

<http://wanonaka.jp/>

携帯電話からは
こちらへ



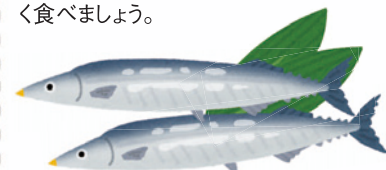
URL

<http://wanonaka.jp/mobile/>

Editor's note 編集後記

さんまが旬の季節となりました。「秋刀魚」と表記されるこの魚はDHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)が豊富です。血栓がでるのを防ぎ、脳などに必要な栄養素でアルツハイマー予防などに効果があるとされています。またビタミンDも多く含まれている優れた食材です。

普段、「魚の料理はちょっと苦手…」いう方も、塩焼きだけではなく蒲焼きや甘辛煮など調理方法がたくさんあります。「食欲の秋」です。工夫しておいしく食べましょう。



厚揚げとしめじの甘酢あんかけ

手軽な食材ながら、甘酢あんかけで手の込んだ仕上がり。プチトマトの彩りも美しい一品です。

材料 (1人分)

- ・厚揚げ(角切り) … 4個
- ・しめじ … 1/2束
- ・プチトマト … 2個
- ・刻みねぎ … 少々
- ・だし … 50cc
- ・醤油 … 大さじ1
- ・みりん … 小さじ2
- ・酢 … 小さじ2
- ・サラダ油、水溶き片栗粉 … 適量

作り方

1. 厚揚げを熱湯で油抜きし、フライパンにサラダ油を引いて両面を焼きます。
2. 1にしめじと半切りのプチトマトを入れて軽く炒めます。
3. だし、醤油、みりん、酢を合わせて2に加え、しばらく煮込みます。
4. 水溶き片栗粉を回し入れ、火を消します。
5. 器に盛り付けて刻みねぎをのせます。



栄養メモ (しめじ)

しめじにはカルシウムの吸収を助けるビタミンD、トマトには不足しがちなカリウムや抗酸化で注目されるリコピンが含まれています。つい食べ過ぎる食欲の秋にうれしい低カロリー食材です。

大阪府赤十字血液センター
大阪市城東区森之宮2丁目4番43号