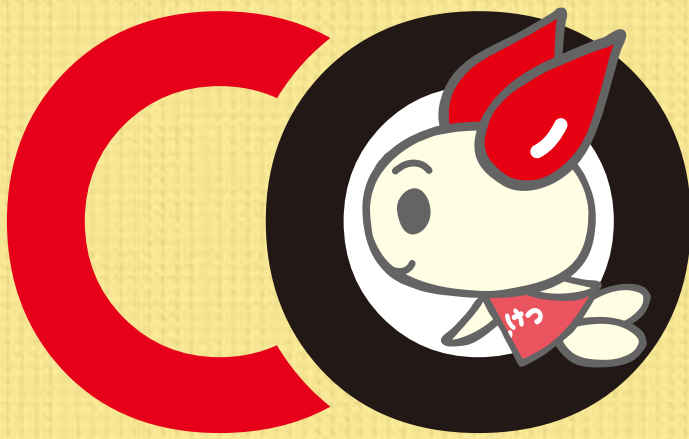




サーキュラーオオサカ

Circular OSAKA

血液センターニュース

2019
Autumn
vol.301

大阪府赤十字血液センター公式Facebook



大阪府赤十字血液センター



Topics 国立循環器病研究センター ～健都～

マンガで けんけつちゃんの献血リポート
わかる!! マルチに献血!

ひろがれ 献血の輪!

第24回
献血おもしろゼミナール

●プレゼントコーナー ●健康レシピ おちやのこ菜々『アンチョビポテトの焼サンド』 ●血液センターからのお知らせ ●編集後記



日本赤十字社

大阪府赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。



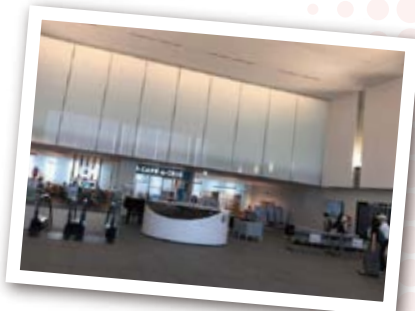
大阪府赤十字血液センターからの情報や、
血液にまつわる意外なお話をご紹介します。

Topics

国立循環器病研究センター — 健都 —

健都とは、吹田市JR岸辺駅前に建てられた「北大阪健康医療都市」の愛称です。「健康・医療」をコンセプトにしたまちづくりを目指して国立循環器病研究センターをはじめ、吹田市民病院、研究施設、商業施設、オープンインベーションセンター、マンションなど様々な施設が立地しています。

今回は7月に健都に移転したばかりの、循環器を専門とする日本最先端の医療機関である国立循環器病研究センターで、輸血用血液製剤と特に関わりの深い輸血管理室の方々にお話を伺いました。



輸血管理室

献血でいただいた血液と輸血される患者さんの血液が適合しているかの検査を行い、輸血用血液製剤が必要な患者さんへ届ける重要な役割を担っています。

Q. 地域連携として吹田市民病院と
協調している点は？

A. 7月に移転したばかりで、どのように連携するかは今後の課題となりますが、建設的に取り組んでいきたいと考えています。

Q. 検査技師として
苦労している点は？

A. 当院は脳と心臓に特化した病院で、1人の患者さんへの血液使用量はとても多い中、医師とコミュニケーションを図りながら適正な使用量を判断するのに苦労しています。

Q. 多くの血液を使用されていますが、どのような場合に使用されていますか？

A. 手術やICUでの使用が9割を超えています。1人の患者さんに400mL献血由来の血液を約20人分使用することもよくあります。1ヶ月で約100人の患者さんに対し約1000人分の血液を使用しています。



Q. 移転前より血液の使用量は
増加していますか？

A. 手術室の増加に伴い手術件数が増えたことも要因の一つかも知れませんが、血液の使用量はものすごく増加しました。大量出血を伴う手術では1人の患者さんに献血者100人分の血液を使用する事もあります。



臨床検査技師長 古田さん(写真右)と
臨床検査副技師長 角谷さん(写真左)

Q. 輸血用血液が患者さんに使用されるまでに
どのくらいの時間がかかりますか？

A. 緊急の場合約5分で輸血できます。当院に血液の在庫を確保していること、また輸血管理室と手術室が近くなったこともあり、出来るだけ早く患者さんのものに届けられるようになりました。

Q. 献血にご協力いただいている
献血者の方にひと言

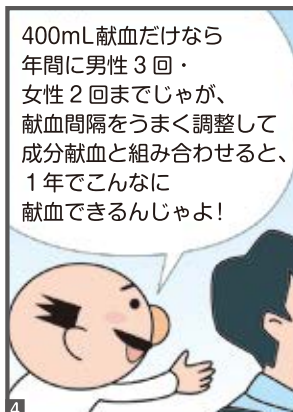
A. 献血にご協力していただいて初めて輸血医療が成り立ちます。輸血を必要とする多くの患者さんの治療を支えていただき、献血者の皆様には『感謝』しかありません。



医療を支える輸血管理室の皆さん

けんけつちゃんの献血レポート

マルチに献血!



ひろがれ 献血の輪!

大阪府赤十字血液センター

大阪市城東区森之宮2-4-43
JR環状線・地下鉄中央線・長堀鶴見緑地線
森ノ宮駅より東へ350m

受付時間

9:00~17:00

(成分献血は16:30まで。ただし日・祝に限り15時まで)

休日

土曜日、祝日(振替休日含む)、年末年始

電話番号

☎0120-326759

URL

http://wanonaka.jp/c36/

第24回 献血おもしろゼミナール

7月26日(金)・29日(月)・31日(水)・8月2日(金) 開催
会場:大阪府赤十字血液センター 7階 研修室
対象:小学生(主に3~6年生)《18歳以上の保護者同伴》

毎年恒例となっています、大阪府赤十字血液センターの「献血おもしろゼミナール」。夏休みの研究課題にピッタリと、今年も多くの方々がご参加くださいました。その中から、いただきました皆様の声を紹介いたします。

参加者の感想



うえ すぎ はな
上杉 華さん
(お母さん)

(華さん)
父の病気で輸血のお世話になりました。

うえ すぎ かず ま
上杉 和真さん
(小学5年生)

子供達にもお爺ちゃんの病気の事を、身近に感じてもらうことができました。輸血の大切さを改めて実感する機会となり、これからは家族で献血をしたいと思います。ありがとうございました。

うえ すぎ ふみ よ
上杉 文世さん
(小学1年生)

ず け ら ん み ち こ
瑞慶覧 美智子さん
(お母さん)

親自身も大変勉強になりました。血液センターに入る機会がなかったので良かったです。

ず け ら ん たい き
瑞慶覧 太揮さん
(小学5年生)

ふだん自分が関わらないようなことを知り、16歳になったら献血をしたいと思い、命のことも学べました。

ず け ら ん あつ き
瑞慶覧 篤来さん
(小学1年生)

楽しかった。血液型の黄色と青色で血液型がわかるのがびっくりした。



プレゼント クロスワード

クイズに
答えて
プレゼントを
ゲット!!

下記にあるそれぞれのヒントをもとに、タテ、ヨコのマスに1～9に入る言葉の文字を導き出してください。ヒントを参考に、**A～Hに入った文字を並べ替えると**皆さんもよくご存じの言葉があらわれます。

●タテ

- ② 五月雨と書いて
○○○○と読む
- ③ ○○○○は
和紙の原料になる植物
- ④ ○○○○は平安時代の
ボール遊び
- ⑤ 無声映画は
○○○○ムービー
- ⑥ 度胸がある○○の座った人

●ヨコ

- ① 夏に鳴く虫といえば○○
- ② 焼き芋の原料は○○○○○
- ④ パーマで○○○を
カールする
- ⑦ バトンをつなぐ○○○
- ⑧ 分家に対して○○○という
- ⑨ ○○○○○は人が住む
日本最北の島

1A	3	4B	5	6
2	C		D	
		7		
		8	E	F
9	G	H		

答え.
(カタカナで) マルチは ○○○○○○○○○と400mLを組み合わせた献血法。

抽選でグッズを プレゼント!

正解者の中から抽選で**20**名様に記念品をプレゼントします。
さらにその中の**1**名様にオリジナルストラップ7本セットを進呈します。

●けんけつちゃんボールペン



●ナースキティ爪磨き



●けんけつちゃんと近畿ご当地けんけつちゃん携帯ストラップセット

応募方法

ハガキに「クロスワード」の解答をご記入ください。当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまからいただいたご意見などは広報に活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

応募締切

2019年 12月31日 当日消印有効
※プレゼントにご応募いただいた際の個人情報、上記の他、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

① プレゼントクイズの答え

② 住所、氏名、年齢、性別、職業

③ このパンフレットを受けとった場所

このパンフレットのご感想・その他ご意見など



〒536-8505

大阪府赤十字血液センター
献血推進課

※住所は不要です。

詳しくは…スマホ・パソコンから
<https://www.kenketsu.jp/>

【お問い合わせ先】

大阪府赤十字血液センター登録課

06-6962-7710

(平日9:00~17:30)

QRコードで
かんたん登録



Editor's note 編集後記

暑さも少し和らぎ、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋など、いろんなことを楽しむ季節になりました。みなさんはどのような秋を楽しんでいますか?

10月31日といえばみなさんご存知ハロウィーン。ではその前日、10月30日は「たまごかけごはんの日」なんだそうです。

2005年10月30日に第1回「日本たまごかけごはんシンポジウム」が、たまごかけごはん専用醤油の地元である島根県雲南市で開催されたのを記念して制定されました。^(※)とてもシンプルなのに、時々無性に食べたくなるたまごかけごはん。

食欲の秋、大好きなものをたくさん食べて秋を満喫したいですね。

(※ 日本記念日協会HP、ウィキペディアより)



アンチョビポテトの焼サンド

オリーブ油が香るアンチョビに
ホクホクのポテトを合わせて
ボリュームたっぷり!

材料 (1人分)

- ・アンチョビ(フィレ) …… 2枚
- ・きゅうり …… 1/4本
- ・じゃがいも …… 1個
- ・パン …… 2枚
- ・トマト …… 1/2個
- ・マヨネーズ …… 10g
- ・キャベツ …… 1枚
- ・からしバター …… 適量

作り方

1. じゃがいもをゆがいてつぶし、小さく切ったアンチョビを加えてマヨネーズで和えます。
2. キャベツときゅうりは千切りに、トマトは縦にスライスします。
3. パンにからしバターを塗り、1と2をはさみます。
4. フライパンに油をひかず、そのまま両面をこんがり焼きます。



栄養メモ アンチョビはカタクチイシンを塩漬けてオリーブ油につけ込んだもの。

〈アンチョビ〉 オメガ3脂肪酸であるDHAやEPAを含み、カルシウムの吸収をサポートするビタミンDも豊富です。

大阪府赤十字血液センター
大阪市城東区森之宮2丁目4番43号